



0zÑ†0μ0½0°0° 0²0°Ñˆ0μ0³0% Ñ•0°0¹Ñ,0°

# ĐžĐ±Đ·Đ¾Ñ€ Femgoal.com

Đ;Đ¾Đ·Đ´Đ°Đ½Đ¾ Đ½Đ° 2022-05-25

Đ°ÑÑ,ÑƒĐ;Đ»ĐμĐ½Đ,ĐμĐ°ÑÑ,Đ¾Đ¼Đ¾Đ¾Đ¾,Ñ‡ĐμÑ,ĐμĐ;Ñ€ĐμĐ°ÑÑ,Đ°Đ²Đ»ĐμĐ½Đ¾Đ±Đ·Đ¾Ñ€Đ°Đ»ÑžÑ‡ĐμĐ²Ñ<Ñ...Ñ,,Đ°Đ°Ñ,Đ¾Ñ€Đ¾Đ²,Đ°Đ¾Ñ,Đ¾Ñ€Ñ€ĐμĐ²Đ»Đ,ÑÑÑžÑ,Đ½Đ°SEOĐ,ÑƒĐ¾Đ¾Đ±ÑÑ,Đ²Đ¾Đ,ÑÑĐ;Đ¾Đ»Ñ€Đ·Đ¾Đ²Đ°Đ½Đ,ÑÑĐ²Đ°Ñ°ĐμĐ¾Đ¾ÑÑĐ°Đ¹Ñ,Đ°.

ĐĐμĐ¹Ñ,Đ,Đ½Đ³Đ¾Đ¾Đ¾Đ°Ñ°Đ½ĐμĐ¹ÑÑÑ,Ñ€Đ°Đ½Đ,Ñ†Ñ<-ÑÑ,Đ¾Đ¾Đ¾Ñ†ĐμĐ½ĐĐ°Đ;Đ¾Đ¾100-Đ±Đ°Đ»Đ»Ñ€Đ½Đ¾Đ¹Ñ°Đ°Đ»Đμ,Đ°Đ¾Ñ,Đ¾Ñ€Đ°ÑÑĐ;Ñ€ĐμĐ°ÑÑ,Đ°Đ²Đ°Ñ°Đ,Đ½Ñ,ĐμÑ€Đ½ĐμÑ,-Đ¼Đ°Ñ€Đ°ĐμÑ,Đ,Đ½Đ³ĐÑ,,Ñ,ĐμĐ°Ñ,Đ,Đ²Đ½Đ¾Đ¾ÑÑ,Ñ€Đ.ĐĐ»Đ¾Đ¾Ñ€Đ,Ñ,Đ¼Đ¾Đ¾Đ°Đ°Đ½Đ½Đ°70Đ°Ñ€Đ,Ñ,ĐμÑ€Đ,ÑÑ...Đ²Đ°Đ»ÑžÑ‡Đ°ÑĐ°Đ½Đ½Ñ<ĐμĐ;Đ¾Đ,ÑÑĐ°Đ¾Đ²Đ¾Đ¹ÑÑĐ,ÑÑ,ĐμĐ¼Ñ<,ÑÑ,Ñ,Ñ€ÑƒĐ°Ñ,ÑƒÑ€ÑƒÑÑĐ°Đ¹Ñ,Đ°Đ;Ñ€Đ¾Đ,Đ-Đ²Đ¾Đ°Đ,Ñ,ĐμĐ»Ñ€Đ½Đ¾Đ¾ÑÑ,Ñ€ĐÑÑĐ°Đ¹Ñ,Đ°Đ,Đ°Ñ€ÑƒĐ¾Đ,Đμ.Đ°Đ½Đ³Đ½Đ,Đ¶Đμ40Đ¾Đ·Đ½Đ°Ñ‡Đ°ĐμÑ,,Ñ‡Ñ,Đ¾ĐμÑÑ,Ñ€Đ½Đ½Đ¾Đ¾Đ¾Đ¾Đ¾Đ±Đ»Đ°ÑÑ,ĐμĐ¹Đ»ÑÑÑƒÑƒÑ°ĐμĐ½Đ,ÑÑ.ĐžÑ†ĐμĐ½Đ°Đ°Đ²Ñ<Ñ°Đμ70ÑÑĐ²Đ»ÑÑĐμÑ,ÑÑÑÑ...Đ¾Ñ€Đ¾Ñ°ĐμĐ¹Đ¾Ñ†ĐμĐ½Đ°Đ¾Đ¹Đ,Đ¾Đ·Đ½Đ°Ñ‡Đ°ĐμÑ,,Ñ‡Ñ,Đ¾Đ²Đ°Ñ°ÑÑĐ°Đ¹Ñ,,Đ²ĐμÑ€Đ¾Đ¾ÑÑ,Đ½Đ¾,Ñ...Đ¾Ñ€Đ¾Ñ°Đ¾Đ¾Đ¾Đ;Ñ,Đ,Đ¼Đ,Đ-Đ,Ñ€Đ¾Đ²Đ°Đ½.

Đ°Đ½ÑƒÑ,Ñ€ĐμĐ½Đ½Đ,ĐμÑÑÑ,Ñ€Đ°Đ½Đ,Ñ†Ñ<Ñ€Đ°Đ½Đ¶Đ,Ñ€ÑƒÑžÑ,ÑÑÑĐ;Đ¾Ñ°Đ°Đ»ĐμĐ¾Ñ, A + Đ°Đ¾ E Đ, Đ¾ÑÑĐ½Đ¾Đ²Đ°Đ½Ñ<Đ½Đ°Đ°Đ½Đ°Đ»Đ,Đ-ĐμĐ;Đ¾Ñ‡Ñ,Đ,30Đ°Ñ€Đ,Ñ,ĐμÑ€Đ,ĐμĐ².

ĐĐ°Ñ°Đ,Đ¾Ñ,Ñ‡ĐμÑ,Ñ<Đ;Ñ€ĐμĐ¾ÑÑÑ,Đ°Đ²Đ»ÑÑžÑ,ĐĐμĐ¹ÑÑ,Ñ,Đ²ĐμĐ½Đ½Ñ<ĐμÑÑĐ¾Đ²ĐμÑ,Ñ<Đ;Đ¾ÑƒĐ»ÑƒÑ‡Ñ°ĐμĐ½Đ,ÑžĐ±Đ,Đ-Đ½ĐμÑÑ-Ñ†ĐμĐ»ĐμĐ¹ÑÑĐ°Đ¹Ñ,Đ°.

ĐŸĐ¾Đ¶Đ»Đ»ÑƒĐ¹ÑÑ,Đ°,ÑÑĐ²ÑÑĐ¶Đ,Ñ,ĐμÑÑÑ€ĐÑÑĐ½Đ°Đ¼Đ,Đ°Đ»ÑÑĐ;Đ¾Đ»ÑƒÑ‡ĐμĐ½Đ,ÑÑĐ¾ĐĐ;Đ¾Đ»Đ½Đ,Ñ,ĐμĐ»Ñ€Đ½Đ¾Đ¹Đ,Đ½Ñ,,Đ¾Ñ€Đ¼Đ°Ñ†Đ,Đ,.

ĐžĐ¾Đ»Đ°Đ²Đ»ĐμĐ½Đ,ĐμĐŸĐ¾Đ,ÑÑĐ°Đ¾Đ²Đ°ÑÑĐ¾Đ;Ñ,Đ,Đ¼Đ,Đ-Đ°Ñ†Đ,ÑÑ	Đ@Đ·Đ°Đ±Đ,Đ»Đ,Ñ,Đ,
Đ¼Đ¾Đ±Đ,Đ»Ñ€Đ½Ñ<Đ¹	Ñ,ĐμÑ...Đ½Đ¾Đ»Đ¾Đ¾Đ,Đ,
ĐŸĐ¾ÑÑĐμÑ,Đ,Ñ,ĐμĐ»Đ,	Đ;Đ¾Ñ†Đ,Đ°Đ»Ñ€Đ½Đ¾Đμ
ĐĐ½Đ°Đ»Đ,Đ.ÑÑÑÑ<Đ¾Đ°	

Đ,Đ°Đ¾Đ½Đ¾Đ¾Ñ€Đ°Ñ, [✓] ĐŸĐ¾Ñ€Đ¾Ñ°Đ¾	Đ€Ñ€ÑƒĐ¾Đ¾Ñ€ĐμÑ°Đ,Ñ,Ñ€
Đ€Đ»ÑƒÑ‡Ñ°Đ,Ñ,Ñ€	ĐĐμĐ¼Đ½Đ¾Đ¾Đ¾ÑÑĐ»Đ¾Đ¶Đ½Đ¾Ñ€ĐμÑ°Đ,Ñ,Ñ€
Đ¾Ñ°Đ,Đ±Đ°Đ,	Đ»ĐμĐ³Đ°Đ¾Ñ€ĐμÑ°Đ,Ñ,Ñ€
ĐĐμĐ²Đ°Đ¶Đ½Ñ<Đ¹	ĐĐ,Đ°Đ°Đ°,Ñ...ĐĐμĐ¹ÑÑ,Đ²Đ,Đ¹Đ½ĐμÑ,Ñ€Đμ±ÑƒĐμÑ,ÑÑ





D DµÑ, D°D»ÑŽÑ‡DµD²Ñ<Dµ... Ñ D»D³⁄D²

DceDmuÑ,D°-D°D»ÑŽÑ‡DµD²Ñ<Dµ Ñ D»D³⁄D²D° - Ñ Ñ,D³⁄ D³⁄D¿Ñ€DµD´DµD»DµD½D½Ñ<D¹ Ñ,D,D¿  
D¼DµÑ,D°-Ñ,DµD³D°, D°D³⁄Ñ,D³⁄Ñ€Ñ<D¹ D¿D³⁄Ñ D²D»Ñ DµÑ,Ñ Ñ D² HTML-D°D³⁄D´Dµ.  
D²DµD±-Ñ Ñ,Ñ€D°D½D,Ñ†Ñ< D, D¿D³⁄D¼D³⁄D³D°ÑŽÑ, Ñ D³⁄D³⁄D±Ñ%oD,Ñ,Ñ€ D¿D³⁄D,Ñ D°D³⁄D²Ñ<D¼  
Ñ D,Ñ Ñ,DµD¼D°D¼, D°D°D³⁄D²D° Ñ,DµD¼D° Ñ Ñ,D³⁄D¹ Ñ Ñ,Ñ€D°D½D,Ñ†Ñ<.  
DŽD´D½D°D³⁄ Google D½Dµ D¼D³⁄D¼[DµÑ, D,Ñ D¿D³⁄D»Ñ€D·D³⁄D²D°Ñ,Ñ€ D¼DµÑ,D° D°D»ÑŽÑ‡DµD²Ñ<Dµ  
Ñ D»D³⁄D²D°.



[femgoal.com](https://femgoal.com) - Women's portal for health & fitness interests  
[femgoal.com/](https://femgoal.com/)  
 Ɖ ƉμŃ, Ɖ³⁴Ɖᵇ,Ń Ɖ°Ɖ½Ɖ,Ń

ƉŃ,Ɖ³⁴ ƉᵇŃƉ,Ɖ½ƉμŃƉ Ń,Ɖ³⁴Ɖ³⁴, Ɖ°Ɖ°Ɖ Ɖ±ŃƉŃŃŃ, Ɖ²ŃƉ³Ɖ»Ń Ɖ ƉμŃ,ŃƉ Ɖ²Ɖ°Ń Ń,ƉμƉ³  
 Ɖ·Ɖ°Ɖ³Ɖ³⁴Ɖ»Ɖ³⁴Ɖ²Ɖ°Ɖ Ɖ, Ɖ½ƉμŃ,Ɖ°-Ɖ³⁴Ɖᵇ,Ń Ɖ°Ɖ½Ɖ,Ɖμ Ɖ² ŃƉμƉ·ŃƉ»ŃƉŃ,Ɖ°Ń,Ɖ°Ń... ƉᵇƉ³⁴Ɖ,Ń Ɖ°Ɖ° Google.  
 ƉŃƉ³⁴Ń,Ń Ń,ƉμƉ³Ɖ, Ɖ·Ɖ°Ɖ³⁴Ɖ»Ɖ³⁴Ɖ²Ɖ°Ɖ³⁴Ɖ² Ɖ, Ɖ½ƉμŃ,Ɖ°-Ɖ³⁴Ɖᵇ,Ń Ɖ°Ɖ½Ɖ,Ń Ɖ,Ń ƉᵇƉ³⁴Ɖ»ŃƉƉ·ŃŃŃŃ,Ń Ń  
 Ɖ°Ɖ»Ń Ń Ɖ³⁴Ń Ń,Ɖ°Ɖ²Ɖ»ƉμƉ½Ɖ,Ń Ń Ɖᵇ,Ń Ɖ°Ɖ³⁴Ɖ² ŃƉμƉ·ŃƉ»ŃƉŃ,Ɖ°Ń,Ɖ³⁴Ɖ² ƉᵇƉ³⁴Ɖ,Ń Ɖ°Ɖ°,  
 ƉᵇƉ³⁴Ɖ,Ń Ɖ°Ɖ³⁴Ɖ²ŃƉμ Ń Ɖ,Ń Ń,ƉμƉ½ƉŃ Ɖ½Ɖ³⁴Ɖ³ŃŃŃ, Ń Ɖ³⁴Ɖ·Ɖ Ɖ°Ɖ²Ɖ°Ń,ŃƉ Ń Ɖ²Ɖ³⁴Ɖ,  
 Ń Ɖ³⁴Ɖ±Ń Ń,Ɖ²ƉμƉ½Ɖ½ŃŃƉμ, ƉμŃ Ɖ»Ɖ, Ɖ³⁴Ɖ½Ɖ, Ɖ³⁴Ń,Ń ŃŃŃ,Ń Ń,Ɖ²ŃŃŃŃŃŃ,, ƉᵇƉ»Ɖ³⁴Ń...Ɖ³⁴ Ɖ½Ɖ°Ɖᵇ,Ń Ɖ°Ɖ½ŃŃ  
 Ɖ,Ɖ»Ɖ, Ɖ½Ɖμ Ń Ɖ³⁴Ɖ³⁴Ń,Ɖ²ƉμŃ,Ń Ń,Ɖ²ŃŃŃŃŃŃ, Ń Ɖ³⁴Ɖ ƉμŃƉƉƉ°Ɖ½Ɖ,ŃŃ Ɖ½Ɖ° Ń Ń,ŃƉ°Ɖ½Ɖ,ŃŃƉμ.  
 ƉᵇŃ Ɖ³Ɖ, Ɖ·Ɖ°Ɖ³⁴Ɖ»Ɖ³⁴Ɖ²Ɖ°Ɖ³⁴Ɖ² Ɖ, Ɖ½ƉμŃ,Ɖ°-Ɖ³⁴Ɖᵇ,Ń Ɖ°Ɖ½Ɖ,Ń Ɖ³⁴Ɖ±ŃƉμƉ·Ɖ°ŃŃŃ,Ń Ń , ƉμŃ Ɖ»Ɖ,  
 Ɖ³⁴Ɖ½Ɖ, Ń Ɖ»Ɖ,Ń°Ɖ³⁴Ɖ¼ Ɖ Ɖ»Ɖ,Ɖ½Ɖ½ŃŃƉμ, ƉᵇƉ³⁴Ń Ń,Ɖ³⁴Ɖ¼ŃŃ Ɖ²Ɖ°ƉƉ½Ɖ³⁴ Ɖ½Ɖμ Ɖ²ŃŃ...Ɖ³⁴Ɖ Ɖ,Ń,ŃƉ Ɖ·Ɖ°  
 ƉᵇŃƉμƉ Ɖ»Ɖ³⁴ƉƉμƉ½Ɖ½ŃŃƉμ ƉᵇŃƉμƉ ƉμƉ»ŃŃ Ɖ,Ɖ½Ɖ²Ɖ³⁴Ɖ»Ɖ³⁴Ɖ².


Ɖ—Ɖ°Ɖ³Ɖ³⁴Ɖ»Ɖ³⁴Ɖ²Ɖ°Ɖ, <H1> <H2> <H3> <H4> <H5> <H6>  
 0 0 0 0 0 0

Ɖ°Ń ƉᵇƉ³⁴Ɖ»ŃƉƉ·ŃƉŃŃ,Ɖμ Ɖ²Ɖ°ŃŃƉ, Ɖ°Ɖ»ŃŃŃŃŃŃƉμƉ²ŃƉμ Ń Ɖ»Ɖ³⁴Ɖ²Ɖ° Ɖ² Ɖ·Ɖ°Ɖ³⁴Ɖ»Ɖ³⁴Ɖ²Ɖ°Ń... Ɖ,  
 ŃŃƉ±ƉμƉ Ɖ,Ń,ƉμŃ ŃƉ, ŃŃŃ,Ɖ³⁴ ƉᵇƉμŃƉ²ŃƉ¹ ŃŃŃƉƉ³⁴Ɖ²ƉμƉ½ŃƉ (H1) Ɖ²Ɖ°Ɖ»ŃŃŃŃŃŃƉ°ƉμŃ, Ɖ²Ɖ°ŃŃƉ,  
 Ń Ɖ°Ɖ½ŃŃƉμ Ɖ²Ɖ°ƉƉ½ŃŃƉμ Ɖ°Ɖ»ŃŃŃŃŃŃƉμƉ²ŃƉμ Ń Ɖ»Ɖ³⁴Ɖ²Ɖ°. Ɖ Ɖ,Ɖ°Ɖ³⁴Ɖ³Ɖ Ɖ° Ɖ½Ɖμ Ɖ ŃŃƉ±Ɖ»Ɖ,ŃŃŃŃŃŃ,Ɖμ  
 Ń Ɖ³⁴Ɖ ƉμŃƉƉƉ,Ɖ½Ɖ³⁴Ɖμ Ń,ƉμƉ³Ɖ° Ɖ·Ɖ°Ɖ³⁴Ɖ»Ɖ³⁴Ɖ²Ɖ°Ɖ Ɖ² Ń,ƉμƉ³Ɖμ Ɖ·Ɖ°Ɖ³⁴Ɖ»Ɖ³⁴Ɖ²Ɖ°Ɖ.  
 ƉŃƉ³⁴Ń,Ń Ɖ²Ɖ°ƉƉ½Ɖ³⁴, ŃŃŃ,Ɖ³⁴Ɖ±ŃŃ Ɖ½Ɖ° Ɖ°Ɖ°ƉƉ Ɖ³⁴Ɖ¹ Ń Ń,ŃƉ°Ɖ½Ɖ,ŃŃƉμ Ɖ±ŃŃŃ» Ń,ƉμƉ³ H1,  
 Ɖ½Ɖ,Ɖ°Ɖ³⁴Ɖ³Ɖ Ɖ° Ɖ½Ɖμ Ɖ²Ɖ°Ɖ»ŃŃŃŃŃŃƉ°ŃŃ,Ɖμ Ɖ±Ɖ³⁴Ɖ»ƉμƉμ Ɖ³⁴Ɖ Ɖ½Ɖ³⁴Ɖ³⁴Ɖ Ɖ½Ɖ° Ń Ń,ŃƉ°Ɖ½Ɖ,ŃŃŃŃŃŃ.  
 Ɖ°Ɖ½ƉμŃ Ń,Ɖ³⁴ Ń Ń,Ɖ³⁴Ɖ³Ɖ³⁴ Ɖ,Ń ƉᵇƉ³⁴Ɖ»ŃƉƉ·ŃƉŃŃ,Ɖμ Ɖ½ƉμŃ Ɖ°Ɖ³⁴Ɖ»ŃƉƉ°Ɖ³⁴ Ń,ƉμƉ³Ɖ³⁴Ɖ² H2 - H6.







 **Alt Attribute**  


ĐœÑ< Đ½Đ°Ñ^Đ»Đ, 46 Đ,Đ·Đ³⁴Đ±Ñ∈Đ°Đ¶ĐμĐ½Đ,Đ¹ Đ½Đ° Ñ̄ Ñ,Đ³⁴Đ¹ Đ²ĐμĐ±-Ñ̄ Ñ,Ñ∈Đ°Đ½Đ,Ñ†Đμ  
 Đ̄ Ñ,Ñ∈Đ,Đ±Ñ†Ñ,Ñ< ALT Đ½Đμ Đ¿Ñ†Ñ̄ Ñ,Ñ< Đ,Đ»Đ, Đ³⁴Ñ,Ñ̄ Ñ†Ñ,Ñ̄ Ñ,Đ²Ñ†ÑŽÑ,.

Đ̄ Đ»ÑCEÑ,ĐμÑ∈Đ½Đ°Ñ,Đ,Đ²Đ½Ñ<Đ¹ Ñ,ĐμĐ°Ñ̄ Ñ, Đ,Ñ̄ Đ¿Đ³⁴Đ»ÑCEĐ·Ñ†ĐμÑ,Ñ̄ Ñ̄ Đ·Đ»Ñ̄ Đ³⁴Đ¿Đ,Ñ̄ Đ°Đ½Đ,Ñ̄ Đ,Đ·Đ³⁴Đ±Ñ∈Đ°Đ¶ĐμĐ½Đ,Đ¹, Ñ̄Ñ,Ñ,Đ³⁴Đ±Ñ< Đ·Đ°Ñ,ÑCE Đ¿Đ³⁴Đ,Ñ̄ Đ°Đ³⁴Đ²Đ,Đ°Đ°Đ¼ (Đ, Ñ̄ Đ»Đ°Đ±Đ³⁴Đ²Đ,Đ·Ñ̄ Ñ̄%Đ,Đ¼).

ĐšÑ∈Đ³⁴Đ¼Đμ Ñ,Đ³⁴Đ³⁴, Đ·Đ³⁴Đ¿Đ³⁴Đ»Đ½Đ,Ñ̄,ĐμĐ»ÑCEĐ½Ñ†ÑŽ Đ,Đ½Ñ,„Đ³⁴Ñ∈Đ¼Đ°Ñ†Đ,ÑŽ, Đ°Đ³⁴Ñ,Đ³⁴Ñ∈Đ°Ñ̄ Đ¿Đ³⁴Đ¼Đ³⁴Đ¶ĐμÑ, Đ,Đ¼ Đ¿Đ³⁴Đ½Ñ̄ Ñ,ÑCE Đ,Đ·Đ³⁴Đ±Ñ∈Đ°Đ¶ĐμĐ½Đ,Ñ̄, Đ°Đ³⁴Ñ,Đ³⁴Ñ∈Ñ<Đμ Đ¼Đ³⁴Đ³⁴Ñ†Ñ, Đ¿Đ³⁴Đ¼Đ³⁴Ñ†ÑCE Đ,Đ¼ Đ¿Đ³⁴Ñ̄ Đ²Đ»Ñ̄ Ñ,ÑCEÑ̄ Ñ̄ Đ² Ñ∈ĐμĐ·Ñ†Đ»ÑCEÑ,Đ°Ñ,Đ°Ñ... Đ¿Đ³⁴Đ,Ñ̄ Đ°Đ° Google Images.

 **Đ¿Đ³⁴Đ³⁴Ñ,Đ½Đ³⁴Ñ^ĐμĐ»Đ³⁴Đ³⁴Ñ,Đ½Đ³⁴Ñ^ĐμĐ½Đ,Đμ HTML Đ° Ñ,ĐμĐ°Ñ̄ Ñ,Ñ†: 8.45%**  
**Ñ,ĐμĐ°Ñ̄ Ñ, / HTML**  


Đ Đ°Đ·Đ¼ĐμÑ∈ Ñ,ĐμĐ°Ñ̄ Ñ,Đ³⁴Đ²Đ³⁴Đ³⁴ Ñ̄ Đ³⁴Đ·ĐμÑ∈Đ¶Đ,Đ¼Đ³⁴Đ³⁴ 7541 Đ±Đ°Đ¹Ñ,Đ³⁴Đ² ĐžĐ±Ñ̄%Đ,Đ¹ Ñ∈Đ°Đ·Đ¼ĐμÑ∈ HTML 89268 Đ±Đ°Đ¹Ñ,Đ³⁴Đ²

Đ¿Đ³⁴Đ³⁴Ñ,Đ½Đ³⁴Ñ^ĐμĐ½Đ,Đμ Đ°Đ³⁴Đ·Đ° Đ° Ñ,ĐμĐ°Ñ̄ Ñ,Ñ† Đ¿Ñ∈ĐμĐ·Ñ̄ Ñ,Đ°Đ²Đ»Ñ̄ ĐμÑ, Ñ̄ Đ³⁴Đ±Đ³⁴Đ¹ Đ¿Ñ∈Đ³⁴Ñ†ĐμĐ½Ñ, Ñ,„Đ°Đ°Ñ,Đ,Ñ†ĐμÑ̄ Đ°Đ³⁴Đ³⁴Ñ,ĐμĐ°Ñ̄ Ñ,Đ° Đ½Đ° Đ²ĐμĐ±-Ñ̄ Ñ,Ñ∈Đ°Đ½Đ,Ñ†Đμ Đ¿Đ³⁴ Ñ̄ Ñ∈Đ°Đ²Đ½ĐμĐ½Đ,ÑŽ Ñ̄ Đ¿Ñ∈Đ³⁴Ñ†ĐμĐ½Ñ,Đ³⁴Đ¼ HTML-Đ°Đ³⁴Đ°, Đ, Đ³⁴Đ½ Đ,Ñ̄ Đ¿Đ³⁴Đ»ÑCEĐ·Ñ†ĐμÑ,Ñ̄ Ñ̄ Đ¿Đ³⁴Đ,Ñ̄ Đ°Đ³⁴Đ²Ñ<Đ¼Đ, Ñ̄ Đ,Ñ̄ Ñ,ĐμĐ¼Đ°Đ¼Đ, Đ·Đ»Ñ̄ Ñ∈Đ°Ñ̄ Ñ†ĐμÑ,Đ° Ñ∈ĐμĐ»ĐμĐ²Đ°Đ½Ñ,Đ½Đ³⁴Ñ̄ Ñ,Đ, Đ²ĐμĐ±-Ñ̄ Ñ,Ñ∈Đ°Đ½Đ,Ñ†Ñ<.

Đ°Đ³⁴Đ»ĐμĐμ Đ²Ñ<Ñ̄ Đ³⁴Đ°Đ³⁴Đμ Đ³⁴Ñ,Đ½Đ³⁴Ñ^ĐμĐ½Đ,Đμ Đ°Đ³⁴Đ·Đ° Đ° Ñ,ĐμĐ°Ñ̄ Ñ,Ñ† Ñ†Đ²ĐμĐ»Đ,Ñ†Đ,Ñ, Đ²Đ°Ñ^Đ, Ñ°Đ°Đ½Ñ̄ Ñ< Đ¿Đ³⁴Đ»Ñ†Ñ†Ñ,Ñ,ÑCE Đ±Đ³⁴Đ»ĐμĐμ Đ²Ñ<Ñ̄ Đ³⁴Đ°Đ,Đ¹ Ñ∈ĐμĐ¹Ñ,Đ,Đ½Đ³ Đ² Ñ∈ĐμĐ·Ñ†Đ»ÑCEÑ,Đ°Ñ,Đ°Ñ... Đ¿Đ³⁴Đ,Ñ̄ Đ°Đ°.







### Đ;ĐŲĐ°Ń,Đ,Đμ GZIP





Đ'Đ³⁴Ń, ĐŃ,Đ³⁴ Đ"Đ°! ĐŃ,Đ³⁴ GZIP Đ²Đ°Đ»ŃŹŃ‡ĐμĐ½.



✓ Đ'Đ°Ń^Đ° Đ²ĐμĐ±-Ń Ń,Ń€Đ°Đ½Đ,Ń†Đ° Ń ŲŲĐ°Ń,Đ° Ń 87 ĐšĐ' Đ'Đ³⁴ 17 ĐšĐ' (80.8% Ń Ų°Đ³⁴Đ½Đ³⁴Đ½⁴Đ, Đ, Ń€Đ°Đ·Đ½⁴ĐμŃ€Đ°)


Gzip - Ń Ń,Đ³⁴ Đ½⁴ĐμŃ,Đ³⁴Đ' Ń ŲŲĐ°Ń,Đ,Ń Ń,,Đ°Đ¹Đ»Đ³⁴Đ² (ŃŲĐ½⁴ĐμĐ½²Ń€Ń^ĐμĐ½²Đ,Ń Đ,Ń... Ń€Đ°Đ·Đ½⁴ĐμŃ€Đ°) Đ'Đ»Ń Ų±Đ³⁴Đ»ĐμĐμ Đ±ŃŃŃ Ń,Ń€Đ³⁴Đ¹ Đ;ĐμŃ€ĐμĐ'Đ°Ń‡Đ, Đ;Đ³⁴ Ń ĐμŃ,Đ,. ĐŃ,Đ³⁴ Đ;Đ³⁴Đ·Đ²Đ³⁴Đ»Ń ĐμŃ, ŃŲĐ½⁴ĐμĐ½²Ń€Ń^Đ,Ń,Ń€ Ń€Đ°Đ·Đ½⁴ĐμŃ€ Đ²ĐμĐ±-Ń Ń,Ń€Đ°Đ½⁴Đ,Ń† Đ, Đ»ŃŹĐ±ŃŃ... Đ'Ń€ŃŲĐ³Đ,Ń... Ń,Đ,Đ;Đ,Ń‡Đ½ŃŃŃ... Đ²ĐμĐ±-Ń,,Đ°Đ¹Đ»Đ³⁴Đ² Đ'Đ³⁴ 30% Đ,Đ»Đ, Đ½⁴ĐμĐ½²ĐμĐμ Đ³⁴Ń, Đ,Ń... Đ,Ń Ń...Đ³⁴Đ'Đ½²Đ³⁴Đ³⁴ Ń€Đ°Đ·Đ½⁴ĐμŃ€Đ° Đ;ĐμŃ€ĐμĐ' ĐμĐ³Đ³⁴ Đ;ĐμŃ€ĐμĐ'Đ°Ń‡ĐμĐ¹.

 **IP** 172.67.163.162 **IP** femgoal.com 

URL [https://www.femgoal.com/](#) **IP** 172.67.163.162 **IP** femgoal.com 

URL [https://www.femgoal.com/](#) **IP** 172.67.163.162 **IP** femgoal.com 

 **URL** [https://www.femgoal.com/](#) **IP** 172.67.163.162 **IP** femgoal.com 

URL [https://www.femgoal.com/](#) **IP** 172.67.163.162 **IP** femgoal.com 



**URL** `https://www.example.com/this_is_a_test_url` (these\_underscores) `https://www.example.com/this_is_a_test_url`... URL



Underscores (these\_underscores) `https://www.example.com/this_is_a_test_url`...

URL.

Google `https://www.example.com/this_is_a_test_url`, `https://www.example.com/this_is_a_test_url`, `https://www.example.com/this_is_a_test_url`, `https://www.example.com/this_is_a_test_url`, `https://www.example.com/this_is_a_test_url`, `https://www.example.com/this_is_a_test_url`, `https://www.example.com/this_is_a_test_url`.



### WWW Resolve



ĐžŃ,Đ»Đ,Ń‡Đ½Đ¾, Ń ŃfŃ%ĐμŃ Ń,Đ²ŃfĐμŃ, Ń€ĐμĐĐ,Ń€ĐμĐ°Ń, Đ°Đ»Ń Ń  
Đ;ĐμŃ€ĐμĐ½Đ°Đ;Ń€Đ°Đ²Đ»ĐμĐ½Đ,Ń Ń,Ń€Đ°Ń,,Đ,Đ°Đ° Ń Đ²Đ°Ń°ĐμĐ³Đ¾ Đ½Đμ  
Đ;Ń€ĐμĐĐ Đ;Đ¾Ń‡Ń,Đ,Ń,ĐμĐ»Ń€Đ½Đ¾Đ¾Đ¾ Đ Đ¾Đ¾Đ¾ĐμĐ½Đ°.

ĐŸĐμŃ€ĐμĐ½Đ°Đ;Ń€Đ°Đ²Đ»ĐμĐ½Đ,Đμ Đ·Đ°Đ;Ń€Đ¾Ń Đ¾Đ² Ń Đ½Đμ  
Đ;Ń€ĐμĐĐ Đ;Đ¾Ń‡Ń,Đ,Ń,ĐμĐ»Ń€Đ½Đ¾Đ¾Đ¾ Đ Đ¾Đ¾Đ¾ĐμĐ½Đ° Đ²Đ°ĐŸĐ½Đ¾, Đ;Đ¾Ń,Đ¾Đ¾Ńf Ń‡Ń,Đ¾  
Đ;Đ¾Đ,Ń Đ°Đ¾Đ²Ń·Đμ Ń Đ,Ń Ń,ĐμĐ¾Ń. Ń€Đ°Ń Ń Đ¾Đ°Ń,Ń€Đ,Đ²Đ°ŃŹŃ, URL Ń Đ, Đ±ĐμĐ· Â«wwwÂ» Đ°Đ°Đ°  
Đ°Đ²Đ° Ń€Đ°Đ·Đ½ŃŃ... Ń Đ°Đ¹Ń,Đ°.



### XML Sitemap



ĐŸĐ¾Ń€Đ¾Ń°Đ¾, Ńf Đ²Đ°Ń ĐμŃ Ń,Ń€ Ń,,Đ°Đ¹Đ» XML Sitemap!  
<http://femgoal.com/sitemap.xml>

ĐšĐ°Ń€Ń,Đ° Ń Đ°Đ¹Ń,Đ° Ń Đ¾Đ°ĐμŃ€ĐŸĐ,Ń, Ń Đ;Đ,Ń Đ¾Đ° URL-Đ°Đ°Ń€ĐμŃ Đ¾Đ², Đ°Đ¾Ń Ń,ŃfĐ;Đ½ŃŃ...  
Đ°Đ»Ń Ń Đ°Đ°Đ½Đ,Ń€Đ¾Đ²Đ°Đ½Đ,Ń, Đ, Đ¾Đ¾ĐŸĐμŃ, Ń Đ¾Đ°ĐμŃ€ĐŸĐ°Ń,Ń€  
Đ°Đ¾Đ;Đ¾Đ»Đ½Đ,Ń,ĐμĐ»Ń€Đ½ŃfŃŹ Đ,Đ½Ń,,Đ¾Ń€Đ¾Đ°Ń†Đ,ŃŹ, Ń,Đ°Đ°ŃfŃŹ â€œâ€œĐ°Đ°Đ°  
Đ;Đ¾Ń Đ»ĐμĐĐ½Đ,Đμ Đ¾Đ±Đ½Đ¾Đ²Đ»ĐμĐ½Đ,Ń Đ²Đ°Ń°ĐμĐ³Đ¾ Ń Đ°Đ¹Ń,Đ°, Ń‡Đ°Ń Ń,Đ¾Ń,Đ°  
Đ,Đ·Đ¾ĐμĐ½ĐμĐ½Đ,Đ¹ Đ, Đ²Đ°ĐŸĐ½Đ¾Ń Ń,Ń€ URL-Đ°Đ°Ń€ĐμŃ Đ¾Đ². ĐŃ,Đ¾ Đ;Đ¾Đ·Đ²Đ¾Đ»Ń ĐμŃ,  
Đ;Đ¾Đ,Ń Đ°Đ¾Đ²Ń·Đ¼ Ń Đ,Ń Ń,ĐμĐ¾Đ°Đ¼ Đ±Đ¾Đ»ĐμĐμ Ń€Đ°Đ·ŃfĐ¾Đ½Đ¾ Ń Đ°Đ°Đ½Đ,Ń€Đ¾Đ²Đ°Ń,Ń€  
Ń Đ°Đ¹Ń,.  
ĐœŃŃŃ€ĐμĐ°Đ¾Đ¾ĐμĐ½Đ ŃfĐμĐ¾ Đ²Đ°Đ¼ Ń Đ¾Đ·Đ°Ń,Ń€ Đ°Đ°Ń€Ń,Ńf Ń Đ°Đ¹Ń,Đ° XML Đ°Đ»Ń  
Ń Đ²Đ¾ĐμĐ³Đ¾ Đ²ĐμĐ±-Ń Đ°Đ¹Ń,Đ° Đ, Đ¾Ń,Đ;Ń€Đ°Đ²Đ,Ń,Ń€ ĐμĐμ Đ² Google Search Console Đ, Bing Webmaster  
Tools. ĐœĐ°Đ°ĐŸĐμ Ń€ĐμĐ°Đ¾Đ¾ĐμĐ½Đ ŃfĐμŃ,Ń Ń ŃfĐ°Đ°Đ·Ń·Đ²Đ°Ń,Ń€ Đ¾ĐμŃ Ń,Đ¾Đ;Đ¾Đ»Đ¾ĐŸĐμĐ½Đ,Đμ  
Đ²Đ°Ń°ĐμĐ¹ Đ°Đ°Ń€Ń,ŃŃŃ Đ°Đ¹Ń,Đ° Đ² Ń,,Đ°Đ¹Đ»Đμ robots.txt.



ĐŸĐ³⁴Ń€Đ³⁴Ń^Đ³⁴, Ńf Đ²Đ°Ń ĐμŃ Ń,ŃŒ Ń,,Đ°Đ¹Đ» Robots.txt!  
http://femgoal.com/robots.txt

ĐŸĐ°Đ¹Đ» robots.txt ĐġĐ³⁴Đ·Đ²Đ³⁴Đ»Ń ĐμŃ, Đ³⁴Đ³Ń€Đ°Đ½Đ,Ń‡Đ,Ń,ŃŒ Đ ³⁴Ń Ń,ŃfĐġ Ń€Đ³⁴Đ±Đ³⁴Ń,Đ³⁴Đ²  
ĐġĐ³⁴Đ,Ń Đ°Đ³⁴Đ²ŃŃ... Ń Đ,Ń Ń,ĐμĐ¼, Đ°Đ³⁴Ń,Đ³⁴Ń€ŃĐμ Ń Đ°Đ°Đ½Đ,Ń€ŃfŃŹŃ, Đ°Đ½Ń,ĐμŃ€Đ½ĐμŃ,, Đ,  
Đ¼Đ³⁴ĐŃĐμŃ, Đ·Đ°ĐġŃ€ĐμŃ,Đ,Ń,ŃŒ Ń Ń,Đ,Đ¼ Ń€Đ³⁴Đ±Đ³⁴Ń,Đ°Đ¼ Đ ³⁴Ń Ń,ŃfĐġ Đ°  
Đ³⁴ĐġŃ€ĐμĐ ³⁴Đ»ĐμĐ½Đ½ŃĐ¼ Đ°Đ°Ń,Đ°Đ»Đ³⁴Đ³Đ°Đ¼ Đ, Ń Ń,Ń€Đ°Đ½Đ,Ń‡Đ°Đ¼. ĐžĐ½ Ń,Đ°Đ°ĐŃĐμ  
ŃfĐ°Đ·ŃŒĐ²Đ°ĐμŃ,, Đ³Đ°Đμ Đ½Đ°Ń...Đ³⁴Đ ³,Ń,Ń Ń Ń,,Đ°Đ¹Đ» XML-Đ°Đ°Ń€Ń,ŃŒ Ń Đ°Đ¹Ń,Đ°.  
Đ°ŃŒ Đ¼Đ³⁴ĐŃĐμŃ,Đμ ĐġŃ€Đ³⁴Đ²ĐμŃ€Đ,Ń,ŃŒ Đ½Đ°Đ»Đ,Ń‡Đ,Đμ Đ³⁴Ń°Đ,Đ±Đ³⁴Đ° Đ² Ń,,Đ°Đ¹Đ»Đμ robots.txt Ń  
ĐġĐ³⁴Đ¼Đ³⁴Ń%ŃŒŃŹ Google Search Console (Ń€Đ°Đ½ĐμĐμ Đ°Đ½Ń Ń,Ń€ŃfĐ¼ĐμĐ½Ń,ŃŒ Đ°Đ»Ń  
Đ²ĐμĐ±-Đ¼Đ°Ń Ń,ĐμŃ€Đ³⁴Đ²), Đ²ŃŒĐ±Ń€Đ°Đ² Â«Robots.txt TesterÂ» Đ² Ń€Đ°Đ·Đ ³⁴Đ»Đμ  
Â«ĐġĐ°Đ°Đ½Đ,Ń€Đ³⁴Đ²Đ°Đ½Đ,ĐμÂ». ĐŃ,Đ³⁴ Ń,Đ°Đ°ĐŃĐμ ĐġĐ³⁴Đ·Đ²Đ³⁴Đ»Ń ĐμŃ, Đ²Đ°Đ¼  
Ń,ĐμŃ Ń,Đ,Ń€Đ³⁴Đ²Đ°Ń,ŃŒ Đ³⁴Ń,Đ°ĐμĐ»ŃŒĐ½ŃĐμ Ń Ń,Ń€Đ°Đ½Đ,Ń‡ŃŒ, Ń‡Ń,Đ³⁴Đ±ŃŒ ŃfĐ±ĐμĐ ³,Ń,ŃŒŃ Ń ,  
Ń‡Ń,Đ³⁴ Googlebot Đ,Đ¼ĐμĐμŃ, Ń Đ³⁴Đ³⁴Ń,Đ²ĐμŃ,Ń Ń,Đ²ŃfŃŹŃ%Đ,Đ¹ Đ ³⁴Ń Ń,ŃfĐġ.

✓ **Flash** `<object classid="clsid:D27CDB6E-A367-11d0-8971-00C04FD73019" data-bbox="100 100 200 200"><param name="movie" value="movie.swf"></object>`

Flash-objekt, das die Animationen steuert. Es wird in der `<object>`-Tag definiert. Die Attribute `classid` und `data-bbox` sind erforderlich. Das Attribut `name` ist optional. Das Attribut `value` ist das Pfad zum SWF-Datei. Die Attribute `width` und `height` sind optional. Die Attribute `align` und `border` sind optional. Die Attribute `allowscriptaccess` und `allowfullscreen` sind optional. Die Attribute `allowdisplayblock` und `allowtransparency` sind optional. Die Attribute `allowaccess` und `allowfullscreen` sind optional. Die Attribute `allowscriptaccess` und `allowfullscreen` sind optional. Die Attribute `allowdisplayblock` und `allowtransparency` sind optional. Die Attribute `allowaccess` und `allowfullscreen` sind optional.

✓ **Iframe** `<iframe src="http://www.example.com" data-bbox="100 100 200 200"></iframe>`

Iframe-Element, das eine fremde HTML-Dokument einbettet. Es wird in der `<iframe>`-Tag definiert. Das Attribut `src` ist erforderlich. Das Attribut `data-bbox` ist optional. Die Attribute `width` und `height` sind optional. Die Attribute `align` und `border` sind optional. Die Attribute `allowscriptaccess` und `allowfullscreen` sind optional. Die Attribute `allowdisplayblock` und `allowtransparency` sind optional. Die Attribute `allowaccess` und `allowfullscreen` sind optional. Die Attribute `allowscriptaccess` und `allowfullscreen` sind optional. Die Attribute `allowdisplayblock` und `allowtransparency` sind optional. Die Attribute `allowaccess` und `allowfullscreen` sind optional.

● **Д ДмД³Д,ÑÑ,ÑЄД°Ñ†ДꞑÑ½Д¹Д³⁄₄, ÑÑ Д°Д³⁄₄Д»ÑЄД°Д³⁄₄ Д»ДмÑ, Д, Д¹⁄₄ДмÑÑ ÑÑ Ñ†ДмД²  
Д³⁄₄Д¹⁄₄ДмД¹⁄₂Д³⁄₄Д²**



Д³⁄₄Д·ÑЄД°ÑÑ Ñ, Д³⁄₄Д¹⁄₄ДмД¹⁄₂Д°: 0 Years, 125 Days

Д²Д°Ñ,Д° ÑÑ Д³⁄₄Д·Д³⁄₄Д°Д¹⁄₂Д,ÑÑ : 20th-Jan-2022

Д²Д°Ñ,Д° Д³⁄₄Д±Д¹⁄₂Д³⁄₄Д²Д»ДмД¹⁄₂Д,ÑÑ : 2nd-Feb-2022

Д¹ÑЄД³⁄₄Д° Д³⁄₄Д¹⁄₂Д¹ÑÑ Ñ,Д²Д,ÑÑ : 20th-Jan-2023

Д³⁄₄Д·ÑЄД°ÑÑ Ñ, Д³⁄₄Д¹⁄₄ДмД¹⁄₂Д° Д, Д¹⁄₄ДмДмÑ, Д³⁄₄ДꞑÑЄДмД³⁄₄Д»ДмД¹⁄₂Д¹⁄₂Д³⁄₄Дм Д·Д¹⁄₂Д°Ñ†ДмД¹⁄₂Д, Дм, Д,  
Д±Д³⁄₄Д»ДмДм Д¹⁄₂Д³⁄₄Д²Ñ·Дм Д³⁄₄Д¹⁄₄ДмД¹⁄₂Ñ<, Д°Д°Д° ДꞑÑЄД°Д²Д, Д»Д³⁄₄, Д, Д·Д³⁄₄ Д²ÑÑ ДмÑ... ÑÑ Д, Д»  
ДꞑÑ<Ñ, Д°ÑŽÑ, ÑÑ ÑÑ ДꞑД³⁄₄Д»Ñ†Ñ†Д,Ñ,ÑЄ Д, Д¹⁄₂Д° ДмД°ÑÑ Д,ÑЄД³⁄₄Д²Д°Д¹⁄₂Д, Дм Д, ÑЄД°Д¹⁄₂Д¶Д,ÑЄД³⁄₄Д²Д°Д¹⁄₂Д, Дм  
Д² ÑЄДмД·Ñ†Д»ÑЄÑ, Д°Ñ, Д°Ñ... ДꞑД³⁄₄Д,ÑÑ Д°Д° Д² Ñ, ДмÑ†ДмД¹⁄₂Д, Дм ДꞑДмÑЄД²Ñ<Ñ... Д¹⁄₂ДмÑÑ Д°Д³⁄₄Д»ÑЄД°Д,Ñ...  
Д¹⁄₄ДмÑÑ ÑÑ Ñ†ДмД² (Д² Д·Д°Д²Д,ÑÑ Д, Д¹⁄₄Д³⁄₄ÑÑ Ñ, Д, Д³⁄₄Ñ, Д ÑЄÑ†Д³⁄₄,Ñ... ÑÑ Д²ÑÑ Д·Д°Д¹⁄₂Д¹⁄₂Ñ<Ñ...  
Ñ, Д°Д°Ñ, Д³⁄₄ÑЄД³⁄₄Д² ÑЄДмД¹Ñ, Д, Д¹⁄₂Д³⁄₄Д°). ДŸД³⁄₄Д³⁄₄Д° Д¹⁄₄Д°Д¹Ñ, Дм Д³⁄₄ ДꞑД³⁄₄Д°Ñ†ДꞑД°Дм  
ДꞑД³⁄₄Д ДмÑЄД¶Д°Д¹⁄₂Д¹⁄₂Д³⁄₄Д³⁄₄ Д³⁄₄Д¹⁄₄ДмД¹⁄₂Д¹⁄₂Д³⁄₄Д³⁄₄ Д, Д¹⁄₄ДмД¹⁄₂Д,  
Д—Д¹⁄₂Д°ДмÑ, Дм Д»Д, Д²Ñ<, Ñ†Ñ, Д³⁄₄ Д²Ñ< Д¹⁄₄Д³⁄₄Д¶ДмÑ, Дм Д·Д°ÑЄДмД³⁄₄,ÑÑ Ñ, ÑЄД,ÑЄД³⁄₄Д²Д°Ñ,ÑЄÑ ÑÑ Д²Д³⁄₄Д¹  
Д³⁄₄Д¹⁄₄ДмД¹⁄₂ Д¹⁄₂Д° ÑÑ ÑЄД³⁄₄Д° Д³⁄₄ 10 Д»ДмÑ,? ДꞑДмД¹⁄₄ ÑÑ Д°Д¹⁄₄Ñ<Д¹⁄₄ Д²Ñ< ДꞑД³⁄₄Д°Д°¶ДмÑ, Дм Д¹⁄₄Д,ÑЄÑ†,  
Ñ†Ñ, Д³⁄₄ ÑÑ ДмÑЄÑЄДмД·Д¹⁄₂Д³⁄₄ Д³⁄₄Ñ, Д¹⁄₂Д³⁄₄ÑÑ Д,Ñ, ДмÑÑ ÑЄ Д° ÑÑ Д²Д³⁄₄ДмД¹⁄₄Ñ† Д±Д, Д·Д¹⁄₂ДмÑÑ Ñ†.



X **ĐỸÑЄĐ³⁄₄Đ, Đ¹⁄₂Đ ĐμĐ°Ñ̄Ñ̄ЄĐ³⁄₄Đ²Đ°Đ¹⁄₂Đ¹⁄₂Ñ̄·Đμ Ñ̄Ñ̄,Ñ̄ЄĐ³⁄₄Đ¹⁄₂Đ,Ñ̄†Ñ̄Є Đ² Ñ̄Ñ̄,Ñ̄ЄĐ³⁄₄Đ¹⁄₂Đ,Ñ̄†Ñ̄Є Đ;Đ³⁄₄Đ,Ñ̄ Đ°Đ³⁄₄Đ²Ñ̄·Ñ̄... Ñ̄Ñ̄ Đ,Ñ̄Ñ̄,ĐμĐ¹⁄₄Đ°Ñ̄...**



ĐÑ̄,Đ³⁄₄ Đ°Đ³⁄₄Đ»Đ,Ñ̄‡ĐμÑ̄ Ñ̄,Đ²Đ³⁄₄ Ñ̄Ñ̄,Ñ̄ЄĐ³⁄₄Đ¹⁄₂Đ,Ñ̄†, Đ°Đ³⁄₄Ñ̄,Đ³⁄₄Ñ̄ЄÑ̄·Đμ Đ¹⁄₄Ñ̄Є Đ³⁄₄Đ±Đ¹⁄₂Đ°Ñ̄ЄÑ̄ƒĐ¶Đ,Đ»Đ, Đ¹⁄₂Đ° Đ²Đ°Ñ̄ˆĐμĐ¹⁄₄ Ñ̄Ñ̄ Đ°Đ¹Ñ̄,Đμ.

Đ¶ Đ,Đ·Đ°Đ³⁄₄Đμ Ñ̄‡Đ,Ñ̄ Đ»Đ³⁄₄ Đ¹⁄₄Đ³⁄₄Đ¶ĐμÑ̄, Ñ̄ƒĐ°Đ°Đ·Ñ̄·Đ²Đ°Ñ̄,Ñ̄Є Đ¹⁄₂Đ° Ñ̄,Đ³⁄₄, Ñ̄‡Ñ̄,Đ³⁄₄ Đ±Đ³⁄₄Ñ̄,Ñ̄Є Đ¹⁄₂Đμ Đ¹⁄₄Đ³⁄₄Đ³̄Ñ̄, Đ³⁄₄Đ±Đ¹⁄₂Đ°Ñ̄ЄÑ̄ƒĐ¶Đ,Ñ̄,Ñ̄Є Đ²Đ°Ñ̄ˆĐ, Đ²ĐμĐ±·Ñ̄Ñ̄,Ñ̄ЄĐ³⁄₄Đ¹⁄₂Đ,Ñ̄†Ñ̄Є, Ñ̄‡Ñ̄,Đ³⁄₄ Ñ̄Ñ̄ Đ²Đ»Ñ̄Ñ̄ ĐμÑ̄,Ñ̄Ñ̄ Ñ̄‡Đ°Ñ̄Ñ̄ Ñ̄,Đ³⁄₄Đ¹ Đ;Ñ̄ЄĐ,Ñ̄‡Đ,Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ¹ Đ;Đ»Đ³⁄₄Ñ̄... Đ³⁄₄Đ¹ Đ°Ñ̄ЄÑ̄... Đ,Ñ̄,ĐμĐ°Ñ̄,Ñ̄ƒÑ̄ЄÑ̄. Ñ̄Ñ̄ Đ°Đ¹Ñ̄,Đ° Đ, Đ²Đ¹⁄₂Ñ̄ƒÑ̄,Ñ̄ЄĐμĐ¹⁄₂Đ¹⁄₂Đ,Ñ̄... Ñ̄Ñ̄ Ñ̄·Đ»Đ³⁄₄Đ°, Đ,Đ»Đ, Đ²Ñ̄Є Đ¹⁄₂ĐμĐ³⁄₄Ñ̄Ñ̄ Đ³⁄₄Đ·Đ¹⁄₂Đ°Đ¹⁄₂Đ¹⁄₂Đ³⁄₄ Đ¹⁄₄ĐμÑ̄ˆĐ°ĐμÑ̄,Đμ Đ±Đ³⁄₄Ñ̄,Đ°Đ¹⁄₄ Đ, Đ;Đ³⁄₄Đ,Ñ̄Ñ̄ Đ°Đ³⁄₄Đ²Ñ̄·Đ¹⁄₄ Ñ̄Ñ̄ Đ,Ñ̄Ñ̄,ĐμĐ¹⁄₄Đ°Đ¹⁄₄ Ñ̄Ñ̄ Đ°Đ°Đ¹⁄₂Đ,Ñ̄ЄĐ³⁄₄Đ²Đ°Ñ̄,Ñ̄Є Đ, Đ,Đ¹⁄₂Đ·ĐμĐ°Ñ̄Ñ̄ Đ,Ñ̄ЄĐ³⁄₄Đ²Đ°Ñ̄,Ñ̄Є Đ²Đ°Ñ̄ˆĐ, Ñ̄Ñ̄,Ñ̄ЄĐ³⁄₄Đ¹⁄₂Đ,Ñ̄†Ñ̄Є.

X **Đ;Ñ̄‡ĐμÑ̄,Ñ̄‡Đ,Đ° Đ³⁄₄Đ»Đ,Ñ̄‡ĐμÑ̄ Ñ̄,Đ²Đ³⁄₄ Đ³⁄₄Đ±Ñ̄ЄĐ°Ñ̄,Đ¹⁄₂Ñ̄·Ñ̄... Ñ̄Ñ̄ Ñ̄·Đ»Đ³⁄₄Đ° Đ¹⁄₂Đ° Đ²Đ°Ñ̄ˆ Ñ̄Ñ̄ Đ°Đ¹Ñ̄, Đ³⁄₄Đ±Ñ̄ЄĐ°Ñ̄,Đ¹⁄₂Ñ̄·Ñ̄...**



ĐžĐ±Ñ̄ЄĐ°Ñ̄,Đ¹⁄₂Ñ̄·Đμ Ñ̄Ñ̄ Ñ̄·Đ»Đ°Đ, - Ñ̄Ñ̄,Đ³⁄₄ Ñ̄Ñ̄ Ñ̄·Đ»Đ°Đ, Đ°Đ³⁄₄Ñ̄,Đ³⁄₄Ñ̄ЄÑ̄·Đμ Ñ̄ƒĐ°Đ°Đ·Ñ̄·Đ²Đ°Ñ̄žÑ̄, Đ¹⁄₂Đ° Đ²Đ°Ñ̄ˆ Ñ̄Ñ̄ Đ°Đ¹Ñ̄, Ñ̄Ñ̄ Đ¹̄Ñ̄ЄÑ̄ƒĐ³Đ,Ñ̄... Ñ̄Ñ̄ Đ°Đ¹Ñ̄,Đ³⁄₄Đ². ĐÑ̄,Đ³⁄₄ Đ°Đ°Đ° Ñ̄ЄĐμĐ°Đ³⁄₄Đ¹⁄₄ĐμĐ¹⁄₂ĐˆĐ°Ñ̄,ĐμĐ»Ñ̄ЄĐ¹⁄₂Ñ̄·Đμ Đ;Đ,Ñ̄Ñ̄ Ñ̄ЄĐ¹⁄₄Đ° ĐˆĐ»Ñ̄Ñ̄ Đ²Đ°Ñ̄ˆĐμĐ³Đ³⁄₄ Ñ̄Ñ̄ Đ°Đ¹Ñ̄,Đ°.

ĐỸĐ³⁄₄Ñ̄Ñ̄ Đ°Đ³⁄₄Đ»Ñ̄ЄĐ°Ñ̄ƒ Ñ̄Ñ̄,Đ³⁄₄Ñ̄, Ñ̄,Đ°Đ°Ñ̄,Đ³⁄₄Ñ̄Є Đ,Đ¹⁄₄ĐμĐμÑ̄, Ñ̄ЄĐμÑ̄ˆĐ°Ñ̄žÑ̄%ĐμĐμ Đ·Đ¹⁄₂Đ°Ñ̄‡ĐμĐ¹⁄₂Đ,Đμ ĐˆĐ»Ñ̄Ñ̄ SEO, Ñ̄ƒ Đ²Đ°Ñ̄Ñ̄ ĐˆĐ³⁄₄Đ»Đ¶Đ¹⁄₂Đ° Đ±Ñ̄·Ñ̄,Ñ̄Є Ñ̄Ñ̄,Ñ̄ЄĐ°Ñ̄,ĐμĐ³Đ,Ñ̄Ñ̄ Ñ̄ƒĐ»Ñ̄ƒÑ̄‡Ñ̄ˆĐμĐ¹⁄₂Đ,Ñ̄Ñ̄ Đ°Đ³⁄₄Đ»Đ,Ñ̄‡ĐμÑ̄ Ñ̄,Đ²Đ° Đ, Đ°Đ°Ñ̄‡ĐμÑ̄ Ñ̄,Đ²Đ° Đ³⁄₄Đ±Ñ̄ЄĐ°Ñ̄,Đ¹⁄₂Ñ̄·Ñ̄... Ñ̄Ñ̄ Ñ̄·Đ»Đ³⁄₄Đ°.









404 File Not Found

404



404 File Not Found

✔ **Đ Đ°Đ·Đ¼ĐμÑ€** 120 ĐšĐ' (ÑÑ Ñ€ĐμĐ'Đ½ĐμĐμ Đ·Đ½Đ°Ñ‡ĐμĐ½Đ, Đμ Đ¿Đ¾ Đ²ÑÑ ĐμĐ¼Đ, Ñ€Đ½Đ¾Đ¹ ÑÑ Ñ, Ñ€Đ°Đ½Đ, Ñ†Ñ< Đ¿Đ°ÑƒÑ, Đ, Đ½Đμ - 320 ĐšĐ')  
⚙⚙⚙

Đ°Đ²ÑƒĐ¼ÑÑ Đ¾ÑÑ Đ½Đ¾Đ²Đ½Ñ<Đ¼Đ, Đ¿Ñ€Đ, Ñ‡Đ, Đ½Đ°Đ¼Đ, ÑƒĐ²ĐμĐ»Đ, Ñ‡ĐμĐ½Đ, ÑÑ Ñ€Đ°Đ·Đ¼ĐμÑ€Đ° ÑÑ Ñ, Ñ€Đ°Đ½Đ, Ñ†Ñ< ÑÑ Đ²Đ»ÑÑ ÑŽÑ, ÑÑ ÑÑ Đ, Đ·Đ¾Đ±Ñ€Đ°Đ¶ĐμĐ½Đ, ÑÑ Đ, Ñ, „Đ°Đ¼Đ»Ñ< JavaScript.  
Đ Đ°Đ·Đ¼ĐμÑ€ ÑÑ Ñ, Ñ€Đ°Đ½Đ, Ñ†Ñ< Đ²Đ»Đ, ÑÑ ĐμÑ, Đ½Đ° ÑÑ Đ°Đ¾Ñ€Đ¾ÑÑ Ñ, Ñ€Đ²Đ°Ñ°ĐμĐ³Đ¾ ÑÑ Đ°Đ¹Ñ, Đ°;  
ÑÑ Ñ, Đ°Ñ€Đ°Đ¹Ñ, ĐμÑÑ Ñ€Đ, Ñ‡Ñ, Đ¾Đ±Ñ< Ñ€Đ°Đ·Đ¼ĐμÑ€ ÑÑ Ñ, Ñ€Đ°Đ½Đ, Ñ†Ñ< Đ½Đμ Đ¿Ñ€ĐμĐ²Ñ<Ñ°Đ°» 2 ĐœĐ'.  
Đ¿Đ¾Đ²ĐμÑ, „Đ°ÑÑ Đ¿Đ¾Đ»Ñ€Đ·ÑƒĐ¹Ñ, Đμ Đ, Đ·Đ¾Đ±Ñ€Đ°Đ¶ĐμĐ½Đ, ÑÑ Đ½ĐμĐ±Đ¾Đ»Ñ€Ñ°Đ¾Đ³Đ¾ Ñ€Đ°Đ·Đ¼ĐμÑ€Đ° Đ, Đ¾Đ¿Ñ, Đ, Đ¼Đ, Đ·Đ, Ñ€ÑƒĐ¹Ñ, Đμ Đ, Ñ... Đ·Đ°Đ¾Ñ€ÑƒĐ·Đ°Ñƒ ÑÑ Đ¿Đ¾Đ¼Đ¾Ñ%Ñ€ÑŽ gzip.

✔ **Đ°Ñ€ĐμĐ¼ÑÑ** 0.64 ÑÑ ĐμĐ°ÑƒĐ½Đ'  
**Đ·Đ°Đ¾Ñ€ÑƒĐ·Đ°Đ,**  
⚙⚙⚙

Đ¿Đ°Đ¾Ñ€Đ¾ÑÑ Ñ, Ñ€Đ°ÑÑ ÑÑ Đ°Đ¹Ñ, Đ° ÑÑ Đ²Đ»ÑÑ ĐμÑ, ÑÑ ÑÑ Đ²Đ°Đ¶Đ½Ñ<Đ¼ Ñ, „Đ°Đ°Ñ, Đ¾Ñ€Đ¾Đ¼ Đ°Đ»ÑÑ Đ²Ñ<ÑÑ Đ¾Đ°Đ¾Đ³Đ¾ Ñ€ĐμĐ¹Ñ, Đ, Đ½Đ³Đ° Đ² Ñ€ĐμĐ·ÑƒĐ»Ñ€Ñ, Đ°Ñ, Đ°Ñ... Đ¿Đ¾Đ, ÑÑ Đ°Đ° Google Đ, ÑƒĐ»ÑƒÑ‡Ñ°ĐμĐ½Đ, ÑÑ Đ°Đ°Ñ‡ĐμÑÑ Ñ, Đ²Đ° Đ¾Đ±ÑÑ Đ»ÑƒĐ¶Đ, Đ²Đ°Đ½Đ, ÑÑ Đ¿Đ¾Đ»Ñ€Đ·Đ¾Đ²Đ°Ñ, ĐμĐ»ĐμĐ¹. Đ ĐμÑÑ ÑƒÑ€ÑÑ Ñ<: Đ¾Đ·Đ½Đ°Đ°Đ¾Đ¼Ñ€Ñ, ĐμÑÑ Ñ€Đ ÑÑ Ñ€ÑƒĐ°Đ¾Đ²Đ¾Đ ÑÑ Ñ, Đ²Đ°Đ¼Đ, Đ°Đ»ÑÑ Ñ€Đ°Đ·Ñ€Đ°Đ±Đ¾Ñ, Ñ‡Đ, Đ°Đ¾Đ² Google, Ñ‡Ñ, Đ¾Đ±Ñ< ÑƒĐ·Đ½Đ°Ñ, Ñ€Đ, Đ°Đ°Đ° Đ·Đ°ÑÑ Ñ, Đ°Đ²Đ, Ñ, Ñ€Đ²Đ°Ñ° ÑÑ Đ°Đ¹Ñ, Ñ€Đ°Đ±Đ¾Ñ, Đ°Ñ, Ñ€Đ Đ±Ñ<ÑÑ Ñ, Ñ€ĐμĐμ.

✔ **ÑÑ Đ·Ñ°Đ°** ĐŸĐ¾Ñ€Đ¾Ñ°Đ¾, Đ²Ñ< Đ¾Đ±ÑšÑÑ Đ²Đ, Đ»Đ, ÑÑ Đ²Đ¾Đ¹ ÑÑ Đ·Ñ°Đ° Đ—Đ°ÑÑ Đ²Đ»ĐμĐ½Đ½Ñ°Đ¹ ÑÑ Đ·Ñ°Đ°: EN-US  
⚙⚙⚙

Đ£Đ±ĐμĐ'Đ, Ñ, ĐμÑÑ Ñ€Đ, Ñ‡Ñ, Đ¾ Đ²Đ°Ñ° Đ¾Đ±ÑšÑÑ Đ²Đ»ĐμĐ½Đ½Ñ°Đ¹ ÑÑ Đ·Ñ°Đ° ÑÑ Đ¾Đ²Đ¿Đ°Đ'Đ°ĐμÑ, ÑÑ ÑÑ Đ·Ñ°Đ°Đ¾Đ¼, Đ¾Đ±Đ½Đ°Ñ€ÑƒĐ¶ĐμĐ½Đ½Ñ°Đ¼ Google  
ĐšÑ€Đ¾Đ¼Đμ Ñ, Đ¾Đ³Đ¾, Đ¾Đ¿Ñ€ĐμĐ'ĐμĐ»Đ, Ñ, Đμ ÑÑ Đ·Ñ°Đ° ÑÑ Đ¾Đ'ĐμÑ€Đ¶Đ, Đ¼Đ¾Đ¾Đ¾ Đ² HTML-Đ°Đ¾Đ'Đμ Đ°Đ°Đ¶Đ Đ¾Đ¹ ÑÑ Ñ, Ñ€Đ°Đ½Đ, Ñ†Ñ<.

**Đ°Đ¼Ń Ń,ŃfĐ;Đ½Đ¾Ń**

**Đ°Đ¼Đ¼ĐμĐ½Đ**

\*\*\*

Đ°Đ¼Đ¼ĐμĐ½Ń< (TLD)	Đ;Ń,Đ°Ń,ŃfŃ
femgoal.net	Đ°Đ¼ĐμĐμŃ,Ń Ń Đ²Đ½Đ°Đ»Đ,ŃĐ,Đ,
femgoal.org	Đ°Đ¼ĐμĐμŃ,Ń Ń Đ²Đ½Đ°Đ»Đ,ŃĐ,Đ,
femgoal.biz	ĐŁĐĐμ Đ·Đ°Ń€ĐμĐ³Đ,Ń Ń,Ń€Đ,Ń€Đ¾Đ²Đ°Đ½
femgoal.us	Đ°Đ¼ĐμĐμŃ,Ń Ń Đ²Đ½Đ°Đ»Đ,ŃĐ,Đ,
femgoal.info	ĐŁĐĐμ Đ·Đ°Ń€ĐμĐ³Đ,Ń Ń,Ń€Đ,Ń€Đ¾Đ²Đ°Đ½

Đ—Đ°Ń€ĐμĐ³Đ,Ń Ń,Ń€Đ,Ń€ŃfĐ¹Ń,Đμ Ń€Đ°Đ·Đ»Đ,ŃĐ½Ń·Đμ Ń€Đ°Ń Ń°Đ,Ń€ĐμĐ½Đ,Ń Đ²Đ°Ń°ĐμĐ³Đ¾  
 Đ°Đ¼Đ¼ĐμĐ½Đ°, ŃĐŃ,Đ¾Đ±Ń< Đ·Đ°Ń%Đ,Ń,Đ,Ń,Ń€ Ń Đ²Đ¾Đ¹ Đ±Ń€ĐμĐ½Đ° Đ¾Ń,  
 Đ°Đ,Đ±ĐμŃ€Ń Đ°Đ²Đ¾Ń,Ń,ĐμŃ€Đ¾Đ².


**ĐžĐ;ĐμŃĐ°Ń,Đ°Đ**

**Đ°Đ¼Ń Ń,ŃfĐ;Đ½Đ¾Ń**


\*\*\*

Đ°Đ¼Đ¼ĐμĐ½Ń< (TLD)	Đ;Ń,Đ°Ń,ŃfŃ
cemgoal.com	Đ°Đ¼ĐμĐμŃ,Ń Ń Đ²Đ½Đ°Đ»Đ,ŃĐ,Đ,
demgoal.com	Đ°Đ¼ĐμĐμŃ,Ń Ń Đ²Đ½Đ°Đ»Đ,ŃĐ,Đ,
eemgoal.com	Đ°Đ¼ĐμĐμŃ,Ń Ń Đ²Đ½Đ°Đ»Đ,ŃĐ,Đ,
remgoal.com	Đ°Đ¼ĐμĐμŃ,Ń Ń Đ²Đ½Đ°Đ»Đ,ŃĐ,Đ,
temgoal.com	Đ°Đ¼ĐμĐμŃ,Ń Ń Đ²Đ½Đ°Đ»Đ,ŃĐ,Đ,

Đ—Đ°Ń€ĐμĐ³Đ,Ń Ń,Ń€Đ,Ń€ŃfĐ¹Ń,Đμ Ń€Đ°Đ·Đ»Đ,ŃĐ½Ń·Đμ Đ¾Đ;ĐμŃĐ°Ń,Đ°Đ, Ń Đ²Đ¾ĐμĐ³Đ¾  
 Đ°Đ¼Đ¼ĐμĐ½Đ°, ŃĐŃ,Đ¾Đ±Ń< Đ·Đ°Ń%Đ,Ń,Đ,Ń,Ń€ Ń Đ²Đ¾Đ¹ Đ±Ń€ĐμĐ½Đ° Đ¾Ń,  
 Đ°Đ,Đ±ĐμŃ€Ń Đ°Đ²Đ¾Ń,Ń,ĐμŃ€Đ¾Đ².

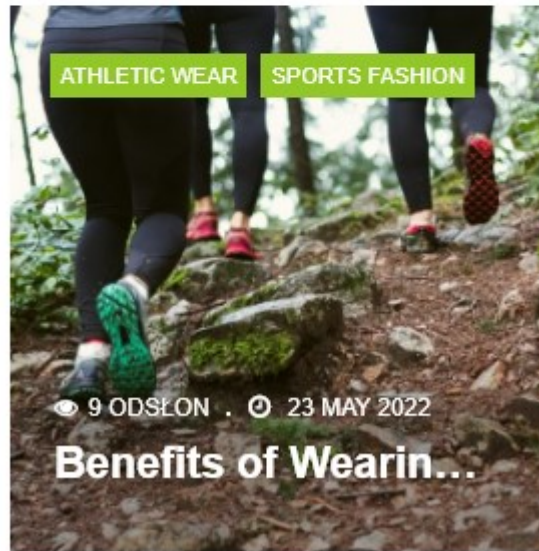
**X**  $\text{D}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{N}, \text{D} \text{D} \text{D}\mu\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{N} \text{D}\text{D}\text{D}\text{D}\text{D}\text{N}\text{E}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}\text{D}\text{N}\text{N}\text{N}\text{E}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^1 \text{D}_i\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{N}\ddagger\text{N}, \text{N}\text{D}\text{D}\text{N}\text{D}\text{D}\text{D}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}^2$   
 $\text{N}\text{D}\text{D}\text{D}\mu\text{D}^{\circ}\text{N}, \text{N}\text{E}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^1 \text{D}_i\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{N}\text{D}\text{D}\text{D}\text{D}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^3\text{D}^{\frac{3}{4}} \text{N}, \text{D}\mu\text{D}^{\circ}\text{N} \text{N}, \text{D}^{\circ}!$   
 $\text{D}_i\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{N}\ddagger\text{N}, \text{N}\text{D}$   


$\text{D}\alpha\text{N}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}\mu \text{N}\text{E}\text{D}\mu\text{D}^{\circ}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^{\frac{1}{4}}\text{D}\mu\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D} \text{N}\text{f}\text{D}\mu\text{D}^{\frac{1}{4}} \text{D} \text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}\text{D}\text{D}^{\circ}\text{D}^2\text{D}\text{D}\text{D}\text{N} \text{N}, \text{N}\text{E} \text{N}, \text{D}\mu\text{D}^{\circ}\text{N} \text{N}, \text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^2\text{N}\text{D}\mu / \text{N} \text{D}^2\text{N} \text{D}\text{D}^{\circ}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{N}\text{D}\mu$   
 $\text{D}^{\circ}\text{D} \text{N}\text{E}\text{D}\mu\text{N} \text{D}^{\circ} \text{N} \text{D}\text{D}\text{D}\mu\text{D}^{\circ}\text{N}, \text{N}\text{E}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^1 \text{D}_i\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{N}\ddagger\text{N}, \text{N}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}^{\circ} \text{D}^2\text{D}^{\circ}\text{N}^{\circ}\text{D}, \text{D}^2\text{D}\mu\text{D}\text{D}\text{D}\text{D}\text{D}\text{N} \text{N}, \text{N}\text{E}\text{D}^{\circ}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}, \text{N}\ddagger\text{N}\text{D}$   
 $\text{D}\text{D}^{\circ}\text{D}^{\circ} \text{D}\text{D}\text{D}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}^{\circ}\text{D}^{\frac{1}{4}}\text{D}\mu\text{N}\text{E}\text{D}\mu\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{N}\text{D}\mu \text{D}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{N}, \text{N}\text{D} \text{N} \text{N}\ddagger\text{D}, \text{N}\% \text{D}^{\circ}\text{N}\text{Z}\text{N}, \text{N} \text{D}\mu\text{N}, \text{N}\text{E} \text{D}^2 \text{D}_i\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}, \text{N} \text{D}^{\circ}\text{D}^{\circ}\text{N} \dots$   
 $\text{D}^{\circ}\text{D} \text{N}\text{E}\text{D}\mu\text{N} \text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^2 \text{N} \text{D}\text{D}\text{D}\mu\text{D}^{\circ}\text{N}, \text{N}\text{E}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^1 \text{D}_i\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{N}\ddagger\text{N}, \text{N}\text{D} \text{D}\text{D}\text{D}\text{N} \text{N} \text{D}_i\text{D}^{\circ}\text{D}^{\frac{1}{4}}\text{D}^{\circ}. \text{D}^{\circ}\text{D}^{\frac{1}{4}}\text{D}\mu\text{N} \text{N}, \text{D}^{\frac{3}{4}}$   
 $\text{N} \text{N}, \text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^3\text{D}^{\frac{3}{4}} \text{N}\text{E}\text{D}^{\circ}\text{N} \text{N} \text{D}^{\frac{1}{4}}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{N}, \text{N}\text{E}\text{D}, \text{N}, \text{D}\mu \text{D}^2\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}\text{D}^{\frac{1}{4}}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}\text{D}\text{D}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{N} \text{N}, \text{N}\text{E} \text{D}, \text{N} \text{D}_i\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}\text{D}\text{N}\text{E}\text{D}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^2\text{D}^{\circ}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}, \text{N}$   
 $\text{D}^{\circ}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{N}, \text{D}^{\circ}\text{D}^{\circ}\text{N}, \text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^1 \text{N}, \text{D}^{\frac{3}{4}}\text{N}\text{E}\text{D}^{\frac{1}{4}}\text{N}\text{D}$

**✓**  $\text{D}^{\circ}\text{D}\mu\text{D}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}_i\text{D}^{\circ}\text{N} \text{D}^{\frac{1}{2}}\text{N}\text{E}\text{D}^{\circ}\text{D}^1\text{N}, \text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}\mu \text{D}\text{D}^{\circ}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}\mu\text{N} \text{D}\mu\text{D}^{\frac{1}{2}} \text{D}^2 \text{N}\ddagger\text{D}\mu\text{N}\text{E}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{N}\text{D}^1 \text{N} \text{D}_i\text{D}, \text{N} \text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^{\circ} \text{D},$   
 $\text{D}_i\text{N}\text{E}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{N} \text{D}^{\frac{1}{4}}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{N}, \text{N}\text{E} \text{D}^2\text{N}\text{D}\text{D}^3\text{D}\text{D}\text{N} \text{D} \text{D}, \text{N}, \text{D}\text{D}\text{D}\mu\text{D}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}_i\text{D}^{\circ}\text{N} \text{D}^{\frac{1}{2}}\text{N}\text{D}^{\frac{1}{4}} \text{D} \text{D}\text{D}\text{N} \text{D}, \text{N} \text{D}_i\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}\text{D}\text{N}\text{E}\text{D}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^2\text{D}^{\circ}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}, \text{N} \dots$   


$\text{D}^{\circ}\text{D}\mu\text{D}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}_i\text{D}^{\circ}\text{N} \text{D}^{\frac{1}{2}}\text{N}\text{D}^1 \text{D}_i\text{N}\text{E}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{N} \text{D}^{\frac{1}{4}}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{N}, \text{N}\text{E} \text{D} \text{D}\text{D}\text{N} \text{D}^2\text{N}\text{D}\text{D}^2\text{D}\text{D}\text{D}\mu\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}, \text{N} \text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}\mu\text{D}\text{D}\text{D}\mu\text{D}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}_i\text{D}^{\circ}\text{N} \text{D}^{\frac{1}{2}}\text{N}\text{D}\text{N} \dots$   
 $\text{D}^2\text{D}\mu\text{D}\text{D}\text{D}\text{D}\text{D}\text{D}\text{D}\text{D}^{\circ}\text{D}^1\text{N}, \text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^2 \text{D}, \text{N}\text{f}\text{D}^2\text{D}\mu\text{D}^{\circ}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^{\frac{1}{4}}\text{D}\text{D}\text{D}\mu\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}, \text{N} \text{D}_i\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}\text{D}\text{N}\text{E}\text{D}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^2\text{D}^{\circ}\text{N}, \text{D}\mu\text{D}\text{D}\text{D}\mu\text{D}^1 \text{D},$   
 $\text{D}^2\text{D}\mu\text{D}\text{D}\text{D}\text{D}^{\frac{1}{4}}\text{D}^{\circ}\text{N} \text{N}, \text{D}\mu\text{N}\text{E}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^2, \text{N}\ddagger\text{N}, \text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}\text{D}\text{N}\text{D} \text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^{\frac{1}{2}}\text{D}, \text{D}^{\frac{1}{4}}\text{D}^{\frac{3}{4}}\text{D}^3\text{D}\text{D}\text{D}, \text{D}\text{D}^{\circ}\text{N}\% \text{D}, \text{N}, \text{D}, \text{N}, \text{N}\text{E} \text{N} \text{D}\mu\text{D}\text{D}\text{D}\text{D} \text{D}^{\frac{3}{4}}\text{N},$   
 $\text{D}^2\text{N}\text{E}\text{D}\mu\text{D} \text{D}^{\circ}.$






... benefits of wearing athletic wear...

IP, DNS, DNS, DNS  


IP, DNS, DNS, DNS	D <sup>1/2</sup> D <sup>3/4</sup> D»D <sup>3/4</sup> D <sup>3</sup> D <sub>3</sub> , DNS, DNS, DNS, DNS	D <sup>1/2</sup> D <sup>3/4</sup> D»D <sup>3/4</sup> D <sup>3</sup> D <sub>3</sub>
104.21.65.135	United States Timezone	ServerMania

IP-D°D`Ñ€DµÑ D²D°Ñ^DµD³D³/4 Ñ DµÑ€D²DµÑ€D° D¼D°D»D³/4 D²D»D,Ñ DµÑ, D¹/²D° D²D°Ñ^ SEO. DçDµD¼ D¹/²Dµ D¼DµD¹/²D D;D³/4D;Ñ€D³/4D±ÑfD¹Ñ,Dµ Ñ€D°D·D¼DµÑ Ñ,D,Ñ,Ñ€ Ñ D²D³/4D¹ Ñ D°D¹Ñ, D¹/²D° Ñ DµÑ€D²DµÑ€Dµ, D°D³/4Ñ,D³/4Ñ€Ñ«D¹ D³DµD³/4D³Ñ€D°Ñ,,D,Ñ;DµÑ D°D, D±D»D,D·D³/4D° D° D²D°Ñ^D, D¼ D;D³/4Ñ DµÑ,D,Ñ,DµD»Ñ D¼. DŸD³/4D,Ñ D°D³/4D²Ñ«Dµ Ñ D,Ñ Ñ,DµD¼Ñ< ÑfÑ;D,Ñ,Ñ«D²D°ÑŽÑ, D³DµD³/4D»D³/4D°Ñ†D,Ñ Ñ DµÑ€D²DµÑ€D°, D° Ñ,D°D°DµÑ Ñ D°D³/4Ñ€D³/4Ñ Ñ,Ñ€ Ñ DµÑ€D²DµÑ€D°.




**!** **Đ;Đ°Đ¾Ń€Đ¾Ń Ń,Ń€Đ;Đ¾Đ²ĐμŃ,Ń< Đ;Đ¾ Ń Đ¾Đ·Đ°Đ¹Đ,ŃŽ Đ±Ń<Ń Ń,Ń€Đ¾ Đ·Đ°Đ³Ń€ŃƒĐ¶Đ°ĐμĐ¹Ń<Ń...  
Đ;Đ¾Đ²ĐμŃ,Ń<** HTML-Ń Ń,Ń€Đ°Đ¹Đ,Ń†:  


- ĐžŃ,Đ»Đ,Ń†Đ¹Đ¾, Đ¹Đ° Đ²Đ°Ń^ĐμĐ¹ Ń Ń Đ°Đ¹Ń,Đμ Đ¹⁴Đ°Đ»Đ¾ CSS-Ń,„Đ°Đ¹Đ»Đ¾Đ².
- ĐžŃ,Đ»Đ,Ń†Đ¹Đ¾, Đ¹Đ° Đ²Đ°Ń^ĐμĐ¹ Ń Ń Đ°Đ¹Ń,Đμ Đ¹⁴Đ°Đ»Đ¾ Ń,„Đ°Đ¹Đ»Đ¾Đ² JavaScript.
- ĐžŃ,Đ»Đ,Ń†Đ¹Đ¾, Đ²Đ°Ń^ Ń Ń Đ°Đ¹Ń, Đ¹⁴Đμ Đ,Ń Đ;Đ¾Đ»Ń€Đ·ŃƒĐμŃ, Đ²Đ»Đ¾Đ¶ĐμĐ¹Đ¹⁴Đμ Ń,Đ°Đ±Đ»Đ,Ń†Ń<.
- Đ-Đ°Đ»Ń€Đ, Đ²Đ°Ń^ Ń Ń Đ°Đ¹Ń, Đ,Ń Đ;Đ¾Đ»Ń€Đ·ŃƒĐμŃ, Đ²Ń Ń,Ń€Đ¾ĐμĐ¹Đ¹⁴ĐμŃ<Đμ Ń Ń,Đ,Đ»Đ,.

Đ;Đ°Đ¾Ń€Đ¾Ń Ń,Ń€ Đ²ĐμĐ±-Ń Ń Đ°Đ¹Ń,Đ° Đ¾Đ°Đ°Đ-Ń<Đ²Đ°ĐμŃ, Đ¾Đ³Ń€Đ¾Đ¹⁴Đ¹⁴Đμ Đ²Đ»Đ,Ń Ń Đ¹⁴Đ,Đμ Đ¹⁴Đ° Đ;Ń€Đ¾Đ,Đ·Đ²Đ¾Đ°Đ,Ń,ĐμĐ»Ń€Đ¹⁴Đ¾Ń Ń,Ń€Đ, Đ²Đ»Đ,Ń Ń Ń Đ¹⁴Đ° Đ;Đ¾Đ»Ń€Đ·Đ¾Đ²Đ°Ń,ĐμĐ»Ń€Ń Ń Đ°Đ,Đ¹ Đ¾⁴Đ;Ń<Ń,, Đ;Đ¾Đ°Đ·Đ°ĐŃ,ĐμĐ»Đ, Đ°Đ¾Đ¹⁴Đ²ĐμŃ€Ń Ń Đ,Đ, Đ, Đ°Đ°Đ¶Đμ Ń€ĐμĐ¹Ń,Đ,Đ¹⁴Đ³.

??? Đ;Đ¾Đ°Ń€Đ°Ń%Đ°Ń Ń Ń€ĐμĐ¹Ń Ń Đ·Đ°Đ³Ń€ŃƒĐ°Đ, Ń Ń,Ń€Đ°Đ¹Đ,Ń†Ń<, Đ;Đ¾Đ»Ń€Đ·Đ¾Đ²Đ°Ń,ĐμĐ»Đ,Ń Ń Đ¹⁴ĐμĐ¹⁴Ń€Ń^ĐμĐ¹ Đ²ĐμŃ€Đ¾Ń Ń,Đ¹⁴Đ¾Ń Ń,Ń€ŃŃŽ Đ±ŃƒĐ ŃƒŃ, Đ¾Ń,Đ²Đ»ĐμĐ°ĐŃ,Ń€Ń Ń Ń , Đ° Đ;Đ¾Đ,Ń Ń Đ°Đ¾Đ²Ń<Đμ Ń Ń,Ń Ń,ĐμĐ¹Ń< Ń Ń Đ±Đ¾Đ»Ń€Ń^ĐμĐ¹ Đ²ĐμŃ€Đ¾Ń Ń,Đ¹⁴Đ¾Ń Ń,Ń€ŃŃŽ Đ²Đ¾Đ·Đ¹⁴Đ°Đ³Ń€Đ°Đ·Ń Ń, Đ²Đ°Ń Ń, Đ;Đ¾Đ²Ń<Ń Ń,Đ² Ń€ĐμĐ¹Ń,Đ,Đ¹⁴Đ³ Đ²Đ°Ń^Đ,Ń... Ń Ń,Ń€Đ°Đ¹Đ,Ń† Đ;Đ¾Đ,Ń Ń Đ°Đ¾Đ²Đ¾Đ¹ Đ²Ń<Đ°ĐŃ†Đμ.

Đ§Đ¾Ń Ń,Ń,Ń,Đ,Ń†Đ,ĐμĐ¹Ń, Đ°Đ¾Đ¹⁴Đ²ĐμŃ€Ń Ń,Đ, Đ¹⁴Đ°Đ¹⁴Đ¹⁴Đ³Đ¾ Đ²Ń<Ń^Đμ Đ°Đ»Ń Ń Đ²ĐμĐ±-Ń Ń Đ°Đ¹Ń,Đ¾Đ², Đ°Đ¾Ń,Đ¾Ń€Ń<Đμ Đ·Đ°Đ³Ń€ŃƒĐ¶Đ°ŃŃŃ,Ń Ń Ń Đ±Ń<Ń Ń,Ń€ĐμĐμ, Ń†ĐμĐ¹⁴ Đ,Ń... Đ±Đ¾Đ»ĐμĐμ Đ¹⁴ĐμĐ°Đ»ĐμĐ¹⁴Đ¹Ń<Đμ Đ°Đ¾Đ¹⁴Đ°ŃƒŃ€ĐμĐ¹Ń<.

**x** **Đ°Đ¹Đ°Đ»Đ,Ń,Đ,Đ°Đ** ĐœŃ< Đ¹⁴Đμ Đ¾Đ±Đ¹⁴Đ°Ń€ŃƒĐ¶Đ°,Đ»Đ, Đ,Đ¹⁴Ń Ń,Ń€ŃƒĐ¹⁴ĐμĐ¹⁴Ń, Đ°Đ¹⁴Đ°Đ»Đ,Ń,Đ,Đ°Đ,Ń,ŃƒŃ Ń,Đ°Đ¹⁴Đ¾Đ²Đ»ĐμĐ¹⁴Đ¹Ń<Đ¹ Δ¹⁴Đ° Ń Ń,Đ¾Đ¹⁴ Ń Ń Đ°Đ¹Ń,Đμ.  


Đ°ĐμĐ±-Đ°Đ¹⁴Đ°Đ»Đ,Ń,Đ,Đ°Đ° Đ;Đ¾Đ·Đ²Đ¾Đ»Ń Ń ĐμŃ, Đ²Đ°Đ¹⁴ Đ,Đ·Đ¹⁴ĐμŃ€Ń Ń,Ń€Đ°ĐŃ,Đ,Đ²Đ¹⁴Đ¾Ń Ń,Ń€Đ Đ;Đ¾Ń Ń ĐμŃ,Đ,Ń,ĐμĐ»ĐμĐ¹ Δ¹⁴Đ° Đ²Đ°Ń^ĐμĐ¹ Ń Ń Đ°Đ¹Ń,Đμ.  
ĐŁ Đ²Đ°Ń Ń Đ¾Đ¾Đ¶ĐμĐ¹⁴ Đ±Ń<Ń,Ń€Ń ŃƒŃ Ń,Ń€Đ°Đ¹⁴Đ¾Đ²Đ»ĐμĐ¹⁴ Ń...Đ¾Ń,Ń Ń Đ±Ń< Đ¾Đ°Đ,Đ¹⁴ Đ°Đ¹⁴Đ°Đ»Đ,Ń,Đ,Ń†ĐμŃ Ń Đ°Đ¹ Δ,Đ¹⁴Ń Ń,Ń€ŃƒĐ¹⁴ĐμĐ¹⁴Ń,, Δ¹⁴Đ¾ Ń,Đ°Đ°Đ¶Đμ Đ¹⁴Đ¾Đ¶ĐμŃ, Đ±Ń<Ń,Ń€Đ Đ;Đ¾Đ»ĐμĐ·Δ¹⁴Đ¾ ŃƒŃ Ń,Đ°Đ¹⁴Đ²Đ°Đ,Ń,Ń€Đ²Ń,Đ¾Ń€Đ¾Đ¹ Đ°Đ»Ń Đ;ĐμŃ€ĐμĐ°Ń€ĐμŃ Ń,Đ¹⁴Đ¾Đ¹ Đ;Ń€Đ¾Đ²ĐμŃ€Đ°Đ, Đ°Đ¹⁴Δ¹⁴Ń<Ń...

**✓ DēD, D; D°D°Ñ°DμD¹ D²DμD±-Ñ° Ñ,Ñ€D°D½D,Ñ†Ñ< HTML 5**  
**D´D³⁄⁴D°ÑfD¼⁄⁴DμD½⁄²Ñ,D°**  
⚙⚙⚙

Doctype D,Ñ D;D³⁄⁴D»ÑCED·ÑfDμÑ,Ñ° Ñ° D´D»Ñ° D, D½⁄²Ñ° Ñ,Ñ€ÑfD°Ñ,D,Ñ€D³⁄⁴D²D°D½⁄²D,Ñ°  
D²DμD±-D±Ñ€D°ÑfD·DμÑ€D³⁄⁴D² D³⁄⁴D± D,Ñ° D;D³⁄⁴D»ÑCED·ÑfDμD¼⁄⁴D³⁄⁴D¼ Ñ,D,D;Dμ D´D³⁄⁴D°ÑfD¼⁄⁴DμD½⁄²Ñ,D°.  
D D°D;Ñ€D, D¼⁄⁴DμÑ€, D² D°D°D°D³⁄⁴D¹ D²DμÑ€Ñ° D,D, HTML D½⁄²D°D;D,Ñ° D°D½⁄²D° Ñ° Ñ,Ñ€D°D½⁄²D,Ñ†D°.  
D½D±ÑŠÑ° D²D»DμD½⁄²D, Dμ Ñ,D,D;D° D´D³⁄⁴D°ÑfD¼⁄⁴DμD½⁄²Ñ,D° D;D³⁄⁴D¼⁄⁴D³⁄⁴D³⁄⁴DμÑ, D²DμD±-D±Ñ€D°ÑfD·DμÑ€D°D¼⁄⁴  
D;Ñ€D°D²D,D»ÑCED½⁄²D³⁄⁴ D³⁄⁴Ñ,D³⁄⁴D±Ñ€D°D¶D°Ñ,Ñ€ Ñ° D³⁄⁴D´DμÑ€D¶D,D¼⁄⁴D³⁄⁴Dμ.

**⊖ W3C Validity** W3C D½⁄²Dμ D;D³⁄⁴D´Ñ,D²DμÑ€D¶D´DμD½⁄²  
⚙⚙⚙

W3C - D°D³⁄⁴D½⁄²Ñ° D³⁄⁴Ñ€Ñ†D,ÑfD¼⁄⁴, ÑfÑ° Ñ,D°D½⁄²D°D²D»D,D²D°ÑŽÑ%oD,D¹ D²DμD±-Ñ° Ñ,D°D½⁄²D´D°Ñ€Ñ,Ñ<  
D°D°D¶D½⁄²D³⁄⁴ D,Ñ° D;D³⁄⁴D»ÑCED·D³⁄⁴D²D°Ñ,Ñ€ D;Ñ€D°D²D,D»ÑCED½⁄²ÑfÑŽ Ñ€D°D·D¼⁄⁴DμÑ,D°Ñf, D°D³⁄⁴Ñ,D³⁄⁴Ñ€D°Ñ°  
D½⁄²Dμ Ñ° D³⁄⁴D´DμÑ€D¶D,D,Ñ, D³⁄⁴Ñ´D,D±D³⁄⁴D°, D;D³⁄⁴Ñ,D³⁄⁴D¼⁄⁴Ñf Ñ†Ñ,D³⁄⁴ Ñ° D,D½⁄²Ñ,D°D°Ñ° D,Ñ†DμÑ° D°D,Dμ  
D³⁄⁴Ñ´D,D±D°D, D¼⁄⁴D³⁄⁴D³⁄⁴ÑfÑ, D·D°Ñ,Ñ€ÑfD´D½⁄²D,Ñ,Ñ€D,D½⁄²D´DμD°Ñ° D°Ñ†D,ÑŽ D²D°Ñ°DμD¹ Ñ° Ñ,Ñ€D°D½⁄²D,Ñ†Ñ<  
D´D»Ñ° D;D³⁄⁴D,Ñ° D°D³⁄⁴D²Ñ·Ñ... Ñ° D,Ñ° Ñ,DμD¼⁄⁴. D—D°D;ÑfÑ° D°D°D¹Ñ,Dμ Ñ° D»ÑfD¶D±Ñf D;Ñ€D³⁄⁴D²DμÑ€D°D,  
W3C D²Ñ° Ñ° D°D,D¹ Ñ€D°D·, D°D³⁄⁴D³⁄⁴D´D° D²D½⁄²D³⁄⁴Ñ° Ñ° Ñ,Ñ° Ñ° D,D·D¼⁄⁴DμD½⁄²DμD½⁄²D,Ñ° D² D°D³⁄⁴D´ D²D°Ñ°DμD³⁄⁴  
Ñ° D°D¹Ñ,D°.

**✓ D°D³⁄⁴D´D,Ñ€D³⁄⁴D²D°D»Ñ,Dμ,Ñ†D½⁄²D³⁄⁴, ÑfD°D°D·D°D½⁄²D° D°D³⁄⁴D´D,Ñ€D³⁄⁴D²D°D° Ñ° D·Ñ·D°D° /**  
**Ñ° D,D¼⁄⁴D²D³⁄⁴D»D³⁄⁴D²: UTF-8**  
⚙⚙⚙

D—D°D´D°D½⁄²D,Dμ Ñ° D·Ñ·D°D° / D°D³⁄⁴D´D,Ñ€D³⁄⁴D²D°D, Ñ° D,D¼⁄⁴D²D³⁄⁴D»D³⁄⁴D² D¼⁄⁴D³⁄⁴D¶DμÑ,  
D;Ñ€DμD´D³⁄⁴Ñ,D²Ñ€D°Ñ,D,Ñ,Ñ€ D;Ñ€D³⁄⁴D±D»DμD¼⁄⁴Ñ· Ñ° D³⁄⁴Ñ,D³⁄⁴D±Ñ€D°D¶DμD½⁄²D,DμD¼⁄⁴  
Ñ° D;DμÑ†D,D°D»ÑCED½⁄²Ñ·Ñ... Ñ° D,D¼⁄⁴D²D³⁄⁴D»D³⁄⁴D².

Đ;Đ³⁄₄Ñ†Đ,Đ°Đ»ÑĈĐ¹⁄₂Đ³⁄₄Đμ Ĩ Ĩ,Đ°Ñ,ÑfÑ Ĩ Đ² Ĩ Đ³⁄₄Ñ†Đ,Đ°Đ»ÑĈĐ¹⁄₂ÑĈ... Ĩ ĐμÑ,Ĩ Ĩ...  
Đ°Đ¹⁄₂Đ¹⁄₂ÑĈĐμ



 Facebook: ✘

 Twitter: ✘

 Instagram: ✘

ĐŸĐ³⁄₄Đ´ Ĩ Đ³⁄₄Ñ†Đ,Đ°Đ»ÑĈĐ¹⁄₂ÑĈĐ¹⁄₄Đ, Đ´Đ°Đ¹⁄₂Đ¹⁄₂ÑĈĐ¹⁄₄Đ, Đ;Đ³⁄₄Đ¹⁄₂Đ,Đ¹⁄₄Đ°ÑŽÑ,Ĩ Ĩ Đ´Đ°Đ¹⁄₂Đ¹⁄₂ÑĈĐμ,  
Ĩ Đ³⁄₄Đ-Đ´Đ°Đ²Đ°ĐμĐ¹⁄₄ÑĈĐμ Đ³⁄₄Ñ,Đ´ĐμĐ»ÑĈĐ¹⁄₂ÑĈĐ¹⁄₄Đ, Đ»Đ,Ñ†Đ°Đ¹⁄₄Đ, Đ°Đ³⁄₄Ñ,Đ³⁄₄ÑĈĐ¹⁄₄Đ, Đ³⁄₄Đ¹⁄₂Đ,  
Ĩ Đ³⁄₄Đ-Đ¹⁄₂Đ°Ñ,ĐμĐ»ÑĈĐ¹⁄₂Đ³⁄₄ Đ, Đ´Đ³⁄₄Đ±ÑĈĐ³⁄₄Đ²Đ³⁄₄Đ»ÑĈĐ¹⁄₂Đ³⁄₄ Đ´ĐμĐ»Ñ Ĩ,Ĩ Ĩ.

Đ—Đ°Ñ,ÑĈĐ°Ñ,ÑĈ Đ, Đ¹⁄₂Đ°Đ°Đ»Đ°Đ´Đ¹⁄₂ÑĈĐμ ĨĈĐ°Ñ Ĩ...Đ³⁄₄Đ´ÑĈ ĨĈĐ°Đ¹⁄₂ĐμĐμ Đ´ĐμĐ»Đ°Đ»Đ, Ĩ Ĩ,Ñf  
Đ;Đ³⁄₄Đ»ÑfĐ³⁄₄Đ±Ñ%ĐμĨ Ĩ,Đ²ĐμĐ¹⁄₂Đ¹⁄₂ÑfÑŽ Ĩ,,Đ³⁄₄ÑĈĐ¹⁄₄Ñf Ĩ Đ²Ñ Đ-Đ, Đ¹⁄₂ĐμĐ²Đ³⁄₄Đ-Đ¹⁄₄Đ³⁄₄Đ¶Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ¹.

Đ Đ³⁄₄ ĨfĨ Đ;ĐμĨ...Đ, Đ² Ĩ,ĐμĨ...Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ»Đ³⁄₄Đ³Đ,Đ, Ĩ Đ³⁄₄Ñ†Đ,Đ°Đ»ÑĈĐ¹⁄₂ÑĈ... Ĩ ĐμÑ,ĐμĐ¹ Đ² 2004-2010 Đ³Đ³.

Đ;Đ´ĐμĐ»Đ°Đ»Đ, Đ²Đ³⁄₄Đ-Đ¹⁄₄Đ³⁄₄Đ¶Đ¹⁄₂ÑĈĐ¹⁄₄ Đ±Đ³⁄₄Đ»ĐμĐμ Ĩ´Đ,ÑĈĐ³⁄₄Đ°Đ³⁄₄Đμ Đ,Ĩ Đ;Đ³⁄₄Đ»ÑĈĐ-Đ³⁄₄Đ²Đ°Đ¹⁄₂Đ,Đμ  
Đ°Đ³⁄₄Đ¹⁄₂Ñ†ĐμĐ;Ñ†Đ,Đ.


- 
**Д ДмД¹Ñ,Д,Д¹⁄²³**      Д ДмÑ, Д³Д»Д³⁴Д±Д°Д»Ñ(ЕД¹⁄²Д³⁴Д³⁴ Д³⁴Д¹Ñ,Д,Д¹⁄²Д³°  
**Ñ,Ñ(ЕД°Ñ,,Д,Д°Д°**  
 ☁☁☁

Д Д,Д·Д°Д,Д¹ Ñ(ЕДмД¹Ñ,Д,Д¹⁄²Д³ Д³⁴Д·Д¹⁄²Д°Ñ±Д°ДмÑ,, Ñ±Ñ,Д³⁴ Д²Д°Ñ^ Ñ Д°Д¹Ñ, Д;Д³⁴Д»Ñ(Ñ±Д°ДмÑ,  
 Д¹⁄²Д¹⁄²Д³⁴Д³⁴ Д;Д³⁴Ñ ДмÑ,Д,Ñ,ДмД»ДмД¹.  
 Д ДмД¹Ñ,Д,Д¹⁄²Д³ Alexa Ñ Д²Д»Ñ ДмÑ,Ñ Ñ Ñ...Д³⁴Ñ(ЕД³⁴Ñ^ДмД¹ Д³⁴Ñ±ДмД¹⁄²Д°Д³⁴Д¹ Д¹⁄²Д,Ñ(ЕД³⁴Д²Д³⁴Д³⁴  
 Ñ,Ñ(ЕД°Ñ,,Д,Д°Д° Д¹⁄²Д° Д²Д°Ñ^ Ñ Д°Д¹Ñ,, Ñ...Д³⁴Ñ,Ñ Д³⁴Д¹⁄² Д¹⁄²Дм Ñ Д²Д»Ñ ДмÑ,Ñ Ñ Ñ,Д³⁴Ñ±Д¹⁄²Ñ·Д¹⁄² Д¹⁄²Д° 100  
 Д;Ñ(ЕД³⁴Ñ±ДмД¹⁄²Ñ,Д³⁴Д².

- 
**Д·Д³⁴Д°Д°Д»Д,Д·Д°Ñ±Д¹Ñ**      Ñ Д°Д¹Ñ, Д;Д³⁴Д;Д;Ñ(Д»Ñ Ñ(ЕДмД¹⁄² Д² Ñ Д»ДмД¹Ñ(Ñ±Д°Д,Ñ...  
**Д;Д³⁴Ñ ДмÑ,Д,Ñ,ДмД»ДмД¹**      Ñ(ЕД°Д¹⁄²Д°Ñ...:  
 ☁☁☁

**Д ДмÑ, Д·Д³⁴Ñ Ñ,Ñ(Д;Д¹⁄²Ñ·Ñ... Д·Д°Д¹⁄²Д¹⁄²Ñ·Ñ...**

Д(еÑ·Ñ(ЕДмД°Д³⁴Д¹⁄²ДмД¹⁄²Д Ñ(ДмД¹⁄² Д²Д°Д¹⁄² Д·Д°Д±Ñ(ЕД³⁴Д¹⁄²Д,Ñ(ЕД³⁴Д²Д°Ñ,Ñ(Е Д³⁴Д¹⁄²ДмД¹⁄²Д¹⁄²Ñ·Дм  
 Д,Д¹⁄²ДмД¹⁄²Д° Д·Д»Ñ Ñ Ñ,Ñ(ЕД°Д¹⁄², Д³Д·Дм Д²Д°Ñ^ Д²ДмД±-Ñ Д°Д¹Ñ, Д;Д³⁴Д;Д;Ñ(Д»Ñ Ñ(ЕДмД¹⁄².  
 ДÑ,Д³⁴ Д¹⁄²Дм Д;Д³⁴Д·Д²Д³⁴Д»Д,Ñ, Д;Д³⁴Ñ,ДмД¹⁄²Ñ±Д,Д°Д»Ñ(ЕД¹⁄²Ñ·Д¹⁄² Д°Д³⁴Д¹⁄²Д°Ñ(Ñ(ЕДмД¹⁄²Ñ,Д°Д¹⁄²  
 Д·Д°Ñ(ЕДмД³Д,Ñ Ñ,Ñ(ЕД,Ñ(ЕД³⁴Д²Д°Ñ,Ñ(Е Ñ Ñ,Д, Д·Д³⁴Д¹⁄²ДмД¹⁄²Ñ· Д, Д,Ñ Д;Д³⁴Д»Ñ(ЕД·Д³⁴Д²Д°Ñ,Ñ(Е Д²Д°Ñ^Ñ(Ñ  
 Ñ(ЕДмД;Д;Ñ(Ñ±Д,Ñ±Д,Ñ±Д Д² Ñ,Д°Д°Д,Ñ... Ñ Ñ,Ñ(ЕД°Д¹⁄²Д°Ñ....

- 
**Д Д°Ñ Ñ±ДмÑ,Д¹⁄²Д°Ñ**      \$60 USD  
**Ñ Ñ,Д³⁴Д,Д¹⁄²Д³⁴Ñ Ñ,Ñ(Е**  
 ☁☁☁

ДҮÑ(ЕД³⁴Ñ Ñ,Д³⁴ Д;Ñ(ЕД,Д±Д»Д,Д·Д,Ñ,ДмД»Ñ(ЕД¹⁄²Д°Ñ Ñ Ñ,Д³⁴Д,Д¹⁄²Д³⁴Ñ Ñ,Ñ(Е Д²Д°Ñ^ДмД³Д³⁴ Ñ Д°Д¹Ñ,Д°  
 Д¹⁄²Д° Д³⁴Ñ Д¹⁄²Д³⁴Д²Дм Alexa Rank.



Đ<sub>1</sub>Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,  
Đ<sup>2</sup>Đ<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ÑfÑ,Ñ€Đ,  
Ñ Ñ,Ñ€Đ°Đ<sup>1</sup>/<sub>2</sub>Đ,Ñ+Ñ<



Đ°Ñ ĐμĐ<sup>3</sup>/<sub>4</sub> Đ<sup>1</sup>/<sub>2</sub>Đ°Đ°Đ°ĐμĐ<sup>1</sup>/<sub>2</sub>Đ<sup>3</sup>/<sub>4</sub> 72 Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ<sup>3</sup>/<sub>4</sub>Đ°, Đ<sup>2</sup>Ñ,Đ<sup>3</sup>/<sub>4</sub>Đ<sup>1</sup>/<sub>2</sub>Ñ‡Đ,Ñ Đ»Đμ  
Đ<sup>2</sup>Đ<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ<sup>1</sup>/<sub>2</sub>Đ<sup>1</sup>/<sub>2</sub>Đ,Ñ... Đ, Đ<sup>2</sup>Đ<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ĐμÑ°Đ<sup>1</sup>/<sub>2</sub>Đ,Ñ... Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ<sup>3</sup>/<sub>4</sub>Đ° Đ<sup>2</sup>Đ°Ñ°ĐμĐ<sup>3</sup>/<sub>4</sub>  
Ñ Đ°Đ°Ñ,Đ°.

Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€	Đ€Đ,Đ¿	Ñ Đ»ĐμĐ Đ,Ñ,Ñ€
Healthy lifestyle	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Healthy Eating	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Detox	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Diet	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Suplementation	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Food	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Train with us	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Running	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Crossfit	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Fitness	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Yoga	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Pilates	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Tabata	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Zumba	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Sports fashion	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Accessories	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Athletic wear	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Gear and accessories	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Psyche	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
Your hobby	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
No Anchor Text	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
No Anchor Text	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
No Anchor Text	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
No Anchor Text	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
No Anchor Text	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
No Anchor Text	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€
No Anchor Text	Đ°Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ÑfÑ,Ñ€ĐμĐ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Đ°ĐμÑ€ Ñ Ñ Ñ <Đ»Đ°Đ,	Đ°ĐμÑ€







<https://femgoal.com/kategoria/healthy-lifestyle/>  
<https://femgoal.com/categoria/healthy-eating/>  
<https://femgoal.com/kategoria/psyche/>



Dmñ€D±D¾Ñ,Đ°ÑŽÑ%Đ,Đµ Ñ Ñ Ñ«Đ°Đ, Đ¾Ñ,Đ;Ñ€Đ°Đ²Đ»Ñ ÑŽÑ, Đ;Đ¾Đ»Ñ€Đ·Đ¾Đ²Đ°Ñ,ĐµĐ»ĐµĐ¹ Đ½Đ°  
 Đ½ĐµÑ ÑfÑ%ĐµÑ Ñ,Đ²ÑfÑŽÑ%Đ,Đµ Đ²ĐµĐ±-Ñ Ñ,Ñ€Đ°Đ½Đ,Ñ†Ñ. ĐžĐ½Đ, Đ;Đ»Đ¾Ñ...Đ¾ Đ²Đ»Đ,Ñ ÑŽÑ, Đ½Đ°  
 ÑŽĐ·Đ°Đ±Đ,Đ»Đ,Ñ,Đ, Ñ€ĐµĐ;ÑfÑ,Đ°Ñ†Đ,ÑŽ Đ, SEO Đ²Đ°Ñ^ĐµĐ³Đ¾ Ñ Ñ°Đ¹Ñ,Đ°. Đ•Ñ Ñ»Đ, Đ² Đ±ÑfĐ´ÑfÑ%ĐµĐ¼  
 Đ²Ñ< Đ¾Đ±Đ½Đ°Ñ€ÑfĐ¶Đ,Ñ,Đµ Đ½ĐµÑ€Đ°Đ±Đ¾Ñ,Đ°ÑŽÑ%Đ,Đµ Ñ Ñ Ñ«Đ»Đ°Đ, Đ½Đ°Đ¹Đ´Đ,Ñ,Đµ Đ²Ñ€ĐµĐ¼Ñ  
 Đ´Đ»Ñ Ñ·Đ°Đ¼ĐµĐ½Ñ< Đ,Đ»Đ, ÑfĐ´Đ°Đ»ĐµĐ½Đ,Ñ Ñ°Đ°Đ¶Đ´Đ¾Đ¹ Đ,Đ· Đ½Đ,Ñ...