

Verslag van Mantracare.org

Gegenereerd op 2022-06-21

introduction

Dit verslag geeft u een overzicht van de belangrijkste onderdelen die de SEO en gebruiksvriendelijkheid van uw pagina kunnen beïnvloeden. De Markering Efficiëntie wordt bepaald door een rang met het maximum van 100. Ons algoritme baseert dit op 70 verschillende criteria inclusief Zoekmachine data, website structuur, website prestatie en meer. Een rang onder de 40 betekent dat er een hoop dat verbeterd moet worden. Een rang boven de 70 is zeer goed en betekent dat uw website goed geoptimaliseerd is. Interne pagina's worden beoordeeld op een schaal van A+ tot E (Met A+ het beste en E het laagste) en wordt gebaseerd op bijna 30 verschillende criteria. Onze verslagen bevatten extra informatie en advies om een website zijn efficiëntie te verbeteren. Aarzel niet om contact met ons op te nemen voor meer informatie.

Inhoudsopgave

Zoekmachine optimalisatie (SEO)

Mobiel

Bezoekers

Link analyse

Gebruiksvriendelijkheid

Technologie

Sociaal

iconografie



✔ **Titel Label** MantraCare : Therapy, EAP, Physio, Yoga, Nutrition Wellness programs
⚙️⚙️⚙️
Lengte: 68 Karakter(s)

Het beste is als uw "title tag" tussen de 10 en 70 tekens bevat (Inclusief spaties),
Zorg ervoor dat uw titel expliciet is en uw meest belangrijke trefwoorden bevat.
Weer zeker dat elke pagina een unieke titel heeft.

✔ **Meta omschrijving** Best digital care for emotional and physical wellness including online therapy, physio, diabetes, hypertension, nutrition & employee wellness.
⚙️⚙️⚙️
Lengte: 142 Karakter(s)

De Meta Omschrijving bevat tussen de 70 en 160 tekens (inclusief spaties).
Hiermee kunt u beïnvloeden hoe uw webpagina's worden beschreven en weergegeven in zoekresultaten.
Zorg ervoor dat elke pagina een unieke meta omschrijving heeft, die expliciet is en uw meest belangrijke trefwoorden bevat (deze worden dik gedrukt als ze een volledig of een deel overeenkomen met de zoekopdracht van de gebruiker).
Een goede Meta omschrijving werkt als een organische advertentie, dus maak gebruik van verleidelijke berichten die tot actie oproepen om meer verkeer aan te trekken.

○ **Meta Trefwoorden** Geen trefwoorden
⚙️⚙️⚙️

Meta Trefwoorden zijn een specifieke soort meta tag die in de HTML code van een webpagina voorkomen, deze gebruiken zoekmachines om te ontdekken wat het onderwerp van de pagina is.
Echter, Google maakt geen gebruik van deze meta trefwoorden.

Google Voorbeeld



[MantraCare : Therapy, EAP, Physio, Yoga, Nutrition Wellness programs](https://mantracare.org/)

mantracare.org/

Best digital care for emotional and physical wellness including online therapy, physio, diabetes, hypertension, nutrition & employee wellness.

Dit is een voorbeeld van hoe je "Title Tag" en meta omschrijving er in de Google zoekresultaten eruit ziet.

Hoewel Title tags & Meta omschrijvingen worden gebruikt om de zoekresultaten op te bouwen, kan de zoekmachine hem vervangen als er niet eentje aanwezig is, slecht geschreven of niet relevant aan de pagina.

Title tags en Meta omschrijvingen worden afgesneden als ze te lang zijn, dus het is belangrijk dat je binnen de aanbevolen hoeveelheden tekens te blijven.

 **Kopteksten**


<H1>	<H2>	<H3>	<H4>	<H5>	<H6>
1	4	0	0	7	9

<H1> Digital Care Made For Real Life </H1>
<H2> Uniquely designed programs for Individuals </H2>
<H2> Mantracare for Business </H2>
<H2> MantraCare </H2>
<H2> Try MantraCare Wellness Program free </H2>
<H5> What is MantraCare? </H5>
<H5> Mantra EAP </H5>
<H5> Mantra Wellness </H5>
<H5> Mantra Coach </H5>
<H5> Programs </H5>
<H5> Company </H5>
<H5> Download Our App </H5>
<H6> Online Therapy </H6>
<H6> Physical Therapy </H6>
<H6> Weight Control </H6>
<H6> Yoga/ Meditation </H6>
<H6> Coaching </H6>
<H6> Diabetes </H6>
<H6> PCOS </H6>
<H6> Hypertension </H6>
<H6> More than 10,000 5-star reviews </H6>

Gebruik uw trefwoorden in de kopteksten, zorg ervoor dat de hoogste koptekst (H1) uw meest belangrijke trefwoorden bevat. Gebruik nooit uw "title tag" in uw kopteksten.

Hoewel het belangrijk is dat elke pagina een H1 heeft, voeg er nooit meer dan een per pagina toe. Gebruik in plaats daarvan meerdere H2-H6 elementen.

Trefwoorden wolk

mantracare 9 islands 6 online 6 therapy 5 coaching 5
 wellness 5 hypertension 4 physical 4 mantra 3 care 3
 provider 3 pcos 3 loss 3 weight 3 diabetes 3

Deze trefwoorden cloud biedt u een inzicht in het gebruik van trefwoorden op uw pagina.

Het is van belang dat u een trefwoordonderzoek doet om een beter begrip te krijgen in wat voor trefwoorden uw doelgroep gebruikt.

Trefwoord Consistentie

Trefwoorden	Freq	Titel	Desc	<H>
mantracare	9	✓	✗	✓
islands	6	✗	✗	✗
online	6	✗	✓	✓
therapy	5	✓	✓	✓
coaching	5	✗	✗	✓
wellness	5	✓	✓	✓
hypertension	4	✗	✓	✓
physical	4	✗	✓	✓
mantra	3	✓	✗	✓
care	3	✓	✓	✓
provider	3	✗	✗	✗
pcos	3	✗	✗	✓
loss	3	✗	✗	✗
weight	3	✗	✗	✓
diabetes	3	✗	✓	✓

Deze tabel toont u het belang van een consistent gebruik van uw trefwoorden.

Om u beter zichtbaar te maken in de zoekresultaten raden wij u aan om zoekwoorden te gebruiken in de: Pagina URL, Pagina inhoudt, title tag, Meta omschrijving, Kopteksten, afbeelding Alternatieve tekst, interne link/anker tekst en backlink tekst.

✔ **Alt Attribuut**
⚙️⚙️⚙️

Wij hebben 37 afbeeldingen op deze webpagina gevonden
✔ Er zijn geen lege of missende ALT attributen.

Alternatieve tekst worden gebruikt als omschrijvingen voor slechtzienden en voor Zoekmachine crawlers, die gebruiken deze informatie om uw afbeeldingen te indexeren en beter zichtbaar te maken op Google Images.

! **Tekst/HTML verhouding**
⚙️⚙️⚙️

HTML naar tekst verhouding is: **5.36%**

Tekst inhoud grootte 6852 bytes

Totale HTML grootte 127812 bytes

Code naar tekst verhouding toont het percentage van werkelijke tekst op een pagina vergeleken met de hoeveelheid HTML code. Dit wordt door zoekmachines gebruikt om te berekenen hoe relevant uw webpagina is.

Een hogere code naar tekst verhouding verbetert uw kansen binnen een zoekmachine.


✔ **GZIP compressie**
⚙️⚙️⚙️

GZIP is ingeschakeld!

✔ Uw webpagina is gecomprimeerd van 125 KB naar 28 KB (77.3% besparing)

GZIP is een manier om bestanden te verkleinen om zo een sneller netwerk overdracht te creëren.

Het verkleint de web pagina en andere web bestanden tot ongeveer 30% (of minder) van hun totale grootte voordat het verzonden wordt.

 **IP Canonicalization** Uw Domein IP 172.67.186.188 verwijst niet naar mantracare.org


Om dit te controleren voor uw website, voer in de adresbalk van uw browser uw IP adres in en zie of de site laadt.
Het beste is als uw IP adres zich doorverbindt naar een pagina op uw website, of die van uw host.
Als dit niet het geval is moet u een 301 redirect instellen, zodat uw IP adres niet op zoekmachines wordt geïndexeerd.

 **URL herschrijven** Alle URLs zien er schoon en vriendelijk uit


Uw website URL's bevatten onnodige elementen die ze ingewikkeld maken.
Een URL moet makkelijk leesbaar zijn en simpel om te onthouden. Zoekmachines heeft schone URL's nodig met de meest belangrijke trefwoorden.
Schone URL's zijn ook van belang op sociale media, aangezien ze de pagina inhoud kunnen tonen.

 **Laagstreepjes in de URLs** Je gebruikt geen laagstreepjes (zoals_dit_voorbeeld) in je url's


U gebruikt geen laagstreepjes (dit_zijn_laagstreepjes) in uw URL's.
Hoewel google koppelteken wel als woord afscheiders ziet doet het dit niet voor laagstreepjes.

✔ **WWW oplossingen** Een verwijzing is in plaats om bezoekers van uw niet-favoriete domein te verwijzen



Het doorsturen van URL's van pagina's die niet uw voorkeur hebben is belangrijk aangezien zoekmachines URL's met en zonder "www" als 2 verschillende pagina's ziet.

✔ **XML sitemap** Je hebt een XML sitemap bestand!



<http://mantracare.org/sitemap.xml>

Eens sitemap toont alle URL's die beschikbaar zijn voor een zoekmachine crawler en kunnen toegevoegde informatie bevatten zoals uw websites laatste updates, de regelmaat van veranderingen en het belang van URL's. Dit staat toe dat zoekmachines beter over uw pagina kunnen zoeken.

We raden uw aan om voor uw website een XML sitemap te genereren en dit zowel via de Google Search Console en Bing Webmaster Tools te plaatsen. Het is ook van belang dat u de locatie van uw sitemap in het robots.txt bestand plaatst.

✔ **Robots.txt** je hebt een Robots.txt bestand!



<http://mantracare.org/robots.txt>

Een robots.txt bestand verminderd te toegang voor zoekmachine Crawlers (programma's die over het internet webpagina's opzoeken en indexeert) en kan ze volledige toegang ontzeggen aan bepaalde pagina's. Dit bestand toont ook waar de XML sitemap is geplaatst. U kan uw robots.txt bestand controleren op foutmeldingen via de Google Search Console (voorheen Webmaster Tools) door de "Robots.txt tester" te selecteren onder "crawl". Hiermee kan u individuele pagina's testen zodat googlebot voldoende toegang heeft.


 **Embedded objecten** Geen embedded objecten zijn gedetecteerd op deze pagina



Embedded objecten zoals Flash horen alleen gebruikt te worden voor specifieke verbeteringen.

Hoewel Flash de inhoud er beter uit kan laten zien, kan het niet goed opgenomen worden in zoekmachines. Daarbij wordt vanaf 2020 Flash niet meer ondersteunt

Vermeid het gebruik van Flash om uw SEO te verbeteren.

 **Iframe** Er is iframe content op de pagina gedetecteerd!



Frames kunnen een probleem veroorzaken op uw webpagina aangezien zoekmachines de inhoud hiervan niet meenemen.

Frames worden ook niet volledig ondersteunt in HTML 5. Vermeid het gebruik van frames, of gebruik een NoFrames element als u ze moet gebruiken.

 **Domein registratie** Hoeveel jaren en maanden precies



Domein leeftijd: 1 Year, 145 Days

Datum van aanmaken: 27th-Jan-2021

Datum van updaten: 17th-Jun-2022

Vervaldatum: 27th-Jan-2025

De leeftijd van uw domein is voor een klein deel belangrijk, nieuwere domeinen hebben regelmatig moeite om hogerop te komen in de zoekresultaten voor de eerste paar maanden (dit wordt ook bepaald door andere factoren). U kunt overwegen om een tweedehands domein naam te kopen.

Wist u dat u een domeinnaam voor 10 jaar kan registreren? Hiermee toont u aan dat u serieus bent over uw website.



Geïndexeerde pagina's



Geïndexeerde pagina's in zoekmachines

39 Pagina('s)

Dit is de hoeveelheid pagina's die we op uw website hebben aangetroffen.

Een laag nummer kan betekenen dat bots uw webpagina's niet kan vinden, wat een resultaat kan zijn van een slechte website architectuur en slechte interne links, of onbekend tot u staat u bots niet toe om over uw website te gaan en deze te indexeren.



Backlinks teller



Aantal inkomende links naar uw pagina

0 Inkomende links

Backlinks zijn links die vanaf een andere website naar uw website verwijzen. Deze links zijn als aanbevelingen voor uw website. Backlinks zijn een cruciale factor in de SEO, het beste is om een strategie te hebben die de kwaliteit en hoeveelheid van backlinks verbeterd.



URL



http://mantracare.org
Lengte: 10 leestekens

Houdt uw URL's kort en vermeid lange domein namen indien mogelijk.

een beschrijvende URL wordt beter herkent door zoekmachines.

een gebruiker hoort door naar de adresbalk te kijken een goed idee te krijgen wat de inhoud is van de pagina voordat ze die openen.



Favicon



Uw website heeft een favicon

Een favicon verbeterd een merk zijn zichtbaarheid.

Een favicon is extra van belang in de bladwijzers van gebruikers. Zorg ervoor dat het consistent is binnen uw merk.



Aangepaste 404 pagina



Uw website heeft een aangepaste 404 error pagina

Wanneer een bezoeker een "404 file not found" foutmelding krijgt op uw site staat u op het punt deze bezoeker kwijt te raken.

Creëer daarom een aangepaste 404 pagina die de gebruiker binnen uw website houdt.



Pagina grootte

134 KB (Wereldwijde grote is gemiddeld 320 Kb)



De twee grootste oorzaken voor een grotere pagina zijn afbeeldingen en JavaScript bestanden.

Paginagrootte bepaald de snelheid van uw website. Probeer daaro dan ook om de pagina grootte onder 2mb te houden.

Gebruik afbeeldingen van een klein formaat en optimaliseer ze door middel van GZIP.



Laad tijd

0.06 Seconde(s)



De snelheid van uw website is een belangrijke factor om hoog binnen Google te scoren en de ervaring voor de gebruiker te verbeteren.



Taal

U heeft de taal van uw website aangeduid

Aangeduide taal: EN-US



Zorg ervoor dat de taal die u heeft aangegeven ook dezelfde is die door Google wordt ontdekt.

Daarbij geef de taal aan in de code van elke HTML pagina.

Domein beschikbaarheid
○○○

Domeinen (TLD)	Status
mantracare.com	Is al geregistreerd
mantracare.net	Is al geregistreerd
mantracare.biz	Is al geregistreerd
mantracare.us	Beschikbaar
mantracare.info	Is al geregistreerd

Registreer de verschillende vormen van uw domeinnaam om cybersquatters (Personen die vergelijkbare domeinnamen opkopen, en ze aan uw willen doorverkopen, of deze doorsturen naar andere web-pagina's) tegen te gaan en uw merk te beschermen.

Typo beschikbaarheid
○○○

Domeinen (TLD)	Status
nantracare.org	Is al geregistreerd
hantracare.org	Is al geregistreerd
jantracare.org	Is al geregistreerd
kantracare.org	Is al geregistreerd
lantracare.org	Is al geregistreerd

Registreer verschillende typvormen van uw domeinnaam om uw merk te beschermen tegen cybersquatters (Personen die vergelijkbare domeinnamen opkopen, en ze aan uw willen doorverkopen, of deze doorsturen naar andere web-pagina's).



E-mail privacy

Er zijn geen e-mail adressen in de text gevonden



We raden het af om e-mail adressen in standaard/linked tekst te plaatsen op uw webpagina.

Schadelijke bots kunnen dit adres kopiëren en er Spam naartoe sturen. Wij raden u een contactformulier aan.



Veilig browsen

Deze website is niet op een zwarte lijst, en ziet er veilig uit om te gebruiken



Safe Browsing wordt gebruikt gebruikt om onveilige websites te identificeren en zodoende gebruikers en webmasters te waarschuwen zodat ze zichzelf kunnen beschermen.



Mobiele toegankelijkheid



Deze pagina is gebruiksvriendelijk op mobiel
Uw mobiele gebruiksvriendelijkheidsscore is 80/100

Mobiele vriendelijkheid bepaald de gebruiksvriendelijkheid van uw mobiele website, Google gebruikt dit om mobiele zoekresultaten te bepalen.



Mobiele compatibiliteit



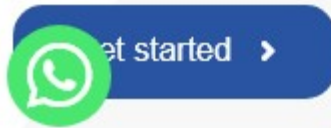
Er zijn embedded objecten gedetecterd

Embedded objecten zoals Flash, Silverlight of Java moeten alleen gebruikt worden voor specifieke verbeteringen.

Vermeid het gebruik van deze objecten om ervoor te zorgen dat uw website toegankelijk blijft op alle apparaten.

Digital care made for real life

Affordable & Personalized Emotional
and Physical Wellbeing solutions



De hoeveelheid mensen die het internet op hun mobiel gebruiken is enorm. Over 75 procent van de gebruikers heeft toegang tot een smartphone.

Uw website hoort er goed uit te zien op de meeste mobiele apparaten.

gebruik een analyse tool om het mobiele gebruik van uw pagina te volgen.

Server IP

Server IP	Server locatie	Service provider
172.67.186.188	Not Available	Not Available

Uw server's IP adres heeft weinig impact op uw SEO resultaten. Het is wel van belang dat u uw website op een server host die dichtbij uw gebruikers ligt.

Zoekmachines gebruiken de geologische locatie en website snelheid om uw positie te bepalen.

Snelheid tips

Tips om snel ladende HTML pagina's te autoriseren:

- ✓ Uw website heeft weinig CSS bestanden
- ✗ Uw website heeft veel JavaScript bestanden
- ✓ Uw website gebruikt geen geneste tabellen
- ✗ Uw website gebruikt Inline CSS

Website snelheid heeft een groot impact op de prestaties, Google rang, gebruikers ervaring en conversie.

Door pagina laadtijden te verminderen is er minder kans dat bezoekers afgeleid worden en zoekmachines plaatsen u hoger in de zoekresultaten.

De hoeveelheid conversie is aanzienlijk hoger voor websites die sneller laden dan die van de concurrentie.

Analyse

Wij hebben geen analyseer tool gevonden op deze website

Web analyse tools laten u gebruikersactiviteit volgen op uw website.

Het beste is om minstens een analysetool geïnstalleerd te hebben, maar u kunt ook meerdere analyse tools geïnstalleerd hebben om gegevens te kunnen vergelijken.



Doc type



Uw web pagina doctype is HTML 5

De doctype wordt gebruikt om aan webbrowsers an te geven wat voor document type er gebruikt wordt.

Bijvoorbeeld in welke versie HTML de pagina is geschreven.

De doctype declareren helpt webbrowsers om de inhoudt correct te tonen.



W3C Validiteit



W3C is niet gevalideerd

W3C is een groep die de webstandaard bepaalt.

Door correcte markup te gebruiken die geen foutmeldingen bevat is erg belangrijk omdat syntax fouten het moeilijk maakt voor zoekmachines om uw pagina te vinden. Gebruik de W3C validatie service elke keer als u aanpassingen maakt aan uw pagina code.



Encoding



Taal/tekencodering is gespecificeerd UTF-8

De gebruikte taal/tekens aanduiden zorgt ervoor dat er geen fouten ontstaan wanneer er speciale karakters getoond moeten worden op het scherm.

Sociale data

Uw sociale media status

 Facebook:  Mantracarehealth

 Twitter: 

 Instagram: 

Sociale data is data dat individuele gebruikers vrijwillig delen.



De kosten maakte het gebruiken van deze semi-publieke manier van communiceren onhaalbaar.

Maar door de groei van sociale netwerken tussen 2004 en 2010 heeft het gebruik hiervan mogelijk gemaakt.

 **Verkeer rang** 95,619th Meest bezochte website in de wereld.


Een lage rang betekent dat uw website veel bezoek krijgt.

Uw Alexa rang is een goede schatting naar hoeveel internationaal verkeer uw website heeft, maar het is niet 100% precies.

 **Bezoekers lokalisatie** Uw website is populair in de volgende landen


Geen data beschikbaar

We raden het aan om domeinnamen te registreren in de landen waar uw website populair is.

Dit voorkomt mogelijke concurrentie om deze naam te registreren en gebruik te maken van uw reputatie in deze landen.

 **Geschatte waarde** \$22,932 USD


Een geschatte waarde van uw website gebaseerd op de Alexa rang

✓ in-pagina links

We hebben 36, zowel interne als externe, links op uw website gevonden

Anker	Type	Volgen
No Anchor Text	interne links	Dofollow
Online Therapy	interne links	Dofollow
Yoga	interne links	Dofollow
Diabetes	interne links	Dofollow
Hypertension	interne links	Dofollow
Weight Loss	interne links	Dofollow
Physiotherapy	interne links	Dofollow
PCOS	interne links	Dofollow
Deaddiction	interne links	Dofollow
Find Therapists	interne links	Dofollow
Doctors/Providers	interne links	Dofollow
Employers	interne links	Dofollow
Healthplan	interne links	Dofollow
List Yourself	interne links	Dofollow
Affiliates	interne links	Dofollow
Sign Up	interne links	Dofollow
No Anchor Text	interne links	Dofollow
Employee Wellness Solutions >	interne links	Dofollow
Weight Loss / Gain	interne links	Dofollow
Primary Care	interne links	Dofollow
Employers / Corporates	interne links	Dofollow
Therapists	interne links	Dofollow
About Mantracare	interne links	Dofollow
Careers	interne links	Dofollow
Blog	interne links	Dofollow
Contact Us	interne links	Dofollow
Reviews	interne links	Dofollow
Privacy Policy	interne links	Dofollow
Terms of Use	interne links	Dofollow
Refund Policy	interne links	Dofollow
Our Locations	interne links	Dofollow
No Anchor Text	externe links	Dofollow
No Anchor Text	externe links	Dofollow
No Anchor Text	externe links	Dofollow

Er is geen limiet aan de hoeveelheid links die u op uw pagina kan hebben. Maar het beste is om niet meer dan 200 links op uw pagina te hebben.

Er wordt een waarde over de links meegestuurd naar andere pagina's, maar de hoeveelheid waarde die meegestuurd kan worden is verdeelt over alle links op een pagina. Waardoor een grote hoeveelheden links de waarde van een pagina doen verminderen.

Een Nofollow attribuut binnen een link voorkomt dat de waarde van de pagina wordt overgedragen via die link. Maar deze links worden wel nog altijd in rekening genomen wanneer wordt berekend hoeveel waarde elke link heeft. Hierdoor kan nofollow ook de rang van uw pagina verminderen.



Gebroken links



Geen gebroken links zijn gevonden op deze pagina

Gebroken links sturen gebruikers naar niet bestaande pagina's. Deze zijn slecht voor de bruikbaarheid van uw website, slecht voor uw reputatie en de SEO. Als u gebroken links aantreft is het van belang dat u deze maakt of verwijdert.