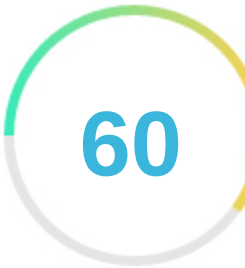
Website SEO Stats




ÐžÑ†ÐµÐ½ÐºÐ° Ð²Ð°Ñˆ ÐµÐ³Ð¾ Ñ•Ð°Ð¹Ñ‚Ð°



Website SEO Stats

# ÐžÐ±Ð·Ð¾Ñ€ Manasukh.com

Ð¡Ð¾Ð·Ð´Ð°Ð½Ð¾ Ð½Ð° 2023-11-19

**Ð’Ñ Ñ‚ÑƒÐ¿Ð»ÐµÐ½Ð¸Ðµ**

Ð’ Ñ Ñ‚Ð¾Ð¼ Ð¾Ñ‚Ñ‡ÐµÑ‚Ðµ Ð¿Ñ€ÐµÐ´Ñ Ñ‚Ð°Ð²Ð»ÐµÐ½ Ð¾Ð±Ð·Ð¾Ñ€ ÐºÐ»ÑŽÑ‡ÐµÐ²Ñ‹Ñ… Ñ„Ð°ÐºÑ‚Ð¾Ñ€Ð¾Ð², ÐºÐ¾Ñ‚Ð¾Ñ€Ñ‹Ðµ Ð²Ð»Ð¸Ñ ÑŽÑ‚ Ð½Ð° SEO Ð¸ ÑƒÐ´Ð¾Ð±Ñ Ñ‚Ð²Ð¾ Ð¸Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ñ Ð²Ð°ÑˆÐµÐ³Ð¾ Ñ Ð°Ð¹Ñ‚Ð°.

Ð ÐµÐ¹Ñ‚Ð¸Ð½Ð³ Ð´Ð¾Ð¼Ð°ÑˆÐ½ÐµÐ¹ Ñ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹ - Ñ Ñ‚Ð¾ Ð¾Ñ†ÐµÐ½ÐºÐ° Ð¿Ð¾ 100-Ð±Ð°Ð»Ð»ÑŒÐ½Ð¾Ð¹ Ñ ÐºÐ°Ð»Ðµ, ÐºÐ¾Ñ‚Ð¾Ñ€Ð°Ñ Ð¿Ñ€ÐµÐ´Ñ Ñ‚Ð°Ð²Ð»Ñ ÐµÑ‚ Ð²Ð°Ñˆ Ð¸Ð½Ñ‚ÐµÑ€Ð½ÐµÑ‚-Ð¼Ð°Ñ€ÐºÐµÑ‚Ð¸Ð½Ð³ ÑÑ„Ñ„ÐµÐºÑ‚Ð¸Ð²Ð½Ð¾Ñ Ñ‚ÑŒ. Ð Ð»Ð³Ð¾Ñ€Ð¸Ñ‚Ð¼ Ð¾Ñ Ð½Ð¾Ð²Ð°Ð½ Ð½Ð° 70 ÐºÑ€Ð¸Ñ‚ÐµÑ€Ð¸Ñ Ñ…, Ð²ÐºÐ»ÑŽÑ‡Ð°Ñ Ð´Ð°Ð½Ð½Ñ‹Ðµ Ð¿Ð¾Ð¸Ñ ÐºÐ¾Ð²Ð¾Ð¹ Ñ Ð¸Ñ Ñ‚ÐµÐ¼Ñ‹, Ñ Ñ‚Ñ€ÑƒÐºÑ‚ÑƒÑ€Ñƒ Ñ Ð°Ð¹Ñ‚Ð°, Ð¿Ñ€Ð¾Ð¸Ð·Ð²Ð¾Ð´Ð¸Ñ‚ÐµÐ»ÑŒÐ½Ð¾Ñ Ñ‚ÑŒ Ñ Ð°Ð¹Ñ‚Ð° Ð¸ Ð´Ñ€ÑƒÐ³Ð¸Ðµ. Ð Ð°Ð½Ð³ Ð½Ð¸Ð¶Ðµ 40 Ð¾Ð·Ð½Ð°Ñ‡Ð°ÐµÑ‚, Ñ‡Ñ‚Ð¾ ÐµÑ Ñ‚ÑŒ Ð¼Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ð¾Ð±Ð»Ð°Ñ Ñ‚ÐµÐ¹ Ð´Ð»Ñ ÑƒÐ»ÑƒÑ‡ÑˆÐµÐ½Ð¸Ñ . ÐžÑ†ÐµÐ½ÐºÐ° Ð²Ñ‹ÑˆÐµ 70 Ñ Ð²Ð»Ñ ÐµÑ‚Ñ Ñ Ñ…Ð¾Ñ€Ð¾ÑˆÐµÐ¹ Ð¾Ñ†ÐµÐ½ÐºÐ¾Ð¹ Ð¸ Ð¾Ð·Ð½Ð°Ñ‡Ð°ÐµÑ‚, Ñ‡Ñ‚Ð¾ Ð²Ð°Ñˆ Ñ Ð°Ð¹Ñ‚, Ð²ÐµÑ€Ð¾Ñ Ñ‚Ð½Ð¾, Ñ…Ð¾Ñ€Ð¾ÑˆÐ¾ Ð¾Ð¿Ñ‚Ð¸Ð¼Ð¸Ð·Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ð½.

Ð’Ð½ÑƒÑ‚Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð¸Ðµ Ñ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹ Ñ€Ð°Ð½Ð¶Ð¸Ñ€ÑƒÑŽÑ‚Ñ Ñ Ð¿Ð¾ ÑˆÐºÐ°Ð»Ðµ Ð¾Ñ‚ A + Ð´Ð¾ E Ð¸ Ð¾Ñ Ð½Ð¾Ð²Ð°Ð½Ñ‹ Ð½Ð° Ð°Ð½Ð°Ð»Ð¸Ð·Ðµ Ð¿Ð¾Ñ‡Ñ‚Ð¸ 30 ÐºÑ€Ð¸Ñ‚ÐµÑ€Ð¸ÐµÐ².

Ð Ð°ÑˆÐ¸ Ð¾Ñ‚Ñ‡ÐµÑ‚Ñ‹ Ð¿Ñ€ÐµÐ´Ð¾Ñ Ñ‚Ð°Ð²Ð»Ñ ÑŽÑ‚ Ð´ÐµÐ¹Ñ Ñ‚Ð²ÐµÐ½Ð½Ñ‹Ðµ Ñ Ð¾Ð²ÐµÑ‚Ñ‹ Ð¿Ð¾ ÑƒÐ»ÑƒÑ‡ÑˆÐµÐ½Ð¸ÑŽ Ð±Ð¸Ð·Ð½ÐµÑ -Ñ†ÐµÐ»ÐµÐ¹ Ñ Ð°Ð¹Ñ‚Ð°.

ÐŸÐ¾Ð¶Ð°Ð»ÑƒÐ¹Ñ Ñ‚Ð°, Ñ Ð²Ñ Ð¶Ð¸Ñ‚ÐµÑ ÑŒ Ñ Ð½Ð°Ð¼Ð¸ Ð´Ð»Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑƒÑ‡ÐµÐ½Ð¸Ñ Ð´Ð¾Ð¿Ð¾Ð»Ð½Ð¸Ñ‚ÐµÐ»ÑŒÐ½Ð¾Ð¹ Ð¸Ð½Ñ„Ð¾Ñ€Ð¼Ð°Ñ†Ð¸Ð¸.

**ÐžÐ³Ð»Ð°Ð²Ð»ÐµÐ½Ð¸Ðµ**

| | |
|---|---|
| ÐŸÐ¾Ð¸Ñ ÐºÐ¾Ð²Ð°Ñ Ð¾Ð¿Ñ‚Ð¸Ð¼Ð¸Ð·Ð°Ñ†Ð¸Ñ | Ð®Ð·Ð°Ð±Ð¸Ð»Ð¸Ñ‚Ð¸ |
| Ð¼Ð¾Ð±Ð¸Ð»ÑŒÐ½Ñ‹Ð¹ | Ñ‚ÐµÑ…Ð½Ð¾Ð»Ð¾Ð³Ð¸Ð¸ |
| ÐŸÐ¾Ñ ÐµÑ‚Ð¸Ñ‚ÐµÐ»Ð¸ | Ð¡Ð¾Ñ†Ð¸Ð°Ð»ÑŒÐ½Ð¾Ðµ |
| Ð Ð½Ð°Ð»Ð¸Ð· Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð¾Ðº | |

**Ð¸ÐºÐ¾Ð½Ð¾Ð³Ñ€Ð°Ñ„**

| | |
|---|---|
| Ð¥Ð¾Ñ€Ð¾ÑˆÐ¾ | Ð¢Ñ€ÑƒÐ´Ð½Ð¾ Ñ€ÐµÑˆÐ¸Ñ‚ÑŒ |
| Ð£Ð»ÑƒÑ‡ÑˆÐ¸Ñ‚ÑŒ | Ð Ñ ÐµÐ¼Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ñ Ð»Ð¾Ð¶Ð½Ð¾ Ñ€ÐµÑˆÐ¸Ñ‚ÑŒ |
| Ð¾ÑˆÐ¸Ð±ÐºÐ¸ | Ð»ÐµÐ³ÐºÐ¾ Ñ€ÐµÑˆÐ¸Ñ‚ÑŒ |
| Ð Ðµ Ð²Ð°Ð¶Ð½Ñ‹Ð¹ | Ð Ð¸ÐºÐ°ÐºÐ¸Ñ… Ð´ÐµÐ¹Ñ Ñ‚Ð²Ð¸Ð¹ Ð½Ðµ Ñ‚Ñ€ÐµÐ±ÑƒÐµÑ‚Ñ Ñ |

# ÐŸÐ¾Ð¸Ñ‚ Ðºð¾Ð²Ð°Ñ‚ Ð¾Ð¿Ð¼Ð¸Ð·Ð°Ñ†Ð¸Ñ‚

**Ð—Ð°Ð³Ð¾Ð»Ð¾Ð²Ð¾Ðº Ñ,ÐµÐ³**

Yoga Treks, Sound Healing and Meditation Retreats in Nepal | Manasukh

**Ð´Ð»Ð¸Ð½Ð°:** 69 Ð¿ÐµÑ€Ñ‚ Ð¾Ð½Ð°Ð¶Ð¸)

Ð’ Ð¸Ð´ÐµÐ°Ð»Ðµ Ð²Ð°Ñ^ Ñ,ÐµÐ³ Ð·Ð°Ð³Ð¾Ð»Ð¾Ð²Ðºð° Ð´Ð¾Ð»Ð¶ÐµÐ½ Ñ‚ Ð¾Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð°Ñ,ÑŒ Ð¾Ñ, 10 Ð´Ð¾ 70 Ñ‚ Ð¸Ð¼Ð²Ð¾Ð»Ð¾Ð² (Ð²ÐºÐ»ÑŽÑ‡Ð°Ñ‚ Ð¿Ñ€Ð¾Ð±ÐµÐ»Ñ‹).
Ð£Ð±ÐµÐ´Ð¸Ñ,ÐµÑ‚ Ñ‡Ñ,Ð¾ Ð²Ð°Ñ^ Ð·Ð°Ð³Ð¾Ð»Ð¾Ð²Ð¾Ðº Ñ‚Ð²Ð»Ñ‚ ÐµÑ‚ Ñ‚Ð²Ð½Ñ‹Ð¼ Ð¸
Ñ‚Ð¾Ð´ÐµÑ€Ð¶Ñ, Ð²Ð°Ñ^Ð¸ Ñ‚Ð¼Ñ‹Ðµ Ð²Ð°Ð¶Ð½Ñ‹Ðµ ÐºÐ»ÑŽÑ‡ÐµÐ²Ñ‹Ðµ Ñ‚Ð»Ð¾Ð²Ð°.
Ð£Ð±ÐµÐ´Ð¸Ñ,ÐµÑ‚ Ñ‡Ñ,Ð¾ ÐºÐ°Ð¶Ð´Ð°Ñ‚ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ñ†Ð° Ð¸Ð¼ÐµÐµÑ, Ñƒð½Ð¸ÐºÐ°Ð»ÑŒÐ½Ñ‹Ð¹
Ð·Ð°Ð³Ð¾Ð»Ð¾Ð²Ð¾Ðº.

**ÐœÐµÑ,Ð° ÐžÐ¿Ð¸Ñ‚ Ð°Ð½Ð¸Ðµ**

Explore transformative travel with Manasukh: Sound Healing, Yoga Treks and Meditation Retreats. Book a yoga retreat today!

**Ð´Ð»Ð¸Ð½Ð°:** 122 Ð¿ÐµÑ€Ñ‚ Ð¾Ð½Ð°Ð¶Ð¸)

ÐœÐµÑ,Ð°-Ð¾Ð¿Ð¸Ñ‚ Ð°Ð½Ð¸Ñ‚ Ñ‚ Ð¾Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð°Ñ, Ð¾Ñ, 100 Ð´Ð¾ 300 Ñ‚ Ð¸Ð¼Ð²Ð¾Ð»Ð¾Ð² (Ð²ÐºÐ»ÑŽÑ‡Ð°Ñ‚ Ð¿Ñ€Ð¾Ð±ÐµÐ»Ñ‹).
ÐÑ,Ð¾ Ð¿Ð¾Ð·Ð²Ð¾Ð»Ñ‚ ÐµÑ, Ð²Ð°Ð¼ Ð²Ð»Ð¸Ñ‚,ÑŒ Ð½Ð° Ñ,Ð¾, ÐºÐ°Ðº Ð²Ð°Ñ^Ð¸ Ð²ÐµÐ±-Ñ‚ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹ Ð¾Ð¿Ð¸Ñ‚Ñ‹Ð²Ð°Ñ‚ Ñ‹Ð²Ð°ÑŽÑ,Ñ‚ Ð¸ Ð¾Ñ,Ð¾Ð±Ñ€Ð°Ð¶Ð°Ñ‚ Ð² Ñ€ÐµÐ·ÑƒÐ»ìŒÑ,Ð°Ñ,Ð°Ñ… Ð¿Ð¾Ð¸Ñ‚ ÐºÐ°.
Ð£Ð±ÐµÐ´Ð¸Ñ,ÐµÑ‚ Ñ‡Ñ,Ð¾ Ð²Ñ‚ Ðµ Ð²Ð°Ñ^Ð¸ Ð²ÐµÐ±-Ñ‚ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹ Ð¸Ð¼ÐµÐµÑ,
ÑƒÐ½Ð¸ÐºÐ°Ð»ìŒÐ½Ð¾Ðµ Ð¼Ð°Ñ,Ð¾-Ð¾Ð¿Ð¸Ñ‚ Ð°Ð½Ð¸Ñ‚ Ð°Ð½Ð¸, ÐºÐ¾Ñ,Ð¾Ñ€Ð¾Ðµ Ñ‚Ð²Ð»Ñ‚ Ñ‚ Ð²Ñ‚ ÐµÐµ
Ñ‚Ð²Ð½Ñ‹Ð¼ Ð¸ Ñ‚Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð¸Ð²Ð°ÐµÐ¼Ñ‹Ðµ Ð²Ð°Ð¶Ð½Ñ‹Ðµ Ñ‚Ð»Ð¾Ð²Ð°
(Ð¾Ð½Ð¸ Ð¾Ñ,Ð¾Ð±Ñ€Ð°Ð¶Ð°Ñ‚ Ñ‚ Ð² Ð¿Ð¾Ð»ÑƒÐ¶Ð¸Ñ€Ð½Ñ‹Ð¹, ÐºÐ¾Ð³Ð´Ð° Ð¾Ð½Ð¸
Ñ‚Ð¾Ð²Ð¿Ð°Ð´Ð°Ñ‚, Ñ‚ Ñ‡Ð°Ñ‚ Ñ,ÑŒÑŽ Ð¸Ð»Ð¸ ÐµÐ¼Ñ‹Ðµ Ð¿Ð¾Ð²Ñ‹Ð¼ Ð·Ð°Ð¿Ñ€Ð¾Ñ Ð¾Ð¿Ð¸Ñ‚Ð¾Ð¼
Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ,ÐµÐ»Ñ ).
Ð¥Ð¾Ñ€Ð¾Ñˆ ÐµÐ¼Ñ,Ð°-Ð¾Ð¿Ð¸Ñ‚ Ð°Ð½Ð¸Ñ‚ Ð´ÐµÐ¹Ñ‚ Ñ,Ð²Ñƒð¼Ñ, ÐºÐ°Ðº Ð¾Ð±Ñ‹Ñ‡Ð½Ð°Ñ‚
Ñ€ÐµÐºÐ»Ð°Ð¼Ð°, Ð¿Ð¾Ñ‚ Ñ,Ð¾Ð¼Ñƒ Ð¿Ð¾Ð»ìŒÐ·ÑƒÐ¹Ñ,Ðµ Ð·Ð°Ð¼Ð°Ð½Ñ‡Ð¸Ð²Ñ‹Ðµ
Ñ‚Ð¾Ð¾Ð±Ñ‰ÐµÐ½Ð¸Ñ‚ Ñ‡ÐµÐ¾Ð¼Ð¼ Ð¿Ñ€Ð¿ Ð¿Ð¾ÑŒÐ·ÑƒÐ¹Ñ,Ðµ Ð´ÐµÐ¹Ñ‚ Ñ,Ð²Ð¸Ð¶, Ñ‡Ñ,Ð¾Ð±Ñ‹
Ð¼Ð°ÐºÑ‚ Ð¸Ð¼Ð¸Ð·Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ñ‚,ÑŒ Ñ€ÐµÐ¹Ñ,Ð¸Ð½Ð³ ÐºÐ»Ð¸ÐºÐ¾Ð².

**ÐœÐµÑ‚Ð° ÐšÐ»ÑŽÑ‡ÐµÐ²Ñ‹Ðµ Ñ‚ Ð»Ð¾Ð²Ð°**

Ð‚ ÐµÑ‚, ÐºÐ»ÑŽÑ‡ÐµÐ²Ñ‹Ñ… Ñ‚ Ð»Ð¾Ð²

> ÐœÐµÑ‚Ð°-ÐºÐ»ÑŽÑ‡ÐµÐ²Ñ‹Ðµ Ñ‚ Ð»Ð¾Ð²Ð° - Ñ‚ Ñ‚Ð¾ Ð¾Ñ€ÐµÐ´ÐµÐ»ÐµÐ½Ñ‹Ð¹ Ñ‚Ð¸Ð¼ Ð¼ÐµÑ‚Ð°-Ñ‚ÐµÐ³Ð°, ÐºÐ¾Ñ‚Ð¾Ñ€Ñ‹Ð¹ Ð¿Ð¾Ñ‚ Ð²Ð»Ñ‚ ÐµÑ‚ Ñ‚ Ð² HTML-ÐºÐ¾Ð´Ðµ. Ð²ÐµÐ±-Ñ‚ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ñ†Ñ‹ Ð¸ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ð³Ð°ÐµÑ‚, Ñ‚ Ð¾Ð¾Ð±Ñ‰Ð¸Ñ‚Ñ Ð¿Ð¾Ð¸Ñ‚ ÐºÐ¾Ð²Ñ‹Ð¼ Ñ‚ Ð¸Ñ‚ Ñ‚ÐµÐ¼Ð¼, ÐºÐ°ÐºÐ¾Ð²Ð° Ñ‚ÐµÐ¼Ð° Ñ‚ Ñ‚Ð¾Ð¹ Ñ‚ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ñ†Ñ‹.
> ÐžÐ´Ð½Ð°ÐºÐ¾ Google Ð½Ðµ Ð¼Ð¾Ð¶ÐµÑ‚, Ð¸Ñ‚ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ‚Ñ Ð¼ÐµÑ‚Ð° ÐºÐ»ÑŽÑ‡ÐµÐ²Ñ‹Ðµ Ñ‚ Ð»Ð¾Ð²Ð°.

## Google Preview

[Yoga Treks, Sound Healing and Meditation Retreats in Nepal | Manasukh](#)

**manasukh.com/**

Explore transformative travel with Manasukh: Sound Healing, Yoga Treks and Meditation Retreats. Book a yoga retreat today!

> ÐÑ‚Ð¾ Ð¿Ñ€Ð¸Ð¼ÐµÑ€ Ñ‚Ð¾Ð³Ð¾, ÐºÐ°Ðº Ð±ÑƒÐ´ÑƒÑ‚ Ð²Ñ‹Ð³Ð»ÑÐ´ÐµÑ‚ÑŒ Ð²Ð°Ñˆ Ñ‚ÐµÐ³ Ð·Ð°Ð³Ð¾Ð»Ð¾Ð²ÐºÐ° Ð¸ Ð¼ÐµÑ‚Ð°-Ð¾Ð¿Ð¸ÑÐ°Ð½Ð¸Ðµ Ð² Ñ€ÐµÐ·ÑƒÐ»ÑŒÑ‚Ð°Ñ‚Ð°Ñ… Ð¿Ð¾Ð¸ÑÐºÐ° Google. Ð¥Ð¾Ñ‚Ñ Ñ‚ÐµÐ³Ð¸ Ð·Ð°Ð³Ð¾Ð»Ð¾Ð²ÐºÐ¾Ð² Ð¸ Ð¼ÐµÑ‚Ð°-Ð¾Ð¿Ð¸ÑÐ°Ð½Ð¸Ñ Ð¸Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·ÑƒÑŽÑ‚ÑÑ Ð´Ð»Ñ Ñ Ð¾Ñ Ñ‚Ð°Ð²Ð»ÐµÐ½Ð¸Ñ Ñ Ð¿Ð¸Ñ ÐºÐ¾Ð² Ñ€ÐµÐ·ÑƒÐ»ÑŒÑ‚Ð°Ñ‚Ð¾Ð² Ð¿Ð¾Ð¸ÑÐºÐ°, Ð¿Ð¾Ð¸ÑÐºÐ¾Ð²Ñ‹Ðµ Ñ Ð¸Ñ Ñ‚ÐµÐ¼Ñ‹ Ð¼Ð¾Ð³ÑƒÑ‚, Ñ Ð¾Ð·Ð´Ð°Ð²Ð°Ñ‚ÑŒ Ñ Ð²Ð¾Ð¸ Ñ Ð¾Ð±Ñ Ñ‚Ð²ÐµÐ½Ð½Ñ‹Ðµ, ÐµÑ Ð»Ð¸ Ð¾Ð½Ð¸ Ð¾Ñ‚Ñ ÑƒÑ‚Ñ Ñ‚Ð²ÑƒÑŽÑ‚, Ð¿Ð»Ð¾Ñ…Ð¾ Ð½Ð°Ð¿Ð¸Ñ Ð°Ð½Ñ‹ Ð¸Ð»Ð¸ Ð½Ðµ Ñ Ð¾Ð¾Ñ‚Ð²ÐµÑ‚Ñ Ñ‚Ð²ÑƒÑŽÑ‚, Ñ Ð¾Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð°Ð½Ð¸ÑŽ Ð½Ð° Ñ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ðµ. Ð¢Ñ Ð³Ð¸ Ð·Ð°Ð³Ð¾Ð»Ð¾Ð²ÐºÐ¾Ð² Ð¸ Ð¼ÐµÑ‚Ð°-Ð¾Ð¿Ð¸ÑÐ°Ð½Ð¸Ñ Ð¾Ð±Ñ€ÐµÐ·Ð°ÑŽÑ‚Ñ Ñ , ÐµÑ Ð»Ð¸ Ð¾Ð½Ð¸ Ñ Ð»Ð¸ÑˆÐºÐ¾Ð¼ Ð´Ð»Ð¸Ð½Ð½Ñ‹Ðµ, Ð¿Ð¾Ñ Ñ‚Ð¾Ð¼Ñƒ Ð²Ð°Ð¶Ð½Ð¾ Ð½Ðµ Ð²Ñ‹Ñ…Ð¾Ð´Ð¸Ñ‚ÑŒ Ð·Ð° Ð¿Ñ€ÐµÐ´ÐµÐ»Ð¾Ð¶ÐµÐ½Ð½Ñ‹Ðµ Ð¿Ñ€ÐµÐ´ÐµÐ»Ñ‹ Ñ Ð¸Ð¼Ð²Ð¾Ð»Ð¾Ð².

## Ð—Ð°Ð³Ð¾Ð»Ð¾Ð²ÐºÐ¸

| <H1> | <H2> | <H3> | <H4> | <H5> | <H6> |
|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 32 | 0 | 4 | 0 | 0 |

<H2> Explore Best Yoga Treks in Nepal </H2>
<H2> Everest Base Camp Yoga Trek </H2>
<H2> Langtang Valley Yoga Trek </H2>
<H2> Ghorepani Poon Hill Yoga Trek </H2>
<H2> Explore best yoga trek destinations in Nepal. </H2>
<H2> Annapurna Region (3 Trips) </H2>
<H2> Everest Region (1 Trips) </H2>
<H2> Langtang Region (1 Trips) </H2>
<H2> Best travel deals in Nepal for 2024. </H2>
<H2> Langtang Valley Yoga Trek </H2>
<H2> Ghorepani Poon Hill Yoga Trek </H2>
<H2> Everest Base Camp Yoga Trek </H2>
<H2> Explore naturally healing activities in yoga treks. </H2>
<H2> Guided Meditation (4 Trips) </H2>
<H2> Hiking (4 Trips) </H2>
<H2> Sound Healing (4 Trips) </H2>
<H2> Spiritual Tour (4 Trips) </H2>
<H2> Yoga Session (3 Trips) </H2>
<H2> Yoga Trek (4 Trips) </H2>
<H2> Client testimonials </H2>
<H2> Get Ahead in Travel with Booking </H2>
<H2> Get Ahead in Travel with Booking </H2>

<H2> Travel tips and blog </H2>
<H2> Hidden Gems of Annapurna Circuit: Unexplored Trails You Must Visit </H2>
<H2> Everest Base Camp Yoga Trek: Empower Your Spirit </H2>
<H2> UNESCO World Heritage Sites to Visit in Nepal: A Must-See Collection </H2>
<H2> How are we different? </H2>
<H2> Know how the natural approaches are best for healing </H2>
<H2> Contact Info </H2>
<H2> Destinations </H2>
<H2> Activities </H2>
<H2> Trip Types </H2>
<H4> TRIPS AND TOURS </H4>
<H4> Destinations </H4>
<H4> OUTDOOR ACTIVITIES </H4>
<H4> HAPPY NOMADS </H4>

Ð˜Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·ÑƒÐ¹Ñ‚Ðµ Ð²Ð°Ñˆ ÐºÐ»ÑŽÑ‡ÐµÐ²Ñ‹Ðµ Ñ Ð»Ð¾Ð²Ð° Ð² Ð·Ð°Ð³Ð¾Ð»Ð¾Ð²ÐºÐ°Ñ… Ð¸ ÑƒÐ±ÐµÐ´Ð¸Ñ‚ÐµÑ ÑŒ, Ñ‡Ñ‚Ð¾ Ð¿ÐµÑ€Ð²Ñ‹Ð¹ ÑƒÑ€Ð¾Ð²ÐµÐ½ÑŒ (H1) Ð²ÐºÐ»ÑŽÑ‡Ð°ÐµÑ, Ð²Ð°Ñˆ Ñ Ð°Ð¼Ñ‹Ð¼ Ð²Ð°Ð¶Ð½Ñ‹Ð¼ ÐºÐ»ÑŽÑ‡Ð°Ð¼Ñ. Ð Ð¸ÐºÐ¾Ð³Ð´Ð° Ð½Ðµ Ð´ÑƒÐ±Ð»Ð¸Ñ€ÑƒÐ¹Ñ‚Ðµ Ñ Ð¾Ð¼Ñ€Ð¶Ð¸Ñ‚Ðµ Ð¸Ð¼Ð Ñ‚ÐµÐ³Ð¾Ð² Ð²Ð¾Ð²Ð»ÐµÑ‡ÐµÐ½Ð¸Ñ Ð²Ð¾Ð²Ð° Ð² Ñ‚ÐµÐ³Ð¾Ð²Ð»ÐµÑ‡ÐµÐ½Ð¸Ñ.

Ð¥Ð¾Ñ‚Ñ  Ð²Ð°Ð¶Ð¾, Ñ‡Ñ‚Ð¾Ñ‹ Ð½Ð° ÐºÐ¾Ð¶Ð´Ð¾Ð¹ Ñ Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ðµ Ð±Ñ‹Ð» Ñ‚ÐµÐ³ H1, Ð½Ð¸ÐºÐ¾Ð³Ð´Ð° Ð½Ðµ Ð²ÐºÐ»ÑŽÑ‡Ð°Ð¹Ñ‚Ðµ Ð±Ð¾Ð»ÐµÐµ Ð¾Ð´Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ð½Ð° Ñ Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñƒ. Ð’Ð¼ÐµÑ Ñ‚Ð¾Ð³Ð¾ Ð¸Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·ÑƒÐ¹Ñ‚Ðµ Ð½ÐµÑ ÐºÐ¾Ð»ÑŒÐºÐ¾ Ñ‚ÐµÐ³Ð¾Ð² H2 - H6.

Copyright © 2021 WebsiteSEOStats.com

Website SEO Stats

Copyright © 2021 WebsiteSEOStats.com

Website SEO Stats

**ĐžĐ±Đ»Đ°ĐºĐ¾ ĐºĐ»ÑŽÑ‡ĐµĐ²Ñ‹Ñ… Ñ Đ»Đ¾Đ²**

healing 10 mental 9 like 7 about 6 it’s 6

find 4 health 4 through 4 blog 3 contact 3

main 3 adventure 3 sense 3 meditation 3 yoga 3

> ĐÑ‚Đ¾ Đ¾Đ±Đ»Đ°ĐºĐ¾ ĐºĐ»ÑŽÑ‡ĐµĐ²Ñ‹Ñ… Ñ Đ»Đ¾Đ² Đ´Đ°ĐµÑ‚ Đ¿Ñ€ĐµĐ´Ñ Ñ‚Đ°Đ²Đ»ĐµĐ½Đ¸Đµ Đ¾ Ñ‡Đ°Ñ Ñ‚Đ¾Ñ‚Đµ Đ¸Ñ Đ¿Đ¾Đ»ÑŒĐ·Đ¾Đ²Đ°Đ½Đ¸Ñ ĐºĐ»ÑŽÑ‡ĐµĐ²Ñ‹Ñ… Ñ Đ»Đ¾Đ² Đ½Đ° Ñ Ñ‚Ñ€Đ°Đ½Đ¸Ñ†Đµ. Đ’Đ°Đ¶Đ½Đ¾ Đ¿Ñ€Đ¾Đ²ĐµÑ€Ñ Ñ‚ÑŒ Đ¸ Đ¸Ñ Ñ Đ»ĐµĐ´Đ¾Đ²Đ°Đ½Đ¸Đµ ĐºĐ»ÑŽÑ‡ĐµĐ²Ñ‹Ñ… Ñ Đ»Đ¾Đ², Ñ‡Ñ‚Đ¾Đ±Ñ‹ Đ¿Đ¾Đ½Ñ Ñ‚ÑŒ ĐºĐ»ÑŽÑ‡ĐµĐ²Ñ‹Đµ Ñ Đ»Đ¾Đ²Đ°, ĐºĐ¾Ñ‚Đ¾Ñ€Ñ‹Đµ Đ¸Ñ Đ¿Đ¾Đ»ÑŒĐ·ÑƒĐµÑ‚ Đ²Đ°Ñˆ Đ°ÑƒĐ´Đ¸Ñ‚Đ¾Ñ€Đ¸Ñ . Đ’ Đ˜Đ½Ñ‚ĐµÑ€Đ½ĐµÑ‚Đµ Đ´Đ¾Ñ Ñ‚ÑƒĐ¿Đ½Đ¾ Đ½ĐµÑ ĐºĐ¾Đ»ÑŒĐºĐ¾ Đ¸Đ½Ñ Ñ‚Ñ€ÑƒĐ¼ĐµĐ½Ñ‚Đ¾Đ² Đ¸Ñ Ñ Đ»ĐµĐ´Đ¾Đ²Đ°Đ½Đ¸Ñ ĐºĐ»ÑŽÑ‡ĐµĐ²Ñ‹Ñ… Ñ Đ»Đ¾Đ², ĐºĐ¾Ñ‚Đ¾Ñ€Ñ‹Đµ Đ¿Đ¾Đ¼Đ¾Đ³ÑƒÑ‚, Đ²Đ°Đ¼ Đ²Ñ‹Đ±Ñ€Đ°Ñ‚ÑŒ ĐºĐ»ÑŽÑ‡ĐµĐ²Ñ‹Đµ Ñ Đ»Đ¾Đ²Đ° Đ´Đ»Ñ Ñ‚Đ°Ñ€Đ³ĐµÑ‚Đ¸Đ½Đ³Đ°.

**Ð¡Ð¾Ð³Ð»Ð°Ñ Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð½Ð¾Ñ Ñ,ÑŒ ÐºÐ»ÑŽÑ‡ÐµÐ²Ñ‹Ñ… Ñ Ð»Ð¾Ð²**

| ÐšÐ»ÑŽÑ‡ÐµÐ²Ñ‹Ñ… Ñ Ð»Ð¾Ð²Ð° | Freq | Ð·Ð°Ð³Ð»Ð°Ð²Ð½Ñ‹Ðµ Ð¸Ð¼ÐµÐ½Ð°Ñ | Ð¸Ð¼ÐµÐ½Ð°Ñ Ð¾Ð½Ð»Ð°ÐÐ½ | H> |
|---|---|---|---|---|
| healing | 10 | ✔ | ✔ | ✔ |
| mental | 9 | ✘ | ✘ | ✘ |
| like | 7 | ✘ | ✘ | ✘ |
| about | 6 | ✘ | ✘ | ✘ |
| it’s | 6 | ✘ | ✘ | ✘ |
| find | 4 | ✘ | ✘ | ✘ |
| health | 4 | ✘ | ✘ | ✘ |
| through | 4 | ✘ | ✘ | ✘ |
| blog | 3 | ✘ | ✘ | ✔ |
| contact | 3 | ✘ | ✘ | ✔ |
| main | 3 | ✘ | ✘ | ✘ |
| adventure | 3 | ✘ | ✘ | ✘ |
| sense | 3 | ✘ | ✘ | ✘ |
| meditation | 3 | ✔ | ✔ | ✔ |
| yoga | 3 | ✔ | ✔ | ✔ |

Ð’ Ñ Ñ,Ð¾Ð¹ Ñ,Ð°Ð±Ð»Ð¸Ñ†Ðµ Ð¿Ð¾Ð´Ñ‡ÐµÑ€ÐºÐ¸Ð²Ð°ÐµÑ,Ñ Ñ  Ð²Ð°Ð¶Ð½Ð¾Ñ Ñ,ÑŒ Ñ Ð¾Ð³Ð»Ð°Ñ Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð½Ð¾Ñ Ñ,Ð¸ Ñ  Ð²Ð°Ñˆ Ð¸Ð¼ Ð¸Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ðµ ÐºÐ»ÑŽÑ‡ÐµÐ²Ñ‹Ñ… Ñ Ð»Ð¾Ð².

Ð§Ñ,Ð¾Ð±Ñ‹ Ð¿Ð¾Ð²Ñ‹Ñ Ð¸Ñ,ÑŒ Ð²ÐµÑ€Ð¾Ñ Ñ,Ð½Ð¾Ñ Ñ,ÑŒ Ñ…Ð¾Ñ€Ð¾Ñˆ ÐµÐ³Ð¾ Ñ€Ð°Ð½Ð¶Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ñ Ð² Ñ€ÐµÐ·ÑƒÐ»ìŒÑ,Ð°Ñ… Ð¿Ð¾Ð¸Ñ Ðºð° Ð¿Ð¾Ð¿Ð¾Ð»Ð½Ð¾Ð¼Ñƒ ÐºÐ»ÑŽÑ‡ÐµÐ²Ñƒ, ÑƒÐ±ÐµÐ´Ð¸Ñ,ÐµÑ ÑŒ, Ñ‡Ñ,Ð¾ Ð²Ñ‹ Ð²ÐºÐ»ÑŽÑ‡Ð¸Ð»Ð¸ Ð¸Ð³Ð¾Ñ Ð²ÐµÐ´Ð¸Ñ,Ñ€Ð¾Ð²Ð¾Ðº Ð¸Ð¾ Ð²ÐµÐ´Ñƒ ÑƒÐ»ÑŽÑ‰ÐµÐ½Ð¸Ðµ Ñ Ð»ÐµÐ¼Ñƒ URL Ñ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹, Ñ Ð¾Ð´Ð¸Ñ€Ð¾Ð¼Ð¾Ð¼ Ñ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹, Ñ,ÐµÐ³Ð¾ Ð·Ð°Ð³Ð¾Ð»Ð¾Ð²Ð¾Ðº, Ð¼ÐµÑ,Ð°-Ð¾Ð¿Ð¸Ñ Ð°Ð½Ð¸Ðµ, Ñ,ÐµÐ³Ð¸ Ð·Ð°Ð³Ð¾Ð»Ð¾Ð²Ð¾Ðº, Ð°Ñ,Ñ€Ð¸Ð±ÑƒÑ,Ñ‹ alt Ð¸Ð·Ð¾Ð±Ñ€Ð°Ð¶Ðµ Ð½Ð¸Ñ , Ð¿Ñ€Ð¸Ð²Ñ Ð·ÐºÐ° Ð²Ð½ÑƒÑ,Ñ€ÐµÐ½Ð½ÐµÐ¹ Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ðºð¸ Ñ,ÐµÐºÑ Ñ, Ð¸ Ð¾Ð±Ñ€Ð°Ñ,Ð½Ñ‹Ð¹ Ñ,ÐµÐºÑ Ñ, Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ðºð¸.

Copyright © 2021 WebsiteSEOStats.com



Website SEO Stats

## Alt Attribute

ÐœÑ‹ Ð½Ð°ÑˆÐ»Ð¸ 9 Ð¸Ð·Ð¾Ð±Ñ€Ð°Ð¶ÐµÐ½Ð¸Ð¹ Ð½Ð° Ñ‍ Ñ‚Ð¾Ð¹ Ð²ÐµÐ±-Ñ‍ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ðµ
✖ 3 Ð‍ Ñ‚Ñ€Ð¸Ð±ÑƒÑ‚Ñ‹ ALT Ð¿ÑƒÑ‍ Ñ‚Ñ‹ Ð¸Ð»Ð¸ Ð¾Ñ‚Ñ‍ Ñ‚ÑƒÑ‍ Ñ‚Ð²ÑƒÑŽÑ‚.

https://www.manasukh.com/wp-content/uploads/2023/11/singing-bowl-scaled.jpg
https://www.manasukh.com/wp-content/uploads/2023/11/meditation-group-300x300.jpg
https://www.manasukh.com/wp-content/uploads/2023/10/cropped-Manasukh-logo-200x65.png

Ð‍ Ð»ÑŒÑ‚ÐµÑ€Ð½Ð°Ñ‚Ð¸Ð²Ñ‹Ð¹ Ñ‚ÐµÐºÑ‍ Ñ‚ Ð¸Ð»Ð¸ Ð¾Ð¿Ð¸Ñ‍ Ð¾Ñ‍ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ð³Ð°Ð®Ñ‍ Ð¿Ð¾Ð¸ÑÐºÐ¾Ð²Ñ‹Ð¼ Ð¿Ð¾Ñ‍ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ð³Ð¸ (Ð¸ Ñ‍ Ð»Ð°Ð±Ð¾Ñ‍Ð¸Ð¸ Ñ‰Ð¸Ð¼).
ÐšÑ€Ð¾Ð¼Ðµ Ñ‚Ð¾Ð³Ð¾, Ð´Ð¾Ð¿Ð¾Ð»Ð½Ð¸Ñ‚Ðµ Ð¸Ð½Ñ„ÐŽ Ð¸Ð½„Ð¾Ñ€Ð¼Ð°Ñ†Ð¸ÐŽ, ÐºÐ¾Ñ‚Ð¾Ñ€Ð°Ñ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ð¶ÐµÑ‍ Ð¿Ð¾Ð¸ÑÐºÐ¾Ð¶Ð¸Ñ‍, Ð¸Ð¼ÐÐ¸ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ñ‍ Ñ‚ÐµÐºÑ‍ Ð¸Ð¼ÐÐ¸ Ð¼Ð¾Ð³Ñ‍Ñ‍, Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ñ‡ÑŒ Ð¸Ð¼ÐÐ¸ Ð²Ð»Ñ‍ Ñ‚ÐµÐ·Ñƒ Ð¸Ð¼Ñ‍ Ð² Ñ€ÐµÐ·ÑƒÐ»ìŒÑ‚Ð°Ñ‚Ð°Ñ… Ð¿Ð¾Ñ‍ ÐºÐ° Google Images.

## Ð¡Ð¾Ð¾Ñ‚Ð½Ð¾Ñˆ Ð½Ð¾Ñˆ Ñ‚ÐµÐºÑ‍ Ñ‚Ð¾Ð¼ Ñ‚ÐµÐºÑ‍ Ñ‚, / HTML

Ð¾Ð¾Ñ‚Ð½Ð¾Ñˆ Ñ‚ÐµÐºÑ‍ Ñ‚Ñƒ HTML Ðº Ñ‚ÐµÐºÑ‍ Ñ‚Ñƒ: **2.14%**

Ð Ð°Ð·Ð¼ÐµÑ€ Ñ‚ÐµÐºÑ‍ Ñ‚Ð¾Ð²Ð¾Ð³Ð¾ Ñ‍ Ð¾Ñ‍ Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð¸Ñ‚Ð¾Ð¾ 3135 Ð±Ð°Ð¹Ñ‚Ð¾Ð²
ÐžÐ±Ñ‰Ð¸Ð¹ Ñ€Ð°Ð·Ð¼ÐµÑ€ HTML 146224 Ð±Ð°Ð¹Ñ‚Ð¾Ð

Ð¡Ð¾Ð¾Ñ‚Ð½Ð¾Ñˆ Ð½Ð¾Ñˆ ÐºÐ¾Ð´Ð° Ðº Ñ‚ÐµÐºÑ‍ Ñ‚Ñƒ Ð¿Ñ€ÐµÐ´Ñ‍ Ñ‚Ð°Ð²Ð»Ñ‍ ÐµÑ‍ Ñ‚Ð¾Ð¼Ñ‍ Ñ‚Ð¾Ð¹ Ð¿Ñ€Ð¾Ñ†ÐµÐ½Ñ‚Ðµ Ð¿Ð¾ Ñ‍ Ñ‚Ð¾Ð¹ Ñ‚ÐµÐºÑ‍ Ñ‚Ñƒ Ð½Ð° Ð²ÐµÐ±-Ñ‍ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ðµ HTML-ÐºÐ¾Ð´Ð´, Ð¸ Ð¾Ð½ Ð¾Ñ‍ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·Ñƒ Ð¿Ð¾Ñ‍ Ñ‍ Ð¿Ð¾Ñ‍ ÐºÐ¾Ñ‍Ð¼ÐÐ¸ Ñ‍ Ð¿Ð¾Ñ‍ ÐºÐ¾Ñ‍Ð¼ÐÐ¸ Ð´Ð»Ñ‍ Ñ€Ð°Ñ‍ Ñ‡ÐµÑ‍Ð¼ÐÐ¸ Ñ€ÐµÐ»ÐµÐ²Ð°Ð½Ñ‚Ð½Ñ‍Ð¸ Ð²Ð°Ñˆ Ð²ÐµÐ±-Ñ‍ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ðµ.
Ð‘Ð¾Ð»ÐµÐµ Ð²Ñ‹Ñ‍ Ð¾ÐºÐµ Ð¾Ñ‚Ð½Ð¾Ñˆ Ð½Ð¾Ñˆ ÐºÐ¾Ð´Ð° Ðº Ñ‚ÐµÐºÑ‍ Ñ‚Ñƒ ÑƒÐ²ÐµÐ»Ð¸Ñ‡Ð¸Ñ‚, Ð² Ñˆ Ð¾Ñ‚Ð½Ñ‍ Ñ‚Ð¾Ð¼Ñ‍ Ñˆ Ð¿Ð¾Ñ‍ Ñ‚Ñ‹ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ñ‍Ñ‍ Ð¾Ñ‍ Ñ‚Ð¾Ð¼Ñ‍ Ñ‚Ñƒ Ð²Ñ‹Ñ‍ Ñ€Ð¾Ñ‍Ñ‍ Ñ‚Ð¾Ñ‍ Ñ‚Ð¾Ñ‍Ñ‍ Ð¿Ð¾Ñ‍ Ñ‚Ñ‹ Ð¿Ð¾Ñ‍ Ñ‚Ñƒ Ð²Ñ‹Ñ‍ Ñ€Ð¾Ñ‍Ñ‍ Ñ‚Ð¾Ñ‍ Ñ‚Ð¾Ñ‍Ñ‍ Ñ‚Ñ‹ Ð¿Ð¾Ñ‍ Ñ‚Ñƒ Ð¿Ð¾Ñ‍ Ñ‚Ñƒ Ð¿Ð¾Ñ‍ Ñ‚Ñƒ

**Ð¡Ð¶Ð°Ñ‚Ð¸Ðµ GZIP**

Ð’Ð¾Ñ, ÐÑ‚Ð¾ Ð”Ð°! ÐÑ‚Ð¾ GZIP Ð²ÐºÐ»ÑŽÑ‡ÐµÐ½.
✔ Ð’Ð°Ñˆ Ð²ÐµÐ±-Ñ‚ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ð° Ñ‚ Ð¶Ð°Ñ‚Ð° Ñ‚ 143 ÐšÐ‘ Ð´Ð¾ 29 ÐšÐ‘ (79.7% Ñ‚ ÐºÐ¾Ð½Ð¾Ð¼Ð¸Ð¸ Ñ€Ð°Ð·Ð¼ÐµÑ€Ð°)

Gzip - Ñ‚ Ñ‚Ð¾ Ð¼ÐµÑ‚Ð¾Ð´ Ñ‚ Ð¶Ð°Ñ‚Ð¸Ñ‚ Ñ„Ð°Ð¹Ð»Ð¾Ð² (ÑƒÐ¼ÐµÐ½ÑŒÑˆÐµÐ½Ð¸Ñ‚ Ð¸Ñ… Ñ€Ð°Ð·Ð¼ÐµÑ€Ð°) Ð´Ð»Ñ‚ Ð±Ð¾Ð»ÐµÐµ Ð±Ñ‹Ñ‚Ñ‚Ñ€Ð¹ Ð¿ÐµÑ€ÐµÐ´Ð°Ñ‡Ð¸ Ð¿Ð¾ Ñ‚ ÐµÑ‚Ð¸.

ÐÑ‚Ð¾ Ð¿Ð¾Ð·Ð²Ð¾Ð»Ñ‚ ÐµÑ, ÑƒÐ¼ÐµÐ½ÑŒÑˆÐ¸Ñ‚Ñ Ñ€Ð°Ð·Ð¼ÐµÑ€ Ð²ÐµÐ±-Ñ‚ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ† Ð¸ Ð»ÑŽÐ±Ñ‹Ñ… Ñ‚Ð¸Ð¿Ð¸Ñ‡Ð½Ñ‹Ñ… Ð²ÐµÐ±-Ñ„Ð°Ð¹Ð»Ð¾Ð² Ð´Ð¾ 30% Ð¸Ð»Ð¸ Ð¼ÐµÐ½ÐµÐµ Ð¾Ñ, Ð¸Ñ… Ð¸Ñ‚Ñ…Ð¾Ð´Ð½Ñ‹Ñ… Ñ€Ð°Ð·Ð¼ÐµÑ€Ð° Ð¿ÐµÑ€ÐµÐ´ ÐµÐ³Ð¾ Ð¿ÐµÑ€ÐµÐ´Ð°Ñ‡ÐµÐ¹.

**ĐšĐ°Đ½Đ¾Đ½Đ¸Đ·Đ°Ñ†Đ¸Ñ IP** ĐŸĐ¾Đ»ÑƒÑ‡ĐµĐ½Đ¸Đµ Ñ Đ´Đ¾Đ¼ĐµĐ½ IP 168.119.150.187 Đ½Đµ Đ¿ĐµÑ€ĐµĐ½Đ°Đ¿Ñ€Đ°Đ²Đ»Ñ ĐµÑ‚ Đ½Đ° manasukh.com

Đ§Ñ‚Đ¾Đ±Ñ‹ Đ¿Ñ€Đ¾Đ²ĐµÑ€Đ¸Ñ‚ÑŒ Ñ Ñ‚Đ¾ Đ´Đ»Ñ  Ñ Đ²Đ¾ĐµĐ³Đ¾ Đ²ĐµĐ±-Ñ Đ°Đ¹Ñ‚Đ°, Đ²Đ²ĐµĐ´Đ¸Ñ‚Đµ Ñ Đ²Đ¾Đ¹ IP-Đ°Đ´Ñ€ĐµÑ  Đ² Đ±Ñ€Đ°ÑƒĐ·ĐµÑ€Đµ Đ¸ Đ¿Đ¾Ñ Đ¼Đ¾Ñ‚Ñ€Đ¸Ñ‚Đµ, Đ·Đ°Đ³Ñ€ÑƒĐ¶Đ°ĐµÑ‚Ñ Ñ Đ»Đ¸ Đ²Đ°Ñˆ Ñ Đ°Đ¹Ñ‚ Ñ  IP-Đ°Đ´Ñ€ĐµÑ Đ¾Đ¼.

Đ' Đ¸Đ´ĐµĐ°Đ»Đµ IP-Đ°Đ´Ñ€ĐµÑ  Đ´Đ¾Đ»Đ¶ĐµĐ½ Đ¿ĐµÑ€ĐµĐ½Đ°Đ¿Ñ€Đ°Đ²Đ»Ñ Ñ‚ÑŒ Đ½Đ° URL Đ²Đ°ÑˆĐµĐ³Đ¾ Đ²ĐµĐ±-Ñ Đ°Đ¹Ñ‚Đ° Đ¸Đ»Đ¸ Đ½Đ° Ñ Ñ‚Ñ€Đ°Đ½Đ¸Ñ†Ñƒ, Đ¿Ñ€ĐµĐ´Đ¾Ñ Ñ‚Đ°Đ²Đ»ĐµĐ½Đ½ÑƒÑŽ Ñ…Đ¾Ñ Ñ‚Đ¸Đ½Đ³-Đ¿Ñ€Đ¾Đ²Đ°Đ¹Đ´ĐµÑ€Đ¾Đ¼ Đ²Đ°ÑˆĐµĐ³Đ¾ Đ²ĐµĐ±-Ñ Đ°Đ¹Ñ‚Đ°.

Đ•Ñ Đ»Đ¸ Đ¾Đ½ Đ½Đµ Đ¿ĐµÑ€ĐµĐ½Đ°Đ¿Ñ€Đ°Đ²Đ»Ñ ĐµÑ‚ Đ²Đ°Ñ , Đ²Ñ‹ Đ´Đ¾Đ»Đ¶Đ½Ñ‹ Đ²Ñ‹Đ¿Đ¾Đ»Đ½Đ¸Ñ‚ÑŒ Đ¿ĐµÑ€ĐµĐ½Đ°Đ¿Ñ€Đ°Đ²Đ»ĐµĐ½Đ¸Đµ htaccess 301, Ñ‡Ñ‚Đ¾Đ±Ñ‹ ÑƒĐ±ĐµĐ´Đ¸Ñ‚ÑŒÑ Ñ , Ñ‡Ñ‚Đ¾ IP Đ½Đµ Đ¿Ñ€Đ¾Đ¸Đ½Đ´ĐµĐºÑ Đ¸Ñ€Đ¾Đ²Đ°Đ½.

**URL Đ¿ĐµÑ€ĐµĐ¿Đ¸Ñ Đ°Ñ‚ÑŒ** Đ¥Đ¾Ñ€Đ¾ÑˆĐ¾, Đ²Ñ Đµ URL Đ²Ñ‹Đ³Đ»Ñ Đ´Ñ Ñ‚ Ñ‡Đ¸Ñ Ñ‚Ñ‹Đ¼Đ¸ Đ¸ Đ´Ñ€ÑƒĐ¶ĐµĐ»ÑŽĐ±Đ½Ñ‹Đ¼Đ¸

URL Đ²Đ°ÑˆĐµĐ³Đ¾ Ñ Đ°Đ¹Ñ‚Đ° Ñ Đ¾Đ´ĐµÑ€Đ¶Đ°Ñ‚ Đ½ĐµĐ½ÑƒĐ¶Đ½Ñ‹Đµ Ñ Đ»ĐµĐ¼ĐµĐ½Ñ‚Ñ‹, ĐºĐ¾Ñ‚Đ¾Ñ€Ñ‹Đµ Đ´ĐµĐ»Đ°ÑŽÑ‚ Đ¸Ñ… Ñ Đ»Đ¾Đ¶Đ½Ñ‹Đ¼Đ¸.

URL Đ´Đ¾Đ»Đ¶ĐµĐ½ Đ±Ñ‹Ñ‚ÑŒ Đ»ĐµĐ³ĐºĐ¸Đ¼ Đ´Đ»Ñ  Ñ‡Ñ‚ĐµĐ½Đ¸Ñ  Đ¸ Đ·Đ°Đ¿Đ¾Đ¼Đ¸Đ½Đ°Đ½Đ¸Ñ  Đ´Đ»Ñ  Đ¿Đ¾Đ»ÑŒĐ·Đ¾Đ²Đ°Ñ‚ĐµĐ»ĐµĐ¹. ĐŸĐ¾Đ¸Ñ ĐºĐ¾Đ²Ñ‹Đ¼ Ñ Đ¸Ñ Ñ‚ĐµĐ¼Đ°Đ¼ Đ½ÑƒĐ¶Đ½Đ¾, Ñ‡Ñ‚Đ¾Đ±Ñ‹ URL Đ±Ñ‹Đ»Đ¸ Ñ‡Đ¸Ñ Ñ‚Ñ‹Đ¼Đ¸ Đ¸ Ñ Đ¾Đ´ĐµÑ€Đ¶Đ°Đ»Đ¸ Ñ Đ°Đ¼Ñ‹Đµ Đ²Đ°Đ¶Đ½Ñ‹Đµ ĐºĐ»ŽÑ‡ĐµĐ²Ñ‹Đµ Ñ Đ»Đ¾Đ²Đ° Đ½Đ° Đ²Đ°ÑˆĐµĐ¹ Ñ Ñ‚Ñ€Đ°Đ½Đ¸Ñ†Đµ.

Đ§Đ¸Ñ Ñ‚Ñ‹Đµ URL Ñ‚Đ°ĐºĐ¶Đµ Đ¿Đ¾Đ»ĐµĐ·Đ½Ñ‹ Đ¿Ñ€Đ¸ Đ¿ÑƒĐ±Đ»Đ¸ĐºĐ°Ñ†Đ¸Đ¸ Đ² Ñ Đ¾Ñ†Đ¸Đ°Đ»ÑŒĐ½Ñ‹Ñ… Ñ ĐµÑ‚Ñ Ñ…, Đ¿Đ¾Ñ ĐºĐ¾Đ»ÑŒĐºÑƒ Đ¾Đ½Đ¸ Đ¾Đ±ÑŠÑ Ñ Đ½Ñ ŽÑ‚, Ñ Đ¾Đ´ĐµÑ€Đ¶Đ°Đ½Đ¸Đµ Ñ Ñ‚Ñ€Đ°Đ½Đ¸Ñ†Ñ‹.

**ÐŸÐ¾Ð´Ñ‡ÐµÑ€ÐºÐ¸Ð² Ð² URL**

Ñ‡Ð½Ð¾, Ð²Ñ‹ Ð½Ðµ Ð¸Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·ÑƒÐµÑ‚Ðµ Ð¿Ð¾Ð´Ñ‡ÐµÑ€ÐºÐ¸Ð²Ð°Ð½Ð¸Ñ (these_are_underscores) Ð² Ñ Ð²Ð¾Ð¸Ñ… URL

ÐžÑ‚Ð»Ð¸Ñ‡Ð½Ð¾, Ð²Ñ‹ Ð½Ðµ Ð¸Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·ÑƒÐµÑ‚Ðµ? Underscores (these_are_underscores) Ð² Ñ Ð²Ð¾Ð¸Ñ… URL.

Ð¥Ð¾Ñ‚ Google Ñ€Ð°Ñ Ñ Ð¼Ð°Ñ‚Ñ€Ð¸Ð²Ð°Ð»ÑŒÐ¸ Ñ‹ ÐºÐ°Ðº Ñ€Ð°Ð·Ð´Ðµð»Ð¸Ñ‚ÐµÐ»Ð¸ Ñ Ð»Ð¾Ð², Ñ Ñ‚Ð¾ Ð½Ðµ Ð¾Ñ‚Ð½Ð¾Ñ Ñ Ðº Ð¿Ð¾Ð´Ñ‡ÐµÑ€ÐºÐ¸Ð²Ð°Ð½Ð¸ÑŽ.

**WWW Resolve**

ÐžÑ‚Ð»Ð¸Ñ‡Ð½Ð¾, Ñ ÑƒÑ‰ÐµÑ ÑˆÐ²ÑƒÑ, Ñ€ÐµÐ´Ð¸Ñ€ÐµÐºÑ, Ð´Ð»Ñ ÐµÐ½Ð½Ð°Ð¿Ñ€Ð°Ð²Ð»ÐµÐ½Ð¸Ñ ÑˆÑ€Ð°Ñ„ÐµÑ ÑˆÐ²Ð°Ñˆ ÐµÐ³Ð¾ Ð½Ð¿Ñ€ÐµÐ´Ð¿Ð¾Ñ‡ÐµÑ‚Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ð´Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ð°.

ÐŸÐµÑ€ÐµÐ½Ð°Ð¿Ñ€Ð°Ð²Ð»ÐµÐ½Ð¸Ðµ Ð·Ð°Ð¿Ñ€Ð¾Ñ Ð¾Ð² Ñ Ð½Ðµ Ð¿Ñ€ÐµÐ´Ð¿Ð¾Ñ‡ÐµÑ‚Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ð²Ð°Ñˆ ÐµÐ³Ð¾ Ð´Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ð° Ð¿Ð¾Ñ‡Ñ‚Ð¾Ð²Ñ‹Ñ… Ñ‡Ð¾Ñ‚ Ð¼Ð¾Ð¶Ñ, URL Ñ Ð¸ Ð±ÐµÐ· Â«wwwÂ» ÐºÐ°Ð° Ð´Ð²Ð° Ñ€Ð°Ð·Ð½Ñ‹Ñ… Ñ Ð°Ð¹Ñ‚Ð°.

**XML Sitemap**

Ð¥Ð¾Ñ€Ð¾Ñˆ Ð¾, Ñƒ Ð²Ð°Ñ ÐµÑ ÑŒ Ñ„Ð°Ð¹Ð» XML Sitemap!
http://manasukh.com/sitemap.xml

ÐšÐ°Ñ€Ñ‚Ð° Ñ Ð°Ð¹Ñ‚Ð° Ñ Ð¾Ð´ÐµÑ€Ð¶Ñ, Ñ Ð¿Ð¸Ñ Ð¾Ð¾ URL-Ð°Ð´Ñ€ÐµÑ Ð¾Ð², Ð´Ð¾Ñ Ñ,ÑƒÐ¿Ð½Ñ‹Ñ… Ð´Ð»Ñ ÐºÐ°Ð½Ð¸Ñ‡Ð½Ð¸Ñ , Ð¸ Ð¼Ð¾Ð¶ÐµÑ, Ñ Ð¾Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð°Ñ‚ Ð´Ð¾Ð¿Ð¾Ð»Ð½Ð¸Ñ‚Ðµ Ð¼Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ñ‡Ð°Ñ‚Ð¾Ð² â€‹â€‹ÐºÐ°Ð° Ð¿Ð¾Ñ Ð»ÐµÐ´Ð½Ð¸Ð¼ Ð¾Ð±Ð½Ð¾Ð²Ð»Ðµ Ð²Ð°Ñˆ Ð°Ð¹Ñ‚, Ñ‡Ð°Ñ Ñ,Ð¾Ð° Ð¸Ð·Ð¼ÐµÐ½Ð¸Ð¼Ð¾ Ð²Ð¾Ð¹Ð¸Ñ‚Ðµ Ð² Ð¼Ð¾Ð¹ URL-Ð°Ð´Ñ€ÐµÑ Ð¾Ð². ÐÑ,Ð¾ Ð¿Ð¾Ð·Ð²Ð¾Ð»Ñ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ñ‡ÑŒ Ð²Ð°Ñˆ Ð°Ð¹Ñ‚Ð¾Ð² Ð±Ð¾Ð»ÐµÐµ Ñ€Ð°Ð·ÑƒÐ¼Ð½Ð¾ Ð²Ð°Ñˆ Ð°Ð¹Ñ‚Ð°.

ÐœÑ‹ Ñ€ÐµÐºÐ¾Ð¼ÐÐµÐ½Ð´ÑƒÐµÐ¼ Ð²Ð°Ð¼ Ñ Ð¾Ð·Ð´Ð°Ñ,ÑŒ ÐºÐ°Ñ€Ñ,Ñƒ Ñ Ð°Ð¹Ñ‚Ð° XML Ð´Ð»Ñ Ñ Ð²Ð¾Ð³Ð¾Ð²Ð¾Ñ€Ð¸Ñ‚Ðµ Ð¿Ð¾Ð¸Ñ‡ÐÐ¸Ñ‚Ðµ Ð¸Ñ Google Search Console Ð¸ Bing Webmaster Tools. Ð¢Ð°ÐºÐ¶Ðµ Ñ€ÐµÐºÐ¾Ð¼ÐÐµÐ½Ð´ÑƒÐµÑ Ñ ÑƒÐºÐ°Ð·Ñ‹Ð²Ð°Ñ,ÑŒ Ð¼ÐµÑ Ñ,Ð¾Ð¿Ð¾Ð»Ð¾Ð¼ÐÐµÐ½Ð¸Ðµ Ð²Ð°Ñˆ ÐºÐ°Ñ€Ñ‚Ðµ ÐºÐ°Ñ€Ñ‚Ñ‹ Ñ Ð°Ð¹Ñ‚Ð° Ð² Ñ„Ð°Ð¹Ð»Ðµ robots.txt.

**Robots.txt**

Ð¥Ð¾Ñ€Ð¾Ñˆ Ð¾, Ñƒ Ð²Ð°Ñ ÐµÑ‚ Ñ‚ÑŒ Ñ„Ð°Ð¹Ð» Robots.txt!
http://manasukh.com/robots.txt

Ð¤Ð°Ð¹Ð» robots.txt Ð¿Ð¾Ð·Ð²Ð¾Ð»Ñ ÐµÑ‚, Ð¾Ð³Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ‡Ð¸Ñ‚ÑŒ Ð´Ð¾Ñ ÑƒÐ¿ Ñ€Ð¾Ð±Ð¾Ñ‚Ð¾Ð² Ð¿Ð¾Ð¸Ñ ÐºÐ¾Ð²Ñ‹Ñ… Ñ ÐµÑ Ñ‚ÐµÐ¼, ÐºÐ¾Ñ‚Ð¾Ñ€Ñ‹Ðµ Ñ ÐºÐ°Ð½Ð¸Ñ€ÑƒÑŽÑ‚ Ð¯Ð½Ñ‚ÐµÑ€Ð½ÐµÑ‚,, Ð¸ Ð¼Ð¾Ð¶ÐµÑ‚, Ð·Ð°Ð¿Ñ€ÐµÑ‚Ð¸Ñ‚ÑŒ Ñ‚Ð¸Ð¼ Ñ Ð¼Ð¾Ñ€Ð¾Ð¶Ð¾Ð¼ Ð¯Ð¾Ñ ÑƒÐ¿ Ðº Ð¾Ñ€ÐµÐ´ÐµÐ»ÐµÐ½Ð¼Ð¼Ð°Ð¼ Ð¸ Ñ Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ð°Ð¼. ÐžÐ½ Ñ,Ð°ÐºÐ¶Ðµ ÑƒÐºÐ°Ð·Ñ‹Ð²Ð°ÐµÑ‚, Ð³Ð´Ðµ Ð½Ð°Ñ…Ð¾Ð´Ñ,Ñ Ñ „Ð°Ð¹Ð» XML-ÐºÐ°Ñ€Ñ‚Ñ‹ Ñ Ð°Ð¹Ñ,Ð°.
Ð’Ñ‹ Ð¼Ð¾Ð¶Ðµ Ð¿Ñ€Ð¾Ð²ÐµÑ€Ð¸Ñ‚ÑŒ Ð½Ð°Ð»Ð¸Ñ‡Ð¸Ðµ Ð¾Ñˆ Ð±Ð¾Ðº Ð² Ñ„Ð°Ð¹Ð»Ðµ robots.txt Ñ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ñ‰ÑŒÑŽ Google Search Console (Ñ€Ð°Ð½ÐµÐµ Ð¯Ð½Ñ Ñ,Ñ€ÑƒÐ¼ÐµÐ½Ñ‹ Ð´Ð»Ñ Ð²ÐµÐ±-Ð¼Ð°Ñ Ñ,ÐµÑ€Ð¾Ð²), Ð²Ñ‹Ð±Ñ€Ð°Ð² Â«Robots.txt TesterÂ» Ð² Ñ€Ð°Ð·Ð´ÐµÐ»Ðµ Â«Ð¡ÐºÐ°Ð½Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸ÐµÂ». ÐÑ,Ð¾ Ñ,Ð°ÐºÐ¶Ðµ Ð¿Ð¾Ð·Ð²Ð¾Ð»Ñ ÐµÑ, Ð²Ð°Ð¼ Ñ,ÐµÑ ÑƒÐ¿Ñ€Ð¾Ñ‹Ñ‚Ñ‬, Ñ‡Ñ,Ð¾Ð±Ñ‹ ÑƒÐ±ÐµÐ´Ð¸Ñ,ÑŒÑ Ñ , Ñ‡Ñ,Ð¾ Googlebot Ð¸Ð¼ÐµÐµÑ, Ñ Ð¾Ð¾Ñ,Ð²ÐµÑ,Ñ Ñ,Ð²ÑƒÑŽÑ‰Ð¸Ð¹ Ð´Ð¾Ñ ÑƒÐ¿.

**Ð'Ñ Ñ,Ñ€Ð¾ÐµÐ½Ð½Ñ‹Ðµ Ð¾Ð±ÑŠÐµÐºÑ‚Ñ‹**

Ð¾Ð»Ð¸Ñ‡Ð½Ð¾, Ð½Ð° Ñ Ñ,Ð¾Ð¹ Ñ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ðµ Ð½Ðµ Ð±Ñ‹Ð»Ð¾ Ð¾Ð±Ð½Ð°Ñ€ÑƒÐ¶Ðµ Ð½Ð¸Ð°Ð°Ð¸Ñ… Ð²Ð»Ð¾Ð¶Ðµ½Ð½Ñ‹Ñ… Ð¾Ð±ÑŠÐµÐºÑ‚Ð²

Ð'Ñ Ñ,Ñ€Ð¾ÐµÐ½Ð½Ñ‹Ðµ Ð¾Ð±ÑŠÐµÐºÑ‚Ñ‹, Ñ,Ð°ÐºÐ¸Ðµ ÐºÐ°Ðº Flash. ÐžÐ½ Ð´Ð¾Ð»Ð¶Ðµ½ Ð¸Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ‚ÑŒÑ Ñ Ñ,Ð¾Ð»ÑŒÐºÐ¾ Ð´Ð»Ñ ÐºÐ¾Ð½Ñ€ÐµÑ‚Ð½Ñ‹Ñ… ÑƒÐ»ÑƒÑ‡Ñˆ Ð¾Ð½ Ð¥Ð¾Ñ,Ñ Flash-ÐºÐ¾Ð½Ñ,ÐµÐ½Ñ‚Ð°, Ñ‡Ð°Ñ Ñ,Ð¾ Ð²Ñ‹Ð³Ð»Ñ Ð´Ð¸Ñ, Ð»ÑƒÑ‡ÑˆÑˆÐµ, Ð¾Ð½ Ð½Ðµ Ð¼Ð¾Ð¶Ðµ Ð±Ñ‹Ñ‚ÑŒ Ð¿Ñ€Ð°Ð²Ð¸Ð»ÑŒÐ½Ð¾ Ð¿Ñ€Ð¾Ð¸Ð½Ð´Ðµ ÐºÐ°Ðº Ñ Ñ,Ð¾Ð²Ð°Ñ‚Ð¾Ð½ ÐºÐ¾Ñ Ñ,ÐµÐ¼Ð¼Ð°Ð¼Ð¸.

Ð˜Ð·Ð±ÐµÐ³Ð°Ð¹Ñ,Ðµ Ð¿Ð¾Ð»Ð½Ð¾Ñ†ÐµÐ½Ð½Ñ‹Ñ… Flash-Ñ Ð°Ð¹Ñ,Ð¾Ð², Ñ‡Ñ,Ð¾Ð±Ñ‹ Ð¼Ð°ÐºÑ Ð¸Ð¼Ð¸Ð·Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ñ,ÑŒ SEO.

**Iframe**

ÐžÑ,Ð»Ð¸Ñ‡Ð½Ð¾, Ð½Ð° Ñ Ñ,Ð¾Ð¹ Ñ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ðµ Ð½Ðµ Ð±Ñ‹Ð»Ð¾ Ð¾Ð±Ð½Ð°Ñ€ÑƒÐ¶Ðµ Ñ Ð¾Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð¸Ð¼Ð¾Ð³Ð¾ Iframe

Ð¤Ñ€ÐµÐ¹Ð¼Ñ‹ Ð¼Ð¾Ð³Ñƒ, Ð²Ñ‹Ð·Ð²Ð°Ñ,ÑŒ Ð¿Ñ€Ð¾Ð±Ð»ÐµÐ¼Ñ‹ Ð½Ð° Ð²Ñˆ Ð²ÐµÐ±-Ñ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ðµ, Ð¿Ð¾Ñ,Ð¾Ð¼Ñƒ Ñ‡Ñ,Ð¾ Ð¿Ð¾Ð¸Ñ Ð°Ð¿Ð¾Ñ€Ðµ Ñ Ð¾Ñ Ñ,ÐµÐ¼Ñ‹ Ð½Ðµ Ð±ÑƒÐ´ÑƒÑ, Ñ Ð°Ð°Ð½Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ñ,ÑŒ Ð¸Ð»Ð¸ Ð¼Ð¸Ð½Ð¸Ð¼Ð¸Ð·Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ñ,ÑŒ Ð¾Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð¸Ð¼Ð¾Ðµ Ð² Ð½Ð¸Ñ….

ÐŸÐ¾ Ð²Ð¾Ð·Ð¼Ð¾Ð¶Ð½Ð¾Ñ Ñ,Ð¸ Ð¸Ð·Ð±ÐµÐ³Ð°Ð¹Ñ,Ðµ Ñ„Ñ€ÐµÐ¹Ð¼Ð¾Ð² Ð¸ Ð¸Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·ÑƒÐ¹Ñ,Ðµ Ñ,ÐµÐ³ NoFrames, ÐµÑ Ð»Ð¸ Ð²Ñ‹ Ð´Ð¾Ð»Ð¶Ñ‹ Ð¸Ñ… Ð¸Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ,ÑŒ.

**Ð ÐµÐ³Ð¸Ñ Ñ‚Ñ€Ð°Ñ†Ð¸Ñ Ð´Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ð¾Ð²** ¢Ð¾Ñ‡Ð½Ð¾, Ñ ÐºÐ¾Ð»ÑŒÐºÐ¾ Ð»ÐµÑ‚ Ð¸ Ð¼ÐµÑ Ñ Ñ†ÐµÐ²

Ð'Ð¾Ð·Ñ€Ð°Ñ Ñ‚ Ð´Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ð°: 0 Years, 67 Days

Ð"Ð°Ñ‚Ð° Ñ Ð¾Ð·Ð´Ð°Ð½Ð¸Ñ : 13th-Sep-2023

Ð"Ð°Ñ‚Ð° Ð¾Ð±Ð½Ð¾Ð²Ð»ÐµÐ½Ð¸Ñ : 13th-Sep-2023

Ð¡Ñ€Ð¾Ðº Ð´ÐµÐ¹Ñ Ñ‚Ð²Ð¸Ñ : 13th-Sep-2024

Ð'Ð¾Ð·Ñ€Ð°Ñ Ñ‚ Ð´Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ð° Ð¸Ð¼ÐµÐµÑ‚ Ð¾Ð¿Ñ€ÐµÐ´ÐµÐ»ÐµÐ½Ð½Ð¾Ðµ Ð·Ð½Ð°Ñ‡ÐµÐ½Ð¸Ðµ, Ð¸ Ð±Ð¾Ð»ÐµÐµ Ð½Ð¾Ð²Ñ‹Ðµ Ð´Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ñ‹, ÐºÐ°Ðº Ð¿Ñ€Ð°Ð²Ð¸Ð»Ð¾, Ð¸Ð·Ð¾ Ð²Ñ ÐµÑ… Ñ Ð¸Ð» Ð¿Ñ‹Ñ‚Ð°ÑŽÑ‚Ñ Ñ  Ð¿Ð¾Ð»ÑƒÑ‡Ð¸Ñ‚ÑŒ Ð¸Ð½Ð´ÐµÐºÑ Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ðµ Ð¸ Ñ€Ð°Ð½Ð¶Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ðµ Ð² Ñ€ÐµÐ·ÑƒÐ»ÑŒÑ‚Ð°Ñ‚Ð°Ñ… Ð¿Ð¾Ð¸Ñ ÐºÐ° Ð² Ñ‚ÐµÑ‡ÐµÐ½Ð¸Ðµ Ð¿ÐµÑ€Ð²Ñ‹Ñ… Ð½ÐµÑ ÐºÐ¾Ð»ÑŒÐºÐ¸Ñ… Ð¼ÐµÑ Ñ Ñ†ÐµÐ² (Ð² Ð·Ð°Ð²Ð¸Ñ Ð¸Ð¼Ð¾Ñ Ñ‚Ð¸ Ð¾Ñ‚ Ð´Ñ€ÑƒÐ³Ð¸Ñ… Ñ Ð²Ñ Ð·Ð°Ð½Ð½Ñ‹Ñ… Ñ„Ð°ÐºÑ‚Ð¾Ñ€Ð¾Ð² Ñ€ÐµÐ¹Ñ‚Ð¸Ð½Ð³Ð°). ÐŸÐ¾Ð´ÑƒÐ¼Ð°Ð¹Ñ‚Ðµ Ð¾ Ð¿Ð¾ÐºÑƒÐ¿ÐºÐµ Ð¿Ð¾Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð°Ð½Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ð´Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ð¸Ð¼ÐµÐ½Ð¸. Ð—Ð½Ð°ÐµÑ‚Ðµ Ð»Ð¸ Ð²Ñ‹, Ñ‡Ñ‚Ð¾ Ð²Ñ‹ Ð¼Ð¾Ð¶ÐµÑ‚Ðµ Ð·Ð°Ñ€ÐµÐ³Ð¸Ñ Ñ‚Ñ€Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ñ‚ÑŒ Ñ Ð²Ð¾Ð¹ Ð´Ð¾Ð¼ÐµÐ½ Ð½Ð° Ñ Ñ€Ð¾Ðº Ð´Ð¾ 10 Ð»ÐµÑ‚? Ð¢ÐµÐ¼ Ñ Ð°Ð¼Ñ‹Ð¼ Ð²Ñ‹ Ð¿Ð¾ÐºÐ°Ð¶ÐµÑ‚Ðµ Ð¼Ð¸Ñ€Ñƒ, Ñ‡Ñ‚Ð¾ Ñ ÐµÑ€ÑŒÐµÐ·Ð½Ð¾ Ð¾Ñ‚Ð½Ð¾Ñ Ð¸Ñ‚ÐµÑ ÑŒ Ðº Ñ Ð²Ð¾ÐµÐ¼Ñƒ Ð±Ð¸Ð·Ð½ÐµÑ Ñƒ.

**ĐŸÑ€Đ¾Đ¸Đ½Đ´ĐµĐºÑ Đ¸Ñ€Đ¾Đ²Đ°Đ½Đ½Ñ‹Đµ Ñ Ñ‚Ñ€Đ°Đ½Đ¸Ñ†Ñ‹** ĐŸÑ€Đ¾Đ¸Đ½Đ´ĐµĐºÑ Đ¸Ñ€Đ¾Đ²Đ°Đ½Đ½Ñ‹Đµ Ñ Ñ‚Ñ€Đ°Đ½Đ¸Ñ†Ñ‹ Đ² Đ¿Đ¾Đ¸Ñ ĐºĐ¾Đ²Ñ‹Ñ… Ñ Đ¸Ñ Ñ‚ĐµĐ¼Đ°Ñ…...

-337 Page (s)

ĐÑ‚Đ¾ ĐºĐ¾Đ»Đ¸Ñ‡ĐµÑ Ñ‚Đ²Đ¾ Ñ Ñ‚Ñ€Đ°Đ½Đ¸Ñ†, ĐºĐ¾Ñ‚Đ¾Ñ€Ñ‹Đµ Đ¼Ñ‹ Đ¾Đ±Đ½Đ°Ñ€ÑƒĐ¶Đ¸Đ»Đ¸ Đ½Đ° Đ²Đ°ÑˆĐµĐ¼ Ñ Đ°Đ¹Ñ‚Đµ.

Đ Đ¸Đ·ĐºĐ¾Đµ Ñ‡Đ¸Ñ Đ»Đ¾ Đ¼Đ¾Đ¶ĐµÑ‚ ÑƒĐºĐ°Đ·Ñ‹Đ²Đ°Ñ‚ÑŒ Đ½Đ° Ñ‚Đ¾, Ñ‡Ñ‚Đ¾ Đ±Đ¾Ñ‚Ñ‹ Đ½Đµ Đ¼Đ¾Đ³ÑƒÑ‚ Đ¾Đ±Đ½Đ°Ñ€ÑƒĐ¶Đ¸Ñ‚ÑŒ Đ²Đ°ÑˆĐ¸ Đ²ĐµĐ±-Ñ Ñ‚Ñ€Đ°Đ½Đ¸Ñ†Ñ‹, Ñ‡Ñ‚Đ¾ Ñ Đ²Đ»Ñ ĐµÑ‚Ñ Ñ Ñ‡Đ°Ñ Ñ‚Đ¾Đ¹ Đ¿Ñ€Đ¸Ñ‡Đ¸Đ½Đ¾Đ¹ Đ¿Đ»Đ¾Ñ…Đ¾Đ¹ Đ°Ñ€Ñ…Đ¸Ñ‚ĐµĐºÑ‚ÑƒÑ€Ñ‹ Ñ Đ°Đ¹Ñ‚Đ° Đ¸ Đ²Đ½ÑƒÑ‚Ñ€ĐµĐ½Đ½Đ¸Ñ… Ñ Ñ Ñ‹Đ»Đ¾Đº, Đ¸Đ»Đ¸ Đ²Ñ‹ Đ½ĐµĐ¾Ñ Đ¾Đ·Đ½Đ°Đ½Đ½Đ¾ Đ¼ĐµÑˆĐ°ĐµÑ‚Đµ Đ±Đ¾Ñ‚Đ°Đ¼ Đ¸ Đ¿Đ¾Đ¸Ñ ĐºĐ¾Đ²Ñ‹Đ¼ Ñ Đ¸Ñ Ñ‚ĐµĐ¼Đ°Đ¼ Ñ ĐºĐ°Đ½Đ¸Ñ€Đ¾Đ²Đ°Ñ‚ÑŒ Đ¸ Đ¸Đ½Đ´ĐµĐºÑ Đ¸Ñ€Đ¾Đ²Đ°Ñ‚ÑŒ Đ²Đ°ÑˆĐ¸ Ñ Ñ‚Ñ€Đ°Đ½Đ¸Ñ†Ñ‹.

**Đ¡Ñ‡ĐµÑ‚Ñ‡Đ¸Đº Đ¾Đ±Ñ€Đ°Ñ‚Đ½Ñ‹Ñ… Ñ Ñ Ñ‹Đ»Đ¾Đº** ĐšĐ¾Đ»Đ¸Ñ‡ĐµÑ Ñ‚Đ²Đ¾ Đ¾Đ±Ñ€Đ°Ñ‚Đ½Ñ‹Ñ… Ñ Ñ Ñ‹Đ»Đ¾Đº Đ½Đ° Đ²Đ°Ñˆ Ñ Đ°Đ¹Ñ‚

0 ĐžĐ±Ñ€Đ°Ñ‚Đ½Ñ‹Đ¹ (Ñ‹)

ĐžĐ±Ñ€Đ°Ñ‚Đ½Ñ‹Đµ Ñ Ñ Ñ‹Đ»ĐºĐ¸ - Ñ Ñ‚Đ¾ Ñ Ñ Ñ‹Đ»ĐºĐ¸, ĐºĐ¾Ñ‚Đ¾Ñ€Ñ‹Đµ ÑƒĐºĐ°Đ·Ñ‹Đ²Đ°ÑŽÑ‚ Đ½Đ° Đ²Đ°Ñˆ Ñ Đ°Đ¹Ñ‚ Ñ Đ´Ñ€ÑƒĐ³Đ¸Ñ… Ñ Đ°Đ¹Ñ‚Đ¾Đ². ĐÑ‚Đ¾ ĐºĐ°Đº Ñ€ĐµĐºĐ¾Đ¼ĐµĐ½Đ´Đ°Ñ‚ĐµĐ»ÑŒĐ½Ñ‹Đµ Đ¿Đ¸Ñ ÑŒĐ¼Đ° Đ´Đ»Ñ Đ²Đ°ÑˆĐµĐ³Đ¾ Ñ Đ°Đ¹Ñ‚Đ°.

ĐŸĐ¾Ñ ĐºĐ¾Đ»ÑŒĐºÑƒ Ñ Ñ‚Đ¾Ñ‚ Ñ„Đ°ĐºÑ‚Đ¾Ñ€ Đ¸Đ¼ĐµĐµÑ‚ Ñ€ĐµÑˆĐ°ÑŽÑ‰ĐµĐµ Đ·Đ½Đ°Ñ‡ĐµĐ½Đ¸Đµ Đ´Đ»Ñ SEO, Ñƒ Đ²Đ°Ñ Đ´Đ¾Đ»Đ¶Đ½Đ° Đ±Ñ‹Ñ‚ÑŒ Ñ Ñ‚Ñ€Đ°Ñ‚ĐµĐ³Đ¸Ñ ÑƒĐ»ÑƒÑ‡ÑˆĐµĐ½Đ¸Ñ ĐºĐ¾Đ»Đ¸Ñ‡ĐµÑ Ñ‚Đ²Đ° Đ¸ ĐºĐ°Ñ‡ĐµÑ Ñ‚Đ²Đ° Đ¾Đ±Ñ€Đ°Ñ‚Đ½Ñ‹Ñ… Ñ Ñ Ñ‹Đ»Đ¾Đº.

## Ð®Ð·Ð°Ð±Ð¸Ð»Ð¸Ñ‚Ð¸

**URL**

http://manasukh.com

**Ð”Ð»Ð¸Ð½Ð°:** 8 Ñ Ð¸Ð¼Ð²Ð¾Ð»Ð¾Ð²

Ð”ÐµÑ€Ð¶Ð¸Ñ‚Ðµ Ð²Ð°Ñˆ URL ÐºÐ¾Ñ€Ð¾Ñ‚ÐºÐ¸Ð¼ Ð¸ Ð¸Ð·Ð±ÐµÐ³Ð°Ð¹Ñ‚Ðµ Ð´Ð»Ð¸Ð½Ð½Ñ‹Ñ… Ð´Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ð½Ñ‹Ñ… Ð¸Ð¼ÐµÐ½, ÐºÐ¾Ð³Ð´Ð° Ñ Ñ‚Ð¾ Ð²Ð¾Ð·Ð¼Ð¾Ð¶Ð½Ð¾.

ÐžÐ¿Ð¸Ñ Ð°Ñ‚ÐµÐ»ÑŒÐ½Ñ‹Ð¹ URL Ð»ÑƒÑ‡ÑˆÐµ Ñ€Ð°Ñ Ð¿Ð¾Ð·Ð½Ð°ÐµÑ‚Ñ Ñ  Ð¿Ð¾Ð¸Ñ ÐºÐ¾Ð²Ñ‹Ð¼Ð¸ Ñ Ð¸Ñ Ñ‚ÐµÐ¼Ð°Ð¼Ð¸.

ÐŸÐ¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ‚ÐµÐ»ÑŒ Ð´Ð¾Ð»Ð¶ÐµÐ½ Ð¸Ð¼ÐµÑ‚ÑŒ Ð²Ð¾Ð·Ð¼Ð¾Ð¶Ð½Ð¾Ñ Ñ‚ÑŒ Ð¿Ñ€Ð¾Ñ Ð¼Ð°Ñ‚Ñ€Ð¸Ð²Ð°Ñ‚ÑŒ Ð°Ð´Ñ€ÐµÑ Ð½ÑƒÑŽ Ñ Ñ‚Ñ€Ð¾ÐºÑƒ Ð¸ Ñ‚Ð¾Ñ‡Ð½Ð¾ ÑƒÐ³Ð°Ð´Ñ‹Ð²Ð°Ñ‚ÑŒ Ñ Ð¾Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð°Ð½Ð¸Ðµ Ñ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹, Ð¿Ñ€ÐµÐ¶Ð´Ðµ Ñ‡ÐµÐ¼ Ð¿ÐµÑ€ÐµÐ¹Ñ‚Ð¸ Ð° Ð½ÐµÐ¹ (Ð½Ð°Ð¿Ñ€Ð¸Ð¼ÐµÑ€, http://www.mysite.com/en/products).

**Favicon**

ÐžÑ‚Ð»Ð¸Ñ‡Ð½Ð¾, Ñƒ Ð²Ð°Ñˆ ÐµÐ³Ð¾ Ñ Ð°Ð¹Ñ‚Ð° ÐµÑ Ñ‚ÑŒ Ð¸ÐºÐ¾Ð½ÐºÐ°.

Ð¤Ð°Ð²Ð¸ÐºÐ¾Ð½Ñ  ÑƒÐ»ÑƒÑ‡ÑˆÐ°ÑŽÑ‚ Ð²Ð¸Ð´Ð¸Ð¼Ð¾Ñ Ñ‚ÑŒ Ð±Ñ€ÐµÐ½Ð´Ð°.

ÐŸÐ¾Ñ ÐºÐ¾Ð»ÑŒÐºÑƒ favicon Ð¾Ñ Ð¾Ð±ÐµÐ½Ð½Ð¾ Ð²Ð°Ð¶ÐµÐ½ Ð´Ð»Ñ  Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ‚ÐµÐ»ÐµÐ¹, Ð´Ð¾Ð±Ð°Ð²Ð»Ñ ÑŽÑ‰Ð¸Ñ… Ð·Ð°ÐºÐ»Ð°Ð´ÐºÐ¸ Ð½Ð° Ð²Ð°Ñˆ Ñ Ð°Ð¹Ñ‚, ÑƒÐ±ÐµÐ´Ð¸Ñ‚ÐµÑ ÑŒ, Ñ‡Ñ‚Ð¾ Ð¾Ð½ Ñ Ð¾Ð¾Ñ‚Ð²ÐµÑ‚Ñ Ñ‚Ð²ÑƒÐµÑ‚ Ð²Ð°ÑˆÐµÐ¼Ñƒ Ð±Ñ€ÐµÐ½Ð´Ñƒ.

**ÐŸÐ¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ‚ÐµÐ»ÑŒÑ Ðº Ð°Ñ Ñ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ð° 404** Ð½Ð° Ð²Ð°ÑˆÐµÐ¼ Ñ Ð°Ð¹Ñ‚Ðµ ÐµÑ Ñ‚ÑŒ Ñ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ð° Ð¾ÑˆÐ¸Ð±ÐºÐ¸ 404.

ÐšÐ¾Ð³Ð´Ð° Ð¿Ð¾Ñ ÐµÑ‚Ð¸Ñ‚ÐµÐ»ÑŒ Ñ Ñ‚Ð°Ð»ÐºÐ¸Ð²Ð°ÐµÑ‚Ñ Ñ Ñ Ð¾ÑˆÐ¸Ð±ÐºÐ¾Ð¹ 404 File Not Found Ð½Ð° Ð²Ð°ÑˆÐµÐ¼ Ñ Ð°Ð¹Ñ‚Ðµ, Ð²Ñ‹ Ð½Ð°Ñ…Ð¾Ð´Ð¸Ñ‚ÐµÑ ÑŒÐ½Ð° Ð³Ñ€Ð°Ð½Ð¸ Ð¿Ð¾Ñ‚ÐµÑ€Ð¸ Ð¿Ð¾Ñ ÐµÑ‚Ð¸Ñ‚ÐµÐ»Ñ , ÐºÐ¾Ñ‚Ð¾Ñ€Ð¾Ð³Ð¾ Ð²Ñ‹ Ñ‚Ð°Ðº ÑƒÑ ÐµÑ€Ð´Ð½Ð¾ Ð¿Ñ‹Ñ‚Ð°Ð»Ð¸Ñ ÑŒ Ð¿Ð¾Ð»ÑƒÑ‡Ð¸Ñ‚ÑŒ Ñ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ñ‰ÑŒÑŽ Ð¿Ð¾Ð¸Ñ ÐºÐ¾Ð²Ñ‹Ñ… Ñ Ð¸Ñ Ñ‚ÐµÐ¼ Ð¸ Ñ Ñ‚Ð¾Ñ€Ð¾Ð½Ð½Ð¸Ñ… Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð¾Ðº.

Ð¡Ð¾Ð·Ð´Ð°Ð½Ð¸Ðµ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ‚ÐµÐ»ÑŒÑ ÐºÐ¾Ð¹ Ñ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹ Ð¾ÑˆÐ¸Ð±ÐºÐ¸ 404 Ð¿Ð¾Ð·Ð²Ð¾Ð»Ñ ÐµÑ‚ Ð¼Ð¸Ð½Ð¸Ð¼Ð¸Ð·Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ñ‚ÑŒ ÐºÐ¾Ð»Ð¸Ñ‡ÐµÑ Ñ‚Ð²Ð¾ Ð¿Ð¾Ñ ÐµÑ‚Ð¸Ñ‚ÐµÐ»ÐµÐ¹, Ð¿Ð¾Ñ‚ÐµÑ€Ñ Ð½Ð½Ñ‹Ñ… Ñ‚Ð°ÐºÐ¸Ð¼ Ð¾Ð±Ñ€Ð°Ð·Ð¾Ð¼.

**Ð Ð°Ð·Ð¼ÐµÑ€ Ñ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹**

143 ÐšÐ‘ (Ñ Ñ€ÐµÐ´Ð½ÐµÐµ Ð·Ð½Ð°Ñ‡ÐµÐ½Ð¸Ðµ Ð¿Ð¾ Ð²Ñ ÐµÐ¼Ð¸Ñ€Ð½Ð¾Ð¹ Ð¿Ð°ÑƒÑ‚Ð¸Ð½Ðµ - 320 ÐšÐ‘)

Ð”Ð²ÑƒÐ¼Ñ Ð¾Ñ Ð½Ð¾Ð²Ð½Ñ‹Ð¼Ð¸ Ð¿Ñ€Ð¸Ñ‡Ð¸Ð½Ð°Ð¼Ð¸ ÑƒÐ²ÐµÐ»Ð¸Ñ‡ÐµÐ½Ð¸Ñ Ñ€Ð°Ð·Ð¼ÐµÑ€Ð° Ñ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹ Ñ Ð²Ð»Ñ ÑŽÑ‚Ñ Ñ Ð¸Ð·Ð¾Ð±Ñ€Ð°Ð¶ÐµÐ½Ð¸Ñ Ð¸ Ñ„Ð°Ð¹Ð»Ñ‹ JavaScript.
Ð Ð°Ð·Ð¼ÐµÑ€ Ñ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹ Ð²Ð»Ð¸Ñ ÐµÑ‚ Ð½Ð° Ñ ÐºÐ¾Ñ€Ð¾Ñ Ñ‚ÑŒ Ð²Ð°ÑˆÐµÐ³Ð¾ Ñ Ð°Ð¹Ñ‚Ð°; Ñ Ñ‚Ð°Ñ€Ð°Ð¹Ñ‚ÐµÑ ÑŒ, Ñ‡Ñ‚Ð¾Ð±Ñ‹ Ñ€Ð°Ð·Ð¼ÐµÑ€ Ñ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹ Ð½Ðµ Ð¿Ñ€ÐµÐ²Ñ‹ÑˆÐ°Ð» 2 ÐœÐ‘.
Ð¡Ð¾Ð²ÐµÑ‚. Ð˜Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·ÑƒÐ¹Ñ‚Ðµ Ð¸Ð·Ð¾Ð±Ñ€Ð°Ð¶ÐµÐ½Ð¸Ñ Ð½ÐµÐ±Ð¾Ð»ÑŒÑˆÐ¾Ð³Ð¾ Ñ€Ð°Ð·Ð¼ÐµÑ€Ð° Ð¸ Ð¾Ð¿Ñ‚Ð¸Ð¼Ð¸Ð·Ð¸Ñ€ÑƒÐ¹Ñ‚Ðµ Ð¸Ñ… Ð·Ð°Ð³Ñ€ÑƒÐ·ÐºÑƒ Ñ Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ñ‰ÑŒÑŽ gzip.

**Ð’Ñ€ÐµÐ¼Ñ Ð·Ð°Ð³Ñ€ÑƒÐ·ÐºÐ¸**

1.03 Ñ ÐµÐºÑƒÐ½Ð´

Ð¡ÐºÐ¾Ñ€Ð¾Ñ Ñ‚ÑŒ Ñ Ð°Ð¹Ñ‚Ð° Ñ Ð²Ð»Ñ ÐµÑ‚Ñ Ñ Ð²Ð°Ð¶Ð½Ñ‹Ð¼ Ñ„Ð°ÐºÑ‚Ð¾Ñ€Ð¾Ð¼ Ð´Ð»Ñ Ð²Ñ‹Ñ Ð¾ÐºÐ¾Ð³Ð¾ Ñ€ÐµÐ¹Ñ‚Ð¸Ð½Ð³Ð° Ð² Ñ€ÐµÐ·ÑƒÐ»ÑŒÑ‚Ð°Ñ‚Ð°Ñ… Ð¿Ð¾Ð¸Ñ ÐºÐ° Google Ð¸ ÑƒÐ»ÑƒÑ‡ÑˆÐµÐ½Ð¸Ñ ÐºÐ°Ñ‡ÐµÑ Ñ‚Ð²Ð° Ð¾Ð±Ñ Ð»ÑƒÐ¶Ð¸Ð²Ð°Ð½Ð¸Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ‚ÐµÐ»ÐµÐ¹.
Ð ÐµÑ ÑƒÑ€Ñ Ñ‹: Ð¾Ð·Ð½Ð°ÐºÐ¾Ð¼ÑŒÑ‚ÐµÑ ÑŒ Ñ Ñ€ÑƒÐºÐ¾Ð²Ð¾Ð´Ñ Ñ‚Ð²Ð°Ð¼Ð¸ Ð´Ð»Ñ Ñ€Ð°Ð·Ñ€Ð°Ð±Ð¾Ñ‚Ñ‡Ð¸ÐºÐ¾Ð² Google, Ñ‡Ñ‚Ð¾Ð±Ñ‹ ÑƒÐ·Ð½Ð°Ñ‚ÑŒ, ÐºÐ°Ðº Ð·Ð°Ñ Ñ‚Ð°Ð²Ð¸Ñ‚ÑŒ Ð²Ð°Ñˆ Ñ Ð°Ð¹Ñ‚ Ñ€Ð°Ð±Ð¾Ñ‚Ð°Ñ‚ÑŒ Ð±Ñ‹Ñ Ñ‚Ñ€ÐµÐµ.

**Ñ Ð·Ñ‹Ðº**

ÐŸÐ¾Ñ€Ð¾ÑˆÐ¾, Ð²Ñ‹ Ð¾Ð±ÑŠÑ Ð²Ð¸Ð»Ð¸ Ñ Ð²Ð¾Ð¹ Ñ Ð·Ñ‹Ðº
Ð—Ð°Ñ Ð²Ð»ÐµÐ½Ð½Ñ‹Ð¹ Ñ Ð·Ñ‹Ðº: EN-US

Ð£Ð±ÐµÐ´Ð¸Ñ‚ÐµÑ ÑŒ, Ñ‡Ñ‚Ð¾ Ð²Ð°Ñˆ Ð¾Ð±ÑŠÑ Ð²Ð»ÐµÐ½Ð½Ñ‹Ð¹ Ñ Ð·Ñ‹Ðº Ñ Ð¾Ð²Ð¿Ð°Ð´Ð°ÐµÑ‚ Ñ Ñ Ð·Ñ‹ÐºÐ¾Ð¼, Ð¾Ð±Ð½Ð°Ñ€ÑƒÐ¶ÐµÐ½Ð½Ñ‹Ð¼ Google
ÐšÑ€Ð¾Ð¼Ðµ Ñ‚Ð¾Ð³Ð¾, Ð¾Ð¿Ñ€ÐµÐ´ÐµÐ»Ð¸Ñ‚Ðµ Ñ Ð·Ñ‹Ðº Ñ Ð¾Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð¸Ð¼Ð¾Ð³Ð¾ Ð² HTML-ÐºÐ¾Ð´Ðµ ÐºÐ°Ð¶Ð´Ð¾Ð¹ Ñ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹.

Copyright © 2021 WebsiteSEOStats.com

### Ð”Ð¾Ñ Ñ‚ÑƒÐ¿Ð½Ð¾Ñ Ñ‚Ñ Ð´Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ñ‹

| Ð”Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ñ‹ (TLD) | Ð¡Ñ‚Ð°Ñ‚ÑƒÑ |
|---|---|
| manasukh.net | Ð¯Ð¼ÐµÐµÑ‚Ñ Ð² Ð½Ð°Ð»Ð¸Ñ‡Ð¸Ð¸ |
| manasukh.org | Ð£Ð¶Ðµ Ð·Ð°Ñ€ÐµÐ³Ð¸Ñ‚Ñ‚Ñ€Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ð½ |
| manasukh.biz | Ð£Ð¶Ðµ Ð·Ð°Ñ€ÐµÐ³Ð¸Ñ‚Ñ‚Ñ€Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ð½ |
| manasukh.us | Ð¯Ð¼ÐµÐµÑ‚Ñ Ð² Ð½Ð°Ð»Ð¸Ñ‡Ð¸Ð¸ |
| manasukh.info | Ð£Ð¶Ðµ Ð·Ð°Ñ€ÐµÐ³Ð¸Ñ‚Ñ‚Ñ€Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ð½ |

Ð—Ð°Ñ€ÐµÐ³Ð¸Ñ‚Ñ‚Ñ€Ð¸Ñ€ÑƒÐ¹Ñ‚Ðµ Ñ€Ð°Ð·Ð»Ð¸Ñ‡Ð½Ñ‹Ðµ Ñ€Ð°Ñ Ñˆ Ð¸Ñ€ÐµÐ½Ð¸Ñ Ð²Ð°Ñˆ Ð¾Ð¼ÐµÐ³Ð¾ Ð´Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ð°, Ñ‡Ñ‚Ð¾Ð±Ñ‹ Ð·Ð°Ñ‰Ð¸Ñ‚Ð¸Ñ‚ÑŒ Ñ Ð²Ð¾Ð¹ Ð±Ñ€ÐµÐ½Ð´ Ð¾Ñ‚ ÐºÐ¸Ð±ÕµÑ€ÐºÐ²Ð¾Ñ‚Ñ‚Ð¸Ñ€Ð¾Ð².

### ÐžÐ¿ÐµÑ‡Ð°Ñ‚ÐºÐ° Ð”Ð¾Ñ Ñ‚ÑƒÐ¿Ð½Ð¾Ñ Ñ‚Ñ

| Ð”Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ñ‹ (TLD) | Ð¡Ñ‚Ð°Ñ‚ÑƒÑ |
|---|---|
| nanasukh.com | Ð¯Ð¼ÐµÐµÑ‚Ñ Ð² Ð½Ð°Ð»Ð¸Ñ‡Ð¸Ð¸ |
| hanasukh.com | Ð¯Ð¼ÐµÐµÑ‚Ñ Ð² Ð½Ð°Ð»Ð¸Ñ‡Ð¸Ð¸ |
| janasukh.com | Ð¯Ð¼ÐµÐµÑ‚Ñ Ð² Ð½Ð°Ð»Ð¸Ñ‡Ð¸Ð¸ |
| kanasukh.com | Ð¯Ð¼ÐµÐµÑ‚Ñ Ð² Ð½Ð°Ð»Ð¸Ñ‡Ð¸Ð¸ |
| lanasukh.com | Ð¯Ð¼ÐµÐµÑ‚Ñ Ð² Ð½Ð°Ð»Ð¸Ñ‡Ð¸Ð¸ |

Ð—Ð°Ñ€ÐµÐ³Ð¸Ñ‚Ñ‚Ñ€Ð¸Ñ€ÑƒÐ¹Ñ‚Ðµ Ñ€Ð°Ð·Ð»Ð¸Ñ‡Ð½Ñ‹Ðµ Ð¾Ð¿ÐµÑ‡Ð°Ñ‚ÐºÐ° Ð¾Ñ Ñ‚Ñ, Ñ Ð²Ð¾Ð¹ Ð´Ð¾Ð¼ÐµÐ½Ð°, Ñ‡Ñ‚Ð¾Ð±Ñ‹ Ð·Ð°Ñ‰Ð¸Ñ‚Ð¸Ñ‚ÑŒ Ñ Ð²Ð¾Ð¹ Ð±Ñ€ÐµÐ½Ð´ Ð¾Ñ‚ ÐºÐ¸Ð±ÕµÑ€ÐºÐ²Ð¾Ñ‚Ñ‚Ð¸Ñ€Ð¾Ð².

**ÐšÐ¾Ð½Ñ‚Ð¸Ð´ÐµÐ½Ñ‚Ñ‹ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ�Ð¾Ð²Ð°Ñ‚ÐµÐ»Ñ Ð»ÐµÐ°Ñ‚Ð½Ð¾Ð¼Ð¹ Ð¿Ð¾Ñ‡Ñ‚Ñ‹**

Ð²Ð¾Ð·Ð´ÐµÐ½ Ð² Ð²Ð¸Ð´Ðµ Ð¾Ñ‚Ð´ÐµÐ½ Ð² Ð²Ð¸Ð´Ðµ Ð¾Ð±Ñ‹Ñ‡Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ñ‚ÐµÐºÑ‚Ð°.

**Ð¿Ð¾Ñ‡Ñ‚Ñ‹**

ÐœÐ¼ Ð½ÐµÐ Ñ€ÐµÐºÐ¾Ð¼ÐµÐ½Ð´ÑƒÐµÐ¼ Ð´Ð¾Ð±Ð°Ð²Ð»Ñ‚ÑŒ Ð´Ð¾Ð±Ð°Ð²Ð»ÑŒÑ‚Ðµ / Ñ‚Ð²Ñ‚ Ð·Ð°Ð½Ð½Ñ‹Ðµ Ð°Ð´Ñ€ÐµÑ‚ Ð° Ð»ÐµÐºÑ‚Ð¾Ñ€Ñ‹ Ð²Ð¾Ñˆ Ð²ÐµÐ±-Ñ‚ Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹.

ÐšÐ°Ðº Ð·Ð»Ð¾Ð½Ð°Ð¼ÐµÑ€ÐµÐ½Ð½Ñ‹Ðµ Ð±Ð¾Ñ‚Ñ‹ Ñ‡Ð¸Ñ‰Ð°Ñ‚ÑŽÑ‚, Ñ‚ÐµÑ‚Ð² Ð² Ð¿Ð¾Ð¸Ñ‰Ð ÐºÐ°Ñ…

Ð°Ð´Ñ€ÐµÑ‚ Ð¾Ð² Ð»ÐµÐºÑ‚Ð¾Ñ€Ñ‹Ð½Ð¾Ð¼Ð¹ Ð¿Ð¾Ñ‡Ñ‚Ñ‹ Ð´Ð»Ñ‚ Ð¿Ð°Ð¼. Ð’Ð¼ÐµÑ‚Ñ‚Ð¾

Ñ‚Ð¾Ð³Ð¾ Ñ€Ð°Ñ‚ Ð¼ÐµÑ€Ð¸Ñ‚Ðµ Ð²Ð¾Ð·Ð¼Ð¾Ð¶Ð¸Ñ‚ Ñ‚Ð¾Ð»ÑŒÐ¾ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ¾Ð²Ð°Ñ‚ÐµÐ»Ð¸ Ð¿Ð¾Ñ‡Ñ‚Ñ‹ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ¾Ð²Ð°Ñ‚ÑŒÑ‚Ñ‹.

**Ð‘ÐµÐ·Ð¾Ð¿Ð°Ñ€Ð½Ð¾Ñ‚ÑŒ Ð¿Ð¾Ñ‡Ñ‚Ñ‹ Ð¿Ð¾Ñ‡Ñ‚Ñ‹**

Ð²Ð¾Ð¿Ñ‹Ñ‚Ñ‹, Ð½Ðµ Ð·Ð°Ð½Ñ‚Ðµ Ðµ Ð² Ñ‡ÐµÑ€Ð½Ñ‹Ð¹ Ñ Ð¿Ð¸Ñ‰Ð¸ Ð¾Ñ‚Ð¿Ñ‚Ñ‹ Ð¿Ð¾Ñ‡Ñ‚Ñ‹ Ð¿Ð¾Ñ‡Ñ‚Ñ‹ Ð¿Ð¾Ñ‡

# Ð¼Ð¾Ð±Ð¸Ð»ÑŒÐ½Ñ‹Ð¹

**ÐœÐ¾Ð±Ð¸Ð»ÑŒÐ½Ñ‹Ð¹ Ð¼Ð

## Mobile View

ÐšÐ¾Ð»Ð¸Ñ‡ÐµÑ‚ Ñ‚Ð²Ð¾ Ð»ÑŽÐ´ÐµÐ¹, Ð¸Ñ‚ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·ÑƒÑŽÑ‰Ð¸Ñ… Ð¼Ð¾Ð±Ð¸Ð»ÑŒÐ½ÑƒÑŽ Ñ‚ÐµÑ‚,
Ð¾Ð³Ñ€Ð¾Ð¼Ð½Ð¾Ð½ÐµÐ¾; Ð±Ð¾Ð»ÐµÐµ 75 Ð¿Ñ€Ð¾Ñ†ÐµÐ½Ñ‚Ð¾Ð² Ð¿Ð¾Ñ‚Ñ€ÐµÐ±Ð¸Ñ‚ÐµÐ»Ð¸ Ð¸Ð¼ÐµÑŽÑ‚
Ð´Ð¾Ñ‚ Ñ‚ÑƒÐ¿ Ðº Ñ‚Ð¼Ð°Ñ€Ñ„Ð¾Ð¼Ð½Ð°Ð¼. ??
Ð’Ð°Ñˆ Ñ‚Ð°Ð¹Ñ, Ð´Ð¾Ð»Ð¶ÐµÐ½ Ñ…Ð¾Ñ€Ð¾ÑˆÐ¾ Ð²Ñ‹Ð³Ð»Ñ‚ Ð´ÐµÑ‚Ñ Ð½Ð° Ñ‚Ð°Ð¼Ñ…
Ð¿Ð¾Ð¿ÑƒÐ»Ñ‚ Ñ€Ð½Ñ‹Ñ… Ð¼Ð¾Ð±Ð¸Ð»ÑŒÐ½Ñ‹Ñ… ÑƒÑ‚ Ñ‚Ñ€Ð¾Ð¹Ñ‚ Ñ‚Ð²Ð°Ñ….
Ð¡Ð¾Ð²ÐµÑ‚,. Ð˜Ñ‚ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ¹Ñ‚Ðµ Ð¸Ð½Ñ‚ Ñ‚Ñ€ÑƒÐ¼ÐµÐ½Ñ, Ð°Ð½Ð»Ð¸Ð¸Ð¸ Ð´Ð»Ñ
Ð¾Ñ‚ Ð»ÐµÐ¶Ð²Ð°Ñ‚ Ð¸Ñ‚ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ‚ÐµÐ³Ð¾ Ð²ÐµÐ±-Ñ‚ Ð°Ð¹Ñ‚Ð° Ñ
Ð¼Ð¾Ð±Ð¸Ð»ÑŒÐ½Ñ‹Ñ… ÑƒÑ‚ Ñ‚Ñ€Ð¾Ð¹Ñ‚ Ñ‚Ð².

# Ñ‚ÐµÑ…Ð½Ð¾Ð»Ð¾Ð³Ð¸Ð¸

**IP Ñ ÐµÑ€Ð²ÐµÑ€Ð°**

| IP Ñ ÐµÑ€Ð²ÐµÑ€Ð° | Ð Ð°Ñ Ð¿Ð¾Ð»Ð¾Ð¶ÐµÐ½Ð¸Ðµ Ñ ÐµÑ€Ð²Ð |
|---|---|
| 104.21.7.148 | //wh.ipaddress.com/a34,193,179,192?u="+encodeUR |

IP-Ð°Ð´Ñ€ÐµÑ Ð²Ð°Ñˆ ÐµÑ€Ð²ÐµÑ€Ð° Ð¼Ð°Ð»Ð¾ Ð²Ð»Ð¸Ñ ÐµÑ, Ð½Ð° Ð²Ð°Ñˆ SEO. Ð¢ÐµÐ¼ Ð½Ðµ Ð¼ÐµÐ½Ð
Ñ ÐµÑ€Ð²ÐµÑ€Ðµ, ÐºÐ¾Ñ‚Ð¾Ñ€Ñ‹Ð¹ Ð³ÐµÐ¾Ð³Ñ€Ð°Ñ„Ð¸Ñ ÐºÐ¸ Ð±Ð»Ð¸Ð·Ð¾Ðº Ð² Ð²Ð°Ñˆ Ð¼Ð¼ Ð¿Ð¾Ñ ÐµÑ‚Ð¸,Ð¸Ñ‚Ð
ÐŸÐ¾Ð¸Ñ ÐºÐ¾Ð²Ñ‹Ðµ Ñ Ð¸Ñ Ñ‚ÐµÐ¼Ñ‹ ÑƒÑ‡Ð¸Ñ‚Ñ‹Ð²Ð°Ñ‚ÑŽÑ, Ð³ÐµÐ¾Ð»Ð¾Ð¼ÐºÐ°Ñ†Ð¸Ð¸ Ñ ÐµÑ€Ð²ÐµÑ€Ð°, Ð° Ñ‚Ð°ÐºÐ¶Ð

**Ð¡ÐºÐ¾Ñ€Ð¾Ñ‚ Ñ‚Ñœ Ð¡Ð¾Ð²Ðµ Ñ‚Ñ‹**

Ð¡Ð¾Ð²Ðµ Ñ‚Ñ‹ Ð¿Ð¾ Ð¾Ð·Ð´Ð°Ð½Ð¸ÑŽ Ð±Ñ‹Ñ‚ Ñ‚Ñ€Ð¾ Ð·Ð°Ð³Ñ€ÑƒÐ¶Ð°Ðµ Ð¼Ð¾Ñ‹Ñ… HTML-Ñ‚ Ñ‚Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†:

✖ Ð–Ð°Ð»Ñœ, Ð½Ð° Ð²Ð°Ñˆ Ñ‚ Ð°Ð¹Ñ‚ Ñ‚ Ð»Ð¸Ñˆ Ð°Ð¾Ð¾Ð¼Ð¼Ð¼ Ð¼Ð½Ð¾Ð³Ð¾Ð¾ CSS-Ñ„Ð°Ð¹Ð»Ð¾Ð².

✖ Ð–Ð°Ð»Ñœ, Ð½Ð° Ð²Ð°Ñˆ Ñ‚ Ð°Ð¹Ñ‚ Ñ‚ Ð»Ð¸Ñˆ Ð°Ð¾Ð¾Ð¼Ð¼Ð¼ Ñ„Ð°Ð¹Ð»Ð¾Ð² JavaScript.

✔ ÐžÑ‚Ð»Ð¸Ñ‡Ð½Ð¾, Ð²Ð°Ñˆ Ñ‚ Ð°Ð¹Ñ‚, Ð½Ðµ Ð¡Ñ‚ Ð¿Ð¾Ð»Ñœð·ÑƒÑ‚, Ð²Ð»Ð¾Ð¶Ðµð½Ð½Ñ‹Ðµ Ñ‚Ð°Ð±Ð»Ð¸Ñ†Ñ‹.

✖ Ð–Ð°Ð»Ñœ, Ð²Ð°Ñˆ Ñ‚ Ð°Ð¹Ñ‚, Ð¡Ñ‚ Ð¿Ð¾Ð»Ñœð·ÑƒÑ‚, Ð²Ñ‚ Ñ‚Ñ€Ð¾ÐµÐ½Ð½Ñ‹Ðµ Ñ‚ Ð¡Ð»Ð¸.

Ð¡ÐºÐ¾Ñ€Ð¾Ñ‚ Ñ‚Ñœ Ð²ÐµÐ±-Ñ‚ Ð°Ð¹Ñ‚Ð° Ð¾Ð¾Ð°Ð·Ñ‹Ð²Ð°ÐµÑ‚ Ð²Ð»Ð¸ÑÐ½Ð¸Ðµ Ð²Ñ‚ Ñ€Ð¾Ð¼Ð¼Ð¼ Ð¼Ð½Ð¾Ð³Ð¾Ð¾ Ð¼Ð¾Ð¼Ð¼Ð¼ Ð¼Ð¾Ð¼Ð¼Ð¼ Ð¼Ð¾Ð¼Ð¼Ð¼

**Ð¢Ð¸Ð¿ Ð´Ð¾ÐºÑƒÐ¼ÐµÐ½Ñ‚Ð°**

Ð¢Ð¸Ð¿ Ð²Ð°Ñˆ Ð²ÐµÐ± Ñ‚Ñ€Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹ HTML 5

Doctype Ð¸Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·ÑƒÑ‚Ñ Ñ Ð´Ð»Ñ Ð¸Ð½Ñ Ñ‚Ñƒ Ñ‚Ñ€Ð¾Ñ‚Ð¸Ñ Ð²ÐµÐ±-Ð±Ñ€Ð°ÑƒÐ·ÐµÑ€Ð¾Ð² Ð¾Ð± Ð¸Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·ÑƒÑ‚Ñ Ñ,Ð¸Ð¿Ðµ Ð´ÐºÑƒÐ¼ÐµÐ½Ñ‚Ð°. Ð Ð°Ð¿Ñ€Ð¸Ð¼ÐµÑ€, Ð² ÐºÐ°ÐºÐ¾Ð¼Ð¹ Ð²ÐµÑ€Ñ Ð¸Ð¸, HTML Ð½Ð°Ð¿Ð¸Ñ Ð°Ð½Ð° Ñ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ð°. ÐžÐ±ÑŠÑ Ð²Ð»ÐµÐ½Ð¸Ðµ Ñ,Ð¸Ð¿Ð° Ð´Ð¾ÐºÑƒÐ¼ÐµÐ½Ñ,Ð° Ð¿Ð¾Ð¼Ð¾Ð³Ð°ÐµÑ, Ð²ÐµÐ±-Ð±Ñ€Ð°ÑƒÐ·ÐµÑ€Ð¾Ð¼ Ð¿Ñ€Ð°Ð²Ð¸Ð»ÑŒÐ½Ð¾ Ð¾Ñ,Ð¾Ð±Ñ€Ð°Ð¶Ð°Ñ‚ÑŒ Ñ Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð¸Ð¼Ð«Ð¸Ñ.

**W3C Validity**

W3C Ð½Ðµ Ð¿Ð¾Ð´Ñ,Ð²ÐµÑ€Ð¶Ð´ÐµÐ½

W3C - ÐºÐ¾Ð½Ñ Ð¾Ñ€Ñ†Ð¸ÑƒÐ¼, ÑƒÑ Ñ,Ð°Ð½Ð°Ð²Ð»Ð¸Ð²Ð°Ñ‰Ñ‰Ð¸Ð¹ Ð²ÐµÐ±-Ñ Ñ,Ð°Ð½Ð´Ð°Ñ€Ñ‚Ñ‹. Ð’Ð°Ð¶Ð¼ Ð¸Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ‚Ñ,ÑŒ Ð¿Ñ€Ð°Ð²Ð¸Ð»ÑŒÐ½ÑƒÑŽ Ñ€Ð°Ð·Ð¼ÐµÑ‚ÐºÑƒ, ÐºÐ¾Ñ,Ð¾Ñ€Ð°Ñ Ð½Ðµ Ñ Ð´ÐµÑ€Ð¶Ð¸Ñ, Ð¾Ñˆ Ð¸Ð±Ð¾Ðº, Ð¿Ð¾Ñ,Ð¾Ð¼Ñƒ Ñ‡Ñ,Ð¾ Ñ Ð¸Ð½Ñ,Ð°ÐºÑ Ð¸Ñ‡ÐµÑ ÐºÐ¾Ð¼ Ð¾Ñˆ Ð¸Ð±ÐºÐ¸ Ð¼Ð¾Ð³Ñƒ Ð¾Ñ‚Ñ€Ð°Ð·Ð¸Ñ‚ÑŒ Ð²Ð°Ñˆ Ð²ÐµÑ‚ÐµÐ¹ Ñ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹ Ð´Ð»Ñ Ð¿Ð¾Ñ Ð¾Ð¾Ð²Ñ‹Ñ… Ñ Ð¸Ñ Ñ,ÐµÐ¼. Ð—Ð°Ð¿ÑƒÑ ÐºÐ°Ð¹Ñ,Ðµ Ñ Ð»ÑƒÑ‰Ð±Ñƒ Ð¿Ñ€Ð¾Ð²ÐµÑ€ÐºÐ¸ W3C Ð²Ñ Ñ ÐºÐ¸Ð¹ Ñ€Ð°Ð·, ÐºÐ¾Ð³Ð´Ð° Ð²Ð½Ð¾Ñ Ñ,Ñ Ñ Ð¸Ð·Ð¼ÐµÐ½ÐµÐ½Ð¸Ñ Ð² ÐºÐ¾Ð´ Ð²Ð°Ñˆ ÐµÐ³Ð¾ Ñ Ð°Ð¹Ñ,Ð°.

**ÐºÐ¾Ð´Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ðµ**

Ð¸Ñ‡Ð½Ð¾, ÑƒÐºÐ°Ð·Ð°Ð½Ð¸Ðµ ÐºÐ¾Ð´Ð¸Ñ€Ð¾Ð²ÐºÐ¸ Ñ Ð·Ñ‹ÐºÐ° / Ñ Ð¼Ð¼Ð¾Ð»Ð¾Ð²: UTF-8

Ð—Ð°Ð´Ð°Ð½Ð¸Ðµ Ñ Ð·Ñ‹ÐºÐ° / ÐºÐ¾Ð´Ð¸Ñ€Ð¾Ð²ÐºÐ¸ Ñ Ð¸Ð¼Ð¼Ð¾Ð»Ð¾Ð² Ð¼Ð¾Ð¶Ð¸Ñ‚ Ð¿Ð¾Ð²Ð»Ð¸ÑÑ‚ÑŒ Ñ Ð¿Ñ†Ð¸Ð¸ Ñ Ð¸Ð¼Ð¼Ð¾Ð»Ð¾Ð².

# Ð¡Ð¾Ñ†Ð¸Ð°Ð»ÑŒÐ½Ð¾Ðµ

**Ð¡Ð¾Ñ†Ð¸Ð°Ð»ÑŒÐ½Ñ‹Ðµ** Ñˆ Ñ‚Ð°Ñ‚ÑƒÑ  Ð² Ñ‚ Ð¾Ñ†Ð¸Ð°Ð»ÑŒÐ½Ñ‹Ñ… Ñ‚ ÐµÑ‚Ñ… **Ð´Ð°Ð½Ð½Ñ‹Ðµ**

Facebook:

Twitter:

Instagram:

ÐŸÐ¾Ð´ Ñ‚ Ð¾Ñ†Ð¸Ð°Ð»ÑŒÐ¼Ð¼Ð¸ Ð´Ð°Ð½Ð½Ñ‹Ðµ Ð¿Ð¾Ð½Ð¸Ð¼Ð°ÑŽÑ‚Ñ Ñ  Ð´Ð°Ð½Ð½Ñ‹Ðµ, Ñ Ð¾Ð·Ð´Ð°Ð²Ð°ÐµÐ¼Ñ‹Ðµ Ð¾Ñ‚Ð¸Ð»ÑŒÐ¼Ð¼Ð¸ Ð»Ð¸Ñ†Ð°Ð¼Ð¼, ÐºÐ¾Ñ‚Ð¾Ñ€Ñ‹Ðµ Ð¾Ñ‚Ð¸Ð½Ð¸ Ñ Ð¾Ð·Ð½Ð°Ð»ìŒÐ½Ð¾ Ð¸Ð½Ð¸ Ð´ÐµÐ»Ñ‚ Ñ‚ Ñ .

Ð—Ð°Ñ‚Ñ‹ Ð¼Ð½Ð¾Ð³Ð¸Ðµ Ñ€Ð°Ñ Ð¾Ñ‚Ð¼ÐÑ‹ Ñ€Ð°Ñ Ð´ÐµÐ»Ð°Ð¼Ð Ñ,Ñƒ Ð¿Ð¾Ð»ÑƒÑ‡ÐÑ‚ Ñ,Ð²ÐµÐ½Ð½ÑƒÑŽ Ñ„Ð¾Ñ€Ð¼Ñƒ Ñ Ð²Ñ Ð·Ð¸ Ð½ÐµÐ²Ð¾Ð·Ð¼Ð¾Ð¶Ð¾Ð¼Ð¹.

Ð Ð¾ ÑƒÑ Ð¿ÐµÑ…Ð¸ Ð² Ñ‚ÐµÑ…Ð½Ð¾Ð³Ð¾Ð¸Ð¸ Ñ Ð¾Ñ†Ð¸Ð°Ð»ìŒÐ½Ñ‹Ñ… Ñ ÐµÑ‚ÐµÐ¹ Ð² 2004-2010 Ð³Ð³.

Ð¡Ð´ÐµÐ»Ð°Ð»Ð¸ Ð²Ð¾Ð·Ð¼Ð¾Ð¶Ð¶Ð¼Ð¼ Ð±Ð¾Ð»ÐµÐµ Ñˆ Ð¸Ñ€Ð¾Ð¼Ð¾Ð¼ Ð¸Ñ Ð¿Ð¾Ð»ìŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ð½Ð¸Ð¸ Ð¸Ð½Ð¾Ñ†ÐµÐ¿Ñ†Ð¸Ð¸.

# ÐŸÐ¾Ñ ÐµÑ‚Ð¸Ñ‚ÐµÐ»Ð¸

**Ð ÐµÐ¹Ñ‚Ð¸Ð½Ð³ Ñ‚Ñ€Ð°Ñ„Ð¸Ðºа**

Ð ÐµÑ, Ð³Ð»Ð¾Ð±Ð°Ð»ÑŒÐ½Ð¾Ð³Ð¾ Ñ€ÐµÐ¹Ñ‚Ð¸Ð½Ð³Ð°

Ð ÐµÐ¹Ñ‚Ð¸Ð½Ð³ Ð¾Ð·Ðºа Ñ€ÐµÐ¹Ñ‚Ð¸Ð½Ð³ Ð¾Ð·Ð½Ð°Ñ‡Ð°ÐµÑ‚ Ñ‡Ñ‚Ð¾ Ð²Ð°Ñ ÑÐ°Ð¹Ñ‚ Ð¿Ð¾Ð»ÑƒÑ‡Ð°ÐµÑ‚ Ð¼Ð¾Ñ‰Ð½Ð¾Ðµ Ð¿Ð¾Ð¿Ñ‹Ñ‚Ðºи Ð¿Ð¾Ñ ÐµÐ¹Ñ‚Ð¸Ð½Ð³Ð¾Ð¼ Alexa Ñ Ð²Ð»Ñ ÐµÑ‚Ñ Ñ…Ð¾Ñ€Ð¾ÑˆÐµÐ¹ Ð¾Ñ†ÐµÐ½ÐºÐ¾Ð¹ Ð¼Ð¾Ñ‰Ð½Ð¾ Ð²Ð»Ñ ÐµÑ‚Ñ Ð¾Ð¹Ñ, Ñ…Ð¾Ñ Ð¾Ð½Ð½ Ñ Ð²Ð»Ñ ÐµÑ‚Ñ Ñ‡Ð¾Ñ‚Ð¼Ð¾Ñ‚Ñ€Ð¸Ñ‚Ðµ Ð½Ð° 100 Ð¿Ñ€Ð¾Ñ†ÐµÐ½Ñ‚Ð¾Ð².

**Ð›Ð¾ÐºÐ°Ð»Ð¬Ð·Ð°Ñ†Ð¸Ñ Ñ‚Ñ€Ð°Ñ„Ð¸Ðºа**

Ñ Ð°Ð¹Ñ, Ð¿Ð¾Ð¿Ñ‹Ñ Ñ€ÐµÐ½ Ð² Ñ Ð»ÐµÐ´Ñ‹Ñ‰Ñ‰Ð¸Ñ… Ð¿Ð¾Ñ ÐµÑ‚Ñ Ñ€Ð°Ð¹Ð½Ñ…:

**Ð¡ ÐµÑ, Ð´Ð¾Ñ Ñ‚Ñ‹Ð¿Ð½Ñ‹Ñ… Ð´Ð°Ð¹Ð½Ñ‹Ñ…**

ÐœÑ‹ Ñ€ÐµÐºÐ¾Ð¼ÐµÐ½Ð´ÑƒÐµÐ¼ Ð²Ð°Ð¼ Ð·Ð°Ð±Ñ€Ð¾Ñ‚Ð¬Ñ‚Ðµ Ð´Ð»Ñ ÐµÑ‚Ñ Ð¾Ð¹Ñ, Ð¿Ð¾Ñ ÐµÑ‚Ñ Ñ€Ð¾Ð»ÑŒÐ½Ñ‹Ðµ Ð´Ð»Ñ ÐµÑ‚Ñ Ð¾Ð¹Ñ, Ð¿Ð¾Ñ ÐµÑ‚Ñ Ñ€Ð¾Ð»ÑŒÐ½Ñ‹Ðµ Ñ€ÐµÐ¹Ñ‚Ð¸Ð½Ð³Ð¸

# Ð Ð½Ð°Ð»Ð¸Ð· Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð¾Ð°

**Ð¡Ñ Ñ‹Ð»Ð°Ð¸ Ð²Ð½ÑƒÑ‚Ñ€Ð¸ Ñ Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹**

Ð’Ñ ÐµÐ³Ð¾ Ð½Ð°Ð¹Ð´ÐµÐ½Ð¾ 7 Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð¾Ð°, Ð² Ñ‚Ð¾Ð¼ Ñ‡Ð¸Ñ Ð»Ð µ Ð²Ð½ÑƒÑ‚Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð¸Ñ… Ð¸ Ð²Ð½ÑˆÐ½Ð¸Ñ… Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð¾Ð° Ð²Ð°Ñˆ ÐµÐ³Ð¾ Ð°Ð¹Ñ,Ð°.

| Ð°Ð½Ð°ÐµÑ€ | Ð¢Ð¸Ð¿ | Ñ Ð»ÐµÐ´Ð¸Ñ‚ |
|---|---|---|
| No Anchor Text | Ð’Ð½ÑƒÑ‚Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð¸Ð¹ Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð°Ð¸ | Ð¸Ð¼ Follow |
| Services | Ð’Ð½ÑƒÑ‚Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð¸Ð¹ Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð°Ð¸ | Ð¸Ð¼ Follow |
| Blog | Ð’Ð½ÑƒÑ‚Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð¸Ð¹ Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð°Ð¸ | Ð¸Ð¼ Follow |
| About Us | Ð’Ð½ÑƒÑ‚Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð¸Ð¹ Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð°Ð¸ | Ð¸Ð¼ Follow |
| Contact Us | Ð’Ð½ÑƒÑ‚Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð¸Ð¹ Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð°Ð¸ | Ð¸Ð¼ Follow |
| Start Healing | Ð’Ð½ÑƒÑ‚Ñ€ÐµÐ½Ð½Ð¸Ð¹ Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð°Ð¸ | Ð¸Ð¼ Follow |

Ð¥Ð¾Ñ,Ñ Ð½ÐµÑ, Ñ,Ð¾Ñ‡Ð½Ð¾Ð³Ð¾ Ð¾Ð³Ñ€Ð°Ð¸Ñ‡ÐµÐ½Ð½Ð¸Ñ Ð½Ð° ÐºÐ¾Ð»Ð¸Ñ‡ÐµÑ Ñ,Ð²Ð¾Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð¾Ð°, ÐºÐ¾Ñ,Ð¾Ñ€Ñ‹Ðµ Ð²Ñ‹ Ð´Ð¾Ð¶Ð¸Ð´Ñ‹Ñ Ð²ÐºÐ»ÑŽÑ‡Ð¸Ñ,ÑŒ Ð½Ð° Ñ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñƒ, Ñ€ÐµÐºÐ¾Ð¼ÐµÐ½Ð´ÑƒÑ,Ñ Ñ Ð¸Ð·Ð±ÐµÐ³Ð°Ñ,ÑŒ Ð¿Ñ€ÐµÐ²Ñ‹Ñˆ ÐµÐ½Ð½Ð¸Ñ 200 Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð¾Ð°. Ð¡Ñ Ñ‹Ð»Ð°Ð¸ Ð¿ÐµÑ€ÐµÐ´Ð°ÑŽÑ, Ð·Ð½Ð°Ñ‡ÐµÐ½Ð½Ðµ Ñ Ð¾Ð´Ð½Ð¾Ð¹ Ñ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹ Ð½Ð° Ð´Ñ€ÑƒÐ³Ñƒ, Ð½Ð¾ Ð²ÐµÐ»Ð¸Ñ‡Ð¸Ð½Ðµ Ð¼Ð¾Ð¶Ñ‚ Ð¿ÐµÑ€ÐµÐ´Ð°Ñ‚ìŒ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ‚ÐµÐ»Ñ Ð¾ Ñ‚Ð¾Ð¼, Ð´ÐµÐ»Ð¸Ñ‚ÑŒÑ Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð°Ð¸ Ñƒ Ñ Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹. ÐÑ,Ð¾ Ð¾Ð·Ð½Ð°Ñ‡Ð°ÐµÑ,, Ñ‡Ñ,Ð¾ Ð´Ð¾Ð±Ð°Ð²Ð»ÐµÐ½Ð½Ðµ Ð½ÐµÐ½ÑƒÐ¶Ð½Ñ‹Ñ… Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð¾Ð° ÑƒÐ¼ÐµÐ½Ð½ÑŒÑˆÐ¸Ñ, Ð¿Ð¾Ñ,ÐµÐ½Ñ†Ð¸Ð°Ð»ìŒÐ½Ð¾Ð³Ð¾ Ñ†ÐµÐ½Ð½Ð¾Ñ Ñ,ÑŒ, Ñ‡Ñ,Ð¾ Ð´Ð¾Ð±Ð°Ð²Ð»ÐµÐ½Ð½Ðµ Ð½ÐµÐ½ÑƒÐ¶Ð½Ñ‹Ñ… Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð¾Ð° ÑƒÐ¼ÐµÐ½Ð½ÑŒÑˆÐ¸Ñ, Ð¿Ð¾Ñ,ÐµÐ½Ñ†Ð¸Ð°Ð»ìŒÐ½Ð¾Ð³Ð¾ Ñ†ÐµÐ½Ð½Ð¾Ñ Ñ,ÑŒ, Ð¿Ñ€Ð¸Ñ‡Ð¸Ð½Ñ‹ Ð´Ñ€Ñƒð³Ð¸Ñ Ñ Ñ Ñ‹Ð»Ð°Ð°.

Ð¯Ñ Ð¿Ð¾Ð»ÑŒÐ·Ð¾Ð²Ð°Ñ‚ÐµÐ»Ñ Ð¾ Ñ‚Ð¾Ð¼, Ð¿Ð¾Ñ‡ÐµÐ¼Ñƒ Ñ Ñ‹Ð»Ð¾Ð° Ñ Ñ€Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ñ‹ Ð¼Ð¾Ð³ут Ð¸Ð¼ÐµÑ‚� Follow Ñ Ñ‹Ð»Ð°Ð¸ Ð¸Ð¼ÐµÑ‚ Nofollow Ñ,Ð°Ð°Ð¶Ðµ Ð¼Ð¾Ð³ÑƒÑ, Ð¾Ð¼Ñ€Ñƒ pagerank.

**Ð Ð µÑ€Ð°Ð±Ð¾Ñ‚Ð°Ñ‚ÑŽÑ‰Ð¸Ðµ Ñ Ñ‹Ð»Ðºð¸**

Ð¾Ð¿Ð¸Ñ‚Ðµ Ñ‚Ðµ Ð½Ð°Ð´Ð¿Ð¸Ñ‚Ð¸ Ð²Ðµ Ð½Ð°Ð¼ Ð½Ð°Ð¹Ð´ÐµÐ½Ð¾Ð¼ Ð²Ð¾Ñ‚Ð¼ Ð½Ð¾Ð²Ð¾Ð¼ Ñ‚Ð°Ð±Ð¾Ñ‚Ð¸ Ñ Ñ‹Ð»Ðºð¸

Ð Ð µÑ€Ð°Ð±Ð¾Ñ‚Ð°Ñ‚ÑŽÑ‰Ð¸Ðµ Ñ Ñ‹Ð»Ðºð¸ Ð¾Ñ‚Ð¿Ñ€Ð°Ð²Ð»Ñ ÑŽÑ, Ð¿Ð¾Ð»Ñ€Ð°Ð²Ð¾Ñ,Ðµ Ð»Ðµ Ð¹ Ð½Ð° Ð½Ðµ Ñƒ Ñ‰Ð²Ñ‚Ñ‹Ð½Ðµ Ð²Ðµ Ð²Ð±Ð¾Ñ‚Ð¸ Ñ Ñ‹Ð»Ðºð¸, Ñ€Ðµ Ð¿Ñƒ Ñ†Ð¸Ð°Ð½Ñ‹ SEO Ð²Ð°Ñˆ Ðµ Ð³Ð¾ Ñ Ð°Ð¹Ñ‚. Ð•Ñ Ð»Ð¸ Ð² Ð±Ñƒ Ñƒ Ð¾Ñ‹ Ð¾Ð±Ð½Ð°Ñ€Ñƒ Ð½Ðµ Ñ€Ð¾Ð¹Ð´Ð¸Ñ‚Ðµ Ð²Ñ€Ðµ Ð¼Ñ Ð¾Ð¼Ð¾Ñ‰Ð¬ Ð¾Ð»Ð¸ Ñƒ Ð¾Ð»Ðµ Ð½Ð¾Ñ….