

Revisão de [Depressionals.com](#)

Criado em 2021-11-25

Introdução

Este relatório fornece uma revisão dos principais fatores que influenciam o SEO e a usabilidade do seu site. O ranking da página inicial é um grau em uma escala de 100 pontos que representa sua Eficácia de Marketing na Internet. O algoritmo baseia-se em 70 critérios, incluindo dados do mecanismo de pesquisa, estrutura do site, desempenho do site e outros. Uma classificação inferior a 40 significa que há muitas áreas para melhorar. Uma classificação acima de 70 é uma boa marca e significa que seu site provavelmente está bem otimizado. As páginas internas são classificadas em uma escala de A + através de E e são baseadas em uma análise de cerca de 30 critérios. Nossos relatórios fornecem conselhos acionáveis para melhorar os objetivos comerciais de um site. Entre em contato conosco para mais informações.

Índice

Optimização nos resultados de pesquisa	Usabilidade
Móvel	Tecnologias
Visitantes	Social
Análise de links	

Iconografia

 Bom	 Difícil de resolver
 Melhorar	 Pouco difícil de resolver
 Erros	 Fácil de resolver
 Não importante	 Não é necessária nenhuma ação

✓ Tag título



Depressionals - Reshaping the minds for ultimate growth

Comprimento: 55 Caractere(s)

Idealmente, sua etiqueta de título deve conter entre 10 e 70 caracteres (espaços incluídos).

Certifique-se de que seu título seja explícito e contendo suas palavras-chave mais importantes.

Certifique-se de que cada página tenha um título único.

✓ Meta descrição



Depressionals is most well-known and visited mental health blog, focused on supporting people affected by Mental health disorders and problems.

Comprimento: 143 Caractere(s)

As descrições Meta AN174 contendo entre 70 e 160 caracteres (espaços incluídos).

Permite que você influencie como suas páginas da web serão descritas e exibidas nos resultados de pesquisa.

Certifique-se de que todas as suas páginas da web tenham uma meta descrição única que seja explícita e contenha suas palavras-chave mais importantes (elas aparecem em negrito quando combinam parte ou toda a consulta de pesquisa do usuário).

Um bom meta descrição funciona como uma propaganda orgânica, então use mensagens atraentes com uma chamada clara para a ação para maximizar a taxa de clique.

● Palavras-chave



Sem palavras chave

As palavras-chave são um tipo específico de meta-tag que aparecem no código HTML de uma página da Web e ajudam a dizer aos motores de busca quais são os tópicos da página.

No entanto, o Google não pode usar palavras-chave meta.

[Depressionals - Reshaping the minds for ultimate growth depressionals.com/](#)

Depressionals is most well-known and visited mental health blog, focused on supporting people affected by Mental health disorders and problems.

Este é um exemplo do que o título e a descrição de meta aparecerão nos resultados de pesquisa do Google.

Enquanto as classificações de título e as descrições de meta são usadas para criar as listas de resultados de pesquisa, os mecanismos de pesquisa podem criar os seus próprios se forem faltando, não está bem escrito ou não é relevante para o conteúdo da página.

As tags de título e as Descrições de Meta são cortadas se forem muito longas, por isso é importante permanecer dentro dos limites de caracteres sugeridos.

Títulos

<H1>	<H2>	<H3>	<H4>	<H5>	<H6>
1	6	32	12	0	0

<H1> Depressionals </H1>

<H2> Internet Addiction Disorder: Causes, Symptoms and Treatment </H2>

<H2> The Different Types of Bullying and Its Impact </H2>

<H2> Global Developmental Delay: Causes, Symptoms and Management </H2>

<H2> Signs of a Materialistic Person – You Must Know </H2>

<H2> Subconscious Mind: How to Control and Use its Power </H2>

<H2> What is Consciousness? Types of Human Consciousness </H2>

<H3> Internet Addiction Disorder: Causes, Symptoms and Treatment </H3>

<H3> The Different Types of Bullying and Its Impact </H3>

<H3> Global Developmental Delay: Causes, Symptoms and Management </H3>

<H3> Signs of a Materialistic Person – You Must Know </H3>

<H3> Subconscious Mind: How to Control and Use its Power </H3>

<H3> Work Depression: Take Care of Your Mental Health at Work </H3>

<H3> Depression and Divorce: Tips to Manage Post-Divorce Depression </H3>

<H3> How to Deal with Teenage Depression? 6 Ways to Cope </H3>

<H3> Depression in Children or Childhood Depression </H3>

<H3> COVID-19 Pandemic and Depression </H3>

<H3> Broken Heart Syndrome (Stress Cardiomyopathy) </H3>

<H3> COVID-19 Stress: Few Tips to Manage Coronavirus Stress </H3>

<H3> How to Deal with Frustration? 10 Easiest Ways to Cope </H3>

<H3> Frustration: Types, Symptoms and Treatment </H3>

<H3> Postpartum Anxiety: Causes, Symptoms and Treatment </H3>

<H3> Postnatal Anxiety: Causes, Symptoms and How to Overcome? </H3>

<H3> Autophobia or Self Phobia: Causes, Symptoms and Treatment </H3>

<H3> How to Stop Worrying About COVID-19: 9 Simple Tips to Overcome </H3>

<H3> Thought Disorder: Types, Causes & Symptoms </H3>

<H3> How to Overcome Analysis Paralysis? 11 Easy Tips </H3>

<H3> What is Analysis Paralysis? A Brief Overview </H3>

<H3> Learn Causes of Overthinking and How to Overcome it </H3>
<H3> Suicidal Thoughts: Causes, Symptoms and Suicide Prevention </H3>
<H3> The Different Types of Bullying and Its Impact </H3>
<H3> Signs of a Materialistic Person – You Must Know </H3>
<H3> Major Effects of Bullying on Mental Health </H3>
<H3> Cyberbullying: Types, Causes and Its Effects </H3>
<H3> Immature Personality Disorder: How to Manage Emotional Immaturity? </H3>
<H3> Internet Addiction Disorder: Causes, Symptoms and Treatment </H3>
<H3> The Different Types of Bullying and Its Impact </H3>
<H3> Global Developmental Delay: Causes, Symptoms and Management </H3>
<H3> Signs of a Materialistic Person – You Must Know </H3>
<H4> Depression </H4>
<H4> Stress </H4>
<H4> Anxiety </H4>
<H4> Overthinking </H4>
<H4> Personality Disorders </H4>
<H4> Latest </H4>
<H4> E-mail Newsletter </H4>
<H4> Search </H4>
<H4> Trending </H4>
<H4> Depressionals </H4>
<H4> CONNECT WITH US </H4>
<H4> Privacy Overview </H4>

Use suas palavras-chave nos títulos e verifique se o primeiro nível (H1) inclui suas palavras-chave mais importantes. Nunca duplique seu conteúdo de tag de título na sua etiqueta de cabeçalho.

Embora seja importante garantir que cada página tenha uma marca H1, nunca inclua mais de uma por página. Em vez disso, use múltiplas etiquetas H2 - H6.

Palavras-chave

cookies 21 disorder 21 personality 19 types 19 mental 15
 anxiety 15 cookie 15 stress 14 leave 14 consent 12
 symptoms 12 depression 10 bullying 10 stop 10 materialistic 9

Esta nuvem de palavras-chave fornece uma visão da frequência do uso de palavras-chave dentro da página. É importante realizar pesquisa de palavras-chave para obter uma compreensão das palavras-chave que o seu público está usando. Existem várias ferramentas de pesquisa de palavras-chave disponíveis on-line para ajudá-lo a escolher quais palavras-chave para segmentar.

Consistência de palavras-chave

Palavras-chave	Freq	Título	Descrição	<H>
cookies	21	×	×	×
disorder	21	×	✓	✓
personality	19	×	×	✓
types	19	×	×	✓
mental	15	×	✓	✓
anxiety	15	×	×	✓
cookie	15	×	×	×
stress	14	×	×	✓
leave	14	×	×	×
consent	12	×	×	×
symptoms	12	×	×	✓
depression	10	✓	✓	✓
bullying	10	×	×	✓
stop	10	×	×	✓
materialistic	9	×	×	✓

Esta tabela destaca a importância de ser consistente com o uso de palavras-chave.

Para melhorar a chance de classificar bem nos resultados de pesquisa para uma palavra-chave específica, certifique-se de incluí-la em algumas ou todas as seguintes: URL da página, conteúdo da página, tag do título, descrição do meta, tags de cabeçalho, atributos da imagem alt, texto de âncora de link interno e texto de âncora de backlink.

Atributo Alt



Encontramos 33 imagens nesta página
 5 atributos ALT estão em vazios ou ausentes

data:image/svg+xml;base64,PHN2ZyB4bWxucz0iaHR0cDovL3d3dy53My5vcmcvMjAwMC9zdmciIHdpZHRoPSIxMzUilGhlaWdodD0iOTMiZmQ0ZGIiLz48L3N2Zz4=

data:image/svg+xml;base64,PHN2ZyB4bWxucz0iaHR0cDovL3d3dy53My5vcmcvMjAwMC9zdmciIHdpZHRoPSIxMzUilGhlaWdodD0iOTMiZmQ0ZGIiLz48L3N2Zz4=

data:image/svg+xml;base64,PHN2ZyB4bWxucz0iaHR0cDovL3d3dy53My5vcmcvMjAwMC9zdmciIHdpZHRoPSIxMzUilGhlaWdodD0iOTMiZmQ0ZGIiLz48L3N2Zz4=

data:image/svg+xml;base64,PHN2ZyB4bWxucz0iaHR0cDovL3d3dy53My5vcmcvMjAwMC9zdmciIHdpZHRoPSIxMzUilGhlaWdodD0iOTMiZmQ0ZGIiLz48L3N2Zz4=

data:image/svg+xml;base64,PHN2ZyB4bWxucz0iaHR0cDovL3d3dy53My5vcmcvMjAwMC9zdmciIHdpZHRoPSIxMzUilGhlaWdodD0iOTMiZmQ0ZGIiLz48L3N2Zz4=

O texto alternativo (alt) usado para descrever imagens para dar aos rastreadores do mecanismo de busca (e aos deficientes visuais). Além disso, mais informações para ajudar os usuários a entender imagens, o que pode ajudá-los a aparecer nos resultados de pesquisa do Google Imagens.

Rácio de Texto/HTML

 O rácio de HTML para texto (alt) de: **6.74%**

Tamanho do conteúdo de texto 13544 bytes

Tamanho total de HTML 201041 bytes

Código para proporção de texto representa a porcentagem de texto real em uma página da web em comparação com a porcentagem de código HTML, e (alt) usado pelos mecanismos de pesquisa para calcular a relevância de uma página da Web. Um código mais alto para proporção de texto aumentará suas chances de obter uma melhor classificação nos resultados do mecanismo de busca.



Compressão GZIP



Uau! GZIP Activo.

✓ A página da Web foi comprimida de 196 KB para 33 (83.3 % total de poupança)

O Gzip é um método de compressão de arquivos (tornando-os menores) para transferências de rede mais rápidas.

Permite reduzir o tamanho de páginas da web e quaisquer outros arquivos web típicos para cerca de 30% ou menos do seu tamanho original antes de transferir .



IP Canonicalization

Não o seu domínio IP 172.67.194.98 não redireciona para depressionals.com



Para verificar isso no seu site, insira seu endereço IP no navegador e veja se seu site é carregado com o endereço IP. Idealmente, o IP deve redirecionar para o URL do seu site ou para uma página do seu provedor de hospedagem de sites. Se não redirecionar, você deve fazer um redirecionamento htaccess 301 para garantir que o IP não seja indexado.



URL Rewrite

Boa, todos os URLs parecem limpos e amigáveis



Os URLs do seu site contêm elementos desnecessários que os tornam complicados. Um URL deve ser fácil de ler e lembrar para os usuários. Os mecanismos de pesquisa precisam de URLs para serem limpos e incluir as palavras-chave mais importantes da sua página. URLs limpos também são úteis quando compartilhados em mídias sociais, pois explicam o conteúdo da página.



Underscores nos URLs

Atenção, você não está usando underscores (isto_sao_underscores) em seus URLs



Atenção, você não está usando "underscores" (estes_seridos de tempo) em seus URLs. Enquanto o Google trata os hífens como separadores de palavras, isso não é para sublinhados.



WWW Resolve



Ótimo, um redirecionamento está no lugar para redirecionar o tráfego do seu domínio não preferido.

O redirecionamento de solicitações de um domínio não preferido é importante porque os mecanismos de pesquisa consideram URLs com e sem "www" como dois sites diferentes.



XML Sitemap



Boa, você possui o arquivo XML Sitemap!
<http://depressionals.com/sitemap.xml>

Um sitemap lista os URLs disponíveis para o rastreamento e pode incluir informações adicionais, como as atualizações mais recentes do seu site, a frequência das mudanças e a importância dos URLs. Isso permite que os mecanismos de pesquisa rastreiem o site de forma mais inteligente.

Recomendamos que você gere um sitemap XML para o seu site e envie-o para o Google Search Console e as Ferramentas do webmaster do Bing. Também é uma boa prática especificar a localização do seu sitemap em seu arquivo robots.txt.



Robots.txt



Boa, você possui o arquivo Robots.txt!
<http://depressionals.com/robots.txt>

Um arquivo robots.txt permite que você restrinja o acesso dos robôs dos mecanismos de pesquisa que rastreiam a web e pode impedir que esses robôs acessem diretórios e páginas específicos. Ele também especifica onde o arquivo do sitemap XML está localizado.

Você pode verificar erros no seu arquivo robots.txt usando o Google Search Console (anteriormente Ferramentas do Google para webmasters) selecionando 'Robots.txt Tester' em 'Rastreamento'. Isso também permite que você teste páginas individuais para garantir que o Googlebot tenha o acesso apropriado.

✔ **Objetos incorporados** Perfeito, nenhum objeto incorporado foi detectado nesta página



Objetos incorporados, como o Flash. Ele ³deve ser usado para aprimoramentos específicos.

Embora o conteúdo do Flash geralmente pareça melhor, não pode ser indexado corretamente pelos motores de busca.

Evite sites Flash completos para maximizar o SEO.

✔ **Iframe** Perfeito, nenhum conteúdo Iframe foi detectado nesta página



Os quadros podem causar problemas em sua página da web, porque os mecanismos de pesquisa não rastreiam ou indexam o conteúdo dentro deles.

Evite quadros sempre que possível e use uma etiqueta NoFrames se você deve usá-los.

● **Registro de Domínio** A informação de domínio do Whois da AN84 pode ajudá-lo a determinar o administrador apropriado, o faturamento e as informações técnicas e de contato.



Idade do domínio: 1 Year, 36 Days

Data da criação: 3rd-Mar-2021

Data da actualização: 23rd-Mar-2022

Data de expiração: 3rd-Mar-2023

A idade do domínio importa, até certo ponto, e os domínios mais recentes geralmente lutam para se indexar e classificar os resultados de pesquisa em seus primeiros meses (dependendo de outros fatores de classificação associados). Considere comprar um nome de domínio de segunda mão.

Você sabe que pode registrar seu domínio por até 10 anos? Ao fazê-lo, você mostrará ao mundo que você é sério sobre sua empresa.



Páginas indexadas



Páginas indexadas nos motores de busca

39 Página (s)

Este é o número de páginas que descobrimos em seu site.

Um número baixo pode indicar que os robôs são incapazes de descobrir suas páginas da web, o que   uma causa comum de uma arquitetura de site ruim e ligação interna, ou voc a " evitando que o bots e os mecanismos de pesquisa sejam rastreados e indexando suas páginas.



Contagem de Backlinks



Número de backlinks para o seu site

0 Backlink (s)

Backlinks são links que apontam para o seu site a partir de outros sites. Eles são como cartas de recomendação para o seu site. Como esse fator é crucial para o SEO, voc a deve ter uma estratégia para melhorar a quantidade ea qualidade dos backlinks.



URL



`http://depressionals.com`
Comprimento: 13 caracteres

Mantenha seus URLs curtos e evite nomes de domínio longos quando possível.

Um URL descritivo é melhor reconhecido pelos motores de busca.

Um usuário deve poder ver a barra de endereços e fazer uma estimativa precisa sobre o conteúdo da página antes de chegar a ela (por exemplo, `http://www.mysite.com/pt/products`).



Favicon

Atenção, seu site tem um favicon.

Favicons melhora a visibilidade da marca.

Como um favicon é especialmente importante para os usuários que marcam seu site, certifique-se de que é consistente com sua marca.



Página 404 personalizada



Atenção, seu site possui uma página de erro customizada 404.

Quando um visitante encontra um erro de 404 arquivos não encontrados em seu site, você está prestes a perder o visitante que trabalhou tanto para obter através dos mecanismos de busca e links de terceiros.

Criando sua página de erro personalizada 404, você pode minimizar o número de visitantes perdidos desse jeito.



Tamanho da página 196 KB (média na Internet de 320 Kb)



Duas das principais razões para um aumento no tamanho da página são imagens e arquivos JavaScript.

O tamanho da página afeta a velocidade do seu site; tente manter o tamanho da sua página abaixo de 2 Mb.

Dica: use imagens com um tamanho pequeno e otimize seu download com o gzip.



Tempo de carregamento 0.28 segundo(s)



A velocidade do site é um fator importante para classificar alto nos resultados de pesquisa do Google e enriquecer a experiência do usuário.

Recursos: Confira os tutoriais de desenvolvedores do Google para obter dicas sobre como fazer seu site funcionar mais rápido.



Idioma Boa, você declarou seu idioma
Idioma declarado: EN-US



Verifique se o seu idioma declarado é o mesmo que o idioma detectado pelo Google

Além disso, defina o idioma do conteúdo no código HTML de cada página.

Disponibilidade de domínio

Domínios (TLD)	Estado
depressionals.net	Disponível
depressionals.org	Disponível
depressionals.biz	Já registrado
depressionals.us	Disponível
depressionals.info	Já registrado

Registre as várias extensões do seu domínio para proteger sua marca de cybersquatters.

Disponibilidade Typo

Domínios (TLD)	Estado
depressionals.com	Disponível
xpressionals.com	Disponível
sepressionals.com	Disponível
wepressionals.com	Disponível
eepressionals.com	Disponível

Registre os vários erros de digitação do seu domínio para proteger sua marca de cybersquatters.

 **Privacidade email** Boa, nenhum endereço de e-mail foi encontrado em texto simples.


Não recomendamos adicionar endereços de texto simples / endereços de e-mail em suas páginas da web.
Como os bots maliciosos scrape a web em busca de endereços de e-mail para spam. Em vez disso, considere usar um formulário de contato.

 **Browser seguro** O site não está na lista negra e parece seguro usar.

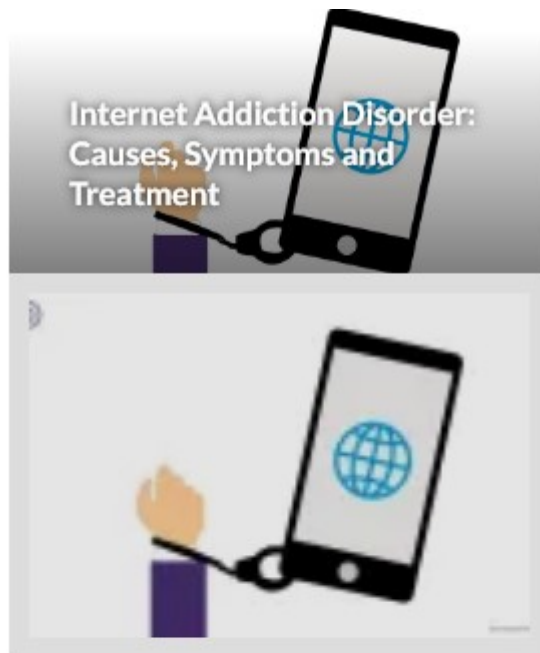

Navegação segura para identificar sites inseguros e notificar usuários e webmasters para que eles possam se proteger de danos.

✓ **Mobile Friendliness** Impressionante! Esta página é adaptada para dispositivos móveis!
Sua pontuação mobile é de 100 / 100

Mobile Friendliness refere-se aos aspectos de usabilidade do seu site móvel, que o Google usa como sinal de classificação nos resultados de pesquisa móvel.

✓ **Compatibilidade mobile** Perfeito, nenhum objeto incorporado detectado.

Objetos incorporados, como Flash, Silverlight ou Java. Ele só deve ser usado para aprimoramentos específicos. Mas evite usar Objetos incorporados, para que seu conteúdo possa ser acessado em todos os dispositivos.



DEPRESSION [View All](#)



O número de pessoas que usam a Web móvel é enorme; mais de 75% dos consumidores têm acesso a smartphones. ??

Seu site deve ficar bonito nos dispositivos móveis mais populares.

Dica: use uma ferramenta de análise para rastrear o uso de seu site móvel.

Servidor IP

Servidor IP	Localização do servidor	Fornecedor do servidor
104.21.89.181	United StatesTimezone	CloudflareOrganization

O endereço IP do seu servidor tem pouco impacto em seu SEO. No entanto, tente hospedar seu site em um servidor geograficamente próximo aos seus visitantes.

Os motores de busca consideram a localização geográfica de um servidor, bem como a velocidade do servidor.

Dicas de velocidade

Dicas para criar páginas HTML de carregamento rápido:

- ✓ Perfeito, o seu site tem poucos arquivos CSS.
- ✗ Pior, o seu site possui muitos arquivos de JavaScript.
- ✓ Perfeito, seu site não usa tabelas aninhadas.
- ✗ Pior, seu site está usando estilos inline.

A velocidade do site tem um enorme impacto no desempenho, afetando a experiência do usuário, taxas de conversão e rankings mesmo.

Ao reduzir os tempos de carregamento da página, os usuários têm menos probabilidades de se distrair e os motores de busca são mais propensos a recompensá-lo ao classificar suas páginas mais alto nos SERPs.

As taxas de conversão são muito maiores para sites que carregam mais rápido do que seus concorrentes mais lentos.

Analytics

Perfeito, detectamos uma ferramenta de análise instalada neste site.

Web analytics permite medir a atividade do visitante em seu site.

Você deve ter pelo menos uma ferramenta de análise instalada, mas também pode ser bom instalar um segundo para verificar os dados.



Tipo de documento

O seu doctype da página da Web é HTML 5



O Doctype é usado para instruir os navegadores da Web sobre o tipo de documento que está sendo usado.

Por exemplo, em que versão do HTML está escrita a página.

Declarar um tipo de documento ajuda os navegadores da web a renderizar o conteúdo corretamente.



W3C Validity

W3C não é validado



W3C é um consórcio que define os padrões da web.

Usar marcas e classes válidas que não contêm erros é importante porque os erros de sintaxe podem tornar sua página difícil para indexar os mecanismos de pesquisa. Execute o serviço de validação do W3C sempre que as alterações forem feitas no código do seu site.



Codificação

Excelente, a codificação de idioma / caractere é especificada: UTF-8



Especificar codificação de idioma / caractere pode evitar problemas com a renderização de caracteres especiais.



Dados das redes sociais Seu estado nas redes sociais



Facebook:  Depressionals



Twitter:  Depressionals



Instagram:  Depressionals

Os dados sociais referem-se a dados que os indivíduos criam que são compartilhados de forma consciente e voluntária por eles.

O custo e a sobrecarga anteriormente tornaram inviável essa forma de comunicação semi-pública.

Mas os avanços na tecnologia de redes sociais a partir de 2004-2010 tornaram possíveis conceitos mais amplos de compartilhamento.

 **Rank de tráfego** 4,279,317th site mais visitado do mundo.


Uma classificação baixa significa que seu site recebe muitos visitantes.

Seu Alexa Rank é uma boa estimativa do tráfego mundial para o seu site, embora não seja 100% exato.

 **Localização do visitante** Seu site é popular nos seguintes países:
 **Nenhum dado disponível**

Recomendamos que você reserve os nomes de domínio para os países onde o seu site é popular.

Isso impedirá que potenciais concorrentes se inscrevam nesses domínios e aproveitem sua reputação nesses países.

 **Valor estimado** \$492 USD


Apenas um valor estimado do seu site com base no ranking do Alexa.



Links na página



Encontramos um total de 266 links incluindo internos & externos no seu site

Âncora	Tipo	Seguir
Depressionals	Links internos	Dofollow
Depression	Links internos	Dofollow
Types of Depression	Links internos	Dofollow
Major Depressive Disorder	Links internos	Dofollow
Persistent Depressive Disorder	Links internos	Dofollow
Bipolar Disorder	Links internos	Dofollow
Bipolar I Disorder	Links internos	Dofollow
Bipolar II Disorder	Links internos	Dofollow
Cyclothymia (Cyclothymic Disorder)	Links internos	Dofollow
Postpartum Depression	Links internos	Dofollow
Premenstrual Dysphoric Disorder	Links internos	Dofollow
Work Depression	Links internos	Dofollow
Teen Depression	Links internos	Dofollow
How to Deal with Teenage Depression	Links internos	Dofollow
Situational Depression	Links internos	Dofollow
Melancholic Depression	Links internos	Dofollow
Endogenous Depression	Links internos	Dofollow
Atypical Depression	Links internos	Dofollow
Psychotic Depression	Links internos	Dofollow
Economic Depression	Links internos	Dofollow
Mild, Moderate or Severe Depression	Links internos	Dofollow
Depression and Divorce	Links internos	Dofollow
Double Depression Disorder	Links internos	Dofollow
Depression in Children	Links internos	Dofollow
Depression During Pregnancy	Links internos	Dofollow
Perinatal Depression	Links internos	Dofollow
Antenatal Depression	Links internos	Dofollow
Postnatal Depression	Links internos	Dofollow
COVID-19 Pandemic and Depression	Links internos	Dofollow
Loneliness and Depression	Links internos	Dofollow
What is a Depressive Episode	Links internos	Dofollow
How to Get Out of a Depressive Episode	Links internos	Dofollow
Disruptive Mood Dysregulation Disorder	Links internos	Dofollow
Substance/Medication-Induced Psychotic Disorder	Links internos	Dofollow
Depressive Psychosis	Links internos	Dofollow
4 Major Ways Depression Effects on Brain	Links internos	Dofollow
How to Help Someone with Depression	Links internos	Dofollow
Stress	Links internos	Dofollow
Types of Stress	Links internos	Dofollow
Acute Stress Disorder	Links internos	Dofollow
Episodic Acute Stress	Links internos	Dofollow
Chronic Stress Disorder	Links internos	Dofollow
Post Traumatic Stress Disorder	Links internos	Dofollow
Complex Post-Traumatic Stress Disorder (CPTSD)	Links internos	Dofollow
Frustration	Links internos	Dofollow
How to Deal with Frustration	Links internos	Dofollow
Stress During Pregnancy	Links internos	Dofollow

Economic Stress	Links internos	Dofollow
Financial Stress	Links internos	Dofollow
COVID-19 Stress	Links internos	Dofollow
Stress Cardiomyopathy	Links internos	Dofollow
Reactive Attachment Disorder	Links internos	Dofollow
Stress Response Syndrome	Links internos	Dofollow
Top Stressful Life Events	Links internos	Dofollow
Stressful Work Environment	Links internos	Dofollow
12 Simple Ways to Reduce Stress	Links internos	Dofollow
Stress Management Techniques	Links internos	Dofollow
Anxiety	Links internos	Dofollow
Types of Anxiety Disorders	Links internos	Dofollow
Generalized Anxiety Disorder	Links internos	Dofollow
Obsessive Compulsive Disorder	Links internos	Dofollow
Obsession and Compulsion	Links internos	Dofollow
Panic Disorder	Links internos	Dofollow
How to Stop a Panic Attack	Links internos	Dofollow
How to Calm Anxiety Attacks	Links internos	Dofollow
Phobia Disorder	Links internos	Dofollow
Autophobia or Self Phobia	Links internos	Dofollow
Claustrophobia Disorder	Links internos	Dofollow
Agoraphobia	Links internos	Dofollow
Specific Phobia	Links internos	Dofollow
How to Get Over a Phobia	Links internos	Dofollow
How to Overcome Fear from Mind and Heart	Links internos	Dofollow
Anxiety During Pregnancy	Links internos	Dofollow
Postpartum Anxiety	Links internos	Dofollow
Postnatal Anxiety	Links internos	Dofollow
COVID-19 Anxiety Syndrome	Links internos	Dofollow
Obsessive Love Disorder	Links internos	Dofollow
Separation Anxiety Disorder	Links internos	Dofollow
Stranger Anxiety	Links internos	Dofollow
Social Anxiety Disorder	Links internos	Dofollow
How to Deal with Social Anxiety	Links internos	Dofollow
Anxiety Breathing Exercise	Links internos	Dofollow
Selective Mutism	Links internos	Dofollow
How to Stop Worrying	Links internos	Dofollow
How to Stop Worrying About COVID-19	Links internos	Dofollow
Overthinking	Links internos	Dofollow
What is Overthinking	Links internos	Dofollow
Causes of Overthinking	Links internos	Dofollow
Types of Overthinking	Links internos	Dofollow
How to Stop Overthinking	Links internos	Dofollow
What is Analysis Paralysis	Links internos	Dofollow
How to Overcome Analysis Paralysis	Links internos	Dofollow
Different Ways to Control Overthinking	Links internos	Dofollow
Thought Disorder	Links internos	Dofollow
Suicidal Thoughts	Links internos	Dofollow
Psychological Disorders	Links internos	Dofollow
Personality Disorders	Links internos	Dofollow
Types of Personality Disorders	Links internos	Dofollow
Avoidant Personality Disorder	Links internos	Dofollow
Obsessive-Compulsive Personality Disorder	Links internos	Dofollow

Dependent Personality Disorder	Links internos	Dofollow
Narcissistic Personality Disorder	Links internos	Dofollow
How to Deal With a Narcissist	Links internos	Dofollow
Borderline Personality Disorder	Links internos	Dofollow
Histrionic Personality Disorder	Links internos	Dofollow
Schizotypal Personality Disorder	Links internos	Dofollow
Schizoid Personality Disorder	Links internos	Dofollow
Antisocial Personality Disorder	Links internos	Dofollow
Paranoid Personality Disorder	Links internos	Dofollow
Immature Personality Disorder	Links internos	Dofollow
17 Signs of Materialistic Person	Links internos	Dofollow
15 Signs of Egoistic Person	Links internos	Dofollow
Signs of Self-Obsessed Person	Links internos	Dofollow
Types of Bullying	Links internos	Dofollow
Cyberbullying	Links internos	Dofollow
Effects of Bullying on Mental Health	Links internos	Dofollow
Sleep Disorders	Links internos	Dofollow
What are Sleep Disorders	Links internos	Dofollow
Sleep Apnea	Links internos	Dofollow
Central Sleep Apnea	Links internos	Dofollow
Obstructive Sleep Apnea	Links internos	Dofollow
Circadian Rhythm Sleep Disorder	Links internos	Dofollow
Insomnia Disorder	Links internos	Dofollow
Chronic Insomnia Disorder	Links internos	Dofollow
Psychophysiological Insomnia	Links internos	Dofollow
Parasomnias	Links internos	Dofollow
Restless Legs Syndrome (RLS)	Links internos	Dofollow
Best Tips to Stop Restless Legs Syndrome	Links internos	Dofollow
Narcolepsy	Links internos	Dofollow
Dyssomnia	Links internos	Dofollow
Periodic Limb Movement Disorder	Links internos	Dofollow
Sleep Terrors (Night Terrors)	Links internos	Dofollow
How Pandemic COVID-19 Affects Our Dreams	Links internos	Dofollow
Hypersomnolence Disorder	Links internos	Dofollow
Hypersomnia Disorder	Links internos	Dofollow
Sleep Paralysis	Links internos	Dofollow
Nightmare Disorder	Links internos	Dofollow
Eating Disorders	Links internos	Dofollow
Types of Eating Disorders	Links internos	Dofollow
Anorexia Nervosa	Links internos	Dofollow
Bulimia Nervosa	Links internos	Dofollow
Rumination Disorder	Links internos	Dofollow
Purging Disorder	Links internos	Dofollow
Pica Disorder	Links internos	Dofollow
Pica in Pregnancy	Links internos	Dofollow
Night Eating Syndrome	Links internos	Dofollow
How to Stop Late Night Eating	Links internos	Dofollow
Binge Eating Disorder	Links internos	Dofollow
Simple Tips to Stop Binge Eating	Links internos	Dofollow
Avoidant Restrictive Food Intake Disorder (ARFID)	Links internos	Dofollow
Substance-Related Disorders	Links internos	Dofollow
Substance Abuse Disorder	Links internos	Dofollow
Cannabis Use Disorder	Links internos	Dofollow

Stimulant Use Disorder	Links internos	Dofollow
Gambling Disorder	Links internos	Dofollow
Inhalant Use Disorder	Links internos	Dofollow
Tobacco Use Disorder	Links internos	Dofollow
Alcohol Use Disorder	Links internos	Dofollow
Somatic Symptom Disorders	Links internos	Dofollow
Factitious Disorder	Links internos	Dofollow
Illness Anxiety Disorder	Links internos	Dofollow
Somatic Symptom Disorder	Links internos	Dofollow
Conversion Disorder	Links internos	Dofollow
Neurodevelopmental Disorders	Links internos	Dofollow
Global Developmental Delay	Links internos	Dofollow
Intellectual Development Disorder (IDD)	Links internos	Dofollow
Intellectual Disability	Links internos	Dofollow
Communication Disorders	Links internos	Dofollow
Autism Spectrum Disorder (ASD)	Links internos	Dofollow
Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)	Links internos	Dofollow
How To Know If You Have ADHD	Links internos	Dofollow
Neurocognitive Disorders	Links internos	Dofollow
Delirium Disorder	Links internos	Dofollow
Dissociative Disorders	Links internos	Dofollow
Dissociative Amnesia	Links internos	Dofollow
Dissociative Fugue	Links internos	Dofollow
Dissociative Identity Disorder	Links internos	Dofollow
Depersonalization Disorder	Links internos	Dofollow
Disruptive Disorders	Links internos	Dofollow
Conduct Disorder: Causes	Links internos	Dofollow
Oppositional Defiant Disorder (ODD)	Links internos	Dofollow
Intermittent Explosive Disorder	Links internos	Dofollow
Pyromania Disorder	Links internos	Dofollow
Kleptomania	Links internos	Dofollow
Capgras Syndrome	Links internos	Dofollow
Other Mental Disorders	Links internos	Dofollow
What is Mental Health	Links internos	Dofollow
Types of Mental Disorders	Links internos	Dofollow
Mental Health Help Resources	Links internos	Dofollow
Body-Focused Repetitive Behavior	Links internos	Dofollow
Hair Pulling Disorder	Links internos	Dofollow
Trichotillomania Disorder	Links internos	Dofollow
How to Stop Trichotillomania	Links internos	Dofollow
Excoriation Disorder	Links internos	Dofollow
Nail Picking Disorder	Links internos	Dofollow
Nail Biting Disorder	Links internos	Dofollow
Lip Biting Disorder	Links internos	Dofollow
Tongue Biting Disorder	Links internos	Dofollow
Cheek Biting Disorder	Links internos	Dofollow
Motor Disorders	Links internos	Dofollow
Chronic Motor Tic Disorder	Links internos	Dofollow
Developmental Coordination Disorder	Links internos	Dofollow
Stereotypic Movement Disorder	Links internos	Dofollow
Tic Disorders	Links internos	Dofollow
Facial Tics Disorder	Links internos	Dofollow
Provisional Tic Disorder	Links internos	Dofollow

Tourette Syndrome	Links internos	Dofollow
Mood Disorder	Links internos	Dofollow
Emotional disorders	Links internos	Dofollow
What is Addiction	Links internos	Dofollow
Internet Addiction Disorder	Links internos	Dofollow
Attachment Disorder	Links internos	Dofollow
Disinhibited Social Engagement Disorder	Links internos	Dofollow
Types of Attachment Styles	Links internos	Dofollow
Preoccupied Attachment	Links internos	Dofollow
Secure Attachment Style	Links internos	Dofollow
Insecure Attachment Style	Links internos	Dofollow
Disorganized Attachment Style	Links internos	Dofollow
Avoidant Attachment Style	Links internos	Dofollow
Anxious Attachment Style	Links internos	Dofollow
Speech Disorders	Links internos	Dofollow
Learning Disorder	Links internos	Dofollow
Cognitive Disorder	Links internos	Dofollow
Impulse Control Disorders	Links internos	Dofollow
Psychotic Disorders	Links internos	Dofollow
Brief Psychotic Disorder	Links internos	Dofollow
Affective Disorders	Links internos	Dofollow
Schizoaffective Disorder	Links internos	Dofollow
Schizophrenia	Links internos	Dofollow
Types Of Schizophrenia	Links internos	Dofollow
Paranoid Schizophrenia	Links internos	Dofollow
Catatonic Schizophrenia	Links internos	Dofollow
Disorganization Schizophrenia (Hebephrenic)	Links internos	Dofollow
Leave a Comment	Links internos	Dofollow
5 Comments.	Links internos	Dofollow
Leave a Comment	Links internos	Dofollow
Leave a Comment	Links internos	Dofollow
Subconscious Mind: How to Control and Use its Power	Links internos	Dofollow
Leave a Comment	Links internos	Dofollow
Leave a Comment	Links internos	Dofollow
1 Comment	Links internos	Dofollow
Leave a Comment	Links internos	Dofollow
Leave a Comment	Links internos	Dofollow
Leave a Comment	Links internos	Dofollow
Leave a Comment	Links internos	Dofollow
Leave a Comment	Links internos	Dofollow
Leave a Comment	Links internos	Dofollow
Leave a Comment	Links internos	Dofollow
Leave a Comment	Links internos	Dofollow
1 Comment	Links internos	Dofollow
View All	Links internos	Dofollow
No Anchor Text	Links internos	Dofollow
Privacy Policy	Links internos	Dofollow
About Us	Links internos	Dofollow
Contact Us	Links internos	Dofollow
Disclaimer	Links internos	Dofollow
Mental Health Topics	Links internos	Dofollow
Write For Us	Links internos	Dofollow
Facebook	Links externos	Dofollow

[Twitter](#)
[Pinterest](#)
[Instagram](#)
[Linkedin](#)
[RSS](#)
[Snapchat](#)

Links externos	Dofollow
Links externos	Dofollow
Links externos	Dofollow
Links externos	Dofollow
Links externos	Dofollow
Links externos	Dofollow

Embora não exista um limite exato para o número de links que você deve incluir em uma página, a melhor prática é evitar o excesso de 200 links.

Os links passam o valor de uma página para outra, mas a quantidade de valor que pode ser aprovada é dividido entre todos os links em uma página. Isso significa que a adição de links desnecessários irá diluir o valor potencial atribuído aos seus outros links.

Usando o atributo Nofollow impede que o valor seja passado para a página de vinculação, mas vale a pena notar que esses links ainda são levados em consideração ao calcular o valor que é passado através de cada link, então os links do Nofollow também podem diluir o pagerank.



Links quebrados



Nenhum link quebrado foi encontrado nesta página da web

Links quebrados enviam usuários para páginas da Web não-existent. Eles são ruins para a usabilidade, reputação e SEO do seu site. Se você encontrar links quebrados no futuro, aproveite o tempo para substituir ou remover cada um.