



ĐžÑ†ĐµĐ½ĐºĐ° Đ²Đ°ÑĐµĐºĐ¾ ÑĐºĐ¹ÑĐ°

# ĐžĐ±Đ·Đ¾Ñ€ Upwoman.pl

Đ¡Đ¾Đ·Đ·Đ°Đ½Đ¾ Đ½Đ° 2022-06-10

ĐÑ€ Ñ,ÑfĐ;Đ»ĐμĐ½Đ,ĐپĐ' Ñ€ Ñ,Đ¾Đ¼ Đ¾Ñ,Ñ‡ĐμÑ,Đμ Đ;Ñ€ĐμĐ' Ñ€ Ñ,Đ°Đ²Đ»ĐμĐ½ Đ¾Đ±Đ·Đ¾Ñ€ Đ°Đ»ÑŽÑ‡ĐμĐ²Ñ,Ñ... Ñ,Đ°Đ°Ñ,Đ¾Ñ€Đ¾Đ², Đ°Đ¾Ñ,Đ¾Ñ€ÑĐμ Đ²Đ»Ð,Ñ€ ÑŽÑ, Đ½Đ° SEO Đ, ÑfĐ'Đ¾Đ±Ñ€ Ñ,Đ²Đ¾ Đ,Ñ€ Đ;Đ¾Đ»ÑCED·Đ¾Đ²Đ°Đ½Ð,Ñ€ Đ²Đ°Ñ€ĐμĐ³Đ¾ Ñ€ Ð°Ð¹Ñ,Đ°

ĐμĐ¹Ñ,Đ,Đ½Đ³ Đ·Đ¾Đ¼Đ°Ñ€Ð½ĐμÐ¹ Ñ€ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð,Ñ†Ñ€ - Ñ€ Ñ,Đ¾ Đ¾Ñ†ĐμÐ½Ð°Ð° Đ;Ñ€Ð¾ 100-Ð±Ð°Ð»Ð»ÑCED½Ð¾Ð¹ Ñ°Ð°Ð»Ðμ, Đ°Ð¾Ñ,Đ¾Ñ€Ð°Ñ  
Đ;Ñ€ÐμÐ'Ñ€ Ñ,Đ°Ð²Ð»Ñ€ÐμÑ, Đ²Ð°Ñ, Đ,Đ½Ñ, ĐμÑ€Ð½ÐμÑ, Đ½Ð°Ñ€Ð°ÐμÑ, Đ,Đ½Ð³  
ĐÑ„Ñ, ĐμÐ°Ñ, Đ, Đ²Ð½Ð¾Ñ€ Ñ,Ñ€. Đ]Ð»Ð³Ð¾Ñ€Ð,Ñ,Đ½Ð¾Ñ€ Ð½Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð½Ð° 70  
Ð°Ñ€Ð,Ñ, ĐμÑ€Ð,Ñ... Ñ, Ð²Ð°Ð»ÑŽÑ‡Ð°Ñ€ Ð·Ð°Ð½Ð½Ñ€Ðμ Đ;Ñ¾Ð,Ñ€ Ð°Ð¾Ð²Ð¾Ð¹  
Ñ€ Ð,Ñ€ Ñ, ĐμÐ½Ñ, Ñ€ Ñ,Ñ€ÑfÐ'Ñ,ÑfÑ€Ñf Ñ€ Ð°Ð¹Ñ,Đ°  
Đ;Ñ€Ð¾Ð, Đ·Ð²Ð¾Ð,Ñ, ĐμÐ»ÑCED½Ð¾Ñ€ Ñ,Ñ€ Ñ€ Ð°Ð¹Ñ,Đ° Ð, Đ'Ñ€ÑfÐ³Ð,Ðμ  
Ð°Ð½Ð³ Ð½Ð,Ð]Ðμ 40 Ð¾Ð·Ð½Ð°Ñ‡Ð°ÐμÑ, Ñ‡Ñ,Ð¾ÐμÑ€ Ñ,Ñ€ Ð½Ð½Ð¾Ð²Ð¾  
Ð¾Ð±Ð»Ð°Ñ€ Ñ,ÐμÐ¹ Ð·Ð»Ñ€ÑfÑ‡Ñ€ÐμÐ½Ð,Ñ€. ĐŽÑ†ÐμÐ½Ð°Ð° Ð²Ñ€Ñ°Ðμ 70  
Ñ€ Ð²Ð»Ñ€ Ñ,Ñ€ Ñ... Ð¾Ñ€Ð¾Ñ€ÐμÐ¹ Ð¾Ñ†ÐμÐ½Ð°Ð¾Ð¹ Ð, Ð¾Ð·Ð½Ð°Ñ‡Ð°ÐμÑ,,  
Ñ‡Ñ,Ð¾Ð²Ð°Ñ€ Ñ,Ñ€Ð¾Ñ€Ñ,Ñ,Ð½Ð¾, Ñ... Ð¾Ñ€Ð¾Ñ€Ñ°Ð¾  
Ð¾Ð,Ñ,Ð,Ð½Ð,Ð·Ð,Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð.

Ð'Ð½ÑfÑ,Ñ€ÐμÐ½Ð½Ð,Ðμ Ñ€ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð,Ñ†Ñ€ Ñ€Ð°Ð½Ð]Ð,Ñ€ÑfÑŽÑ,Ñ€ Ñ€ Ð;Ð¾  
Ñ°Ð°Ð»Ðμ Ð¾Ñ, A + Ð¾Ñ€ E Ð, Ð¾Ñ€ Ð½Ð¾Ð²Ð°Ð½Ñ€ Ð½Ð° Ð°Ð½Ð°Ð»Ð,Ð·Ðμ  
Ð;Ñ¾Ñ‡Ñ,Ð, 30 Ð°Ñ€Ð,Ñ,ÐμÑ€Ð,ÐμÐ².

Ð]Ð°Ñ^Ð, Ð¾Ñ,Ñ‡ÐμÑ,Ñ€ÐμÐ'Ð¾Ñ€ Ñ,Ð°Ð²Ð»Ñ€ ÑŽÑ, Ð·ÐμÐ¹Ñ€ Ñ,Ð²ÐμÐ½Ð½Ñ€Ðμ  
Ñ€ Ð¾Ð²ÐμÑ,Ñ€ Ð;Ñ¾ÑfÐ»ÑfÑ‡Ñ€ÐμÐ½Ð,ÑŽ Ð±Ð,Ð·Ð½ÐμÑ€ -Ñ†ÐμÐ»ÐμÐ¹ Ñ€ Ð°Ð¹Ñ,Ð°

Ð'Ð¾Ð¶Ð°Ð»ÑfÐ¹Ñ€ Ñ,Ð°, Ñ€ Ð²Ñ€ Ð¶Ð,Ñ,ÐμÑ€ Ñ€ Ñ€ Ð½Ð°Ð½Ð, Ð·Ð»Ñ€  
Ð;Ñ¾Ð»ÑfÑ‡Ñ€ÐμÐ½Ð,Ñ€ ÐÐ¾Ð;Ñ¾ÐμÐ½Ð,Ñ€ Ð·Ð¾Ð;Ñ¾ÐμÐ½Ð,Ñ,ÐμÐ»ÑCED½Ð¾Ð¹  
Ð,Ð½Ñ,Ð¾Ñ€Ð½Ð°Ñ†Ð,Ð.

ĐžÐ³Ð»Ð°Ð²Ð»ÐμÐ½Ð,ÐپÐ'Ð¾Ð,Ñ€ Ñ,Ð°Ð¾Ð²Ð°Ñ€  
Ð¾Ð;Ñ,Ð,Ð½Ð,Ð·Ð°Ñ†Ð,Ñ€  
Ð½Ð¾Ð±Ð,Ð»ÑCED½ÑÐ¹  
Ð'Ð¾Ñ€ Ñ,Ð,Ñ,ÐμÐ»Ð,  
Ð]Ð½Ð°Ð»Ð,Ð·Ñ€ Ñ,Ñ€Ð¾Ð°

Ð@Ð·Ð°Ð±Ð,Ð»Ð,Ñ,Ð,  
Ñ,ÐμÑ...Ð½Ð¾Ð»Ð¾Ð³Ð,Ð,  
Ð;Ñ¾Ñ†Ð,Ð°Ð»ÑCED½Ð¾Ðμ  
Ð,Ð½Ñ,Ð¾Ñ€Ð½Ð°Ñ†Ð,Ð.

- Đ,Ð°Ð¾Ð½Ð¾Ð³Ñ€Ð°Ñ,Ñ, [✓] Ð¥Ð¾Ñ€Ð¾Ñ€Ð¾
- ! Ð£Ð»ÑfÑ‡Ñ^Ð,Ñ,Ñ€
- ✗ Ð¾Ñ^Ð,Ð±Ð°Ð,
- Ð]ÐμÐ²Ð°Ð¶Ð½ÑÐ¹

- ✖✖✖ Ð¢Ñ€ÑfÐ'Ð½Ð¾Ñ€ÐμÑ^Ð,Ñ,Ñ€
- ✖✖✖ Ð]ÐμÐ½Ð½Ð¾Ñ€ÐμÑ^Ð,Ñ,Ñ€
- ✖✖✖ Ð·ÐμÐ³Ð°Ð¾Ñ€ÐμÑ^Ð,Ñ,Ñ€
- ✖✖✖ Ð]ÐμÐ½Ð½Ð,Ñ,Ð²Ð,Ð¹Ð½Ðμ  
Ñ,Ñ€ÐμÐ±ÑfÐμÑ,Ñ€ Ñ

! Đ—Đ°Đ³Đ¾Đ»Đ¾Đ²Đ³Đ¾Đºwoman  
Ñ,ĐµĐ³

Д‘Д»Д,Д<sup>1/2</sup>Д°: 7 Д‘ДμÑ€ÑИ Д<sup>3/4</sup>Д<sup>1/2</sup>Д°Д¶Д,)

Ð£Ð±ÐµÐ‘Ð„Ñ, ÐµÑº ÑŒ, Ñ‡Ñ, Ð¾Ð³Ð°Ñ^ Ð·Ð°Ð³Ð¾Ð»Ð³Ð¾Ð° Ñº Ð²Ð»Ñº ÐµÑ, Ñº Ñº Ñº Ð²Ð½ÑÐ¹¼ Ð, Ñº Ð¾Ð³Ð°ÐµÑº ÑÐ¶Ð„Ñ, Ð²Ð°Ñ^Ð, Ñº Ð°Ð¼ÑÐµ Ð²Ð°Ð¶Ð½ÑÐµ Ð°Ð»ÑŽÑ‡ÐµÐ²ÑÐµ Ñº Ð»Ð³Ð²Ð°.

Ð£Ð±ÐµÐ‘Ð’Ñ,ÐµÑÑ ÑŒ, Ñ‡Ñ,Ð¾Ð°Ð°Ð¶Ð‘Ð°ÑÑ ÑÑ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð,Ñ†Ð° Ð,Ð½ÐµÐµÑ, ÑƒÐ½Ð,Ð°Ð°Ð»ÑŒÐ½Ñ·Ð¹  
Ð·Ð°Ð³Ð¾Ð»Ð¾Ð²Ð³ÐºÐ°.

**! ĐœĐμÑ,Đ° ĐžĐ;Đ,Ñ Đ°Đ½Đ,Đμ** Đº ĐμÑ, Đ¾Đ;Đ,Ñ Đ°Đ½Đ,Ñ  
Đ'Đ»Đ,Đ½Đ°: 0 Đ;ĐμÑ€Ñ Đ¾Đ½Đ°Đ¶Đ,) 

ĐœĐμÑ, Đ°-Đ¾Đ;Đ, Ñº Đ°Đ½Đ, Ñº Ñº Đ¾Đ ĐμÑ€Đ¶Đ°Ñ, Đ¾Ñ, 100 Đ Đ¾ 300 Ñº Đ, Đ¼Đ²Đ¾Đ»Đ¾Đ² (Đ²Đ°Đ»ÑŽÑ‡Đ°Ñº Đ;Ñ€Đ¾Đ±ĐμĐ»Ñº).

ÐÑ,Ð¾Ð·Ð¾Ð·Ð²Ð³Ð»Ñº ÐµÑ, Ð²Ð°Ð¼Ð²Ð»Ð,Ñº Ñ,ÑŒÐ½Ð°Ñ,Ð¾,Ð°Ð°Ð°Ð²Ð°Ñ`Ð, Ð²ÐµÐ±ÑºÑ,ÑŒÐ°Ð½Ð,Ñ†Ñ<sup>3</sup>Ð¾Ð·ÐÑºÑÐ²Ð°ÑŽÑ,ÑºÑºÐ, Ð¾Ñ,Ð¾Ð±ÑŒÐ°Ð·Ð°ÑŽÑ,ÑºÑºÐ²ÑŒÐµÐ·ÑfÐ»ÑŒÑ,Ð°Ñ,Ð°Ñ...Ð,Ð¾Ð,ÑºÐ°Ð°.

Ñ» Ð²Ð½Ñ·Ð¼ Ð, Ñ» Ð¾Ð·ÐµÑ€Ð¶Ð, Ñ, Ð½Ð°Ð, Ð±Ð¾Ð»ÐµÐµ Ð²Ð°Ð¶Ð½Ñ·Ðµ ÐºÐ»ÑŽÑ‡ÐµÐ²Ñ·Ðµ Ñ» Ð»Ð¾Ð²Ð°  
(Ð³·Ð¹·Ð· Ð³·Ñ·Ð³·Ð+Ñ€Ð°Ð¶Ð°ÑŽÑ Ñ» Ñ» Ð² Ð·Ð³·Ð·Ñ·Ð¶Ð Ñ€Ð¹·Ñ·Ð¹ ÐºÐ³·Ð³·Ð·ÐºÐ·Ð¹·Ð)

**DYD<sup>3</sup>/NED<sup>3</sup>/N<sup>3</sup> PuBu D1/PuN D<sup>0</sup> D<sup>3</sup>/D<sup>0</sup>:D N<sup>0</sup> D<sup>0</sup> D<sup>0</sup> Pu D<sup>0</sup> PuD<sup>0</sup>N<sup>0</sup> N<sup>0</sup> PuN<sup>0</sup> PuN<sup>0</sup> D<sup>0</sup>D<sup>0</sup>P<sup>0</sup> D<sup>3</sup>/D<sup>0</sup>N<sup>0</sup> D<sup>1</sup>/D<sup>0</sup>N<sup>0</sup>**

ÑCD+D<sup>2</sup>D-D<sup>2</sup>D/D<sup>2</sup>-D-D<sup>2</sup>/ÑCD-ÑCD/D<sup>2</sup>-ÑCD/ÑCD-D+D-D<sup>2</sup>D/D<sup>2</sup>D/ÑCD-D<sup>2</sup>ÑCD-

D1/D2D3<sup>WT</sup>, D1/D2D3<sup>WT</sup>, D1/D2D3<sup>WT</sup>, D1/D2D3<sup>WT</sup>

• **ĐœĐμÑ,Đ°**  
ĐšĐ»ÑŽÑ‡ĐμĐ2Ñ~~Đμ~~  
Ñº Đ»Đ¾Đ2Đ°



Đº ĐμÑ, ĐºĐ»ÑŽÑ‡ĐμĐ2Ñ~~Đμ~~... Ñº Đ»Đ¾Đ2

ĐœĐμÑ,Đ°-ĐºĐ»ÑŽÑ‡ĐμĐ2Ñ~~Đμ~~ Ñº Đ»Đ¾Đ2Đ° - Ñº Ñ,Đ¾ Đ¾Đ½Đ½Ñ~~Đ1~~ Ñ,Đ,Đ~~Đ~~  
Đ½ĐμÑ,Đ°-Ñ,ĐμĐ3Đ°, ĐºĐ¾Ñ,Đ¾Ñ€Ñ~~Đ1~~ Đ~~Đ~~Đ¾Ñº Đ2Đ»Ñº ĐμÑ,Ñº Ñº Đ2 HTML-ĐºĐ¾Đ'Đμ.  
Đ2ĐμĐ±-Ñº Ñ,Ñ€ĐºĐ½Đ,Ñ†Ñ~~Đ~~, Đ~~Đ~~Đ¾Đ½Đ¾Đ3Đ°ÑŽÑ, Ñº Đ¾Đ¾Đ±Ñ%oĐ,Ñ,ÑŒ Đ~~Đ~~Đ¾Đ,Ñº ĐºĐ¾Đ2Ñ~~Đ1~~  
Ñº Đ,Ñº Ñ,ĐμĐ½Đ°Đ½, ĐºĐºĐºĐ¾Đ2Đ° Ñ,ĐμĐ½Đ° Ñº Ñ,Đ¾Đ¹ Ñº Ñ,Ñ€ĐºĐ½Đ,Ñ†Ñ<.br/>  
ĐžĐ'Đ½Đ°ĐºĐ¾ Google Đ½Đμ Đ½Đ¾Đ¶ĐμÑ, Đ,Ñº Đ~~Đ~~Đ¾Đ»ÑŒĐ·Đ¾Đ2Đ°Ñ,ÑŒ Đ½ĐμÑ,Đ° ĐºĐ»ÑŽÑ‡ĐμĐ2Ñ~~Đμ~~  
Ñº Đ»Đ¾Đ2Đ°.



Google Preview



Upwoman

[upwoman.pl/](http://upwoman.pl/)

Ð ÐµÑ, Ð³/4Ð½Ð¾Ñ Ð°Ð½Ð¾Ñ

ДÑ,Д¾ Д;Ñ€Д,Д¼ДµÑ€ Ñ,Д¾Д³Д¾, Д°Д°Д° Д±ÑfД ÑfÑ, Д²Ñ·Д³Д»Ñ· Д’ДµÑ,ÑŒ Д²Д°Ñ^ Ñ,ДµД³  
Д·Д°Д³Д¾Д»Д¾Д²Д°Д° Д, Д¼ДµÑ,Д°-Д¾Д;Д,Ñ· Д°Д½Д,Дµ Д² Ñ€ДµД·ÑfД»ÑŒÑ,Д°Ñ,Д°Ñ... Д;Д¾Д,Ñ· Д°Д° Google.  
Д¥Д¾Ñ,Ñ· Ñ,ДµД³Д, Д·Д°Д³Д¾Д»Д¾Д²Д°Д¾Д² Д, Д¼ДµÑ,Д°-Д¾Д;Д,Ñ· Д°Д½Д,Ñ· Д,Ñ· Д;Д¾Д»ÑŒД·ÑfÑŽÑ,Ñ· Ñ·  
Д’Д»Ñ· Ñ· Д¾Ñ· Ñ,Д°Д²Д»ДµД½Д,Ñ· Ñ· Д;Д,Ñ· Д°Д¾Д² Ñ€ДµД·ÑfД»ÑŒÑ,Д°Ñ,Д¾Д² Д;Д¾Д,Ñ· Д°Д°,  
Д;Д¾Д,Ñ· Д°Д¾Д²Ñ·Дµ Ñ· Д,Ñ· Ñ,ДµД¼Ñ· Д¼Д¾Д³ÑfÑ, Ñ· Д¾Д·Д’Д°Д²Д°Ñ,ÑŒ Ñ· Д²Д¾Д,  
Ñ· Д¾Д±Ñ· Ñ,Д²ДµД½Д½Ñ·Дµ, ДµÑ· Д»Д, Д¾Д½Д, Д¾Ñ,Ñ· ÑfÑ,Ñ· Ñ,Д²ÑfÑŽÑ,, Д;Д»Д¾Ñ...Д¾ Д½Д°Д;Д,Ñ· Д°Д½Ñ·  
Д,Д»Д, Д½Дµ Ñ· Д¾Д¾Ñ,Д²ДµÑ,Ñ· Ñ,Д²ÑfÑŽÑ, Ñ· Д¾Д’ДµÑ€Д¶Д°Д½Д,ÑŽ Д½Д° Ñ· Ñ,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†Дµ.  
Д¢Ñ· Д³Д, Д·Д°Д³Д¾Д»Д¾Д²Д°Д¾Д² Д, Д¼ДµÑ,Д°-Д¾Д;Д,Ñ· Д°Д½Д,Ñ· Д¾Д±Ñ€ДµД·Д°ÑŽÑ,Ñ· Ñ· ,ДµÑ· Д»Д,  
Д¾Д½Д,Ñ· Ñ· Д»Д,Ñ· Д°Д¾Д¼Д¼ Д’Д»Д, Д½Д½Ñ·Дµ, Д;Д¾Ñ· Ñ,Д¾Д¼Ñ· Д²Д°Д¶Д½Д¾ Д½Дµ Д²Ñ·Ñ...Д¾Д’Д,Ñ·ÑŒ Д·Д°  
Д;Ñ€ДµД’Д»Д¾Д¶ДµД½Д½Ñ·Дµ Д;Ñ€ДµД’ДµД»Ñ· Ñ· Д, Д¼Д²Д¾Д»Д¾Д².



Д—Д°Д<sup>3</sup>Д<sup>3/4</sup>Д»Д<sup>3/4</sup>Д<sup>2</sup>Д°Д,



<H1>

1

<H2>

6

<H3>

18

<H4>

1

<H5>

1

<H6>

9

<H3> Te tkaniny to najlepszy wybór na lato </H3>

<H3> Joanna Przetakiewicz – jak wyglądała jej droga na szczyt? </H3>

<H3> Jak dopasować kolor szminki do karnacji? </H3>

<H3> Na czym polegają treningi EMS? </H3>

<H3> Te tkaniny to najlepszy wybór na lato </H3>

<H3> W czym biegać w outdoorze? </H3>

<H3> Oto najciekawsze garnitury od projektantów! W tych fasonach zadasz szyku </H3>

<H3> Jak dopasować kolor szminki do karnacji? </H3>

<H3> Jak poprawić kondycję włosów? </H3>

<H3> Czym jest łysienie androgenowe? </H3>

<H3> Jak pielęgnować siwe włosy? </H3>

<H3> Joanna Przetakiewicz – jak wyglądała jej droga na szczyt? </H3>

<H3> Anja Rubik – jeszcze supermodelka czy raczej aktywistka? </H3>

<H3> Top 7 filmów o niezwykłych kobietach, które inspirują! </H3>

<H3> Kim jest Gabriela Hearst – dyrektor kreatywna Chloé? </H3>

<H3> Dominika Kulczyk – 5 faktów, które warto o niej wiedzieć </H3>

<H3> Manipulant w związku – znaki ostrzegawcze! </H3>

<H3> Autobiografia “Intymnie. Moje wspomnienia” Demi Moore budzi wielkie zainteresowanie </H3>

<H3> Frida Kahlo – symbol feminizmu w świecie sztuki i inspiracja dla mody </H3>

<H3> Biografie kobiet sukcesu – te książki warto przeczytać! </H3>

<H3> Jak skutecznie uczyć się języków obcych? Opowiada Angela z Nie Takie Obce, która mówi w pięciu językach </H3>

<H3> Dress code w biurze – jakie są podstawowe zasady? </H3>

<H3> Psychopatyczne zaburzenie osobowości – fakty i mity </H3>  
<H3> Jak zadbać o oczy podczas pracy zdalnej? Oto przydatne wskazówki! </H3>  
<H3> Jak wyglądają najmodniejsze buty na sezon wiosna-lato 2021? </H3>  
<H3> Mankamenty sylwetki: jak zamaskować szerokie ramiona? </H3>  
<H3> Kursy – szansa na otworzenie własnej działalności </H3>  
<H3> Jakie właściwości ma kolagen? </H3>  
<H3> Ponadczasowe wzornictwo w limitowanej kolekcji marki sept. – zobacz wyjątkowe loafery! </H3>  
<H3> Samoakceptacja – jak ją osiągnąć i żyć w zgodzie ze sobą? </H3>  
<H3> Na czym polegają treningi EMS? </H3>  
<H3> Te filmy inspirują do wprowadzenia zmian w życiu! </H3>  
<H3> Jazda na rowerze – jakie daje korzyści? </H3>  
<H3> Czy wiesz co tak naprawdę oznacza inteligencja emocjonalna? </H3>  
<H3> 6 porad, jak zaprzyjaźnić się z dzieckiem </H3>  
<H3> 9 porad, jak zaprzyjaźnić się z dzieckiem partnera </H3>  
<H3> Toksyczny związek – po czym go rozpoznać? </H3>  
<H3> Co zrobić, jeśli zarabiasz więcej niż Twój partner, żeby uniknąć problemów w związku </H3>  
<H3> Nie lekceważ roli snu i regeneracji. Dowiedz się, dla czego są takie ważne </H3>  
<H3> Wypryski wokół ust i pod nosem. Jakie mogą być tego przyczyny? </H3>  
<H3> Jakiego koloru nie wybierać na rozmowę o pracę? </H3>  
<H3> Toksyczny związek – po czym go rozpoznać? </H3>  
<H3> Co ubierać jesienią do biura? </H3>  
<H3> Te tkaniny to najlepszy wybór na lato </H3>  
<H3> Joanna Przetakiewicz – jak wyglądała jej droga na szczyt? </H3>  
<H3> Jak dopasować kolor szminki do karnacji? </H3>  
<H3> Na czym polegają treningi EMS? </H3>  
<H3> W czym biegać w outdoorze? </H3>

<H4> NIE PRZEGAP </H4>  
<H4> MODA </H4>  
<H4> URODA </H4>  
<H4> KARIERA </H4>  
<H4> NAJCZĘŚCIEJ CZYTANE </H4>  
<H4> POLECANE POSTY </H4>  
<H4> REKLAMA </H4>  
<H4> ROZWÓJ OSOBISTY </H4>  
<H4> RELACJE </H4>  
<H4> LOSOWE WPISY </H4>  
<H4> Najnowsze wpisy </H4>

<H5> POLECAMY </H5>

Д‐Ñ Ð¸Ð¾Ð»ÑŒÐ·ÑfÐ¹Ñ,Ðµ Ð²Ð°Ñ`Ð, ÐºÐ»ÑŽÑ‡ÐµÐ²ÑÐµ Ñ Ð»Ð¾Ð²Ð° Ð² Ð·Ð°Ð³Ð¾Ð»Ð¾Ð²Ð°Ð°Ñ… Ð, ÑfÐ±ÐµÐ`Ð,Ñ,ÐµÑ ÑŒ, Ñ‡Ñ,Ð¾ Ð¸ÐµÑ€Ð²ÑÐ¹ ÑfÑ€Ð¾Ð²ÐµÐ½ÑŒ (H1) Ð²Ð°Ð»ÑŽÑ‡Ð°ÐµÑ, Ð²Ð°Ñ`Ð, Ñ Ð°Ð¼ÑÐµ Ð²Ð°Ð¶Ð½ÑÐµ Ð°Ð»ÑŽÑ‡ÐµÐ²ÑÐµ Ñ Ð»Ð¾Ð²Ð°. Ð Ð,Ð°Ð¾Ð³Ð`Ð° Ð½Ðµ ÐÑfÐ±Ð»Ð,Ñ€ÑfÐ¹Ñ,Ðµ Ñ Ð¾Ð`ÐµÑ€Ð¶Ð,Ð¾Ð³Ðµ Ñ,ÐµÐ³Ð° Ð·Ð°Ð³Ð¾Ð»Ð¾Ð²Ð°Ð° Ð² Ñ,ÐµÐ³Ðµ Ð·Ð°Ð³Ð¾Ð»Ð¾Ð²Ð°Ð°.

Ð¥Ð¾Ñ,Ñ Ð²Ð°Ð¶Ð½Ð¾, Ñ‡Ñ,Ð¾Ð±Ñ`Ð½Ð° Ð°Ð°Ð¶Ð`Ð¾Ð¹ Ñ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð,Ñ†Ðµ Ð±ÑÐ»Ñ,ÐµÐ³ H1, Ð½Ð,Ð°Ð¾Ð³Ð`Ð° Ð½Ðµ Ð²Ð°Ð»ÑŽÑ‡Ð°Ð¹Ñ,Ðµ Ð±Ð¾Ð»ÐµÐµ Ð¾Ð`Ð½Ð³Ð¾Ð½Ð° Ñ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð,Ñ†Ñf. Ð’Ð¼ÐµÑ Ñ,Ð¾ Ñ Ñ,Ð¾Ð³Ð¾Ð`Ð,Ñ Ð¸Ð¾Ð»ÑŒÐ·ÑfÐ¹Ñ,Ðµ Ð½ÐµÑ Ð°Ð¾Ð»ÑŒÐ°Ð¾ Ñ,ÐµÐ³Ð¾Ð² H2 - H6.

• DžD±D»D°D°D<sup>3</sup>/D°D»NŽN‡DμD<sup>2</sup>N<N...  
Nl D»D<sup>3</sup>/D<sup>2</sup>

się 13 kobiety 12 maja 11 czym 11 kariera 10

justyna 8 relacje 8 moda 7 jest 6 grudnia 6



osobisty 6 kwietnia 6 pielęgnacja 5 anna 5 szminki 5

DÑ,D<sup>3</sup>/D<sup>3</sup>/D±D»D°D°D<sup>3</sup>/D°D»NŽN‡DμD<sup>2</sup>N<N... Nl D»D<sup>3</sup>/D<sup>2</sup> D°DμN, D<sub>z</sub>N€DμD Nl N,D°D<sup>2</sup>D»DμD<sup>1</sup>/D,Dμ D<sup>3</sup>/D<sup>2</sup>Nl N,D<sup>3</sup>/N,Dμ D,<sub>z</sub>Nl D<sub>z</sub>D<sup>3</sup>/D»NŒD·D<sup>3</sup>/D<sup>2</sup>D°D<sup>1</sup>/2D,Nl D°D»NŽN‡DμD<sup>2</sup>N<N... Nl D»D<sup>3</sup>/D<sup>2</sup> D<sup>1</sup>/2D° Nl N,N€D°D<sup>1</sup>/2D,N†Dμ,D°D°D<sup>1</sup>/2D<sup>3</sup>/D<sub>z</sub>N€D<sup>3</sup>/D<sup>2</sup>DμNl N,D,D,Nl Nl D»DμD D<sup>3</sup>/D<sup>2</sup>D°D<sup>1</sup>/2D,Dμ D°D»NŽN‡DμD<sup>2</sup>N<N... Nl D»D<sup>3</sup>/D<sup>2</sup>, N‡N,D<sup>3</sup>/D±N,D<sub>z</sub>D<sup>3</sup>/D<sup>1</sup>/2Nl N,NŒ D°D»NŽN‡DμD<sup>2</sup>N,Dμ Nl D»D<sup>3</sup>/D<sup>2</sup>D°, D°D<sup>3</sup>/N,D<sup>3</sup>/N€N,Dμ D,Nl D<sub>z</sub>D<sup>3</sup>/D»NŒD·NfDμN, D<sup>2</sup>D°N°D°D°NfD'D,N,D<sup>3</sup>/N€D Nl . D' D°D<sup>1</sup>/2N,DμN€D<sup>1</sup>/2DμN,Dμ D°D<sup>3</sup>/Nl N,NfD<sub>z</sub>D<sup>1</sup>/2D<sup>3</sup>/D<sup>1</sup>/2DμNl D°D<sup>3</sup>/D»NŒD°D<sup>3</sup>/D<sub>z</sub>D<sup>1</sup>/2Nl N,N€NfD<sup>1</sup>/4DμD<sup>1</sup>/2N,D<sup>3</sup>/D<sup>2</sup>D,Nl Nl D»DμD D<sup>3</sup>/D<sup>2</sup>D°D<sup>1</sup>/2D,Nl D°D»NŽN‡DμD<sup>2</sup>N<N... Nl D»D<sup>3</sup>/D<sup>2</sup>, D°D<sup>3</sup>/N,D<sup>3</sup>/N€N,Dμ D<sub>z</sub>D<sup>3</sup>/D<sup>1</sup>/4D<sup>3</sup>/D<sup>3</sup>NfN, D<sup>2</sup>D°D<sup>1</sup>/4 D<sup>2</sup>N,D±N€D°N,NŒ D°D»NŽN‡DμD<sup>2</sup>N,Dμ Nl D»D<sup>3</sup>/D<sup>2</sup>D° D'D»Nl N,D°N€D<sup>3</sup>DμN,D,D<sup>1</sup>/2D<sup>3</sup>D°.

**Х** Đ·Đ<sup>3</sup>/Đ<sup>3</sup>Đ» Đ°Ñ· Đ<sup>3</sup>/Đ<sup>2</sup>Đ° Đ<sup>1</sup>/Đ<sup>1</sup>/Đ<sup>3</sup>/Đ<sup>4</sup>Ñ· Ñ·ÑŒ  
Đ°Đ»ÑŽÑ‡ĐµĐ<sup>2</sup>Ñ·Ñ... ĐšĐ»ÑŽÑ‡ĐµĐ<sup>2</sup>Ñ·Đłreq  
Ñ· Đ»Đ<sup>3</sup>/Đ<sup>2</sup> Đ<sup>3</sup>/Đ<sup>2</sup>

się	13	✗	✗	✓
kobiety	12	✗	✗	✗
maja	11	✗	✗	✗
czym	11	✗	✗	✓
kariera	10	✗	✗	✓
justyna	8	✗	✗	✗
relacje	8	✗	✗	✓
moda	7	✗	✗	✓
jest	6	✗	✗	✓
grudnia	6	✗	✗	✗
osobisty	6	✗	✗	✓
kwietnia	6	✗	✗	✗
pielęgnacja	5	✗	✗	✗
anna	5	✗	✗	✓
szminki	5	✗	✗	✓

Д' Н̄ Н̄, Д̄<sup>3</sup>/Д<sup>1</sup> Н̄, Д̄°Д±Д»Д, Н̄†Дμ Д; Д<sup>3</sup>/4Д Н̄‡ДμН̄ ЕД°Д, Д<sup>2</sup>Д°ДμН̄, Н̄ Н̄ Д̄Д°Д¶Д<sup>1</sup>/Д<sup>3</sup>/4Н̄ Н̄, Н̄ Н̄ Е  
Н̄ Н̄ Д<sup>3</sup>/Д<sup>3</sup>»Д°Н̄ Н̄ Д<sup>3</sup>/Д<sup>2</sup>Д°Д<sup>1</sup>/Д<sup>1</sup>/Д<sup>3</sup>/4Н̄ Н̄, Д, Н̄ Н̄ Д<sup>2</sup>Д°Н̄ Д, Д<sup>1</sup>/Д, Н̄ Н̄ Д; Д<sup>3</sup>/4Д»Н̄ ЕД·Д<sup>3</sup>/Д<sup>2</sup>Д°Д<sup>1</sup>/Д, ДμД<sup>1</sup>/  
Д°Д»Н̄ ЗН̄‡ДμД<sup>2</sup>Н̄ Н̄... Н̄ Н̄ Д»Д<sup>3</sup>/Д<sup>2</sup>.  
Д§Н̄, Д<sup>3</sup>/Д±Н̄ Д; Д<sup>3</sup>/4Д<sup>2</sup>Н̄ Н̄ Н̄ Е Д<sup>2</sup>ДμН̄ ЕД<sup>3</sup>/4Н̄ Н̄, Д<sup>1</sup>/Д<sup>3</sup>/4Н̄ Н̄, Н̄ Е Н̄... Д<sup>3</sup>/Н̄ ЕД<sup>3</sup>/4Н̄^ДμД<sup>3</sup>Д<sup>3</sup>/  
Н̄ ЕД°Д<sup>1</sup>/Д¶Д, Н̄ ЕД<sup>3</sup>/Д<sup>2</sup>Д°Д<sup>1</sup>/Д, Н̄ Н̄ Д<sup>2</sup> Н̄ ЕДμД·Н̄ фД»Н̄ ЕН̄, Д°Н̄, Д°Н̄... Д; Д<sup>3</sup>/4Д, Н̄ Н̄ Д°Д° Д; Д<sup>3</sup>/  
Д<sup>3</sup>/4Д; Н̄ ЕДμД·ДμД»ДμД<sup>1</sup>/Д<sup>1</sup>/Д<sup>3</sup>/4Д<sup>1</sup>/4Н̄ фД»Н̄ ЗН̄‡ДμД<sup>2</sup>Д<sup>3</sup>/4Д<sup>1</sup>/4Н̄ Н̄ Д»Д<sup>3</sup>/Д<sup>2</sup>Н̄ фД, Н̄ фД±ДμД·Д, Н̄, ДμН̄ Н̄ Н̄ Е, Н̄‡Н̄, Д<sup>3</sup>/4 Д<sup>2</sup>Н̄  
Д<sup>2</sup>Д°Д»Н̄ ЗН̄‡Д, Д»Д, ДμД<sup>3</sup>Д<sup>3</sup>/4 Д<sup>2</sup> Д<sup>1</sup>/ДμД<sup>0</sup>Д<sup>3</sup>/4Н̄, Д<sup>3</sup>/4Н̄ ЕН̄ ДμД, Д»Д, Д<sup>2</sup>Д<sup>3</sup>/4 Д<sup>2</sup>Н̄ Н̄ Дμ Н̄ Н̄ Д»ДμД·Н̄ фН̄ ЗН̄%Д, Дμ  
Н̄ Н̄ Д»ДμД<sup>1</sup>/4ДμД<sup>1</sup>/2Н̄, Н̄: URL Н̄ Н̄, Н̄ ЕД°Д<sup>1</sup>/Д, Н̄†Н̄, Н̄ Н̄ Д<sup>3</sup>/4Д·ДμН̄ ЕД¶Д, Д<sup>1</sup>/4Д<sup>3</sup>/4Дμ Н̄ Н̄ Н̄ ЕД°Д<sup>1</sup>/Д, Н̄†Н̄, Н̄, ДμД<sup>3</sup>  
Д·Д°Д<sup>3</sup>Д<sup>3</sup>/4Д»Д<sup>3</sup>/Д<sup>2</sup>Д°Д°, Д<sup>1</sup>/4ДμН̄, Д°-Д<sup>3</sup>/4Д; Д, Н̄ Н̄ Д°Д<sup>1</sup>/Д, Дμ, Н̄, ДμД<sup>2</sup>Д, Д·Д°Д<sup>3</sup>Д<sup>3</sup>/4Д»Д<sup>3</sup>/Д<sup>2</sup>Д°Д°, Д°Н̄, Н̄ ЕД, Д±Н̄ фН̄, Н̄ alt  
Д, Д·Д<sup>3</sup>/4Д±Н̄ ЕД°Д¶ДμД<sup>1</sup>/Д, Н̄, Д; Н̄ ЕД, Д<sup>2</sup>Н̄ Н̄ Д·Д°Д° Д<sup>2</sup>Д<sup>1</sup>/2Н̄ фН̄, Н̄ ЕДμД<sup>1</sup>/Д<sup>1</sup>/2ДμД<sup>1</sup> Н̄ Н̄ Н̄ Д»Д°Д, Н̄, ДμД<sup>0</sup>Н̄ Н̄, Д,  
Д<sup>3</sup>/4Д±Н̄ ЕД°Н̄, Д<sup>1</sup>/2Н̄ Д<sup>1</sup> Н̄, ДμД<sup>0</sup>Н̄ Н̄, Н̄ Н̄ Н̄ Д»Д°Д.

## Alt Attribute

œÑ<sup>1</sup> Ð½Ð°Ñ^Ð»Ð, 40 Ð,Ð·Ð¾Ð±Ñ€Ð°Ð¶ÐµÐ½Ð,Ð¹ Ð½Ð° Ñº Ñ,Ð¾Ð¹  
Ð²ÐµÐ±Ñº Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð,Ñ†Ðµ  
✖ 14 Ðº Ñ,Ñ€Ð,Ð±ÑfÑ,Ñ< ALT Ð¿ÑfÑº Ñ,Ñ< Ð,Ð»Ð, Ð¾Ñ,Ñº ÑfÑ,Ñº Ñ,Ð²ÑfÑŽÑ,.

data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%200%200%3E%3C/svg%3E  
https://upwoman.pl/wp-content/uploads/2020/12/1600x480.jpg  
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%200%200%3E%3C/svg%3E  
https://upwoman.pl/wp-content/uploads/2020/12/300x600.jpg  
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%200%200%3E%3C/svg%3E  
https://upwoman.pl/wp-content/uploads/2020/12/980-x-120.jpg  
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%200%200%3E%3C/svg%3E  
https://becomedia.pl/wp-content/uploads/2020/12/336x280.jpg  
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%200%200%3E%3C/svg%3E  
https://upwoman.pl/wp-content/uploads/2020/12/728x90.jpg  
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%200%200%3E%3C/svg%3E  
https://upwoman.pl/wp-content/uploads/2020/12/336x280.jpg  
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%20532%20101%3E%3C/svg%3E  
https://upwoman.pl/wp-content/uploads/2020/12/Upwoman-biale.png

Ðº Ð»ÑŒÑ,ÐµÑ€Ð½Ð°Ñ,Ð,Ð²Ð½Ñ·Ð¹ Ñ,ÐµÐ°Ñº Ñ, Ð,Ñº Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·ÑfÐµÑ,Ñº Ñº ÐÐ»Ñº Ð¾Ð¿Ð,Ñº Ð°Ð½Ð,Ñº  
Ð,Ð·Ð¾Ð±Ñ€Ð°Ð¶ÐµÐ½Ð,Ð¹, Ñ†Ñ,Ð¾Ð±Ñ·ÐÐ°Ñ,ÑŒ Ð¿Ð¾Ð,Ñº Ð°Ð¾Ð²Ð,Ð°Ð°Ð¼ (Ð,  
Ñº Ð»ÐÐ±Ð¾Ð²Ð,ÐÑº Ñ‰Ð,Ð¼).

ÐšÑ€Ð¾Ð¹Ðµ Ñ,Ð¾Ð³Ð³/4, Ð`Ð¾Ð¿Ð¾Ð»Ð½Ð,Ñ,ÐµÐ»ÑŒÐ½ÑfÑŽ Ð,Ð½Ñ,,Ð¾Ñ€Ð¼Ð°Ñ†Ð,ÑŽ, Ð°Ð¾Ñ,Ð¾Ñ€Ð°Ñº  
Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ð¶ÐµÑ, Ð,Ð¼ Ð¿Ð¾Ð½Ñº Ñ,ÑŒ Ð,Ð·Ð¾Ð±Ñ€Ð°Ð¶ÐµÐ½Ð,Ñº , Ð°Ð¾Ñ,Ð¾Ñ€ÑÐµ Ð¼Ð¾Ð³ÑfÑ,  
Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ñ†ÑŒ Ð,Ð¼ Ð¿Ð¾Ñº Ð²Ð»Ñº Ñ,ÑŒÑº Ñº Ð² Ñ€ÐµÐ·ÑfÐ»ÑŒÑ,Ð°Ñ,ÐºÑ... Ð¿Ð¾Ð,Ñº Ð°Ð° Google Images.



**D<sub>1</sub>:D<sup>3/4</sup>D<sup>3/4</sup>N,D<sup>1/2</sup>D<sup>3/4</sup>N^DμD<sub>2</sub>,D<sup>3/4</sup>N,D<sup>1/2</sup>D<sup>3/4</sup>N^DμD<sup>1/2</sup>D,Dμ HTML D° N,DμD°N N,Nf: 5.74% N,DμD°N N, / HTML**



Đ Đ°Đ·Đ¼ĐµÑ€ Ñ,ĐµĐ°Ñ€ Ñ,Đ¾Đ²Đ¾Đ³Đ¾ Ñ€ Đ¾Đ·ĐµÑ€Đ¶Đ,Đ¼Đ¾Đ³Đ¾ 8408 Đ±Đ°Đ¹Ñ,Đ¾Đ²ĐžĐ±Ñ%oĐ,Đ¹Ñ€Đ°Đ·Đ¼ĐµÑ€ HTML 146495 Đ±Đ°Đ¹Ñ,Đ¾Đ¶

146495 D±D°D¹N,D³/4E

Д; $\overline{D}$  $\overline{D}^3\overline{D}^4\overline{N}$ , $\overline{D}\frac{1}{2}\overline{D}^3\overline{N}^4\overline{N}$  $\overline{D}\mu\overline{D}\frac{1}{2}\overline{D}$ , $\overline{D}\mu\overline{D}^3\overline{D}^4\overline{D}^{\circ}\overline{D}^{\circ}\overline{N}$ , $\overline{D}\mu\overline{D}^0\overline{N}^0\overline{N}$ , $\overline{N}f\overline{D}_c\overline{N}\overline{E}\overline{D}\mu\overline{D}^{\circ}\overline{N}^0\overline{N}$ , $\overline{D}^0\overline{D}^2\overline{D}^{\circ}\overline{N}^0\overline{D}\mu\overline{N}$ , $\overline{N}^0\overline{D}^3\overline{D}^4\overline{D}^{\pm}\overline{D}^3\overline{D}^4\overline{D}^1$   
 $\overline{D}_c\overline{N}\overline{E}\overline{D}^3\overline{N}^0\overline{D}\overline{\mu}\overline{D}\frac{1}{2}\overline{N}$ , $\overline{N},\overline{D}^0\overline{D}^0\overline{N}$ , $\overline{D},\overline{N}\frac{1}{2}\overline{D}\mu\overline{N}^0\overline{D}^0\overline{D}^3\overline{D}^4\overline{N}$ , $\overline{D}\mu\overline{D}^0\overline{N}^0\overline{N}$ , $\overline{D},\overline{D}^0\overline{D}^{\frac{1}{2}}\overline{D}^0\overline{D}^2\overline{D}\mu\overline{D}\pm\overline{N}^0\overline{N}$ , $\overline{N}\overline{E}\overline{D}^0\overline{D}^{\frac{1}{2}}\overline{D}$ , $\overline{N}\frac{1}{2}\overline{D}\mu\overline{D}^{\frac{3}{4}}$   
 $\overline{N}^0\overline{N}\overline{E}\overline{D}^0\overline{D}^2\overline{D}^{\frac{1}{2}}\overline{D}\mu\overline{D}^{\frac{1}{2}}\overline{D}$ , $\overline{N}\overline{Z}\overline{N}^0\overline{D}_c\overline{N}\overline{E}\overline{D}^3\overline{N}^0\overline{D}\overline{\mu}\overline{D}\frac{1}{2}\overline{N}$ , $\overline{D}^3\overline{D}^4\overline{D}^{\frac{1}{4}}$  HTML- $\overline{D}^0\overline{D}^3\overline{D}^4\overline{D}^{\circ}$ , $\overline{D}$ , $\overline{D}^{\frac{3}{4}}\overline{D}^{\frac{1}{2}}\overline{D}$ , $\overline{N}^0\overline{D}_c\overline{D}^3\overline{D}^4\overline{N}\overline{E}\overline{D}\overline{D}$ , $\overline{N}f\overline{D}\mu\overline{N}$ , $\overline{N}^0\overline{N}$   
 $\overline{D}_c\overline{D}^{\frac{3}{4}}\overline{D}$ , $\overline{N}^0\overline{D}^0\overline{D}^3\overline{D}^2\overline{N}\overline{D}^{\frac{1}{4}}\overline{D}$ , $\overline{N}^0\overline{D},\overline{N}^0\overline{N},\overline{D}\mu\overline{D}^{\frac{1}{4}}\overline{D}^0\overline{D}^{\frac{1}{4}}\overline{D}$ , $\overline{D}\overline{D}^{\circ}\overline{N}^0\overline{N}\overline{E}\overline{D}^0\overline{N}^0\overline{N}\frac{1}{2}\overline{D}\mu\overline{N},\overline{D}^0\overline{N}\overline{E}\overline{D}\mu\overline{D}^{\circ}\overline{D}\mu\overline{D}^2\overline{D}^{\circ}\overline{D}^{\frac{1}{2}}\overline{N}$ , $\overline{D}^{\frac{1}{2}}\overline{D}^3\overline{D}^4\overline{N}^0\overline{N},\overline{D}$ , $\overline{D}^2\overline{D}\mu\overline{D}\pm\overline{N}^0\overline{N},\overline{N}\overline{E}\overline{D}^0\overline{D}^{\frac{1}{2}}\overline{D},\overline{N}\frac{1}{2}\overline{N}$ .  
 $\overline{D}^0\overline{D}^{\frac{3}{4}}\overline{D}^{\circ}\overline{D}\mu\overline{D}\mu\overline{D}^2\overline{N}^0\overline{N}^0\overline{D}^3\overline{D}^0\overline{D}\mu\overline{D}^3\overline{N}^0\overline{N}$ , $\overline{D}^{\frac{1}{2}}\overline{D}^3\overline{D}^4\overline{N}^0\overline{D}\overline{\mu}\overline{D}\frac{1}{2}\overline{D}$ , $\overline{D}\mu\overline{D}^0\overline{D}^3\overline{D}^4\overline{D}^{\circ}\overline{D}^{\circ}\overline{N}^0\overline{N}$ , $\overline{D}\mu\overline{D}^0\overline{N}^0\overline{N}$ , $\overline{N}f\overline{D}^2\overline{D}\mu\overline{D}^{\circ}\overline{D},\overline{N}\frac{1}{2}\overline{D},\overline{N},\overline{D}^2\overline{D}^{\circ}\overline{N}^0\overline{D}$ ,  
 $\overline{N}\overline{D}^0\overline{D}^{\frac{1}{2}}\overline{N}^0\overline{N}$ , $\overline{D}_c\overline{D}^{\frac{3}{4}}\overline{D}^{\circ}\overline{N}f\overline{N}\frac{1}{2}\overline{D},\overline{N},\overline{N}\overline{E}\overline{D}^{\pm}\overline{D}^{\frac{3}{4}}\overline{D}^{\circ}\overline{D}\mu\overline{D}\mu\overline{D}^2\overline{N}^0\overline{N}^0\overline{D}^{\frac{3}{4}}\overline{D}^{\circ}\overline{D}^{\circ}\overline{D}$ , $\overline{D}^1\overline{N}\overline{E}\overline{D}\mu\overline{D}^{\circ}\overline{N},\overline{D},\overline{D}^{\frac{1}{2}}\overline{D}^3\overline{D}^2\overline{N}\overline{E}\overline{D}\mu\overline{D}^{\circ}\overline{N}f\overline{D}^{\circ}\overline{N}\overline{E}\overline{D},\overline{D}^0\overline{N},\overline{D}^0\overline{N}...$   
 $\overline{D}_c\overline{D}^{\frac{3}{4}}\overline{D}^{\circ}\overline{N}^0\overline{D}^0\overline{D}^{\circ}$ .



**Định dạng GZIP** Định dạng GZIP là một định dạng nén phổ biến, thường được sử dụng để giảm kích thước của các tệp tin.



✓ ĐĐ°ÑĐ° Đ²ĐµĐ±-ÑÑ,ÑÑĐ°Đ½Đ,Ñ†Đ° ÑÑ Đ¶Đ°Ñ,Đ° ÑÑ 143 ĐšĐ· Đ'Đ¾ 22 ĐšĐ' (84.3% ÑÑ ĐºĐ¾Đ½Đ¾Đ¼Đ,Đ,ÑÑĐ°Đ·Đ¼ĐµÑÑĐ°)

Gzip - Ñ· Ñ, Ð¾/4 Ð½/4 ÐµÑ, Ð¾/4 Ð' Ñ· Ð¶Ð°Ñ, Ð· Ñ·, Ð°Ð'Ð»Ð¾Ð² (ÑfÐ½/4 ÐµÐ½ÑŒÑ`ÐµÐ½Ð, Ñ· Ð· Ñ... Ñ€Ð°Ð·Ð½/4 ÐµÑ€Ð°)  
Ð'Ð»Ñ· Ð±Ð¾Ð»ÐµÐµ Ð±Ñ·Ñ· Ñ, Ñ€Ð¾Ð¹ Ð· ÐµÑ€ÐµÐ'Ð°Ñ‡Ð, Ð· Ð¾/4 Ñ· ÐµÑ, Ð·,  
ÐÑ, Ð¾/4 Ð· Ð¾Ð·Ð·Ð²Ð¾Ð»Ñ· ÐµÑ, ÑfÐ½/4 ÐµÐ½ÑŒÑ`Ð, Ñ, ÑŒ Ñ€Ð°Ð·Ð½/4 ÐµÑ€ Ð²ÐµÐ±-Ñ· Ñ, Ñ€Ð°Ð½Ð, Ñ† Ð,  
Ð»ÑŽÐ±Ñ·Ñ... Ð'Ñ€ÑfÐ³Ð, Ñ... Ñ, Ð, Ð· Ð, Ñ‡Ð½Ñ·Ñ... Ð²ÐµÐ±-Ñ·, Ð°Ð'Ð»Ð¾Ð² Ð'Ð¾/4 30% Ð, Ð»Ð, Ð½/4 ÐµÐ½ÐµÐµ Ð¾/4 Ñ,  
Ð, Ñ... Ð, Ñ· Ñ... Ð¾/4 Ð'Ð½Ð¾Ð³Ð¾/4 Ñ€Ð°Ð·Ð½/4 ÐµÑ€Ð° Ð· ÐµÑ€ÐµÐ' ÐµÐ³Ð¾/4 Ð· ÐµÑ€ÐµÐ'Ð°Ñ‡ÐµÐ¹.



Д§Ñ,Д¾Д±Ñ· Д·Ñ€Д¾Д²ДµÑ€Д,Ñ,ÑŒ Ñ· Ñ,Д¾ Д·Д»Ñ· Ñ· Д²Д¾ДµД³Д¾ Д²ДµД±-Ñ· Д°Д¹Ñ,Д°, Д²Д²ДµД·Д,Ñ,Дµ  
Ñ· Д²Д¾Д¹ IP-Д°Д Ñ·ЕДµÑ· Д² Д±Ñ·ЕД°ÑfД·ДµÑ·ЕДµ Д, Д·Д¾Ñ· Д¼Д¾Ñ,Ñ€Д,Ñ,Дµ, Д·Д°Д³Ñ·ЕÑfД¶Д°ДµÑ,Ñ· Ñ·  
Д»Д, Д²Д°Ñ· Ñ· Д°Д¹Ñ,Ñ· IP-Д°Д Ñ·ЕДµÑ· Д¾Д¼.

Д’ Д’ Д’ М’ Д’ »Д’ М’ IP-Д’ Д’ Н’ Е’ Д’ М’ Н’ Д’ Д’ 3/4 Д’ »Д’ М’ Д’ 1/2 Д’ ; Д’ М’ Н’ Е’ Д’ М’ Д’ 1/2 Д’ Д’ ; Н’ Е’ Д’ 2/2 Д’ »Н’ Н’ Е’ Д’ 1/2 Д’ URL Д’ 2/2 Д’ Н’ Е’ Д’ 3/3 Д’ 2/2 Д’ М’ Д’ ±-Н’ Д’ 0/1 Н’ , Д’ , Д’ »Д’ , Д’ 1/2 Д’ Н’ Н’ Е’ Д’ 1/2 Д’ , Н’ ; Н’ , Д’ 0/2 Д’ »Д’ М’ Д’ 1/2 Д’ 1/2 Н’ ф’ Н’ ;  
Н’ ... Д’ 3/4 Н’ Н’ , Д’ , Д’ 1/2 Д’ -Д’ ; Н’ Е’ Д’ 3/4 Д’ 2/2 Д’ 0/4 Д’ Д’ М’ Н’ Е’ Д’ 3/4 Д’ 1/4 Д’ 2/2 Д’ »Н’ Е’ Д’ 3/3 Д’ 3/4 Д’ 2/2 Д’ М’ Д’ ±-Н’ Д’ 0/1 Н’ , Д’ .  
Д’ • Н’ Д’ »Д’ , Д’ 3/4 Д’ 1/2 Д’ 1/2 Д’ М’ Д’ ; Д’ ; М’ Н’ Е’ Д’ М’ Д’ 1/2 Д’ 0/1 Н’ Е’ Д’ 0/2 Д’ »Н’ Н’ Е’ Д’ ; Н’ , Д’ 2/2 Н’ , Д’ 0/3/4 Д’ »Д’ М’ 1/2 Н’ , Д’ 2/2 Н’ ; Д’ ; Д’ 3/4 Д’ »Д’ 1/2 Д’ , Н’ , Н’ Е’ Д’ ;  
Д’ ; М’ Н’ Е’ Д’ М’ Д’ 1/2 Д’ ; Н’ Е’ Д’ 0/2 Д’ »Д’ М’ Д’ 1/2 Д’ ; Д’ htaccess 301, Н’ ; Н’ , Д’ 3/4 Д’ ±-Н’ Н’ ф’ Д’ ±-Д’ М’ Д’ ; Н’ , Н’ Е’ Н’ Н’ , Н’ ; Н’ , Д’ 3/4 IP Д’ 1/2 Д’  
Д’ ; Н’ Е’ Д’ 3/4 Д’ , Д’ 1/2 Д’ ; Д’ М’ Д’ »Н’ Д’ , Н’ Е’ Д’ 3/4 Д’ 2/2 Д’ 1/2 .



## URL

ÐYÐ¾ÑÈÐ¾ÑÐ¾, Ð²Ñº Ðµ URL Ð²ÑÐ³Ð»Ñº Ð`Ñº Ñ, Ñ‡Ð,Ñº Ñ,ÑÐ¹Ð, Ð, ÑÐ¹ÑÐµÑÐµÐ»ÑÐ±Ð¹ÑÐ¹Ð,



URL Đ°Đ°ÑĐµĐ³Đ¾ Ñ Đ°Đ¹ÑĐ° Ñ Đ¾Đ ĐµÑĐ¶Đ°Ñ, Đ½ĐµĐ½ÑĐ¶Đ½ÑĐµ Ñ Đ»ĐµĐ¹/4ĐµĐ½Ñ, Ñ, Đ°Đ¾Ñ, Đ¾Ñ ÑĐµ ĐĐµĐ»Đ°ÑŽÑ, ĐÑ... Ñ Đ»Đ¾Đ¶Đ½ÑĐ¹/4Đ.

 **ĐӃĐ³/Đ'Ñ‡ĐμÑ€Đ°Đ, ĐĐĐĐĐĐ, Ñ,, Đ²Ñ< Đ, Ñº Đ¿Đ³/Đ»ÑŒĐ·ÑfĐμÑ, Đμ Đ² Ñº Đ²Đ³/Đ, Ñ... URL**  
**Đ² URL**



ĐžÑ, Đ»Đ, Ñ‡Đ½Đ³/Đ, Đ²Ñ< Đ½Đμ Đ, Ñº Đ¿Đ³/Đ»ÑŒĐ·ÑfĐμÑ, Đμ? Underscores (these\_are\_underscores) Đ² Ñº Đ²Đ³/Đ, Ñ... URL.

Đ¥Đ³/Đ, Ñº Google Ñ€Đ°Ñº Ñº Đ½Đ°Ñ, Ñ€Đ, Đ²Đ°ĐμÑ, Đ'ĐμÑ,, Đ, Ñº Ñ< Đ°Đ°Đ° Ñ€Đ°Đ·Đ'ĐμĐ»Đ, Ñ, ĐμĐ»Đ, Ñº Đ»Đ³/Đ², Ñº Ñ, Đ³/Đ½Đμ Đ³/Đ, Đ½Đ³/Đº Đ, Ñ, Ñº Ñº Đ° Đ¿Đ³/Đ'Ñ‡ĐμÑ€Đ°Đ, Đ²Đ°Đ½Đ, ÑŽ.

## WWW Resolve



ĐžÑ, Đ»Đ, Ñ‡Đ½Đ¾, Ñº ÑfÑ‰ĐµÑº Ñ, Đ²ÑfĐµÑ, Ñ€ĐµĐ, Ñ€ĐµĐºÑ, Đ'Đ»Ñº  
ĐµÑ€ĐµĐ½Đ°ĐµÑ€Đ°Đ²Đ»ĐµĐ½Đ, Ñº Ñ, Ñ€ĐºÑ,, Đ, Đ°Đº Ñº Đ²ĐºÑ^ĐµĐ³Đ¾ Đ½Đµ  
ĐµÑ€ĐµĐ, Đ½Ñ‡Ñ, Đ, Ñ, ĐµĐ»ÑŒĐ½Đ¾Đ³Đ¾ Đ'Đ¾Đ½ĐµĐºĐº.

ĐÝĐµÑ€ĐµĐ½Đ°ĐµÑ€Đ°Đ²Đ»ĐµĐ½Đ, Đµ Đ·Đ°ĐµÑ€Đ¾Ñº Ð¾Đ² Ñº Đ½Đµ  
ĐµÑ€ĐµĐ, Đ½Ñ‡Ñ, Đ, Ñ, ĐµĐ»ÑŒĐ½Đ¾Đ³Đ¾ Đ'Đ¾Đ½ĐµĐºĐº Đ²ĐºÐ½Đ¾, ĐµÑ¾Ñ, Đ¾Đ½ÑfÑ‡Ñ, Đ¾  
ĐµÑ¾Đ, Ñº Đ°Đ¾Đ²ÑĐµ Ñº Đ, Ñº Ñ, ĐµĐ½Ñ, Ñ€ĐºÑº Ñº Đ'Đ¾Đ, Ñ€Đ, Đ²ĐºÑŽÑ, URL Ñº Đ, Đ±ĐµĐ. Å«wwwÅ» Đ°Đ°Đº  
Đ'Đ²Đº Ñ€Đ°Đ·Đ½Ñ... Ñº Đ°Đ¹Ñ, Đº.

## XML Sitemap



Đ¥Đ¾Ñ€Đ¾Ñ^Đ¾, Ñf Đ²ĐºÑº ÐµÑº Ñ, ÑŒ Ñ,, Đ°Đ¹Đ» XML Sitemap!  
<http://upwoman.pl/sitemap.xml>

ĐšĐ°Ñ€Ñ, Đ° Ñº Đ°Đ¹Ñ, Đ° Ñº Đ¾Đ'ĐµÑ€Đ¶Đ, Ñ, Ñº ĐµÑ, Ñº Đ¾Đº URL-Đ°Đ'Ñ€ĐµÑº Đ¾Đ², Đ'Đ¾Ñº Ñ, ÑfĐµÑ½Ñ...  
Đ'Đ»Ñº Ñº Đ°Đ°Đ½Đ, Ñ€Đ¾Đ²Đ°Đ½Đ, Ñº, Đ, Đ½Đ¾Đ¶ĐµÑ, Ñº Đ¾Đ'ĐµÑ€Đ¶ĐºÑ, ÑŒ  
Đ'Đ¾ĐµÑ¾Đ»Đ½Đ, Ñ, ĐµĐ»ÑŒĐ½ÑfÑŽ Đ, Đ½Ñ,, Đ¾Ñ€Đ½Đ°Ñ†Đ, ÑŽ, Ñ, Đ°ĐºÑfÑŽ Å€. Å€. Đ°Đ°Đº  
ĐµÑ¾Ñº Đ»ĐµĐ'Đ½Đ, Đµ Đ¾Đ±Đ½Đ¾Đ²Đ»ĐµĐ½Đ, Ñº Ð²ĐºÑ'ĐµĐ³Đ¾ Ñº Đ°Đ¹Ñ, Đº, Ñ‡ĐºÑº Ñ, Đ¾Ñ, Đº  
Đ, Đ·Đ½ĐµĐ½ĐµĐ½Đ, Đ¹ Đ, Đ²ĐºÐ½Đ¾Ñº Ñ, ÑŒ URL-Đ°Đ'Ñ€ĐµÑº Đ¾Đ². ĐÑ, Đ¾ ĐµÑ¾Đ·Đ²Đ¾Đ»Ñº ÐµÑ,  
ĐµÑ¾Đ, Ñº Ð°Đ¾Đ²ÑĐ½Ñ, Ñº Ð, Ñº Ñ, ĐµĐ½Đ°Đ½Ñ, Ñ€Đ°Đ·ÑfÐ½Đ¾Ñº Ñº Đ°Đ°Đ½Đ, Ñ€Đ¾Đ²ĐºÑ, ÑŒ  
Ñº Đ°Đ¹Ñ.,  
ĐœÑ< Ñ€ĐµĐ°Đ¾Đ½ĐµĐ½Đ'ÑfÐµĐ½ Đ²ĐµĐ½ Ð²Đ°Đ½ Ñº Đ¾Đ·Đ'ĐºÑ, ÑŒ Đ°Đ°Ñ€Ñ, Ñf Ñº Đ°Đ¹Ñ, Đ° XML Đ'Đ»Ñº  
Ñº Đ²Đ¾ĐµĐ³Đ¾ Đ²ĐµÐ±Ñº Đ°Đ¹Ñ, Đº, Đ¾Ñ, ĐµÑ€Đ°Đ²Đ, Ñ, ÑŒ ĐµÐµ Đ² Google Search Console Đ, Bing Webmaster  
Tools. Đ¢Đ°Đ°Ð¶Ðµ Ñ€ĐµĐ°Ð¾Ð½ÐµÐ½Ð'ÑfÐµÑ, Ñº Ñº ÑfÐ°Ð°Ð·Ñ·Ð²Ð°Ñ, ÑŒ Đ½ÐµÑº Ñ, Đ¾ĐµÑ¾Đ»Ð¾Ð¶ÐµÐ½Ð, Đµ  
Ð²Ð°Ñ'ÐµÐ¹ Đ°Ð°Ñ€Ñ, Ñº Ñº Đ°Ð¹Ñ, Đº, Đ² Ñ,, Đ°Ð¹Ð»Ðµ robots.txt.



## Robots.txt



ДҮД<sup>3/4</sup>Н<sup>€</sup>Д<sup>3/4</sup>Н<sup>^</sup>Д<sup>3/4</sup>, Н<sup>ƒ</sup> Д<sup>2</sup>Д<sup>°</sup>Н<sup>¶</sup> Д<sup>μ</sup>Н<sup>¶</sup> Н, Н<sup>Œ</sup> Н,, Д<sup>°</sup>Д<sup>1</sup>Д» Robots.txt!  
<http://upwoman.pl/robots.txt>

Д<sup>¤</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>1</sup>Д» robots.txt Д<sup>;</sup>Д<sup>3/4</sup>Д·Д<sup>2</sup>Д<sup>3/4</sup>Д»Н<sup>¶</sup> Д<sup>μ</sup>Н, Д<sup>3/4</sup>Д<sup>3</sup>Н<sup>€</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>1/2</sup>Д, Н<sup>‡</sup>Д, Н, Н<sup>Œ</sup> Д·Д<sup>3/4</sup>Н<sup>¶</sup> Н, Н<sup>ƒ</sup>Д<sup>;</sup> Н<sup>€</sup>Д<sup>3/4</sup>Д±Д<sup>3/4</sup>Н, Д<sup>3/4</sup>Д<sup>2</sup>  
Д<sup>;</sup>Д<sup>3/4</sup>Д, Н<sup>¶</sup> Д<sup>°</sup>Д<sup>3/4</sup>Д<sup>2</sup>Н<sup>‡</sup>Н... Н<sup>¶</sup> Д, Н<sup>¶</sup> Н, Д<sup>μ</sup>Д<sup>1/4</sup>, Д<sup>°</sup>Д<sup>3/4</sup>Н, Д<sup>3/4</sup>Н<sup>€</sup>Н<sup>‡</sup>Д<sup>μ</sup> Н<sup>¶</sup> Д<sup>°</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>1/2</sup>Д, Н<sup>€</sup>Н<sup>ƒ</sup>Н<sup>‡</sup>Н, Д<sup>°</sup>Д<sup>1/2</sup>Н, Д<sup>μ</sup>Н<sup>€</sup>Д<sup>1/2</sup>Д<sup>μ</sup>Н,, Д,  
Д<sup>1/4</sup>Д<sup>3/4</sup>Д<sup>¶</sup>Д<sup>μ</sup>Н, Д·Д<sup>°</sup>Д<sup>;</sup>Н<sup>€</sup>Д<sup>μ</sup>Н, Д, Н, Н<sup>Œ</sup> Н<sup>¶</sup> Н, Д, Д<sup>1/4</sup> Н<sup>€</sup>Д<sup>3/4</sup>Д±Д<sup>3/4</sup>Н, Д<sup>°</sup>Д<sup>1/4</sup> Д·Д<sup>3/4</sup>Н<sup>¶</sup> Н, Н<sup>ƒ</sup>Д<sup>;</sup> Д<sup>°</sup>  
Д<sup>3/4</sup>Д<sup>;</sup>Н<sup>€</sup>Д<sup>μ</sup>Д·Д<sup>μ</sup>Д<sup>1/2</sup>Д<sup>1/2</sup>Н<sup>¶</sup>Д<sup>1/4</sup> Д<sup>°</sup>Д<sup>°</sup>Н, Д<sup>°</sup>Д<sup>»</sup>Д<sup>3/4</sup>Д<sup>3</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>1/4</sup> Д, Н<sup>¶</sup> Н, Н<sup>€</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>1/2</sup>Д, Н<sup>†</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>1/4</sup>. Д<sup>ž</sup>Д<sup>1/2</sup> Н, Д<sup>°</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>¶</sup>Д<sup>μ</sup>  
Н<sup>ƒ</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>°</sup>Д·Н<sup>¶</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>μ</sup>Н,, Д<sup>3</sup>Д·Д<sup>μ</sup> Д<sup>1/2</sup>Д<sup>°</sup>Н...Д<sup>3/4</sup>Д·Д<sup>;</sup>Н, Н<sup>¶</sup> Н<sup>¶</sup> Н,, Д<sup>°</sup>Д<sup>1</sup>Д» XML-Д<sup>°</sup>Д<sup>°</sup>Н<sup>€</sup>Н, Н<sup>‡</sup>Н<sup>¶</sup> Н<sup>¶</sup> Д<sup>°</sup>Д<sup>1</sup>Н, Д<sup>°</sup>.  
Д<sup>†</sup>Н<sup>¶</sup> Д<sup>1/4</sup>Д<sup>3/4</sup>Д<sup>¶</sup>Д<sup>μ</sup>Н, Д<sup>μ</sup> Д<sup>;</sup>Н<sup>€</sup>Д<sup>3/4</sup>Д<sup>2</sup>Д<sup>μ</sup>Н<sup>€</sup>Д, Н, Н<sup>Œ</sup> Д<sup>1/2</sup>Д<sup>°</sup>Д»Д, Н<sup>‡</sup>Д, Д<sup>μ</sup> Д<sup>3/4</sup>Д, Д<sup>±</sup>Д<sup>3/4</sup>Д<sup>°</sup> Д<sup>2</sup> Н,, Д<sup>°</sup>Д<sup>1</sup>Д»Д<sup>μ</sup> robots.txt Н<sup>¶</sup>  
Д<sup>;</sup>Д<sup>3/4</sup>Д<sup>1/4</sup>Д<sup>3/4</sup>Н<sup>‰</sup>Н<sup>Œ</sup>Н<sup>‡</sup> Google Search Console (Н<sup>€</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>1/2</sup>Д<sup>μ</sup>Д<sup>μ</sup> Д<sup>°</sup>Д<sup>1/2</sup>Н<sup>¶</sup> Н, Н<sup>€</sup>Н<sup>ƒ</sup>Д<sup>1/4</sup>Д<sup>μ</sup>Д<sup>1/2</sup>Н, Н<sup>‡</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>1</sup>Д»Н<sup>¶</sup>  
Д<sup>2</sup>Д<sup>μ</sup>Д<sup>±</sup>-Д<sup>1/4</sup>Д<sup>°</sup>Н<sup>¶</sup> Н, Д<sup>μ</sup>Н<sup>€</sup>Д<sup>3/4</sup>Д<sup>2</sup>), Д<sup>2</sup>Н<sup>¶</sup>Д<sup>±</sup>Н<sup>€</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>2</sup> Â«Robots.txt TesterÂ» Д<sup>2</sup> Н<sup>€</sup>Д<sup>°</sup>Д·Д<sup>°</sup>Д<sup>μ</sup>Д<sup>»</sup>Д<sup>μ</sup>  
Â«Д<sup>;</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>1/2</sup>Д, Н<sup>€</sup>Д<sup>3/4</sup>Д<sup>2</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>1/2</sup>Д, Д<sup>μ</sup>Â». Д<sup>˜</sup>, Д<sup>3/4</sup> Н, Д<sup>°</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>¶</sup>Д<sup>μ</sup> Д<sup>;</sup>Д<sup>3/4</sup>Д·Д<sup>2</sup>Д<sup>3/4</sup>Д»Н<sup>¶</sup> Д<sup>μ</sup>Н, Д<sup>2</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>1/4</sup>  
Н, Д<sup>μ</sup>Н<sup>¶</sup> Н, Д, Н<sup>€</sup>Д<sup>3/4</sup>Д<sup>2</sup>Д<sup>°</sup>Н, Н<sup>Œ</sup> Д<sup>3/4</sup>Н, Д<sup>°</sup>Д<sup>μ</sup>Д<sup>»</sup>Н<sup>Œ</sup>Д<sup>1/2</sup>Н<sup>‡</sup>Д<sup>μ</sup> Н<sup>¶</sup> Н, Н<sup>€</sup>Д<sup>°</sup>Д<sup>1/2</sup>Д, Н<sup>†</sup>Н<sup>¶</sup>, Н<sup>‡</sup>Н<sup>¶</sup> Д<sup>3/4</sup>Д<sup>±</sup>Н<sup>¶</sup> Н<sup>ƒ</sup>Д<sup>±</sup>Д<sup>μ</sup>Д<sup>°</sup>Д, Н, Н<sup>Œ</sup>Н<sup>¶</sup> Н<sup>¶</sup>,  
Н<sup>‡</sup>Н<sup>¶</sup> Д<sup>3/4</sup> Googlebot Д, Д<sup>1/4</sup>Д<sup>μ</sup>Д<sup>μ</sup>Н, Н<sup>¶</sup> Д<sup>3/4</sup>Д<sup>3/4</sup>Н, Д<sup>2</sup>Д<sup>μ</sup>Н, Н<sup>¶</sup> Н, Д<sup>2</sup>Н<sup>ƒ</sup>Н<sup>‡</sup>Н<sup>‰</sup>Д<sup>;</sup>Д<sup>1</sup> Д·Д<sup>3/4</sup>Н<sup>¶</sup> Н, Н<sup>ƒ</sup>Д<sup>;</sup>.

 **Д'Ñ» Ñ,Ñ€Ð³ÐµÐ½Ð½ÑzÑfÐ»Ð,Ñ‡Ð½Ð¾, Ð½Ð° Ñ» Ñ,Ð¾Ð¹ Ñ» Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð,Ñ†Ðµ Ð½Ðµ Ð±ÑÐ»Ð¾  
Ð¾Ð±ÑÑÑÐµÐºÑ,Ñ< Ð¾Ð±Ð½Ð°Ñ€ÑfÐ¶ÐµÐ½Ð¾ Ð½Ð,Ð°Ð°Ð,Ñ... Ð²Ð»Ð¾Ð¶ÐµÐ½Ð½Ñ,Ñ...  
Ð¾Ð±ÑÑÑÐµÐºÑ,Ð¾Ð²**



Ð'Ñ» Ñ,Ñ€Ð³ÐµÐ½Ð½ÑÐµ Ð¾Ð±ÑÑÑÐµÐºÑ,Ñ<, Ñ,Ð°Ð°Ð,Ðµ Ð°Ð°Ð° Flash. ÐžÐ½ Ð'Ð¾Ð»Ð¶ÐµÐ½  
Ð,Ñ» Ð;Ð¾Ð»ÑÑÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ,ÑŒÑ» Ñ» Ñ,Ð¾Ð»ÑÑÐ·Ð¾ Ð'Ð»Ñ» Ð°Ð¾Ð½Ð°Ñ€ÐµÑ,Ð½Ñ,Ñ... ÑfÐ»ÑfÑ‡Ñ`ÐµÐ½Ð,Ð¹.  
Ð¥Ð¾Ñ,Ñ» Flash-Ð°Ð¾Ð½Ñ,ÐµÐ½Ñ, Ñ‡Ð°Ñ» Ñ,Ð¾Ð²ÑÐ³Ð»Ñ» ÐÐ,Ñ, Ð»ÑfÑ‡Ñ`Ðµ, Ð¾Ð½ Ð½Ðµ Ð¼Ð¾Ð¶ÐµÑ,  
Ð±Ñ,ÑŒ Ð;Ñ€Ð°Ð²Ð,Ð»ÑÑÐ½Ð¾ Ð;Ñ€Ð¾Ð,Ð½Ð ÐµÐ°Ñ» Ð,Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ð½ Ð;ÑÐ¾Ð,Ñ» Ð°Ð¾Ð²ÑÐ¼Ð,  
Ñ» Ð,Ñ» Ñ,ÐµÐ¼Ð°Ð¼Ð,.  
Ð~Ð·Ð±ÐµÐ³Ð°Ð¹Ñ,Ðµ Ð;Ð¾Ð»Ð½Ð¾Ñ†ÐµÐ½Ð½Ñ,Ñ... Flash-Ñ» Ð°Ð¹Ñ,Ð¾Ð², Ñ‡Ñ,Ð¾Ð±Ñ,  
Ð¼Ð°Ð°Ñ» Ð,Ð¼Ð,Ð·Ð,Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ñ,ÑŒ SEO.

 **Iframe**

Ðž Ð½ÐµÑ,, Ð½Ð° Ñ» Ñ,Ð¾Ð¹ Ñ» Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð,Ñ†Ðµ Ð±ÑÐ»Ð¾Ð±Ð½Ð°Ñ€ÑfÐ¶ÐµÐ½  
Ð°Ð¾Ð½Ñ,ÐµÐ½Ñ, iframe

Ð¤Ñ€ÐµÐ¹Ð¼Ñ, Ð¼Ð¾Ð³ÑfÑ, Ð²Ñ·Ð·Ð²Ð°Ñ,ÑŒ Ð;Ñ€Ð¾Ð±Ð»ÐµÐ¼Ñ, Ð½Ð° Ð²Ð°Ñ`ÐµÐ¹  
Ð²ÐµÐ±Ñ» Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð,Ñ†Ðµ, Ð;Ð¾Ñ,Ð¾Ð½Ñf Ñ‡Ñ,Ð¾Ð;Ð¾Ð,Ñ» Ð°Ð¾Ð²ÑÐµ Ñ» Ð,Ñ» Ñ,ÐµÐ¼Ñ,Ð½Ðµ  
Ð±ÑfÐ ÑfÑ, Ñ» Ð°Ð°Ð½Ð,Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ñ,ÑŒ Ð,Ð»Ð, Ð,Ð½Ð ÐµÐ°Ñ» Ð,Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ñ,ÑŒ Ñ» Ð¾Ð·ÐµÑ€Ð¶Ð,Ð¼Ð¾Ðµ Ð²  
Ð½Ð,Ñ....  
Ð¥Ð¾Ð²Ð¾Ð·Ð¼Ð¾Ð¶Ð½Ð¾Ñ» Ñ,Ð, Ð,Ð·Ð±ÐµÐ³Ð°Ð¹Ñ,Ðµ Ñ,,Ñ€ÐµÐ¹Ð¼Ð¾Ð² Ð, Ð,Ñ» Ð;ÑÐ¾Ð»ÑÑÐ·ÑfÐ¹Ñ,Ðµ  
Ñ,ÐµÐ³ NoFrames, ÐµÑ» Ð»Ð, Ð²Ñ«Ð·Ð¾Ð»Ð¶Ð½Ñ«Ð,Ñ... Ð,Ñ» Ð;ÑÐ¾Ð»ÑÑÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ,ÑŒ.

Д ĐμĐ³Đ „ Ñ „ Ñ€Đ°Ñ†ĐçÑ‡4Ñ‡Đ½Đ³/4, Ñ „ Đ°Đ³/4Đ»Ñ€Đ°Đ³/4 Đ»ĐμÑ „, Đ „ Đ½ĐμÑ „ Ñ „ Ñ†ĐμĐ² Đ „ Đ³/4Đ¹/4ĐμĐ½Đ³/4Đ²

Ð'Ð¾Ð·Ñ€Ð°ÑÑÑ, Ð'Ð¾Ð¹ÐµÐ½Ð°: Not Available

Ð”Ð°ÑÐ° Ñ Ð³/Ð·Ð·Ð°Ð¹/Ð·Ñ : Not Available

Ð”Ð°ÑÐ° Ð³/4Ð±Ð½Ð³/4Ð²Ð»ÐµÐ½Ð„Ñ : Not Available

Đ: Not Available

Д’Д¾Д.Ñ€Д°Ñ»Ñ, Д’Д¾Д¼ДμД½Д° Д,Д¼ДμДμÑ, Д¾Д;Ñ€ДμД’ДμД»ДμД½Д½Д¾Дμ Д·Д½Д°Ñ‡ДμД½Д,Дμ, Д,  
Д±Д¾Д»ДμДμ Д½Д¾Д²ÑДμ Д’Д¾Д¼ДμД½Ñ<, Д°Д°Д° Д;Ñ€Д°Д²Д,Д»Д¾, Д,Д·Д¾ Д²Ñ»ДμÑ...Ñ»Д,Д»  
Д;Ñ<,Ñ,Д°ÑŽÑ,Ñ»Ñ»Д;Д¾Д»ÑfÑ‡Д,Ñ,ÑŒД,Д½Д’ДμД°Ñ»Д,Ñ€Д¾Д²Д°Д½Д,ДμД,Ñ€Д°Д½Д¶Д,Ñ€Д¾Д²Д°Д½Д,Дμ  
Д²Ñ€ДμД.ÑfД»ÑŒÑ,Д°Ñ...Д;Д¾Д,Ñ»Д°Д°Д²Ñ,ДμÑ‡ДμД½Д,ДμД;ДμÑ€Д²ÑÑ...Д½ДμÑ»Д°Д¾Д»ÑŒД°Д,Ñ...  
Д¼ДμÑ»Ñ»Ñ‡ДμД²(Д²Д·Д°Д²Д,Ñ»Д,Д¼Д¾Ñ»Ñ,Д,Д¾Ñ,Д’Ñ€ÑfД³Д,Ñ...Ñ»Д²Ñ»Д·Д°Д½Д½ÑÑ...  
Ñ,,Д°Д°Ñ,Д¾Ñ€Д¾Д²Ñ€ДμД¹Ñ,Д,Д½Д³Д°). Д’Д¾Д’ÑfД¼Д°Д¹Ñ,ДμД¾Д;Д¾Д°ÑfД;Д°Дμ  
Д;Д¾Д’ДμÑ€Д¶Д°Д½Д½Д¾Д³Д¾Д’Д¾Д¼ДμД½Д½Д¾Д³Д¾Д,Д¼ДμД½Д.,  
Д—Д½Д°ДμÑ,ДμД»Д,Д²Ñ<,Ñ‡Ñ,Д¾Д²Ñ<,Д¼Д¾Д¶ДμÑ,ДμД·Д°Ñ€ДμД³Д,Ñ»Ñ,Ñ€Д,Ñ€Д¾Д²Д°Ñ,ÑŒÑ»Д²Д¾Д¹  
Д’Д¾Д¼ДμД½Д½Д°Ñ»Ñ€Д¾Д°Д’Д¾ 10Д»ДμÑ,?Д¢ДμД¼Ñ»Д°Д¼Ñ·Д¼Д²Ñ<,Д;Д¾Д°Д°Д¶ДμÑ,ДμД¼Д,Ñ€Ñf,  
Ñ‡Ñ,Д¾Ñ»ДμÑ€ÑŒДμД·Д½Д¾Д¾Ñ,Д½Д¾Ñ»Д,Ñ,ДμÑ»ÑŒД°Ñ»Д²Д¾ДμД¼ÑfД±Д,Д·Д½ДμÑ»Ñf.

**X** ĐÝÑ€Đ³Đ, Đ¹/Đ, ĐµĐ°ÑÝÑ€ÑĐ/Đ, Đ/Đ, ĐĐĐĐÑĐ, Đ³Đ²Đ°Đ¹/Đ/Đ/ÑĐ, ÑĐ, Ñ€Đ°Đ¹/Đ, Ñ†Ñ<sup>c</sup>Đ²Ñ/Ñ, Ñ€Đ°Đ¹/Đ, Ñ†Ñ<sup>c</sup>Đ, Đ/Đ<sup>3/4</sup>Đ, Ñ/Đ°Đ<sup>3/4</sup>Đ<sup>2</sup>Ñ/Ñ... Ñ/Đ, Ñ/Ñ, ĐµĐ/Đ<sup>4</sup>Đ°Ñ/...



39 Page (s)

ДÑ,Д¾ Д°Д¾Д»Д,Ñ‡ДµÑº Ñ,Д²Д¾ Ñº Ñ,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†, Д°Д¾Ñ,Д¾Ñ€ÑДµ Д¼Ñ<sup>¶</sup> Д¾Д±Д½Д°Ñ€ÑƒД¶Д,Д»Д, Д½Д°  
Д²Д°Ñ~ДµД¼ Ñº Д°Д¹Ñ,Дµ.  
Дº Д,Д·Д¾Дµ Ñ‡Д,Ñº Д»Д¾ Д¼Д¾Д¶ДµÑ, ÑƒД°Д°Д·ÑД²Д°Ñ,ÑŒ Д½Д° Ñ,Д¾, Ñ‡Ñ,Д¾ Д±Д¾Ñ,Ñ<sup>¶</sup> Д½Дµ  
Д¼Д¾Д³ÑƒÑ, Д¾Д±Д½Д°Ñ€ÑƒД¶Д,Ñ,ÑŒ Д²Д°Ñ~Д, Д²ДµД±~Ñº Ñ,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†Ñ, Ñ‡Ñ,Д¾ Ñº Д²Д»Ñº ДµÑ,Ñº Ñº  
Ñ‡Д°Ñº Ñ,Д¾Д¹ Д,Ñ‡Ñ€Д,Ñ‡Д,Д½Д¾Д¹ Д,Д»Д¾Ñ...Д¾Д¹ Д°Ñ€Ñ...Д,Ñ,ДµДºÑ,ÑƒÑ€Ñ<sup>¶</sup> Ñº Д°Д¹Ñ,Д° Д,  
Д²Д½ÑƒÑ,Ñ€ДµД½Д½Д,Ñ...Ñº Ñº ÑД»Д¾Д°, Д,Д»Д, Д²Ñ<sup>¶</sup> Д½ДµД¾Ñº Д¾Д·Д½Д°Д½Д¾Д¹ ДµÑ<sup>¶</sup> ДµÑ,Дµ  
Д±Д¾Ñ,Д°Д¼ Д, Д,Д¾Д,Ñº Д°Д¾Д²ÑД¼ Ñº Д,Ñº Ñ,ДµД¼Д°Д¼ Ñº Д°Д°Д½Д Ñ€Д¾Д²Д°Ñ,ÑŒ Д,  
Д,Д½Д’ДµД°Ñº Д,Ñ€Д¾Д²Д°Ñ,ÑŒ Д²Д°Ñ~Д, Ñº Ñ,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†Ñ.

ДžД±Ñ€Д°Ñ,Д½ÑДµ Ñº Ñº ÑД»Д°Д, - Ñº Ñ,Д¾ Ñº Ñº ÑД»Д°Д, , Д°Д¾Ñ,Д¾Ñ€ÑДµ ÑјД°Д°Д.ÑД²Д°ÑŽÑ, Д½Д°Д°Ñ^ Ñº Ð°Ð!Ñ, Ñº ÐÑ€ÑјД³Д,Ñ... Ñº Ð°Ð!Ñ,Д¾Д². ÐÑ,Д¾ Д°Д°Д° Ñ€ДµД°Д¾Д¼ДµД½Д Ð°Ñ,ДµД»ÑŒД½ÑДµ Ð¿Д,Ñº ÑŒД¼Д° ÐÐ»Ñº Ð²Д°Ñ^ДµД³Д¾ Ñº Ð°Ð!Ñ,Д°.

ДÝД¾Ñº Ð°Д¾Д»ÑŒД°Ñј Ñº Ñ,Д¾Ñ, Ñ„Ð°ÐºÑ,Д¾Ñ€ Ð,Ð¼ДµДµÑ, Ñ€ДµÑ”Ð°ÑŽÑ‰ДµДµ Ð·Ð½Д°Ñ‡ДµД½Д,Дµ ÐÐ»Ñº SEO, ÑјÐ²Д°Ñº ÐÐ³Д»Ð¶Ð½Д° Ð±Ñ<Ñ,ÑŒ Ñº Ñ,Ñ€Ð°Ñ,ДµД³Д,Ñº ÑјД»ÑјÑ‡Ñ”ÐµД½Д,Ñº Ð°Д¾Д»Ð,Ñ‡ДµÑº Ñ,Ð²Д° Ð,Ð°ÐºÑ‡ДµÑº Ñ,Ð²Д° Ð¾Д±Ñ€Ð°Ñ,Ð½Ñ<Ñ... Ñº Ñº ÑД»Ð¾Д°.



URL

<http://upwoman.pl>  
Ð”Ð»Ð,Ð½Ð°: 7 ÑÐ,Ð½Ð²Ð³Ð»Ð³Ð²Ð

Ð”ÐµÑ€Ð¶Ð,Ñ,Ðµ Ð²Ð°ÑÐ, URL ÐºÐ¾Ñ€Ð¾Ñ,ÐºÐ,Ð½Ð, Ð, Ð,Ð·Ð±ÐµÐ³Ð°Ð¹Ñ,Ðµ Ð’Ð»Ð,Ð½Ð½ÑÑ...  
Ð’Ð¾Ð½ÐµÐ½Ð½ÑÑ... Ð,Ð½ÐµÐ½, ÐºÐ¾Ð³Ð’Ð° ÑÑ,Ð¾ Ð²Ð¾Ð·Ð½Ð¾Ð¶Ð½Ð¾.  
ÐžÐ¿Ð,Ñ Ð°Ñ,ÐµÐ»ÑŒÐ½ÑÐ¹ URL Ð»ÑfÑ‡ÑÐµ Ñ€Ð°ÑÐ,Ð¾Ð·Ð½Ð°ÐµÑ,ÑÑ Ð¿Ð¾Ð,Ñ ÐºÐ¾Ð²ÑÐ½Ð,  
ÑÐ,ÑÑ,ÐµÐ½Ð°Ð½Ð,.  
ÐÝÐ¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ,ÐµÐ»ÑŒ Ð’Ð¾Ð»Ð¶ÐµÐ½ Ð,Ð½ÐµÑ,ÑŒ Ð²Ð¾Ð·Ð½Ð¾Ð¶Ð½Ð¾ÑÑ,ÑŒ  
Ð¿Ñ€Ð¾ÑÐ½Ð°Ñ,Ñ€Ð,Ð²Ð°Ñ,ÑŒ Ð°Ð Ñ€ÐµÑÐ½ÑfÑÑÑ,Ñ€Ð¾Ð°ÑfÐ,Ñ,Ð¾Ñ‡Ð½Ð¾ÑfÐ³Ð°Ð’ÑÐ²Ð°Ñ,ÑŒ  
ÑÐ¾Ð’ÐµÑ€Ð¶Ð°Ð½Ð,Ðµ ÑÑ,Ñ€Ð°Ð½Ð,Ñ†Ñ<, Ð¿Ñ€ÐµÐ¶Ð’Ðµ Ñ‡ÐµÐ½ Ð¿ÐµÑ€ÐµÐ¹Ñ,Ð, Ð°Ð½ÐµÐ¹  
(Ð½Ð°Ð¿Ñ€Ð,Ð½ÐµÑ€, <http://www.mysite.com/en/products>).



ÐžÑ,Ð»Ð,Ñ‡Ð½Ð¾, ÑfÐ²Ð°ÑÐµÐ³Ð¾ ÑÐ°Ð¹Ñ,Ð°ÐµÑÑ,ÑŒ Ð,ÐºÐ¾Ð½Ð°Ð°.

Ð¤Ð°Ð²Ð,ÐºÐ¾Ð½ÑÑfÐ»ÑfÑ‡ÑÐ°ÐµÑ, Ð²Ð,Ð’Ð,Ð½Ð¾ÑÑ,ÑŒ Ð±Ñ€ÐµÐ½Ð°Ð°.  
ÐÝÐ¾ÑÐºÐ¾Ð»ÑŒÐ°Ñf favicon Ð¾ÑÐ¾Ð±ÐµÐ½Ð½Ð¾Ð²Ð°Ð¶ÐµÐ½Ð’Ð»ÑÐ¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ,ÐµÐ»ÐµÐ¹,  
Ð’Ð¾Ð±Ð°Ð²Ð»ÑÑZÑ%oÐ,Ñ... Ð·Ð°Ð»Ð°Ð’Ð°Ð, Ð½Ð°Ð²Ð°ÑÑÐ°Ð¹Ñ,, ÑfÐ±ÐµÐ’Ð,Ñ,ÐµÑÑŒ, Ñ‡Ñ,Ð¾Ð¾Ð½  
ÑÐ¾Ð¾Ñ,Ð²ÐµÑ,ÑÑ,Ð²ÑfÐµÑ, Ð²Ð°ÑÐµÐ½ÑfÐ±Ñ€ÐµÐ½Ð’Ñf.

✓ ĐÝĐ¾Đ»ÑŒĐ·Đ¾Đ²Đ°Ñ‡ĐµĐ»ÑŒÑ‡Đ°ĐµĐ»Ñ‡ĐµĐ»Ñ‡Đ°ĐµĐ¼ Ñº Đ°Đ¹Ñ,Đµ ĐµÑº Ñ,ÑŒ Ñº Ñ,ÑŒĐ°Đ½Đ,Ñ†Đº  
Ñº Ñ,ÑŒĐ°Đ½Đ,Ñ†Đº Đ¾Ñ°Đ,Đ±Đ°Đ, 404.

404



ĐšĐ¾Đ³Đ°Đ° Đ‡Đ¾Ñº ĐµÑ,Đ,Ñ,ĐµĐ»ÑŒ Ñº Ñ,Đ°Đ»Đ°Đ,Đ²Đ°ĐµÑ,Ñº Ñº Ñº Ñº Đ¾Ñ°Đ,Đ±Đ°Đ¾Đ¹ 404 File Not Found Đ½Đ°  
Đ²Đ°Ñ°ĐµĐ¼ Ñº Đ°Đ¹Ñ,Đµ, Đ²Ñ, Đ½Đ°Ñ...Đ¾Đ Đ,Ñ,ĐµÑº ÑŒ Đ½Đ° Đ³Ñ€Đ°Đ½Đ, Đ‡Đ¾Ñ,ĐµÑ€Đ,  
Đ‡Đ¾Ñº ĐµÑ,Đ,Ñ,ĐµĐ»Ñº , Đ°Đ¾Ñ,Đ¾Ñ€Đ¾Đ³Đ¾ Đ²Ñ,Ñ,Đ°Đ° ÑfÑº ĐµÑ€Đ°Đ½Đ¾ Đ‡Ñ,Ñ,Đ°Đ»Đ,Ñº ÑŒ  
Đ‡Đ¾Đ»ÑfÑ‡Đ,Ñ,ÑŒ Ñº Đ‡Đ¾Đ¹/4Đ¾Ñ‰ÑŒÑŽ Đ‡Đ¾Đ,Ñº Đ°Đ¾Đ²Ñ,Ñ... Ñº Đ,Ñº Ñ,ĐµĐ¼ Đ,  
Ñº Ñ,Đ¾Ñ€Đ¾Đ¹/2Đ,Ñ... Ñº Ñº Ñ,ÑĐ»Đ¾Đ°.  
Đ¡Đ¾Đ·Đ°Đ°Đ½Đ,Đµ Đ‡Đ¾Đ»ÑŒĐ·Đ¾Đ²Đ°Ñ,ĐµĐ»ÑŒÑº Đ°Đ¾Đ¹ Ñº Ñ,ÑŒĐ°Đ½Đ,Ñ†Ñº Đ¾Ñ°Đ,Đ±Đ°Đ, 404  
Đ‡Đ¾Đ·Đ²Đ¾Đ»Ñº ĐµÑ, Đ¼Đ,Đ½Đ,Đ¼Đ,Đ·Đ,Ñ€Đ¾Đ²Đ°Ñ,ÑŒ Đ°Đ¾Đ»Đ,Ñ‡ĐµÑº Ñ,Đ²Đ¾  
Đ‡Đ¾Ñº ĐµÑ,Đ,Ñ,ĐµĐ»ĐµĐ¹, Đ‡Đ¾Ñ,ĐµÑ€Ñº Đ½Đ½Ñ,Ñ... Ñ,Đ°Đ°Đ,Đ¼ Đ¾Đ±Ñ€Đ°Đ·Đ¾Đ¹/4.

 **Д°Д·Д·Д¼ДμÑ€** 143 ДšД‘ (Ñ‰ Ñ€ДμД‘Д½ДμДμ Д·Д½Д°Ñ‡ДμД½Д, Дμ Д‡Д¾ Д²Ñ‰ ДμД¼Д, Ñ€Д½Д¾Д¹)  
Ñ‰ Ñ,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†Ñ< Д‡Д°ÑfÑ,D,D½Дμ - 320 ДšД‘)



Д”Д²ÑfД¼Ñ‰ Д½Д¾Д²Д½Ñ·Д¼Д, Д‡Ñ€Д,Ñ‡Д,Д½Д°Д¼Д, ÑfД²ДμД»Д,Ñ‡ДμД½Д,Ñ‰ Ñ€Д°Д·Д¼ДμÑ€Д°  
Ñ‰ Ñ,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†Ñ< Ñ‰ Д²Д»Ñ‰ ÑŽÑ,Ñ‰ Ñ‰ Д,Д·Д¾Д±Ñ€Д°Д¶ДμД½Д,Ñ‰ Ð,Ñ,,Д°Д¹Д»Ñ< JavaScript.  
Д°Д·Д¼ДμÑ€ Ñ‰ Ñ,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†Ñ< Д²Д»Д,Ñ‰ ÐμÑ,Д½Д° Ñ‰ Д°Д¾Ñ€Д¾Ñ‰ Ñ,ÑŒ Д²Д°Ñ·ÐμÐ³Ð¾ Ñ‰ Д°Д¹Ñ,Ð°;  
Ñ‰ Ñ,Ð°Ñ€Д°Ð¹Ñ,ÐμÑ‰ ÑŒ,Ñ‡Ñ,Ð¾Ð±Ñ< Ñ€Д°Д·Д¼ДμÑ€ Ñ‰ Ñ,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†Ñ< Д½ДμÐ‡Д¾Д»ÑŒÑ·Ð¾Д³Д³  
Ð¡Д¾Д²ДμÑ,. Ð~Ñ‰ Ð‡Д¾Д»ÑŒÐ·ÑfÐ¹Ñ,ÐμÐ,Д·Д¾Д±Ñ€Д°Д¶ДμÐ½Д,Ñ‰ Ð½ДμÐ‡Д¾Д»ÑŒÑ·Ð¾Д³Д³  
Ñ€Д°Д·Д¼ДμÑ€Д° Ð,Д¾Ð‡Ñ,Ð,Д¼Д,Ð·Ð,Ñ€ÑfÐ¹Ñ,ÐμÐ,Ñ... Ð·Д°Д³Ñ€ÑfÐ·Д°Ñf Ñ‰ Ð‡Д¾Д¼Д¾Ñ‰ÑŒÑŽ gzip.

 **Д’Ñ€ДμД¼Ñ‰** 1.33 Ñ‰ ÐμÐ°ÑfД½Д‘  
**Д·Д°Д³Ñ€ÑfÐ·Д°,**



Ð¡Д°Д¾Ñ€Д¾Ñ‰ Ñ,ÑŒ Ñ‰ Д°Ð¹Ñ,Ð° Ñ‰ Д²Д»Ñ‰ ÐμÑ,Ñ‰ Ñ‰ Д²Д°Ð¶Ð½Ñ·Д¼ Ñ,,Д°ÐºÑ,Ð¾Ñ€Д¾Д¼ Ð·Ð»Ñ‰  
Ð?Ñ,Ñ‰ Ð¾Д°Д¾Д³Д¾ Ñ€ДμÐ¹Ñ,Ð,Ð½Д³Д° Ð² Ñ€ДμÐ·ÑfÐ»ÑŒÑ,Ð°Ñ,Ð°Ñ... Ð‡Д¾Д,Ñ‰ Ð°Д° Google Ð,  
ÑfÐ»ÑfÑ‡Ñ·ÐμÐ½Д,Ñ‰ Ð°Д°Ñ‡ÐμÑ‰ Ñ,Ð²Д° Ð¾Д±Ñ‰ Ð»ÑfÐ¶Д,Ð²Д°Ð½Д,Ñ‰ Ð‡Д¾Д»ÑŒÐ·Ð¾Д²Д°Ñ,ÐμÐ»ÐμÐ¹.  
Ð ÐμÑ‰ ÑfÑ€Ñ‰ Ñ<; Ð¾Д·Д½Д°Ð°Ð¾Д¼ÑŒÑ,ÐμÑ‰ ÑŒ Ñ‰ Ñ€ÑfÐ°Ð¾Д²Д¾Д”Ñ‰ Ñ,Ð²Д°Ð¼Д,Ð·Ð»Ñ‰  
Ñ€Д°Д·Ñ€Д°Ð±Ð¾Ñ,Ñ‡Ð,Ð°Д¾Д² Google,Ñ‡Ñ,Ð¾Ð±Ñ< ÑfÐ·Ð½Д°Ñ,ÑŒ,Ð°Д°Ð·Ð°Ñ‰ Ñ,Ð°Д°Ð,Ñ,ÑŒ Ð°Д°Ñ‰  
Ñ‰ Ð°Ð¹Ñ,Ñ€Д°Ð±Ð¾Ñ,Ð°Ñ,ÑŒ Ð±Ñ‰ Ñ,Ñ€ÐμÐμ.

 **Ñ‰ Ð·Ñ·Ð°** Ð¥Д¾Ñ€Д¾Ñ·Ð¾, Ð²Ñ< Ð¾Ð±ÑÑ‰ Ð²Д,Ð»Д, Ñ‰ Ð²Д¾Д¹ Ñ‰ Ð·Ñ·Ð°  
Ð—Ð°Ñ‰ Ð²Д»ÐμÐ½Ð½Ñ·Д¹ Ñ‰ Ð·Ñ·Ð°: PL-PL



Ð£Ð±ÐμÐ·Ð,Ñ,ÐμÑ‰ ÑŒ,Ñ‡Ñ,Ð¾ Д²Д°Ñ·Ð¾Ð±ÑÑ‰ Ð²Д»ÐμÐ½Ð½Ñ·Ð¹ Ñ‰ Ð·Ñ·Ð° Ñ‰ Ð¾Ð²Ð‡Ð°Ð°ÐμÑ,Ñ‰  
Ñ‰ Ð·Ñ·Ð°Ð¾Ð¼,Ð¾Ð±Ð½Ð°Ñ€ÑfÐ¶ÐμÐ½Ð½Ñ·Ð¼ Google  
ÐÑ‰ЕД¾Ð¼Ðµ Ñ,Ð¾Ð³Ð¾,Ð¾Ð‡Ñ,Ñ€ÐμÐ·ÐμÐ»Д,Ñ,Ðμ Ñ‰ Ð·Ñ·Ð° Ñ‰ Ð¾Ð·ÐμÑ€Ð¶Ð,Ð¼Ð¾Ð³Ð¾ Ð² HTML-Ð°Ð¾Ð·Ðµ  
Ð°Ð°Ð¶Ð·Ð¾Ð¹ Ñ‰ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð,Ñ†Ñ<.

● **Д”Д¾Ñº Ñ,ÑfД;Д½Д¾Ñº Ñ,ÑfД;Д½Д¾Ñº**  
● **Д”Д¾Д¼ДµД½Дº**



Д”Д¾Д¼ДµД½Ñº (TLD)	Д;Ñ,Д°Ñ,ÑfÑº
upwoman.com	Д£Д¶Дµ Д·Д°Ñ€ДµД³Д,Ñº Ñ,Ñ€Д,Ñ€Д¾Д²Д°Д½
upwoman.net	Д~Д¼ДµДµÑ,Ñº Ñº Д² Д½Д°Д»Д,Ñ‡Д,Д,
upwoman.org	Д£Д¶Дµ Д·Д°Ñ€ДµД³Д,Ñº Ñ,Ñ€Д,Ñ€Д¾Д²Д°Д½
upwoman.biz	Д£Д¶Дµ Д·Д°Ñ€ДµД³Д,Ñº Ñ,Ñ€Д,Ñ€Д¾Д²Д°Д½
upwoman.us	Д~Д¼ДµДµÑ,Ñº Ñº Д² Д½Д°Д»Д,Ñ‡Д,Д,

Д—Д°Ñ€ДµД³Д,Ñº Ñ,Ñ€Д,Ñ€ÑfД!Ñ,Дµ Ñ€Д°Д·Д»Д,Ñ‡Д½ÑДµ Ñ€Д°Ñº Ñ°Д,Ñ€ДµД½Д,Ñº Д²Д°Ñ~ДµД³Д¾  
Д’Д¾Д¼ДµД½Д°, Ñ‡Ñ,Д¾Д±Ñ<sup>к</sup> Д·Д°Ñ%oД,Ñ,Д,Ñ,ÑCE Ñº Ñ²Д³/Д¹ Д±Ñ€ДµД½Д’ Д¾Ñ,  
Д°Д,Д±ДµÑ€Ñº Ð°Ð²Ð³/Ñ,Ñ,ДµÑ€Д¾Д².

● **ДžД;ДµÑ‡Д°Ñ,Д°Д°**  
● **Д”Д¾Ñº Ñ,ÑfД;Д½Д¾Ñº**



Д”Д¾Д¼ДµД½Ñº (TLD)	Д;Ñ,Д°Ñ,ÑfÑº
ypwoman.pl	Д£Д¶Дµ Д·Д°Ñ€ДµД³Д,Ñº Ñ,Ñ€Д,Ñ€Д¾Д²Д°Д½
hpwoman.pl	Д£Д¶Дµ Д·Д°Ñ€ДµД³Д,Ñº Ñ,Ñ€Д,Ñ€Д¾Д²Д°Д½
jpwoman.pl	Д£Д¶Дµ Д·Д°Ñ€ДµД³Д,Ñº Ñ,Ñ€Д,Ñ€Д¾Д²Д°Д½
kpwoman.pl	Д£Д¶Дµ Д·Д°Ñ€ДµД³Д,Ñº Ñ,Ñ€Д,Ñ€Д¾Д²Д°Д½
ipwoman.pl	Д£Д¶Дµ Д·Д°Ñ€ДµД³Д,Ñº Ñ,Ñ€Д,Ñ€Д¾Д²Д°Д½

Д—Д°Ñ€ДµД³Д,Ñº Ñ,Ñ€Д,Ñ€ÑfД!Ñ,Дµ Ñ€Д°Д·Д»Д,Ñ‡Д½ÑДµ Д¾Д;ДµÑ‡Д°Ñ,Д°Д,Ñº Д²Д³/ДµД³Д¾  
Д’Д¾Д¼ДµД½Д°, Ñ‡Ñ,Д¾Д±Ñ<sup>к</sup> Д·Д°Ñ%oД,Ñ,Д,Ñ,ÑCE Ñº Ñ²Д³/Д¹ Д±Ñ€ДµД½Д’ Д¾Ñ,  
Д°Д,Д±ДµÑ€Ñº Ð°Ð²Ð³/Ñ,Ñ,ДµÑ€Д¾Д².



ДœÑ<sup>1</sup> Ð½Ðµ Ñ€ÐµÐ°Ð³/4Ð¹/4ÐµÐ½Ð ÑƒÐµÐ¼ Ð’Ð³/4Ð±Ð°Ð²Ð»Ñ<sup>2</sup> Ñ,ÑŒ Ñ,ÐµÐ°Ñ<sup>3</sup> Ñ,Ð³/4Ð²ÑÐµ / Ñ<sup>4</sup> Ð·Ð°Ð½Ð½ÑÐµ  
Ð°Ð·Ñ€ÐµÑ<sup>5</sup> Ð° Ñ<sup>6</sup> Ð»ÐµÐ°Ñ,Ñ€Ð³/4Ð½Ð½Ð³/4Ð<sup>1</sup> Ð¿Ð³/4Ñ<sup>7</sup> Ñ,Ñ<sup>8</sup> Ð½Ð° Ð²Ð°ÑÐ<sup>9</sup>,Ð<sup>2</sup>ÐµÐ±-Ñ<sup>10</sup> Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð,Ñ<sup>11</sup>Ñ.  
Ð§Ð°Ð° Ð·Ð»Ð³/4Ð½Ð°Ð½ÐµÑ€ÐµÐ½Ð½ÑÐµ Ð±Ð³/4Ñ,Ñ<sup>12</sup> Ñ<sup>13</sup> ÑÐ<sup>14</sup>,Ñ%Ð°ÑŽÑ,Ñ<sup>15</sup> ÐµÑ,ÑŒ Ð<sup>2</sup> Ð¿Ð³/4Ð,Ñ<sup>16</sup> Ð°Ð°Ñ...  
Ð°Ð·Ñ€ÐµÑ<sup>17</sup> Ð³/4Ð<sup>2</sup> Ñ<sup>18</sup> Ð»ÐµÐ°Ñ,Ñ€Ð³/4Ð½Ð½Ð³/4Ð<sup>1</sup> Ð¿Ð³/4Ñ<sup>19</sup> Ñ,Ñ<sup>20</sup> Ð’Ð»Ñ<sup>21</sup> Ñ<sup>22</sup> Ð¿Ð°Ð½Ð°. Ð’Ð½ÐµÑ<sup>23</sup> Ñ,Ð³/4  
Ñ<sup>24</sup> Ñ,Ð³/4Ð<sup>2</sup>Ð³/4 Ñ€Ð°Ñ<sup>25</sup> Ñ<sup>26</sup> Ð½Ð¾Ñ,Ñ€Ð,Ñ,Ðµ Ð<sup>2</sup>Ð<sup>3</sup>/4Ð·Ð½Ð<sup>3</sup>/4Ð<sup>2</sup>Ð<sup>3</sup>/4Ñ<sup>27</sup> Ñ,ÑŒ Ð,Ñ<sup>28</sup> Ð¿Ð<sup>3</sup>/4Ð»ÑŒÐ·Ð³/4Ð<sup>2</sup>Ð°Ð½Ð,Ñ<sup>29</sup>  
Ð°Ð³/4Ð½Ñ,Ð°Ð°Ñ,Ð½Ð³/4Ð<sup>1</sup> Ñ<sup>30</sup>,Ð³/4Ñ€Ð½Ð<sup>1</sup>.



Д°ДµД·Д³/4Д;Д°Ñ·Д½Ñ·Д¹ Д;Ñ·ЕД³/4Ñ·Д¼Д³/4Ñ·Ñ·Е Д·Д»Ñ·Д²Ñ·Ñ·Д²Д»ДµД½Д;Ñ·Д½ДµД±ДµД·Д³/4Д;Д°Ñ·Д½Ñ·Ñ...  
Д²ДµД±·Ñ·Д°Д¹Ñ·Д³/4Д²Д,Ñ·Д²ДµД·Д³/4Д¹Д»ДµД½Д;Ñ·Д;Д³/4Д»Ñ·ЕД·Д³/4Д²Д°Ñ·ДµД»ДµД¹Д,  
Д²ДµД±·Д¼Д°Ñ·Ñ·ДµÑ·ЕД³/4Д²,Ñ·Д³/4Д±Ñ·Д³/4Д½Д,Д¼Д³/4Д³Д»Д,Д·Д°Ñ%оД;Ñ·Д;Ñ·Ñ·ЕÑ·ДµД±Ñ·Д³/4Ñ,  
Д²Ñ·ЕДµД·Д°.



ДœД¾Д±Д,Д»ÑŒД½Д¾Ñ Н,ÑŒ - Н Н,Д¾ Д°Ñ Д;ДµД°Ñ,Ñ<sub>2</sub> ÑfД Д¾Д±Ñ Н,Д²Д° Д,Ñ Н Д;Д¾Д»ÑŒД·Д¾Д²Д°Д½Д,Ñ Д²Д°Ñ~ДµД³Д¾ Д¹Д¾Д±Д,Д»ÑŒД½Д¾Д³Д¾ Д²ДµД±-Ñ Н°Д¹Ñ,Д°, Д°Д¾Ñ,Д¾Ñ ЕÑДµ Google  
Д,Ñ Н Д;Д¾Д»ÑŒД·ÑfДµÑ, Д² Д°Д°Ñ‡ДµÑ Н,Д²Дµ Н Н Д,Д³Д½Д°Д»Д° НЕД°Д½Д¶Д,Ñ ЕД¾Д²Д°Д½Д,Ñ Н Д²  
ÑЕДµД·ÑfД»ÑŒÑ,Д°Ñ,Д°Ñ... Д¹Д¾Д±Д,Д»ÑŒД½Д¾Д³Д¾ Д;Д¾Д,Ñ Н Д°Д°.



ĐœĐ¾Đ±Đ\_Đ»ÑCEĐ½ĐPÑĐ±Đ½Đ°Ñ€ÑfĐ¶ĐμĐ½Ñ\_Đ\_Đ»Đ¾Ñ...Đ\_Đμ Đ²Ñ\_Ñ,Ñ€Đ¾ĐμĐ½Đ½Ñ\_Đμ Đ¾Đ±ÑŠĐμĐ°Ñ,Ñ\_.Ñ\_ Đ¾Đ²Đ½ĐμÑ\_Ñ,Đ\_Đ½Đ¾Ñ\_Ñ,ÑCE



Д’Ñ» Ñ,Ñ€Ð¾ÐµÐ½Ð½Ñ·Ðµ Ð¾Ð±Ñ·ÑÐµÐºÑ,Ñ<, Ñ·Ð°ÐºÐ,Ðµ ÐºÐºÐº Flash, Silverlight Ð·Ð»Ð, Java. ÐžÐ½  
Ð·Ð¾Ð»Ð¶ÐµÐ½ Ð,Ñ» Ð·Ð¾Ð»Ñ·Ð·Ð¾Ð²ÐºÑ,Ñ·Ñ·Ñ» Ñ,Ñ·Ð¾Ð»Ñ·ÐºÐ¾ Ð·Ð»Ñ» ÐºÐ¾Ð½ÐºÑ·ÐµÑ,Ð½Ñ·Ñ...  
Ñ·Ð»Ñ·Ñ·Ñ·Ñ·ÐµÐ½Ð,Ð¹.  
Ð· Ð·Ð±ÐµÐ³ÐºÐ¹Ñ,Ðµ Ð,Ñ» Ð·Ð¾Ð»Ñ·Ð·Ð¾Ð²ÐºÐ½Ð,Ñ» Ð²Ñ» Ñ,Ñ€Ð¾ÐµÐ½Ð½Ñ·Ñ... Ð¾Ð±Ñ·ÑÐµÐºÑ,Ð¾Ð²,  
Ñ·Ñ,Ð¾Ð±Ñ·Ð²ÐºÑ·ÐºÐ¾Ð½Ñ,ÐµÐ½Ñ, Ð¹Ð¾Ð³ÐºÐ±Ñ·Ñ,Ñ·Ð·ÐºÐ¾Ñ» Ñ,Ñ·Ð·ÐµÐ½Ð½ÐºÐºÐ²Ñ» ÐµÑ...  
Ñ·Ñ» Ñ,Ñ€Ð¾Ð¹Ñ» Ñ,Ð²ÐºÑ...



MODA, PORADY STYLISTKI

## Te tkaniny to najlepszy wybór

IP 104.21.45.38 PolandTimezone LH.pl Sp. z o.o.	IP 104.21.45.38 PolandTimezone LH.pl Sp. z o.o.	IP 104.21.45.38 PolandTimezone LH.pl Sp. z o.o.
104.21.45.38	PolandTimezone	LH.pl Sp. z o.o.

IP-Đ°Đ ՚Ñ€ĐμÑ ՚ Đ²Đ°Ñ^ĐμĐ³Đ¾ Ñ ՚ ĐμÑ€Đ²ĐμÑ€Đ° Đ¼Đ°Đ»Đ¾ Đ²Đ»Đ, Ñ ՚ ĐμÑ, Đ½Đ° Đ²Đ°Ñ^ SEO. Đ¢ĐμĐ¼ Đ½Đμ Đ¼ĐμĐ½Đ¾ Đ³Đ¾Đ, Ñ€Đ¾Đ±ÑfĐ¹Ñ, Đμ Ñ€Đ°Đ·Đ¼ĐμÑ ՚ Ñ, Đ, Ñ, Ñ€ Ñ ՚ Đ²Đ¾Đ¹ Ñ ՚ Đ°Đ¹Ñ, Đ½Đ° Ñ ՚ ĐμÑ€Đ²ĐμÑ€Đμ, Đ°Đ¾Ñ, Đ¾Ñ€Ñ·Đ¹ Đ³ĐμĐ¾Đ²Ñ€Đ°Ñ,, Đ, Ñ‡ĐμÑ ՚ Đ°Đ, Đ±Đ»Đ, Đ·Đ¾Đ° Đ° Đ²Đ°Ñ^Đ, Đ¼ Đ¾Đ¾Ñ ՚ ĐμÑ, Đ, Ñ, ĐμĐ»Ñ ՚ Đ¼. ĐÝĐ¾Đ, Ñ ՚ Đ°Đ¾Đ²ÑĐμ Ñ ՚ Đ, Ñ, ĐμĐ¼Ñ< ÑfÑ‡Đ, Ñ, Ñ·Đ²Đ°ÑŽÑ, Đ³ĐμĐ¾Đ»Đ¾Đ°Ñ†Đ, Đ, Ñ ՚ ĐμÑ€Đ²ĐμÑ€Đ°, Đ° Ñ, Đ°Đ°Đ¾Ñ ՚ Đ°Đ¾Ñ€Đ¾Ñ ՚ Ñ, Ñ€ Ñ ՚ ĐμÑ€Đ²ĐμÑ€Đ°.

**!** **ДїД°Д¾Ñ€Д³Ñ** Н,ÑŒДїД³Д²ДµÑ,Ñ<sup>с</sup> ДїД³Ñ Д³Д·Д·Д°Д½Д,ÑŽ Д±Ñ<sup>с</sup> Н,Ñ€Д³Д·Д·Д°Д³Ñ€ÑfД¶Д°ДµД¼Ñ<sup>с</sup> Н...  
ДїД³Д²ДµÑ,Ñ<sup>с</sup>      HTML-Ñ<sup>с</sup> Н,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†:



✓ ДžÑ,Д»Д,Ñ‡Д½Д³Д, Д½Д° Д²Д°Ñ^ДµД¼ Н<sup>с</sup> Д°Д¹Ñ,Дµ Д¼Д°Д»Д³Д CSS-Ñ,,Д°Д¹Д»Д³Д².

✗ Д–Д°Д»ÑŒ, Д½Д° Д²Д°Ñ^ДµД¼ Н<sup>с</sup> Д°Д¹Ñ,Дµ Н<sup>с</sup> Д»Д,Ñ^Д°Д³Д¼Д¼ Д¼Д½Д³Д²Д³Д

Ñ,,Д°Д¹Д»Д³Д² JavaScript.

✓ ДžÑ,Д»Д,Ñ‡Д½Д³Д, Д²Д°Ñ^ Н<sup>с</sup> Д°Д¹Ñ, Д½Дµ Д,Ñ<sup>с</sup> ДїД³Д»ÑŒД·ÑfДµÑ, Д²Д»Д,Ñ€Д³Д·ДµД¼Ñ<sup>с</sup> НfДµÑ,

Д²Д»Д³Д¶ДµД½Д½ÑfДµ Н,Д°Д±Д»Д,Ñ†Ñ<sup>с</sup>.

ДїД°Д¾Ñ€Д³Ñ<sup>с</sup> Н,ÑŒ Д²ДµД±Ñ<sup>с</sup> Д°Д¹Ñ,Д° Д³Д·Д°Д·Ñ·Д²Д°ДµÑ, Д³Д³Ñ€Д³Д¼Д¼Д½Д³Дµ Д²Д»Д,Ñ<sup>с</sup> Д½Д,Дµ Д¼Д°  
ДїÑ€Д¾Д,Д·Д²Д¾Д·Д,Ñ,ДµД»ÑŒД½Д³Д<sup>с</sup> Н,ÑŒ, Д²Д»Д,Ñ<sup>с</sup> Д½Д° ДїД³Д»ÑŒД·Д¾Д²Д°Ñ,ДµД»ÑŒÑ<sup>с</sup> Д°Д,Д¹  
Д¾Д,Ñ,Ñ<sup>с</sup>, ДїД³Д°Д·Д·Ñ,ДµД»Д, Д°Д³Д½Д²ДµÑ€Ñ<sup>с</sup> Д,Д,Д,Д°Д¶Дµ Н€ДµД¹Ñ,Д,Д½Д³.

??? ДїД¾Д°Ñ€Д°Ñ%оД°Ñ<sup>с</sup> Д²Ñ€ДµД¼Ñ<sup>с</sup> Д·Д°Д³Ñ€ÑfД·Д°Д, Н<sup>с</sup> Н,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†Ñ<sup>с</sup>, ДїД³Д»ÑŒД·Д¾Д²Д°Ñ,ДµД»Д,  
Н<sup>с</sup> Д¼ДµД½ÑŒÑ<sup>с</sup> ДµД¹ Д²ДµÑ€Д³Д<sup>с</sup> Н,Д½Д³Д<sup>с</sup> Н<sup>с</sup>,ÑŒÑŽ Д±ÑfД'ÑfÑ, Д¾Ñ,Д²Д»ДµД°Д°Ñ,ÑŒÑ<sup>с</sup> Н<sup>с</sup>, Д°  
ДїД³Д,Ñ<sup>с</sup> Д°Д¾Д·Д°Д³Ñ€Д°Д'Ñ<sup>с</sup>, Д²Д°Ñ<sup>с</sup>, ДїД³Д²Ñ<sup>с</sup> Д,Д² Ñ€ДµД¹Ñ,Д,Д½Д³ Д²Д°Ñ'Д,Ñ... Н<sup>с</sup> Н,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†Д²  
ДїД³Д,Ñ<sup>с</sup> Д°Д¾Д²Д³Д¹ Д²Ñ·Д°Ñ<sup>с</sup> Дµ.

ДšД¾Ñ<sup>с</sup> Н,Ñ,Д,Ñ†Д,ДµД½Ñ, Д°Д¾Д½Д²ДµÑ€Ñ<sup>с</sup> Д,Д,Д½Д°Д¼Д½Д³Д¾ Д²Ñ·Ñ^Дµ Д'Д»Ñ<sup>с</sup>  
Д²ДµД±Ñ<sup>с</sup> Д°Д¹Ñ,Д¾Д², Д°Д¾Ñ,Д¾Ñ€Ñ<sup>с</sup> Дµ Д·Д°Д³Ñ€ÑfД¶Д°ÑŽÑ,Ñ<sup>с</sup> Н<sup>с</sup> Д±Ñ<sup>с</sup> Н,Ñ€ДµДµ, Н‡ДµД¼ Д,Ñ...  
Д±Д¾Д»ДµДµ Д¼ДµД'Д»ДµД½Д½Ñ·Дµ Д°Д¾Д½Д°ÑfÑ€ДµД½Ñ,Ñ<sup>с</sup>.

**✗** **Д°Д½Д°Д»Д,Ñ,Д,Д°Д°** ДœÑ<sup>с</sup> Д½Дµ Д¾Д±Д½Д°Ñ€ÑfД¶Д,Д»Д,Д,Д½Ñ<sup>с</sup> Н,ÑfД¼ДµД½Ñ, Д°Д½Д°Д»Д,Ñ,Д,Д°Д,  
ÑfÑ<sup>с</sup> Н,Д°Д½Д³Д²Д»ДµД½Д½Ñ<sup>с</sup> Д½Д° Н<sup>с</sup> Д°Д¹Ñ,Дµ.



Д'ДµД±Д°Д½Д°Д»Д,Ñ,Д,Д°Д° ДїД¾Д·Д²Д³Д»Ñ<sup>с</sup> ДµÑ, Д²Д°Д¼Д,Д·Д¼ДµÑ€Ñ<sup>с</sup> Н,ÑŒД°Д°Ñ,Д,Д²Д½Д³Д<sup>с</sup> Н,ÑŒ  
ДїД¾Ñ<sup>с</sup> ДµÑ,Д,Ñ,ДµД»ДµД¹ Д½Д° Д²Д°Ñ^ДµД¼ Н<sup>с</sup> Д°Д¹Ñ,Дµ.

Д£ Д²Д°Ñ<sup>с</sup> Д·Д¾Д»Д¶ДµД½ Д±Ñ<sup>с</sup> Н,ÑŒÑfÑ<sup>с</sup> Н,Д°Д½Д¾Д²Д»ДµД½ Н...Д¾Ñ,Ñ<sup>с</sup> Д±Ñ<sup>с</sup> Д¾Д·Д,Д½  
Д°Д½Д°Д»Д,Ñ,Д,Ñ‡ДµÑ<sup>с</sup> Д°Д,Д¹Д,Д½Ñ<sup>с</sup> Н,Ñ€ÑfД¼ДµД½Ñ,,Д½Д¾Д,Д°Д¶Дµ Д¼Д¾Д¶ДµÑ, Д±Ñ<sup>с</sup> Н,ÑŒ  
ДїД³Д»ДµД·Д½Д¾ÑfÑ<sup>с</sup> Н,Д°Д½Д³Д²Д,Ñ,ÑŒД²Ñ,Д¾Ñ€Д¾Д¹Д·Д»Ñ<sup>с</sup> ДїДµÑ€ДµД°Ñ€ДµÑ<sup>с</sup> Н,Д½Д³Д¹  
ДїÑ€Д¾Д²ДµÑ€Д°Д,Д·Д°Д½Д½Ñ<sup>с</sup>.

 **Đ¢Đ,Đ;** Đ¢Đ,Đ; Đ²Đ°Ñ^ĐμĐ¹ Đ²ĐμĐ±-Ñº Ñ,Ñ€Đ°Đ½Đ,Ñ†Ñ< HTML 5  
Đ Đ¾Đ°ÑfĐ¼ĐμĐ½Ñ,Đº  


Doctype Đ,Ñº Đ;Đ¾Đ»ÑŒĐ·ÑfĐμÑ,Ñº Ñº Đ'Đ»Ñº Đ,Đ½Ñº Ñ,Ñ€ÑfĐ°Ñ,Đ,Ñ€Đ¾Đ²Đ°Đ½Đ,Ñº  
Đ²ĐμĐ±-Đ±Ñ€Đ°ÑfĐ·ĐμÑ€Đ¾Đ² Đ¾Đ± Đ,Ñº Đ;Đ¾Đ»ÑŒĐ·ÑfĐμĐ¼Đ¾Đ¼ Ñ,Đ,Đ;Đμ Đ'Đ¾Đ°ÑfĐ¼ĐμĐ½Ñ,Đº.  
Đº Đ°Đ;Ñ€Đ,Đ¼ĐμÑ€, Đ² Đ°Đ°Đ°Đ¾Đ¹ Đ²ĐμÑ€Ñº Đ,Đ, HTML Đ½Đ°Đ;Ñº Ñº Đ°Đ½Đº Ñº Ñ,Ñ€Đ°Đ½Đ,Ñ†Đº.  
ĐžĐ±ÑŠÑº Đ²Đ»ĐμĐ½Đ,Đμ Ñ,Đ,Đ;Đ° Đ'Đ¾Đ°ÑfĐ¼ĐμĐ½Ñ,Đº Đ;Đ¾Đ¼Đ¾Đ³Đ°ĐμÑ, Đ²ĐμĐ±-Đ±Ñ€Đ°ÑfĐ·ĐμÑ€Đ°Đ¼  
Đ;Ñ€Đ°Đ²Đ,Đ»ÑŒĐ½Đ¾ Đ¾Ñ,Đ¾Đ±Ñ€Đ°Đ¶Đ°Ñ,ÑŒ Ñº Đ¾Đ ĐμÑ€Đ¶Đ,Đ¼Đ¾Đμ.

 **W3C Validity** W3C Đ½Đμ Đ;Đ¾Đ'Ñ,Đ²ĐμÑ€Đ¶Đ'ĐμĐ½  


W3C - Đ°Đ¾Đ½Ñº Đ¾Ñ€Ñ†Đ,ÑfĐ¼, ÑfÑº Ñ,Đ°Đ½Đ°Đ²Đ»Đ,Đ²Đ°ÑŽÑ%cĐ,Đ¹ Đ²ĐμĐ±-Ñº Ñ,Đ°Đ½Đ'Đ°Ñ€Ñ,Ñ<  
Đ'Đ°Đ¶Đ½Đ¾ Đ,Ñº Đ;Đ¾Đ»ÑŒĐ·Đ¾Đ²Đ°Ñ,ÑŒ Đ;Ñ€Đ°Đ²Đ,Đ»ÑŒĐ½ÑfÑŽ Ñ€Đ°Đ·Đ¼ĐμÑ,Đ°Ñf, Đ°Đ¾Ñ,Đ¾Ñ€Đ°Ñº  
Đ½Đμ Ñº Đ¾Đ'ĐμÑ€Đ¶Đ,Ñ, Đ¾Ñ`Đ,Đ±Đ¾Đ°, Đ;Đ¾Ñ,Đ¾Đ¼Ñf Ñ‡Ñ,Đ¾ Ñº Đ,Đ½Ñ,Đ°Đ°Ñº Đ,Ñ‡ĐμÑº Đ°Đ,Đμ  
Đ¾Ñ`Đ,Đ±Đ°Đ, Đ¼Đ¾Đ³ÑfÑ, Đ·Đ°Ñ,Ñ€ÑfĐ'Đ½Đ,Ñ,ÑŒ Đ,Đ½Đ'ĐμĐ°Ñº Đ°Ñ†Đ,ÑŽ Đ²Đ°Ñ`ĐμĐ¹ Ñº Ñ,Ñ€Đ°Đ½Đ,Ñ†Ñ<  
Đ'Đ»Ñº Đ;Đ¾Đ,Ñº Đ°Đ¾Đ²Ñ<...>Ñº Đ,Ñº Ñ,ĐμĐ¼. Đ—Đ°Đ;ÑfÑº Đ°Đ°Đ¹Ñ,Đμ Ñº Đ»ÑfĐ¶Đ±Ñf Đ;Ñ€Đ¾Đ²ĐμÑ€Đ°Đ,  
W3C Đ²Ñº Ñº Đ°Đ,Đ¹ Ñ€Đ°Đ, Đ°Đ¾Đ³Đ'Đ° Đ²Đ½Đ¾Ñº Ñº Ñ,Ñº Ñº Đ,Đ·Đ¼ĐμĐ½ĐμĐ½Đ,Ñº Đ² Đ°Đ¾Đ' Đ²Đ°Ñ`ĐμĐ³Đ¾  
Ñº Đ°Đ¹Ñ,Đº.

 **Đ°Đ¾Đ'Đ,Ñ€Đ¾Đ²Đ°ĐĐ½ÑfĐμĐ,Ñ‡Đ½Đ¾,ÑfĐ°Đ°Đ·Đ°Đ½Đ° Đ°Đ¾Đ'Đ,Ñ€Đ¾Đ²Đ°Đ° Ñº Đ·Ñ·Đ°Đ° /  
Ñº Đ,Đ¼Đ²Đ¾Đ»Đ¾Đ²: UTF-8  
**

Đ—Đ'Đ°Đ½Đ,Đμ Ñº Đ·Ñ·Đ°Đ° / Đ°Đ¾Đ'Đ,Ñ€Đ¾Đ²Đ°Đ, Ñº Đ,Đ¼Đ²Đ¾Đ»Đ¾Đ² Đ¼Đ¾Đ¶ĐμÑ,  
Đ;Ñ€ĐμĐ'Đ¾Ñ,Đ²Ñ€Đ°Ñ,Đ,Ñ,ÑŒ Đ;Ñ€Đ¾Đ±Đ»ĐμĐ¼Ñ<Ñº Đ¾Ñ,Đ¾Đ±Ñ€Đ°Đ¶ĐμĐ½Đ,ĐμĐ¼  
Ñº Đ;ĐμÑ†Đ,Đ°Đ»ÑŒĐ½Ñ<Ñ...Ñº Đ,Đ¼Đ²Đ¾Đ»Đ¾Đ².

• Đ;Đ¾Ñ†Đ,Đ°Đ»ÑŒĐ½Ñ·ĐμÑ^ Ñº Ñ,Đ°Ñ,ÑfÑº Đ² Ñº Đ¾Ñ†Đ,Đ°Đ»ÑŒĐ½Ñ·Ñ... Ñº ĐμÑ,Ñº Ñ...  
Đ'Đ°Đ½Ñ·Đμ



Facebook:

Twitter:

Instagram:

ĐÝĐ¾Đ' Ñº Đ¾Ñ†Đ,Đ°Đ»ÑŒĐ½Ñ·Đ½Đ, Đ'Đ°Đ½Đ½Ñ·Đ½Đ, Đ;Đ¾Đ½Đ,Đ½Đ°ÑŽÑ,Ñº Ñº Đ'Đ°Đ½Đ½Ñ·Đμ,  
Ñº Đ¾Đ·Đ'Đ°Đ²Đ°ĐμĐ½Ñ·Đμ Đ¾Ñ,Đ'ĐμĐ»ÑŒĐ½Ñ·Đ½Đ, Đ»Đ,Ñ†Đ°Đ½Đ, Đ°Đ¾Ñ,Đ¾Ñ€Ñ·Đ½Đ, Đ¾Đ½Đ,  
Ñº Đ¾Đ·Đ½Đ°Ñ,ĐμĐ»ÑŒĐ½Đ¾ Đ, Đ'Đ¾Đ±Ñ€Ð¾Ð²Ð³Ð»ÑŒĐ½Ð¾ Đ'ĐμĐ»Ñº Ñ,Ñº Ñº .

Đ—Đ°Ñ,Ñ€Ð°Ñ,Ñº Đ, Đ½Đ°Ð°Ð»Ð°Ð'Ð½Ñ·Đμ Ñ€Ð°Ñº Ñ...Ð¾Ð'Ñ<sup>1</sup> Ñ€Ð°Ð½ÐμÐμ Đ'ÐμÐ»Ð°Ð»Ð, Ñº Ñ,Ñf  
Đ;Đ¾Ð»ÑfÐ¾Ð±Ñ%oÐμÑº Ñ,Đ²ÐμÐ½Ð½ÑfÑŽ Ñ,,Đ¾Ñ€Ð½Ñf Ñº Đ²Ñº Đ·Ð, Đ½ÐμÐ²Ð³Ð·Ð½Ð¾Ð¶Ð½Ð³Ð¹.  
Đº Đ¾ ÑfÑº Đ;ÐμÑ...Ð, Đ² Ñ,ÐμÑ...Ð½Ð¾Ð»Ð¾Ð³Ð,Ð, Ñº Đ¾Ñ†Ð,Ð°Ð»ÑŒÐ½Ñ·Ñ... Ñº ĐμÑ,ÐμÐ¹ Đ² 2004-2010 Đ³Ð³.  
Đ;Ð'ÐμÐ»Ð°Ð»Ð, Đ²Ð¾Ð·Ð½Ð¾Ð¶Ð½Ñ·Ð½Ð, Đ±Ð¾Ð»ÐμÐμ Ñ`Ð,Ñ€Ð¾Ð°Ð¾Ðμ Ð,Ñº Ð;Ð¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð,Ðμ  
Ð°Ð¾Ð½Ñ†ÐμÐ;Ñ†Ð,Ð.

- Đ ĐμĐ¹Ñ,Đ ,Đ½Đ³  
Ñ,Ñ€Đ°Ñ,,Đ ,ĐºĐ°



Ð» Ð·Ð·Ð·Ð·Ð¹ Ñ€ÐµÐ¹Ñ, Ð·Ð½Ð³ Ð³/4Ð·Ð½Ð°Ñ‡Ð°ÐµÑ,, Ñ‡Ñ, Ð³/4 Ð²Ð°Ñ^ Ñ» Ð°Ð¹Ñ, Ð·Ð³/4Ð»ÑfÑ‡Ð°ÐµÑ,  
Ð¹/4Ð½Ð³Ð³Ð³/4 Ð·Ð³/4Ñ» ÐµÑ, Ð·Ñ, ÐµÐ»ÐµÐ¹.  
Ð ÐµÐ¹Ñ, Ð·Ð½Ð³ Alexa Ñ» Ð²Ð»Ñ» ÐµÑ, Ñ» Ñ» Ñ... Ð³/4Ñ€Ð³/4Ñ^ÐµÐ¹ Ð³/4Ñ‡ÐµÐ½Ð°Ð³/4Ð¹ Ð¹/4Ð, Ñ€Ð³/4Ð²Ð³/4Ð³Ð³/4  
Ñ, Ñ€Ð°Ñ,, Ð·Ð°Ð° Ð½Ð° Ð²Ð°Ñ^ Ñ» Ð°Ð¹Ñ,, Ñ... Ð³/4Ñ, Ñ» Ð³/4Ð½Ð½Ðµ Ñ» Ð²Ð»Ñ» ÐµÑ, Ñ» Ñ» Ñ, Ð³/4Ñ‡Ð½Ñ·Ð¹/4 Ð½Ð° 100  
Ð·Ñ€Ð³/4Ñ‡ÐµÐ½Ñ, Ð³/4Ð².



ДИДУН, Д'Д<sup>3/4</sup>НІ Н, НfД;Д<sup>1/2</sup>Н, Н... Д'Д°Д<sup>1/2</sup>Д<sup>1/2</sup>Н, Н...

ĐœÑ<sup>1</sup> Ñ€ÐµÐºÐ¾Ð¼ÐµÐ½Ð<sup>2</sup> ÑƒÐµÐ¼ Ð²ÐºÐ¼ Ð·ÐºÐ±Ñ<sup>3</sup> Ñ€Ð¾Ð½Ð<sup>4</sup>, Ñ€Ð¾Ð²ÐºÑ<sup>5</sup>, ÑŒ Ð·Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ð½Ñ<sup>6</sup> Ðµ  
Ð, Ð¼ÐµÐ½Ðº Ð·Ð»Ñ<sup>7</sup> Ñ<sup>8</sup> Ñ, Ñ€ÐºÐ½, Ð³Ð·Ðµ Ð²ÐºÑ<sup>9</sup> Ð²ÐµÐ±-Ñ<sup>10</sup> ÐºÐ¹Ñ<sup>11</sup>, Ð<sub>i</sub>Ð¾Ð<sub>i</sub>ÑƒÐ»Ñ<sup>12</sup> Ñ€ÐµÐ½.  
ÐÑ, Ð¾Ð½Ðµ Ð<sub>i</sub>Ð¾Ð·Ð²Ð¾Ð»Ð, Ñ, Ð<sub>i</sub>Ð¾Ñ<sup>13</sup>, ÐµÐ½Ñ<sup>14</sup> Ð, ÐºÐ»Ñ<sup>15</sup> ÑŒÐ½Ñ<sup>16</sup> Ð¹/4 ÐºÐ¾Ð½ÐºÑ<sup>17</sup> Ñ€ÐµÐ½Ñ<sup>18</sup>, ÐºÐ¹/4  
Ð·ÐºÑ<sup>19</sup> Ñ€ÐµÐ³Ð, Ñ<sup>20</sup> Ñ, Ñ€Ð, Ñ€Ð¾Ð²ÐºÑ<sup>21</sup>, ÑŒ Ñ<sup>22</sup> Ñ, Ð, Ð·Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ñ<sup>23</sup> Ð, Ð, Ñ<sup>24</sup> Ð<sub>i</sub>Ð¾Ð»Ñ<sup>25</sup> ÑŒÐ·Ð¾Ð²ÐºÑ<sup>26</sup>, ÑŒ Ð²ÐºÑ<sup>27</sup> Ñ<sup>28</sup>  
ÑŒÐµÐ<sub>i</sub>Ð<sub>j</sub>Ñ<sup>29</sup>, Ñ<sup>30</sup> Ñ, Ñ<sup>31</sup> Ñ, Ñ€Ð, Ñ€Ð¾Ð²ÐºÑ<sup>32</sup>, ÑŒ Ñ<sup>33</sup> Ñ, Ð, Ð·Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ñ<sup>34</sup> Ð, Ð, Ñ<sup>35</sup> Ñ<sup>36</sup> Ñ<sup>37</sup> Ñ<sup>38</sup> Ñ<sup>39</sup>....

- Đ Đ°Ñº Ñ‡ÐµÑ,Ð½Ð°Ñº\$60 USD  
Ñº Ñ,Ð¾Ð Ð½Ð¾Ñº Ñ,ÑŒ



Đây là một trang web có thứ hạng Alexa Rank.

✓ **ДіНІ Н<Д»Д°Д,**  
Д²Д½НјН,Н€Д,  
НІ Н,Н€Д°Д½Д,Н†Н.



Д°Д½Д°ДμН€	ДєД,Ді	НІ Д»ДμД°Д,Н,Н€
No Anchor Text	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
REDAKCJA	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
ZASADY WSPÓŁPRACY	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
KONTAKT	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
Moda	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
Modny look	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
Porady stylistki	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
Uroda	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
Makijaż	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
Pielegnacja	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
Kariera	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
Budowanie wizerunku	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
Ścieżka kariery	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
Kobiety sukcesu	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
Rozwój osobisty	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
Samorealizacja	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
Forma fizyczna	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
Relacje	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
No Anchor Text	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
No Anchor Text	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
No Anchor Text	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
No Anchor Text	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
Justyna Fiedoruk	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
No Anchor Text	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
No Anchor Text	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
Karolina Baworowska	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н
No Anchor Text	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н	Д'Д½НјН,Н€ДμД½Д½Д,Н

No Anchor Text  
D'Đ½ÑjÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð»ÐºÐºFollow  
Ñº Ñº ÑÐ»ÐºÐº,

Magdalena Gawior  
D'Đ½ÑfÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð»ÐºÐºFollow  
Ñº Ñº ÑÐ»ÐºÐº,

No Anchor Text  
D'Đ½ÑfÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð»ÐºÐºFollow  
Ñº Ñº ÑÐ»ÐºÐº,

No Anchor Text  
D'Đ½ÑfÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð»ÐºÐºFollow  
Ñº Ñº ÑÐ»ÐºÐº,

Marta Marek  
D'Đ½ÑjÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð»ÐºÐºFollow  
Ñº Ñº ÑÐ»ÐºÐº,

No Anchor Text  
D'Đ½ÑfÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð»ÐºÐºFollow  
Ñº Ñº ÑÐ»ÐºÐº,

No Anchor Text  
D'Đ½ÑfÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð»ÐºÐºFollow  
Ñº Ñº ÑÐ»ÐºÐº,

Anna Sacharewicz  
D'Đ½ÑfÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð»ÐºÐºFollow  
Ñº Ñº ÑÐ»ÐºÐº,

No Anchor Text  
D'Đ½ÑjÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð»ÐºÐºFollow  
Ñº Ñº ÑÐ»ÐºÐº,

No Anchor Text  
D'Đ½ÑfÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð»ÐºÐºFollow  
Ñº Ñº ÑÐ»ÐºÐº,

No Anchor Text  
D'Đ½ÑfÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð»ÐºÐºFollow  
Ñº Ñº ÑÐ»ÐºÐº,

Aleksandra Nowak  
D'Đ½ÑjÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð»ÐºÐºFollow  
Ñº Ñº ÑÐ»ÐºÐº,

No Anchor Text  
D'Đ½ÑfÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð»ÐºÐºFollow  
Ñº Ñº ÑÐ»ÐºÐº,

No Anchor Text  
D'Đ½ÑfÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð»ÐºÐºFollow  
Ñº Ñº ÑÐ»ÐºÐº,

No Anchor Text  
D'Đ½ÑfÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð»ÐºÐºFollow  
Ñº Ñº ÑÐ»ÐºÐº,

No Anchor Text  
Justyna Zajdel  
Top 7 filmów o niezwykłych kobietach, które inspirują!  
Kim jest Gabriela Hearst – dyrektor kreatywna Chloé?  
Dominika Kulczyk – 5 faktów, które warto o niej wiedzieć  
No Anchor Text  
D'Đ½ÑjÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð»ÐºÐºFollow  
Ñº Ñº ÑÐ»ÐºÐº,





travelglow.pl	Д’Д½ДµÑ^Д½Ñ»Ñ	Dofollow
sportygirl.pl	Д’Д½ДµÑ^Д½Ñ»Ñ	Dofollow
allbeauties.pl	Д’Д½ДµÑ^Д½Ñ»Ñ	Dofollow
howwear.pl	Д’Д½ДµÑ^Д½Ñ»Ñ	Dofollow
slowerful.pl	Д’Д½ДµÑ^Д½Ñ»Ñ	Dofollow
minimish.pl	Д’Д½ДµÑ^Д½Ñ»Ñ	Dofollow
detaille.pl	Д’Д½ДµÑ^Д½Ñ»Ñ	Dofollow
selectiver.pl	Д’Д½ДµÑ^Д½Ñ»Ñ	Dofollow

Д¥Д¾Ñ,Ñ» Д½ДµÑ, Ñ,Д¾Ñ‡Д½Д¾Д³Д¾ Д¾Д³Ñ€Д°Д½Д,Ñ‡ДµД½Д,Ñ» Д½Д° Д°Д¾Д»Д,Ñ‡ДµÑ»Ñ,Д²Д¾Ñ»Ñ»ÑД»Д¾Д°, Д°Д¾Ñ,Д¾Ñ€ÑДµД²Ñ, Д’Д¾Д»Д¶Д½Ñ»Д²Д°Д»ÑZÑ‡Д,Ñ,Ñ€Д½Д°Ñ»Ñ,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†Ñf,Ñ€ДµД¾Д¼ДµД½Д ÑfДµÑ,Ñ»Ñ»Д,Д·Д±ДµД³Д°Ñ,Ñ€Д,Ñ€ДµД²Ñ»Ñ^ДµД½Д,Ñ» 200 Ñ»Ñ»ÑД»Д¾Д°. Д¡Ñ»ÑД»Д°Д, Д¿ДµÑ€ДµД°ÑZÑ, Д·Д½Д°Ñ‡ДµД½Д,ДµÑ»Д¾Д°Д½Д³Д¹Ñ»Ñ,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†Ñ»Д½Д°ДÑ€ÑfД³ÑfÑZ, Д½Д¾Д²ДµД»Д,Ñ‡Д,Д½Д°Д·Д½Д°Ñ‡ДµД½Д,Ñ», Д°Д¾Ñ,Д¾Ñ€Д¾ДµД¼Д³Д¶Д½Д³Д, Д¿ДµÑ€ДµД°Ñ,Ñ€Д,ДµД»Д,Ñ,Ñ»Ñ»Д¼ДµД¶Д ÑfД²Ñ»ДµД¼Д,Ñ»Ñ»ÑД»Д°Д¼Д,Д½Д°Ñ»Ñ,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†Дµ. ДÑ,Д¾Д¾Д·Д½Д°Ñ‡ДµÑ,,Ñ‡Ñ,Д¾Д°Д¾Д±Д°Д²Д»ДµД½Д,ДµД½ДµД½ÑfД¶Д½Ñ...Ñ»Ñ»ÑД»Д¾Д°ÑfД¼ДµД½Ñ€Ñ^Д,Ñ, Д¿Д¾Ñ,ДµД½Ñ†Д,Д°Д»Ñ€Д½ÑfÑZÑ†ДµД½Д½Д¾Ñ»Ñ,Ñ€Д,ДµÑ€Д,Ñ»ÑfÑ%oÑfÑZ ДÑ€ÑfД³Д,Д¼Ñ»Ñ»ÑД»Д°Д¼Д.

Д”Ñ»Д¿Д¾Д»Ñ€Д·Д¾Д²Д°Д½Д,ДµД°Ñ,Ñ€Д,Д±ÑfÑ,Д° Nofollow Д¿Ñ€ДµД°Д¾Ñ,Д²Ñ€Д°Ñ%oД°ДµÑ,Д¿ДµÑ€ДµД°Д°Ñ‡ÑfД·Д·Д½Д°Ñ‡ДµД½Д,Ñ»Д½Д°Ñ»Ñ,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†ÑfÑ»Ñ»ÑД»Д¾Д°,Д½Д¾Д»Ñ»Ñ,Д¾Д,Ñ,Д¾Ñ,Д¼ДµÑ,Д,Ñ,Ñ€Д,Ñ‡Ñ,Д¾Ñ»Ñ,Д,Ñ»Ñ»ÑД»Д°Д,Д¿Д¾Д-Д¿Ñ€ДµД¶Д½ДµД¼ÑfÑfÑ‡Д,Ñ,ÑД²Д°ÑZÑ,Ñ»Ñ»Д¿Ñ€Д,Ñ€Д°Ñ»Ñ‡ДµÑ,ДµД·Д½Д°Ñ‡ДµД½Д,Ñ», Д°Д¾Ñ,Д¾Ñ€Д¾ДµД¿ДµÑ€ДµД°ДµÑ,Ñ»Ñ»Ñ‡ДµÑ€ДµД·Д°Д¶ДÑfÑZÑ»Ñ»ÑД»Д°Ñf, Д¿Д¾Ñ»Ñ,Д¾Д¼ÑfÑ»Ñ»ÑД»Д°Д, Nofollow Ñ,Д°Д°Д¶ДµД¼Д¾Д³ÑfÑ,

Д¾Ñ»Д»Д°Д±Д,Ñ,Ñ€ pagerank.



 **Д҃ ДμÑ€Д°Д±Д¾Ñ,Д°ÑŽÑ%ÑД,ДР<sup>3/4</sup>Д<sup>1</sup> Д<sup>2</sup>ДμД±-Ñ** Н,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†Дμ Д½Дμ Д½Д°Д<sup>1</sup>Д ТμД½Д¾  
Н Н Н Ñ<Д»Д°Д,



Д҃ ДμÑ€Д°Д±Д¾Ñ,Д°ÑŽÑ%oД,Дμ Н Н Ñ<Д»Д°Д, Д¾Ñ,Д<sub>o</sub>Ñ€Д°Д<sup>2</sup>Д»Ñ НÑ, Д<sub>o</sub>Д¾Д»ÑД<sup>3/4</sup>Д<sup>2</sup>Д°Ñ,ДμД»ДμД<sup>1</sup> Д½Д°  
Д½ДμÑ НfÑ%oДμÑ Н,Д<sup>2</sup>ÑfÑZÑ%oД,Дμ Д<sup>2</sup>ДμД±-Ñ Н,Ñ€Д°Д½Д,Ñ†ÑД<sup>3/4</sup>Д<sup>2</sup>Д»Д,Ñ НÑ,Д½Д°  
ÑZД·Д°Д±Д,Д»Д,Ñ,Д,,Ñ€ДμД<sub>o</sub>ÑfÑ,Д°Ñ†Д,ÑZ Д, SEO Д<sup>2</sup>Д°Ñ`ДμД<sup>3</sup>Д¾ Н Н Д°Д<sup>1</sup>Ñ,Д°. Д•Ñ Н»Д, Д<sup>2</sup> Д±ÑfД ТfÑ%oДμД<sup>1</sup>/  
Д<sup>2</sup>ÑД¾Д±Д½Д°Ñ€ÑfД<sub>o</sub>Д,Ñ,Дμ Д½ДμÑ€Д°Д±Д¾Ñ,Д°ÑZÑ%oД,Дμ Н Н Ñ<Д»Д°Д, , Д½Д°Д<sup>1</sup>Д Т,Ñ,Дμ Д<sup>2</sup>Ñ€ДμД<sup>1</sup>Ñ  
Д'Д»Ñ Н Д·Д°Д½ДμД½ÑД,Д»Д,ÑfД Т°Д»ДμД½Д,Ñ Н Д°Д°Д<sub>o</sub>Д<sup>3/4</sup>Д<sup>1</sup> Д,Д·Д½Д,Ñ....