

# Revisão de Cervi-care.com

Criado em 2022-06-10

## Introdução

Este relatório fornece uma revisão dos principais fatores que influenciam o SEO e a usabilidade do seu site. O ranking da página inicial é um grau em uma escala de 100 pontos que representa sua Eficácia de Marketing na Internet. O algoritmo baseia-se em 70 critérios, incluindo dados do mecanismo de pesquisa, estrutura do site, desempenho do site e outros. Uma classificação inferior a 40 significa que há muitas áreas para melhorar. Uma classificação acima de 70 é uma boa marca e significa que seu site provavelmente está bem otimizado. As páginas internas são classificadas em uma escala de A + através de E e são baseadas em uma análise de cerca de 30 critérios. Nossos relatórios fornecem conselhos acionáveis para melhorar os objetivos comerciais de um site. Entre em contato conosco para mais informações.

## Índice

Optimização nos resultados de pesquisa	Usabilidade
Velocidade	Tecnologias
Visitantes	Social
Análise de links	

## Iconografia

- |  |   |
|--|---|
|  Bom            |  Difícil de resolver           |
|  Melhorar       |  Pouco difícil de resolver     |
|  Erros          |  Fácil de resolver             |
|  Não importante |  Não é necessária nenhuma ação |

✔ **Tag título** Soulager les maux de dos et les douleurs cervicales | Cervi-Care™  
⚙️⚙️⚙️  
**Comprimento:** 65 Caractere(s)

Idealmente, sua etiqueta de título deve conter entre 10 e 70 caracteres (espaços incluídos).  
Certifique-se de que seu título seja explícito e contendo suas palavras-chave mais importantes.  
Certifique-se de que cada página tenha um título único.

✔ **Meta descrição** Des produits innovants pour soulager vos douleurs lombaires et cervicales naturellement et rapidement,  
vacuer votre stress et vous relaxer. Livraison offerte  
⚙️⚙️⚙️  
**Comprimento:** 158 Caractere(s)

As descrições Meta AN174 contendo entre 70 e 160 caracteres (espaços incluídos).  
Permite que você influencie como suas páginas da web serão descritas e exibidas nos resultados de pesquisa.  
Certifique-se de que todas as suas páginas da web tenham uma meta descrição única que seja explícita e contenha suas palavras-chave mais importantes (elas aparecem em negrito quando combinam parte ou toda a consulta de pesquisa do usuário).  
Um bom meta descrição funciona como uma propaganda orgânica, então use mensagens atraentes com uma chamada clara para a ação para maximizar a taxa de clique.

⊙ **Palavras-chave** Sem palavras chave  
⚙️⚙️⚙️

As palavras-chave são um tipo específico de meta-tag que aparecem no código HTML de uma página da Web e ajudam a dizer aos motores de busca quais são os tópicos da página.  
No entanto, o Google não pode usar palavras-chave meta.

[Soulager les maux de dos et les douleurs cervicales | Cervi-Care™](http://cervi-care.com/)

Des produits innovants pour soulager vos douleurs lombaires et cervicales naturellement et rapidement, évacuer votre stress et vous relaxer. Livraison offerte

Este é um exemplo do que o título e a descrição de meta aparecerão nos resultados de pesquisa do Google. Enquanto as classificações de título e as descrições de meta são usadas para criar as listas de resultados de pesquisa, os mecanismos de pesquisa podem criar os seus próprios se forem faltando, não está bem escrito ou não é relevante para o conteúdo da página. As tags de título e as Descrições de Meta são cortadas se forem muito longas, por isso é importante permanecer dentro dos limites de caracteres sugeridos.

Títulos

<H1>	<H2>	<H3>	<H4>	<H5>	<H6>
1	11	53	4	0	0

- <H1> Soulagez vos maux de dos, vos douleurs cervicales et votre stress en douceur avec nos solutions alternatives </H1>
- <H2> Mal de dos </H2>
- <H2> Douleur cervicale </H2>
- <H2> Stress </H2>
- <H2> Vous êtes stressé ? Vous souffrez de douleurs chroniques ? Nous vous apportons des solutions efficaces et sûres pour vous relaxer et soulager vos douleurs </H2>
- <H2> Sélection Santé </H2>
- <H2> Oreiller mémoire de forme </H2>
- <H2> Trouvez votre solution de soin par pathologie, traitement, partie corporelle ou produit </H2>
- <H2> Correcteurs de posture </H2>
- <H2> Appareils de massage </H2>
- <H2> Mal de dos et douleurs cervicales, que faire ? </H2>
- <H2> Pourquoi acheter sur Cervi-Care.com ? </H2>
- <H3> Correcteur de posture dorsale réglable </H3>
- <H3> Correcteur de posture magnétique </H3>
- <H3> Correcteur de posture dos mixte en néoprène </H3>
- <H3> Redresseur de dos orthopédique </H3>
- <H3> Table de Décompression Vertébrale Dorylax Pro </H3>
- <H3> Appareil de Massage Vibrant pour le Dos Smart Lumbar Pro </H3>
- <H3> Appareil Massage Circulation Sanguine Jambes Drainastim Pro </H3>
- <H3> Pistolet de Massage Musculaire </H3>
- <H3> Coussin de genoux pour dormir </H3>
- <H3> Coussin de positionnement microbille pour dos et cervicales </H3>
- <H3> Oreiller à mémoire de forme courbe pour bras </H3>
- <H3> Oreiller ergonomique cervical </H3>
- <H3> Tapis de Fleur Dos Akumata Eco </H3>
- <H3> Ceinture lombaire chauffante avec aimants </H3>

<H3> Appareil de Massage Vibrant pour le Dos Smart Lumbar Pro </H3>  
<H3> Correcteur de posture magnétique </H3>  
<H3> Collier Cervicale Gonflable Semi-Rigide </H3>  
<H3> Hamac de relaxation cervicale </H3>  
<H3> Oreiller ergonomique cervical </H3>  
<H3> Rouleau de massage dos acupression </H3>  
<H3> Collier cervical chauffant et magnétique </H3>  
<H3> Coussin de genoux pour dormir </H3>  
<H3> Coussin de positionnement microbille pour dos et cervicales </H3>  
<H3> Oreiller à mémoire de forme courbe pour bras </H3>  
<H3> Oreiller ergonomique cervical </H3>  
<H3> Oreiller mémoire de forme bambou </H3>  
<H3> Coussin cervical de voyage ergonomique en U </H3>  
<H3> Coussin orthopédique pour genoux </H3>  
<H3> Oreiller à mémoire de forme pour cervicales </H3>  
<H3> Coussin de voyage à mémoire de forme </H3>  
<H3> Correcteur de posture dorsale réglable </H3>  
<H3> Correcteur de posture magnétique </H3>  
<H3> Correcteur de posture dos mixte en néoprène </H3>  
<H3> Redresseur de dos orthopédique </H3>  
<H3> Correcteur de posture dos réglable mixte </H3>  
<H3> Correcteur de posture redresse dos avec ceinture lombaire </H3>  
<H3> Soutien gorge correcteur de posture </H3>  
<H3> Sous vêtement pour redresser le dos </H3>  
<H3> CapRelax® - Cape de soutien et de relaxation </H3>  
<H3> Table de Décompression Vertébrale Dorylax Pro </H3>  
<H3> Appareil de Massage Vibrant pour le Dos Smart Lumbar Pro </H3>  
<H3> Appareil Massage Circulation Sanguine Jambes Drainastim Pro </H3>  
<H3> Pistolet de Massage Musculaire </H3>  
<H3> Masseur Cervical Shiatsu </H3>  
<H3> Coussin Masseur Cervical à Mémoire de Forme </H3>  
<H3> Pistolet de massage mini </H3>  
<H3> Rouleau de Massage Sport </H3>  
<H3> Rouleau de massage dos acupression </H3>  
<H3> Oreiller mémoire de forme bambou </H3>  
<H3> Oreiller orthopédique contre la fatigue </H3>  
<H3> Oreiller rafraîchissant orthopédique </H3>  
<H3> Pistolet de massage mini </H3>  
<H3> Blog </H3>  
<H4> Ils nous font confiance </H4>  
<H4> Télétravail et santé : les avantages et comment prendre soins de vous </H4>  
<H4> Les rhumatismes sont-ils plus douloureux l'hiver ? </H4>  
<H4> Guide des oreillers cervicaux par Wadav: peuvent-ils réduire la douleur et améliorer le sommeil ? </H4>

Use suas palavras-chave nos títulos e verifique se o primeiro nível (H1) inclui suas palavras-chave mais importantes. Nunca duplique seu conteúdo de tag de título na sua etiqueta de cabeçalho.

Embora seja importante garantir que cada página tenha uma marca H1, nunca inclua mais de uma por página. Em vez disso, use múltiplas etiquetas H2 - H6.

## Palavras-chave

prix 57 voir 56 régulier 52 pour 45 massage 40  
 posture 34 oreiller 31 correcteur 29 mémoire 28 cervical 21  
 forme 19 coussin 18 avec 16 femme 16 redresse 15

Esta nuvem de palavras-chave fornece uma visão da frequência do uso de palavras-chave dentro da página. É importante realizar pesquisa de palavras-chave para obter uma compreensão das palavras-chave que o seu público está usando. Existem várias ferramentas de pesquisa de palavras-chave disponíveis on-line para ajudá-lo a escolher quais palavras-chave para segmentar.


## Consistência de palavras-chave

Palavras-chave	Freq	Título	Descrição	<H>
prix	57	×	×	×
voir	56	×	×	×
régulier	52	×	×	×
pour	45	×	✓	✓
massage	40	×	×	✓
posture	34	×	×	✓
oreiller	31	×	×	✓
correcteur	29	×	×	✓
mémoire	28	×	×	✓
cervical	21	✓	✓	✓
forme	19	×	×	✓
coussin	18	×	×	✓
avec	16	×	×	✓
femme	16	×	×	×
redresse	15	×	×	✓

Esta tabela destaca a importância de ser consistente com o uso de palavras-chave.

Para melhorar a chance de classificar bem nos resultados de pesquisa para uma palavra-chave específica, certifique-se de incluí-la em algumas ou todas as seguintes: URL da página, conteúdo da página, tag do título, descrição do meta, tags de cabeçalho, atributos da imagem alt, texto de âncora de link interno e texto de âncora de backlink.

 **Atributo Alt**  
  

Encontramos 62 imagens nesta página  
 Nenhum atributo ALT está vazio ou ausente.

O texto alternativo é usado para descrever imagens para dar aos rastreadores do mecanismo de busca (e aos deficientes visuais). Além disso, mais informações para ajudá-los a entender imagens, o que pode ajudá-los a aparecer nos resultados de pesquisa do Google Imagens.

 **Rácio de Texto/HTML** O rácio de HTML para texto é de: **4.6%**  
  

Tamanho do conteúdo de texto 12227 bytes  
Tamanho total de HTML 265884 bytes

Código para proporção de texto representa a porcentagem de texto real em uma página da web em comparação com a porcentagem de código HTML, e é usado pelos mecanismos de pesquisa para calcular a relevância de uma página da Web. Um código mais alto para proporção de texto aumentará suas chances de obter uma melhor classificação nos resultados do mecanismo de busca.

 **Compressão GZIP**  
  

Uau! GZIP Activo.  
 A página da Web foi comprimida de 260 KB para 40 (84.5 % total de poupança)

O Gzip é um método de compressão de arquivos (tornando-os menores) para transferências de rede mais rápidas. Permite reduzir o tamanho de páginas da web e quaisquer outros arquivos web típicos para cerca de 30% ou menos do seu tamanho original antes de transferir.

 **IP Canonicalization** Não o seu domínio IP 23.227.38.32 não redireciona para cervi-care.com



Para verificar isso no seu site, insira seu endereço IP no navegador e veja se seu site é carregado com o endereço IP. Idealmente, o IP deve redirecionar para o URL do seu site ou para uma página do seu provedor de hospedagem de sites. Se não redirecionar, você deve fazer um redirecionamento htaccess 301 para garantir que o IP não seja indexado .

 **URL Rewrite** Boa, todos os URLs parecem limpos e amigáveis



Os URLs do seu site contêm elementos desnecessários que os tornam complicados. Um URL deve ser fácil de ler e lembrar para os usuários. Os mecanismos de pesquisa precisam de URLs para serem limpos e incluir as palavras-chave mais importantes da sua página. URLs limpos também são úteis quando compartilhados em mídias sociais, pois explicam o conteúdo da página.

 **Underscores nos URLs** Ahim, você não está usando underscores (isto\_sao\_underscores) em seus URLs



Ah, você não está usando "underscores" (estes\_seridos de tempo) em seus URLs. Enquanto o Google trata os hifens como separadores de palavras, isso não é para sublinhados.



### WWW Resolve



Ótimo, um redirecionamento está no lugar para redirecionar o tráfego do seu domínio não preferido.

O redirecionamento de solicitações de um domínio não preferido é importante porque os mecanismos de pesquisa consideram URLs com e sem "www" como dois sites diferentes.



### XML Sitemap



Boa, você possui o arquivo XML Sitemap!  
<http://cervi-care.com/sitemap.xml>

Um sitemap lista os URLs disponíveis para o rastreamento e pode incluir informações adicionais, como as atualizações mais recentes do seu site, a frequência das mudanças e a importância dos URLs. Isso permite que os mecanismos de pesquisa rastreiem o site de forma mais inteligente.

Recomendamos que você gere um sitemap XML para o seu site e envie-o para o Google Search Console e as Ferramentas do webmaster do Bing. Também é uma boa prática especificar a localização do seu sitemap em seu arquivo robots.txt.



### Robots.txt



Boa, você possui o arquivo Robots.txt!  
<http://cervi-care.com/robots.txt>

Um arquivo robots.txt permite que você restrinja o acesso dos robôs dos mecanismos de pesquisa que rastreiam a web e pode impedir que esses robôs acessem diretórios e páginas específicos. Ele também especifica onde o arquivo do sitemap XML está localizado.

Você pode verificar erros no seu arquivo robots.txt usando o Google Search Console (anteriormente Ferramentas do Google para webmasters) selecionando 'Robots.txt Tester' em 'Rastreamento'. Isso também permite que você teste páginas individuais para garantir que o Googlebot tenha o acesso apropriado.



 **Objetos incorporados** Perfeito, nenhum objeto incorporado foi detectado nesta página



Objetos incorporados, como o Flash. Ele <sup>3</sup> deve ser usado para aprimoramentos específicos.

Embora o conteúdo do Flash geralmente pareça melhor, não pode ser indexado corretamente pelos motores de busca.

Evite sites Flash completos para maximizar o SEO.

 **Iframe** Oh não, conteúdo iframe foi detectado nesta página



Os quadros podem causar problemas em sua página da web, porque os mecanismos de pesquisa não rastreiam ou indexam o conteúdo dentro deles.

Evite quadros sempre que possível e use uma etiqueta NoFrames se você deve usá-los.

 **Registro de Domínio** A informação de domínio do Whois da AN84 pode ajudá-lo a determinar o administrador apropriado, o faturamento e as informações técnicas e de contato.



Idade do domínio: 3 Years, 111 Days

Data da criação: 19th-Feb-2019

Data da actualização: 25th-Jan-2022

Data de expiração: 19th-Feb-2026

A idade do domínio importa, até certo ponto, e os domínios mais recentes geralmente lutam para se indexar e classificar os resultados de pesquisa em seus primeiros meses (dependendo de outros fatores de classificação associados). Considere comprar um nome de domínio de segunda mão.

Você sabe que pode registrar seu domínio por até 10 anos? Ao fazê-lo, você mostrará ao mundo que você é sério sobre sua empresa.



## Páginas indexadas



Páginas indexadas nos motores de busca

39 Página (s)

Este é o número de páginas que descobrimos em seu site.

Um número baixo pode indicar que os robôs são incapazes de descobrir suas páginas da web, o que é uma causa comum de uma arquitetura de site ruim e ligação interna, ou você está evitando que o bots e os mecanismos de pesquisa sejam rastreados e indexando suas páginas.



## Contagem de Backlinks



Número de backlinks para o seu site

0 Backlink (s)

Backlinks são links que apontam para o seu site a partir de outros sites. Eles são como cartas de recomendação para o seu site. Como esse fator é crucial para o SEO, você deve ter uma estratégia para melhorar a quantidade e a qualidade dos backlinks.



## URL

http://cervi-care.com  
**Comprimento:** 10 caracteres

Mantenha seus URLs curtos e evite nomes de domínio longos quando possível.

Um URL descritivo é melhor reconhecido pelos motores de busca.

Um usuário deve poder ver a barra de endereços e fazer uma estimativa precisa sobre o conteúdo da página antes de chegar a ela (por exemplo, <http://www.mysite.com/pt/products>).



## Favicon

Atenção, seu site tem um favicon.

Favicons melhora a visibilidade da marca.

Como um favicon é especialmente importante para os usuários que marcam seu site, certifique-se de que é consistente com sua marca.



## Página 404 personalizada

Atenção, seu site possui uma página de erro personalizada 404.

Quando um visitante encontra um erro de 404 arquivos não encontrados em seu site, você está prestes a perder o visitante que trabalhou para obter através dos mecanismos de busca e links de terceiros.

Criando sua página de erro personalizada 404, você pode minimizar o número de visitantes perdidos desse jeito.

✔ **Tamanho da página** 260 KB (média na Internet de 320 Kb)  
⚙️⚙️⚙️

Duas das principais razões para um aumento no tamanho da página são imagens e arquivos JavaScript. O tamanho da página afeta a velocidade do seu site; tente manter o tamanho da sua página abaixo de 2 Mb. Dica: use imagens com um tamanho pequeno e otimize seu download com o gzip.

✔ **Tempo de carregamento** 0.22 segundo(s)  
⚙️⚙️⚙️

A velocidade do site é um fator importante para classificar alto nos resultados de pesquisa do Google e enriquecer a experiência do usuário. Recursos: Confira os tutoriais de desenvolvedores do Google para obter dicas sobre como fazer seu site funcionar mais rápido.

✔ **Idioma** Boa, você declarou seu idioma  
⚙️⚙️⚙️ Idioma declarado: French

Verifique se o seu idioma declarado é o mesmo que o idioma detectado pelo Google. Além disso, defina o idioma do conteúdo no código HTML de cada página.

● **Disponibilidade de domínio**  
○○○

Domínios (TLD)	Estado
cervi-care.net	Disponível
cervi-care.org	Já registrado
cervi-care.biz	Já registrado
cervi-care.us	Disponível
cervi-care.info	Já registrado

Registre as várias extensões do seu domínio para proteger sua marca de cybersquatters.

● **Disponibilidade Typo**  
○○○

Domínios (TLD)	Estado
xervi-care.com	Disponível
servi-care.com	Já registrado
dervi-care.com	Disponível
fervi-care.com	Disponível
vervi-care.com	Disponível

Registre os vários erros de digitação do seu domínio para proteger sua marca de cybersquatters.



### Privacidade email

O endereço de e-mail foi encontrado em texto simples!



Não recomendamos adicionar endereços de texto simples / endereços de e-mail em suas páginas da web.

Como os bots maliciosos scrape a web em busca de endereços de e-mail para spam. Em vez disso, considere usar um formulário de contato.





### Browser seguro

O site não está na lista negra e parece seguro usar.



Navegação segura para identificar sites inseguros e notificar usuários e webmasters para que eles possam se proteger de danos.

 **Mobile Friendliness**      Impressionante! Esta pÃ¡gina Ã© adaptada para dispositivos mÃ³veis!  
 Sua pontuaÃ§Ã£o mobile Ã© de 80 / 100

Mobile Friendliness refere-se aos aspectos de usabilidade do seu site mÃ³vel, que o Google usa como sinal de classificaÃ§Ã£o nos resultados de pesquisa mÃ³vel.

 **Compatibilidade mobile**      Objetos incorporados detectados.  


Objetos incorporados, como Flash, Silverlight ou Java. Ele sÃ³ deve ser usado para aprimoramentos especÃ­ficos. Mas evite usar Objetos incorporados, para que seu conteÃºdo possa ser acessado em todos os dispositivos.



O número de pessoas que usam a Web móvel é enorme; mais de 75% dos consumidores têm acesso a smartphones. ??

Seu site deve ficar bonito nos dispositivos móveis mais populares.

Dica: use uma ferramenta de análise para rastrear o uso de seu site móvel.



## Servidor IP

Servidor IP	Localização do servidor	Fornecedor do servidor
23.227.38.32	CanadaTimezone	CloudflareOrganization

O endereço IP do seu servidor tem pouco impacto em seu SEO. No entanto, tente hospedar seu site em um servidor geograficamente próximo aos seus visitantes.

Os motores de busca consideram a localização geográfica de um servidor, bem como a velocidade do servidor.

## Dicas de velocidade

Dicas para criar páginas HTML de carregamento rápido:

- ✓ Perfeito, o seu site tem poucos arquivos CSS.
- ✗ Pior, o seu site possui muitos arquivos de JavaScript.
- ✓ Perfeito, seu site não usa tabelas aninhadas.
- ✗ Pior, seu site está usando estilos inline.

A velocidade do site tem um enorme impacto no desempenho, afetando a experiência do usuário, taxas de conversão e rankings mesmo.

Ao reduzir os tempos de carregamento da página, os usuários têm menos probabilidades de se distrair e os motores de busca são mais propensos a recompensá-lo ao classificar suas páginas mais alto nos SERPs.

As taxas de conversão são muito maiores para sites que carregam mais rápido do que seus concorrentes mais lentos.

## Analytics

Não detectamos uma ferramenta de análise instalada neste site.

Web analytics permite medir a atividade do visitante em seu site.

Você deve ter pelo menos uma ferramenta de análise instalada, mas também pode ser bom instalar um segundo para verificar os dados.

 **Tipo de documento** O seu doctype da página da Web é HTML 5



O Doctype é usado para instruir os navegadores da Web sobre o tipo de documento que está sendo usado.

Por exemplo, em que versão do HTML está escrita a página.

Declarar um tipo de documento ajuda os navegadores da web a renderizar o conteúdo corretamente.

 **W3C Validity** W3C não é validado



W3C é um consórcio que define os padrões da web.

Usar marcas válidas que não contêm erros é importante porque os erros de sintaxe podem tornar sua página difícil para indexar os mecanismos de pesquisa. Execute o serviço de validação do W3C sempre que as alterações forem feitas no código do seu site.


 **Codificação** Excelente, a codificação de idioma / caractere é especificada: UTF-8



Especificar codificação de idioma / caractere pode evitar problemas com a renderização de caracteres especiais.

## ● Dados das redes sociais Seu estado nas redes sociais



 Facebook:  CerviCare

 Twitter:  CareCervi

 Instagram:  Cervi

Os dados sociais referem-se a dados que os indivíduos criam que são compartilhados de forma consciente e voluntária por eles.

O custo e a sobrecarga anteriormente tornaram inviável essa forma de comunicação semi-pública.

Mas os avanços na tecnologia de redes sociais a partir de 2004-2010 tornaram possíveis conceitos mais amplos de compartilhamento.

**Rank de tráfego** 1,507,418th site mais visitado do mundo.  
☆☆☆

Uma classificação baixa significa que seu site recebe muitos visitantes.

Seu Alexa Rank é uma boa estimativa do tráfego mundial para o seu site, embora não seja 100% exato.

**Localização do visitante** Seu site é popular nos seguintes países:  
☆☆☆ **Nenhum dado disponível**

Recomendamos que você reserve os nomes de domínio para os países onde o seu site é popular.

Isso impedirá que potenciais concorrentes se inscrevam nesses domínios e aproveitem sua reputação nesses países.

**Valor estimado** \$1,428 USD  
☆☆☆

Apenas um valor estimado do seu site com base no ranking do Alexa.


**Links na página**


Encontramos um total de 109 links incluindo internos & externos no seu site

Âncora	Tipo	Seguir
accueil	Links internos	Dofollow
Mal de dos	Links internos	Dofollow
Douleur cervicale	Links internos	Dofollow
Stress	Links internos	Dofollow
Sciatique / Cruralgie	Links internos	Dofollow
Autres pathologies	Links internos	Dofollow
Collier cervical	Links internos	Dofollow
Correcteur de posture	Links internos	Dofollow
Redresse Dos	Links internos	Dofollow
T-Shirt Correcteur de Posture	Links internos	Dofollow
Soutien Gorge Correcteur de Posture	Links internos	Dofollow
Ceinture lombaire	Links internos	Dofollow
Tapis d'acupression	Links internos	Dofollow
Appareil de massage	Links internos	Dofollow
Appareil de massage cervical	Links internos	Dofollow
Appareil de massage dos	Links internos	Dofollow
Rouleau de massage	Links internos	Dofollow
Pistolet de massage	Links internos	Dofollow
Oreiller ergonomique	Links internos	Dofollow
Oreillers et coussins cervicaux	Links internos	Dofollow
Tapis de sol	Links internos	Dofollow
Qui sommes-nous ?	Links internos	Dofollow
Carte-Cadeau	Links internos	Dofollow
Affiliation	Links internos	Dofollow
Blog	Links internos	Dofollow
F.A.Q.	Links internos	Dofollow
Contact	Links internos	Dofollow
Mon compte	Links internos	Dofollow
Panier	Links internos	Dofollow
Correcteur de posture dorsale réglable Prix régulier €29.90 Voir	Links internos	Dofollow
Correcteur de posture magnétique Prix régulier €39.90 Voir	Links internos	Dofollow
Correcteur de posture dos mixte en néoprène Prix régulier €33.90 Voir	Links internos	Dofollow
Redresseur de dos orthopédique Prix régulier €29.90 Voir	Links internos	Dofollow
Table de Décompression Vertébrale Dorylax Pro Prix régulier €199 Voir	Links internos	Dofollow
Appareil de Massage Vibrant pour le Dos Smart Lumbar Pro Prix régulier €199 Voir	Links internos	Dofollow
Appareil Massage Circulation Sanguine Jambes Drainastim Pro Prix régulier €179 Voir	Links internos	Dofollow
Pistolet de Massage Musculaire Prix régulier €189.90 Prix réduit €149.90 Promo Voir	Links internos	Dofollow
Coussin de genoux pour dormir Prix régulier €34.90 Voir	Links internos	Dofollow
Coussin de positionnement microbille pour dos et cervicales Prix régulier €47.90 Voir	Links internos	Dofollow
Oreiller à mémoire de forme courbe pour bras Prix régulier €39.90 Voir	Links internos	Dofollow
Oreiller ergonomique cervical Prix régulier €64.90 Voir	Links internos	Dofollow
JE DÉCOUVRE →	Links internos	Dofollow
Sélection Santé Voir tous les produits	Links internos	Dofollow
Tapis de Fleur Dos Akumata Eco Prix régulier €159 Prix réduit €139 Promo Voir	Links internos	Dofollow

Ceinture lombaire chauffante avec aimants Prix régulier €36.90 Voir	Links internes	Dofollow
Appareil de Massage Vibrant pour le Dos Smart Lumbar Pro Prix régulier €199 Voir	Links internes	Dofollow
Correcteur de posture magnétique Prix régulier €39.90 Voir	Links internes	Dofollow
Collier Cervicale Gonflable Semi-Rigide Prix régulier €129.90 Prix réduit €109.90 Promo Voir	Links internes	Dofollow
Hamac de relaxation cervicale Prix régulier €37.90 Voir	Links internes	Dofollow
Oreiller ergonomique cervical Prix régulier €64.90 Voir	Links internes	Dofollow
Rouleau de massage dos acupression Prix régulier €43.90 Voir	Links internes	Dofollow
Collier cervical chauffant et magnétique Prix régulier €24.90 Voir	Links internes	Dofollow
Coussin de genoux pour dormir Prix régulier €34.90 Voir	Links internes	Dofollow
Coussin de positionnement microbille pour dos et cervicales Prix régulier €47.90 Voir	Links internes	Dofollow
Oreiller à mémoire de forme courbe pour bras Prix régulier €39.90 Voir	Links internes	Dofollow
Oreiller ergonomique cervical Prix régulier €64.90 Voir	Links internes	Dofollow
Oreiller mémoire de forme bambou Prix régulier €49.90 Voir	Links internes	Dofollow
Coussin cervical de voyage ergonomique en U Prix régulier €39.90 Voir	Links internes	Dofollow
Coussin orthopédique pour genoux Prix régulier €44.90 Voir	Links internes	Dofollow
Oreiller à mémoire de forme pour cervicales Prix régulier €46.90 Voir	Links internes	Dofollow
Coussin de voyage à mémoire de forme Prix régulier €39.90 Voir	Links internes	Dofollow
Acupression	Links internes	Dofollow
Appareil de massage	Links internes	Dofollow
arthrite	Links internes	Dofollow
arthrite cervicale	Links internes	Dofollow
arthrite dorsale	Links internes	Dofollow
Correcteur de posture dorsale réglable Prix régulier €29.90 Voir	Links internes	Dofollow
Correcteur de posture magnétique Prix régulier €39.90 Voir	Links internes	Dofollow
Correcteur de posture dos mixte en néoprène Prix régulier €33.90 Voir	Links internes	Dofollow
Redresseur de dos orthopédique Prix régulier €29.90 Voir	Links internes	Dofollow
Correcteur de posture dos réglable mixte Prix régulier €34.90 Voir	Links internes	Dofollow
Correcteur de posture redresse dos avec ceinture lombaire Prix régulier €59.90 Voir	Links internes	Dofollow
Soutien gorge correcteur de posture Prix régulier €36.90 Voir	Links internes	Dofollow
Sous vêtement pour redresser le dos Prix régulier €29.90 Voir	Links internes	Dofollow
CapRelax® - Cape de soutien et de relaxation Prix régulier €66 Voir	Links internes	Dofollow
Table de Décompression Vertébrale Dorylax Pro Prix régulier €199 Voir	Links internes	Dofollow
Appareil de Massage Vibrant pour le Dos Smart Lumbar Pro Prix régulier €199 Voir	Links internes	Dofollow
Appareil Massage Circulation Sanguine Jambes Drainastim Pro Prix régulier €179 Voir	Links internes	Dofollow
Pistolet de Massage Musculaire Prix régulier €189.90 Prix réduit €149.90 Promo Voir	Links internes	Dofollow
Masseur Cervical Shiatsu Prix régulier €119.90 Prix réduit €99.90 Promo Voir	Links internes	Dofollow
Coussin Masseur Cervical à Mémoire de Forme Prix régulier €91.90 Voir	Links internes	Dofollow
Pistolet de massage mini Prix régulier €69.90 Voir	Links internes	Dofollow
Rouleau de Massage Sport Prix régulier €48.90 Voir	Links internes	Dofollow
Rouleau de massage dos acupression Prix régulier €43.90 Voir	Links internes	Dofollow
Oreiller mémoire de forme bambou Prix régulier €49.90 Voir	Links internes	Dofollow
Oreiller orthopédique contre la fatigue Prix régulier €49.90 Voir	Links internes	Dofollow
Oreiller rafraîchissant orthopédique À partir de €79.90 Voir	Links internes	Dofollow
Pistolet de massage mini Prix régulier €69.90 Voir	Links internes	Dofollow
25 août 2021 Télétravail et santé : les avantages et comment prendre soins de vous Plus	Links internes	Dofollow
9 février 2021 Les rhumathismes sont-ils plus douloureux l'hiver ? Plus	Links internes	Dofollow

26 janvier 2021 Guide des oreillers cervicaux par Wadav: peuvent-ils réduire la douleur et améliorer le sommeil ? Plus	Links internos	Dofollow
Tous les détails	Links internos	Dofollow
Conditions générales de vente et d'utilisation	Links internos	Dofollow
Politique de retour et de livraison	Links internos	Dofollow
Politique de confidentialité	Links internos	Dofollow
Mentions légales	Links internos	Dofollow
Points de fidélité	Links internos	Dofollow
Espace client	Links internos	Dofollow
Black Friday	Links internos	Dofollow
Cyber Week	Links internos	Dofollow
Noël	Links internos	Dofollow
En savoir plus	Links internos	Dofollow
Facebook	Links externos	Dofollow
Twitter	Links externos	Dofollow
Pinterest	Links externos	Dofollow
Instagram	Links externos	Dofollow
YouTube	Links externos	Dofollow

Embora não exista um limite exato para o número de links que você deve incluir em uma página, a melhor prática é evitar o excesso de 200 links.

Os links passam o valor de uma página para outra, mas a quantidade de valor que pode ser aprovada é dividido entre todos os links em uma página. Isso significa que a adição de links desnecessários irá diluir o valor potencial atribuído aos seus outros links.

Usando o atributo Nofollow impede que o valor seja passado para a página de vinculação, mas vale a pena notar que esses links ainda são levados em consideração ao calcular o valor que é passado através de cada link, então os links do Nofollow também podem diluir o pagerank.



## Links quebrados



Nenhum link quebrado foi encontrado nesta página da web

Links quebrados enviam usuários para páginas da Web não-existent. Eles são ruins para a usabilidade, reputação e SEO do seu site. Se você encontrar links quebrados no futuro, aproveite o tempo para substituir ou remover cada um.