

Examen de Mentalzon.com

Généré sur 2024-06-03

introduction

Ce rapport fournit un examen des facteurs clés qui influent sur le référencement et la convivialité de votre site.

Le classement de la page d'accueil est une note sur une échelle de 100 points qui représente l'efficacité de votre marketing Internet. L'algorithme est basé sur 70 critères, y compris les données des moteurs de recherche, la structure du site Web, La performance du site et d'autres. Un rang inférieur à 40 signifie qu'il y a beaucoup de domaines à améliorer. Un classement supérieur à 70 est une bonne marque et signifie que votre site Web est probablement bien optimisé.

Les pages internes sont classées sur une échelle de A + à travers E et sont basées sur une analyse de près de 30 critères.

Nos rapports fournissent des conseils pratiques pour améliorer les objectifs commerciaux d'un site.

Contactez-nous pour plus d'informations.

Table des matières

optimisation pour les moteurs de recherche
Mobile
Visiteurs
Analyse de lien

Usabilit 
Les technologies
Social

Iconographie



Bien



Améliorer



Erreurs



Pas important



Difficile à résoudre



Peu difficile à résoudre



Facile à résoudre



Aucune action nécessaire



Tag de titre



Find Therapists and Counselors Online | Mentalzon

Longueur: 49 caractères(s)

Idéalement, votre titre devrait contenir entre 10 et 70 caractères (espaces inclus).

Assurez-vous que votre titre est explicite et contient vos mots clés les plus importants.

Assurez-vous que chaque page possède un titre unique.



Meta Description



A Free Therapist and Counselor Directory. Find Therapists and Counselors who offer online therapy and online counseling sessions.

Longueur: 129 caractères(s)

Les descriptions Meta contiennent entre 70 et 160 caractères (espaces inclus).

Cela vous permet d'influencer la façon dont vos pages Web sont décrites et affichées dans les résultats de recherche.

Assurez-vous que toutes vos pages Web ont une méta-description unique qui est explicite et contient vos mots clés les plus importants (ceux-ci apparaissent en gras lorsqu'ils correspondent à une partie ou à la totalité de la requête de recherche de l'utilisateur).

Une bonne méta-description agit comme une publicité organique, alors utilisez une messagerie séduisante avec un appel clair à l'action pour maximiser le taux de clics.



Meta Mots-clés



online therapy, online counseling, psychologists, therapists, counselors, counseling online, therapy online, psychology, psychotherapy, therapist near me, counselor near me, therapy, mental health

Meta Mots-clés sont un type spécifique de méta-étiquette qui apparaissent dans le code HTML d'une page Web et d'aider à dire aux moteurs de recherche quel est le sujet de la page.

Cependant, google ne peut pas utiliser les mots-clés méta.

[Find Therapists and Counselors Online | Mentalzon](#)
[mentalzon.com/](#)

A Free Therapist and Counselor Directory. Find Therapists and Counselors who offer online therapy and online counseling sessions.

C'est un exemple de ce que ressemblera votre titre Tag et Meta Description dans les résultats de recherche Google.

Bien que Title Tags & Les méta-descriptions sont utilisées pour créer les listes de résultats de recherche, les moteurs de recherche peuvent créer leurs propres si elles manquent, pas bien écrites ou ne sont pas pertinentes pour le contenu de la page.

Les balises de titres et les descriptions de méta sont réduites si elles sont trop longues, il est donc important de rester dans les limites de caractères suggérées.

 Titres de pages

<H1>	<H2>	<H3>	<H4>	<H5>	<H6>
3	6	0	0	2	0

<H1> Find Therapists and Counselors For Online or In-person Counseling & Therapy Services. </H1>

<H1> Potential benefits of a free initial consultation </H1>

<H2> Mentalzon is a unique mental health platform where you can feel trusted and confident in receiving high-quality and effective counseling or therapy at any point in your life, no matter what the problem may be. </H2>

<H2> What are the benefits of a free consultation? </H2>

<H2> Who is a free consultation suitable for? </H2>

<H2> Important: </H2>

<H2> Another key advantage for Specialist </H2>

<H2> It's important to note that the initial consultation differs from a typical therapy session: </H2>

<H5> Select Language </H5>

Utilisez vos mots-clés dans les titres et assurez-vous que le premier niveau (H1) inclut vos mots clés les plus importants. Ne doublez jamais votre contenu de titre dans votre balise d'entête.

Bien qu'il soit important d'assurer que chaque page possède une balise H1, ne jamais inclure plus d'une page par page. Au lieu de cela, utilisez plusieurs étiquettes H2 - H6.

Nuage de mots-clés

free 17 therapy 16 help 10 therapist 10 consultation 10
find 9 family 8 counseling 8 issues 7 psychologist 7
will 7 initial 7 more 6 licensed 6 counselor 6

Ce nuage de mots-clés donne un aperçu de la fréquence de l'utilisation du mot-clé dans la page.

Il est important de mener des recherches de mots-clés pour comprendre les mots-clés que votre public utilise. Il existe un certain nombre d'outils de recherche de mots-clés disponibles en ligne pour vous aider à choisir les mots-clés à cibler.

Consistance de mots-clés

Mots-clés	Fréquence	Titre	Descriptions	<H>
free	17	✗	✓	✓
therapy	16	✗	✓	✓
help	10	✗	✗	✗
therapist	10	✓	✓	✓
consultation	10	✗	✗	✓
find	9	✓	✓	✓
family	8	✗	✗	✗
counseling	8	✗	✓	✓
issues	7	✗	✗	✗
psychologist	7	✗	✗	✗
will	7	✗	✗	✗
initial	7	✗	✗	✓
more	6	✗	✗	✗
licensed	6	✗	✗	✗
counselor	6	✓	✓	✓

Ce tableau souligne l'importance d'être conforme à votre utilisation de mots-clés.

Pour améliorer les chances de classement correct dans les résultats de recherche pour un mot-clé spécifique, assurez-vous de l'inclure dans certains ou tous les éléments suivants: URL de la page, contenu de la page, balise de titre, méta-description, balises d'entête, attributs alt d'image, ancre de liaison interne Texte d'ancrage texte et backlink.

Nous avons trouvé des images 56 sur cette page Web
   48 dont les attributs ALT sont vides ou manquants.

/assets/flags/4x3/as-2f34ac247dafb12bf573cd9c527a6c4a.svg
/assets/flags/4x3/ar-83514108ee282e9cf734573a360cb0c4.svg
/assets/flags/4x3/am-6a9de6f2c1bfbc4ea26d1b94c18d08e8.svg
/assets/flags/4x3/au-10c901181d122cec1dc47055e7732d67.svg
/assets/flags/4x3/at-8dc68995ec419a9440a25fadc2d8193d.svg
/assets/flags/4x3/br-155348d0d5ca941fc05473797fa203b8.svg
/assets/flags/4x3/bg-5a32d80ff45984bc53108bc3138df0e7.svg
/assets/flags/4x3/ca-ad1527142564751eb7b82845333e6593.svg
/assets/flags/4x3/co-eefa6c2cd269ce7da90dc5ac0d78a48a.svg
/assets/flags/4x3/cy-b3ef7d784e6260167591594e5c61350f.svg
/assets/flags/4x3/eg-34cb0b1f6dcb54334a4b2581cc7b742a.svg
/assets/flags/4x3/ee-2b95c4e2e07a2e7d305ae498df017b1b.svg
/assets/flags/4x3/fr-61406a35038d8bda515f096bd8e06be6.svg
/assets/flags/4x3/de-78feb91bfda2ddce6bcfdcbab050995b.svg
/assets/flags/4x3/gr-32ae0eae746f98eb82ede027c73e539.svg
/assets/flags/4x3/hk-72724f7f2754d1c2fa9a5f758d4046f0.svg
/assets/flags/4x3/hu-966f49336f7466efd6f8dbe19f9fc300.svg
/assets/flags/4x3/in-fd8e911182680a39719929a06ae8658b.svg
/assets/flags/4x3/ie-1c12635a2932de4b8036779933a84d97.svg
/assets/flags/4x3/il-519847287bb66fbec84a8233cf5597d5.svg
/assets/flags/4x3/it-1d72a5dec3acd073763570e3e5fdf784.svg
/assets/flags/4x3/jo-414c8c7ba27ed41c53c2f6826ae16aa7.svg
/assets/flags/4x3/xk-ba8a34999c06b7eb63d52bae1180bc1d.svg
/assets/flags/4x3/lb-a3b4e0301fde6907c57c1a5b6b143f54.svg
/assets/flags/4x3/my-9a1a93aaa2704d50b2796a93a8f4ebd2.svg
/assets/flags/4x3/mt-f5c28c0a6c18fc4085c08a50ecfb6d6b.svg
/assets/flags/4x3/mx-d326007cf87dba95a56cb4a25b408558.svg
/assets/flags/4x3/np-3b6c910ac6f2d3c79c9e0a591fc5fe78.svg
/assets/flags/4x3/nl-f685765a298db5ba59fddfa6de08020e.svg
/assets/flags/4x3/nz-dd987077e71e1288a73dea2b2d1f7f0d.svg
/assets/flags/4x3/ng-9eea84efdc0eb2553b9d3502feac044d.svg
/assets/flags/4x3/pk-8a893a8934a1b18a440edcba41656228.svg
/assets/flags/4x3/ph-43421e89e2f84abf0d055aa78784c16e.svg
/assets/flags/4x3/pl-f7adaa942c63ca98f1d2362bc67c45e3.svg
/assets/flags/4x3/pt-a36b3d87508ad8f6a6bc6787bbe808ed.svg
/assets/flags/4x3/qa-9dfdc1ae61fc572c4d2f7b329a3eeeb5.svg
/assets/flags/4x3/ro-e9130a28a9ba2b93433f21a2cd5971f3.svg
/assets/flags/4x3/rs-21a074040a11f7538c59d77d391ca492.svg
/assets/flags/4x3/sg-b8d345820ac52f8187155ff5c79ef5b0.svg
/assets/flags/4x3/za-e2da160e9ab8e677ecb0a95be5689e93.svg
/assets/flags/4x3/es-426a1551c98dbbe2a847dd8fd0e2eb5b.svg
/assets/flags/4x3/lk-9018cbe9a08c7c446eb40150013dc91f.svg
/assets/flags/4x3/ch-0d84f2aff4cb8fb5193b3e1ee407df68.svg
/assets/flags/4x3/tr-4dd4b60c8a5e3dad5e65fdfa9745c03f.svg
/assets/flags/4x3/ua-f120e56639443c3abc1345d0df86406b.svg
/assets/flags/4x3/ae-42d71570eaa84e61032f934cc8296e79.svg
/assets/flags/4x3/gb-fcfef6780b36bef537381474df9d0be9.svg
/assets/flags/4x3/us-8886b28b10e3ec0756a9935a216d5bba.svg

Le texte alternatif est utilisé pour décrire les images pour donner aux moteurs de recherche les moteurs de recherche (et les malvoyants).

En outre, plus d'informations pour les aider à comprendre les images, ce qui peut les aider à apparaître dans les résultats de recherche Google Images.



Ratio texte / HTML



Le ratio texte / HTML est: **6.3%**

Taille du contenu du texte 12694 Octets

Taille HTML totale 201588 Octets

Le rapport code-texte représente le pourcentage de texte réel sur une page Web par rapport au pourcentage de Code HTML, et il est utilisé par les moteurs de recherche pour calculer la pertinence d'une page Web.

Un code plus élevé pour le ratio du texte augmentera vos chances d'obtenir un meilleur rang dans les résultats des moteurs de recherche.



Compression GZIP



Hou la la ! C'est GZIP Activé.

✓ Votre page Web est compressée de 197 KB à 19 KB (90.5 % d'économies de taille)

Gzip est une méthode de compression de fichiers (les rendant plus petits) pour des transferts de réseau plus rapides.

Il permet de réduire la taille des pages Web et d'autres fichiers Web typiques à environ 30% ou moins de sa taille d'origine avant de le transférer.

 Canonicalisation IP Aucun domaine IP 172.67.197.204 ne redirige vers mentalzon.com



Pour vérifier cela pour votre site Web, entrez votre adresse IP dans le navigateur et vérifiez si votre site est chargé avec l'adresse IP.

Idéalement, l'IP devrait être redirigé vers l'URL de votre site Web ou vers une page de votre fournisseur d'hébergement de site Web.

Si elle ne redirige pas, vous devez faire une redirection htaccess 301 pour vous assurer que l'adresse IP n'est pas indexée.

 Réécriture d'URL Bien, toutes les URL semblent propres et friendly



Les URL de votre site contiennent des éléments inutiles qui les rendent compliqués.

Une URL doit être facile à lire et à rappeler pour les utilisateurs. Les moteurs de recherche ont besoin d'URL pour être propre et inclure les mots-clés les plus importants de votre page.

Les URL propres sont également utiles lorsqu'elles sont partagées sur les réseaux sociaux car elles expliquent le contenu de la page.

 Underscores dans vos URLs C'est génial, vous n'utilisez pas de soulignement (exemple_de_underscores) dans vos URL



C'est génial, vous n'utilisez pas les «soulignements» (ces mots-clés) dans vos URL.

Alors que Google traite les traits d'union comme séparateurs de mots, ce n'est pas pour les caractères de soulignement.



WWW Résolu



C'est génial, une redirection est en place pour rediriger le trafic de votre domaine non préfixé.

La redirection des requêtes d'un domaine non préfixé est importante car les moteurs de recherche considèrent les URL avec et sans "www" comme deux sites différents.



XML Sitemap



Bien, vous avez un fichier Sitemap XML !
<http://mentalzon.com/sitemap.xml>

Un sitemap répertorie les URL disponibles pour l'exploration et peut inclure des informations supplémentaires telles que les dernières mises à jour de votre site, la fréquence des changements et l'importance des URL. Cela permet aux moteurs de recherche d'explorer le site de manière plus intelligente.

Nous vous recommandons de générer un sitemap XML pour votre site Web et de le soumettre à Google Search Console et à Bing Webmaster Tools. Il est également recommandé de spécifier l'emplacement de votre sitemap dans votre fichier robots.txt.



Robots.txt



Bien, vous avez un fichier Robots.txt !
<http://mentalzon.com/robots.txt>

Un fichier robots.txt vous permet de restreindre l'accès des robots des moteurs de recherche qui explorent le Web et peuvent empêcher ces robots d'accéder à des répertoires et des pages spécifiques. Il spécifie également où se trouve le fichier de sitemap XML.

Vous pouvez vérifier les erreurs dans votre fichier robots.txt à l'aide de Google Search Console (anciennement Webmaster Tools) en sélectionnant 'Robots.txt Tester' sous 'Crawl'. Cela vous permet également de tester des pages individuelles pour vous assurer que Googlebot a l'accès approprié.

✓ **Objets intégrés** Parfait, aucun objet incorporé n'a été détecté sur cette page



Objets intégrés tels que Flash. Il ne devrait être utilisé que pour des améliorations spécifiques.

Bien que le contenu Flash semble plus agréable, il ne peut pas être correctement indexé par les moteurs de recherche.

Évitez les sites Web Flash complets pour maximiser le référencement.

✓ **Iframe** Parfait, aucun contenu Iframe n'a été détecté sur cette page



Les cadres peuvent causer des problèmes sur votre page Web car les moteurs de recherche ne vont pas ramper ou indexer le contenu en eux.

Évitez les cadres si possible et utilisez une étiquette NoFrames si vous devez les utiliser.

● **Enregistrement de domaines** Combien d'années et de mois



Âge du domaine: 3 Years, 236 Days

Date de création: 10th-Oct-2020

Date de mise à jour: 8th-Feb-2024

Date d'expiration: 10th-Oct-2026

L'âge du domaine compte dans une certaine mesure et les domaines plus récents ont généralement du mal à se classer et à obtenir un haut rang dans les résultats de recherche pour leurs premiers mois (selon d'autres facteurs de classement associés).

Envisagez d'acheter un nom de domaine de seconde main.

Savez-vous que vous pouvez enregistrer votre domaine jusqu'à 10 ans ? Ce faisant, vous montrerez au monde entier que vous êtes sérieux pour votre entreprise.



Pages indexées



Pages indexées dans les moteurs de recherche

-33,739,739,751,027
Page(s)

C'est le nombre de pages que nous avons découvert sur votre site Web.

Un petit nombre peut indiquer que les robots sont incapables de découvrir vos pages Web, ce qui est une cause fréquente d'une mauvaise architecture de site et d'un amplificateur; Lien interne, ou vous n'interdisez pas les bots et les moteurs de recherche de l'exploration et de l'amplification Indexation de vos pages.



Compteur de backlinks



Nombre de backlinks sur votre site web

0 Lien(s) Backlink

Les backlinks sont des liens qui indiquent votre site Web à partir d'autres sites Web. Ils sont comme des lettres de recommandation pour votre site.

  tant donné que ce facteur est crucial pour le référencement, vous devriez avoir une stratégie pour améliorer la quantité et la qualité des backlinks.

**URL**

<http://mentalzon.com>

Longueur: 9 characters

Gardez vos URL limitées et évitez les noms de domaine longs lorsque cela est possible.

Une URL descriptive est mieux reconnue par les moteurs de recherche.

Un utilisateur devrait être en mesure d'examiner la barre d'adresse et de faire une estimation précise du contenu de la page avant de l'atteindre (Par exemple, <http://www.mysite.com/fr/products>).

**Favicon**

M Super, votre site Web a un favicon.

Favicons améliore la visibilité d'une marque.

Comme un favicon est particulièrement important pour les utilisateurs qui marquent votre site Web, assurez-vous qu'il est conforme à votre marque.

**Page 404 personnalisée**

Super, votre site Web a une page d'erreur 404 personnalisée.

Lorsqu'un visiteur rencontre une erreur 404 Fichier introuvable sur votre site, vous êtes sur le point de perdre le visiteur que vous avez travaillé si fort à obtenir grâce aux moteurs de recherche et aux liens de tiers.

La création de votre page d'erreur 404 personnalisée vous permet de minimiser le nombre de visiteurs perdus de cette façon.



Taille de la page

197 KB (la moyenne du World Wide Web est de 320 Ko)



Deux des raisons principales pour une augmentation de la taille de la page sont les images et les fichiers JavaScript.

La taille de la page affecte la vitesse de votre site Web; Essayez de maintenir votre taille de page inférieure à 2 Mb.

Astuce: utilisez des images de petite taille et optimisez leur téléchargement avec gzip.



Temps de chargement 0.62 seconde (s)



La vitesse du site est un facteur important pour classer haut dans les résultats de recherche Google et enrichir l'expérience de l'utilisateur.

Ressources: Consultez les didacticiels de développeurs de Google pour obtenir des conseils sur la façon de rendre votre site Web plus rapide.



La langue

Bien, vous avez déclaré votre langue

Langue déclarée: English



Assurez-vous que votre langue déclarée est identique à la langue détectée par Google

De plus, définissez la langue du contenu dans le code HTML de chaque page.

Disponibilité de
domaine

Domaines (TLD)	Statut
mentalzon.net	Disponible
mentalzon.org	Déjà enregistré
mentalzon.biz	Déjà enregistré
mentalzon.us	Disponible
mentalzon.info	Déjà enregistré

Enregistrez les différentes extensions de votre domaine pour protéger votre marque des cybersquatters.

Disponibilité du
Typo

Domaines (TLD)	Statut
mentalzon.com	Disponible
hentalzon.com	Disponible
jentalzon.com	Disponible
kentalzon.com	Disponible
lentalzon.com	Disponible

Enregistrez les différentes fautes de frappe de votre domaine pour protéger votre marque des cybersquatters.



Confidentialité de votre E-mail



Bien, aucune adresse email n'a été trouvée en texte brut.

Nous ne recommandons pas d'ajouter des adresses de courrier électronique / texte lié à vos pages Web.

Comme les robots malveillants grattent le Web à la recherche d'adresses de courrier électronique pour le spam. Au lieu de cela, envisagez d'utiliser un formulaire de contact.



Navigation sécurisée



Le site Web n'est pas listé sur la liste noire et a l'air sûr.

Navigation sécurisée pour identifier les sites Web dangereux et aviser les utilisateurs et les webmasters afin qu'ils puissent se protéger des dommages.



Amabilité de l'appareil mobile

Impressionnant ! Cette page est mobile.
Votre score mobile amical est 80 / 100

Mobile Friendliness se réfère aux aspects d'utilisabilité de votre site Web mobile, que Google utilise comme signal de classement dans les résultats de recherche mobile.



Compatibilité mobile

Parfait, aucun objet incorporé n'a été détecté.

Objets intégrés tels que Flash, Silverlight ou Java. Il ne devrait être utilisé que pour des améliorations spécifiques. Mais évitez d'utiliser des objets intégrés, afin d'accéder à votre contenu sur tous les périphériques.

M

Articles

Language Eng

For Specialist

Find Therapists and Counselors For Online or In-person Counseling & Therapy Services

All specialists

Name, Zip, City, State

In-person Session

☐

Online Session

☐

Select Country

Worldwide

Speaks a Language

All languages

Find Specialists

Le nombre de personnes utilisant le Mobile Web est énorme; Plus de 75% des consommateurs ont accès aux smartphones. ?

Votre site Web devrait être agréable sur les appareils mobiles les plus populaires.

Astuce: utilisez un outil d'analyse pour suivre l'utilisation mobile de votre site Web.

IP du serveur

IP du serveur	Emplacement du serveur
172.67.197.204	pad}}else{map.setView(points[0],9)});t.appendChild(btn);}}var obser

L'adresse IP de votre serveur a peu d'impact sur votre référencement. Néanmoins, essayez d'héberger votre site Web sur un serveur géographique proche de vos visiteurs.

Les moteurs de recherche tiennent compte de la géolocalisation d'un serveur ainsi que de la vitesse du serveur.

Conseils de vitesse

Conseils pour créer des pages HTML à chargement rapide:

- ✓ Parfait, votre site Web possède peu de fichiers CSS.
- ✓ Parfait, votre site dispose de quelques fichiers JavaScript.
- ✓ Parfait, votre site Web n'utilise pas de tables imbriquées.
- ✗ Dommage, votre site utilise des styles en ligne.

La vitesse du site a un impact énorme sur la performance, ce qui affecte l'expérience de l'utilisateur, les taux de conversion et même les classements.

En réduisant les temps de chargement de la page, les utilisateurs sont moins susceptibles de se distraire et les moteurs de recherche sont plus susceptibles de vous récompenser en classant vos pages plus haut dans les SERP.

Les taux de conversion sont beaucoup plus élevés pour les sites Web qui se chargent plus rapidement que leurs concurrents plus lents.

Analytique

Nous n'avons pas détecté un outil d'analyse installé sur ce site.

Les analyses Web vous permettent de mesurer l'activité des visiteurs sur votre site.

Vous devriez avoir au moins un outil d'analyse installé, mais il peut être utile d'installer une seconde afin de vérifier les données.



Type de document

Votre page Web doctype est HTML 5



Le Doctype sert à informer les navigateurs sur le type de document utilisé.

Par exemple, quelle version de HTML la page est écrite.

La déclaration d'un doctype aide les navigateurs Web à rendre le contenu correctement.



Validité W3C

W3C non valide



W3C est un consortium qui établit des normes Web.

L'utilisation d'un balisage valide qui ne contient aucune erreur est importante car les erreurs de syntaxe peuvent rendre votre page difficile pour indexer les moteurs de recherche. Exécutez le service de validation du W3C chaque fois que des modifications sont apportées au code de votre site Web.



Codage

L'encodage grand format / langue / caractère est spécifié : UTF-8



La spécification du codage de la langue / du caractère peut empêcher les problèmes de rendu des caractères spéciaux.



Données sociales



Votre statut de média social



Facebook: ✖



Twitter: ✖



Instagram: ✖

Les données sociales se réfèrent aux données que les individus créent et qui sont sciemment et volontairement partagées par elles.

Le coût et les frais généraux ont précédemment rendu cette forme semi-publique de communication inviolable.

Mais les progrès réalisés dans la technologie des réseaux sociaux depuis 2004-2010 ont rendu possibles des concepts plus larges de partage.

Rang de la circulation Pas de classement mondial

Un faible niveau signifie que votre site Web reçoit beaucoup de visiteurs.

Votre Alexa Rank est une bonne estimation du trafic mondial vers votre site Web, bien qu'il ne soit pas 100% précis.

Localisation des visiteurs Votre site Web est populaire dans les pays suivants : **Aucune donnée disponible**

Nous vous recommandons de réserver les noms de domaine pour les pays où votre site Web est populaire.

Cela empêchera les concurrents potentiels d'enregistrer ces domaines et de profiter de votre réputation dans ces pays.

Valeur estimée \$60 USD

Juste une estimation de votre site Web basé sur Alexa Rank.



Liens dans la page



Nous avons trouvé un total de liens 284, y compris les liens internes et externes de votre site

Ancre	Type	Suivre
Mentalzon M	Liens internes	Dofollow
All Posts	Liens internes	Dofollow
Articles	Liens internes	Dofollow
Blogs	Liens internes	Dofollow
Login	Liens internes	Dofollow
Sign up	Liens internes	Dofollow
Depression	Liens internes	Dofollow
Relationship Issues	Liens internes	Dofollow
Anxiety	Liens internes	Dofollow
Stress	Liens internes	Dofollow
Panic Attacks	Liens internes	Dofollow
Self Esteem	Liens internes	Dofollow
Trauma and PTSD	Liens internes	Dofollow
American Samoa	Liens internes	Dofollow
Argentina	Liens internes	Dofollow
Armenia	Liens internes	Dofollow
Australia	Liens internes	Dofollow
Austria	Liens internes	Dofollow
Brazil	Liens internes	Dofollow
Bulgaria	Liens internes	Dofollow
Canada	Liens internes	Dofollow
Colombia	Liens internes	Dofollow
Cyprus	Liens internes	Dofollow
Egypt	Liens internes	Dofollow
Estonia	Liens internes	Dofollow
France	Liens internes	Dofollow
Germany	Liens internes	Dofollow
Greece	Liens internes	Dofollow
Hong Kong	Liens internes	Dofollow
Hungary	Liens internes	Dofollow
India	Liens internes	Dofollow
Ireland	Liens internes	Dofollow
Israel	Liens internes	Dofollow
Italy	Liens internes	Dofollow
Jordan	Liens internes	Dofollow
Kosovo	Liens internes	Dofollow
Lebanon	Liens internes	Dofollow
Malaysia	Liens internes	Dofollow
Malta	Liens internes	Dofollow
Mexico	Liens internes	Dofollow
Nepal	Liens internes	Dofollow
Netherlands	Liens internes	Dofollow
New Zealand	Liens internes	Dofollow
Nigeria	Liens internes	Dofollow
Pakistan	Liens internes	Dofollow
Philippines	Liens internes	Dofollow
Poland	Liens internes	Dofollow

Portugal	Liens internes	Dofollow
Qatar	Liens internes	Dofollow
Romania	Liens internes	Dofollow
Serbia	Liens internes	Dofollow
Singapore	Liens internes	Dofollow
South Africa	Liens internes	Dofollow
Spain	Liens internes	Dofollow
Sri Lanka	Liens internes	Dofollow
Switzerland	Liens internes	Dofollow
Turkey	Liens internes	Dofollow
Ukraine	Liens internes	Dofollow
United Arab Emirates	Liens internes	Dofollow
United Kingdom	Liens internes	Dofollow
United States	Liens internes	Dofollow
Addiction	Liens internes	Dofollow
ADHD	Liens internes	Dofollow
Adoption	Liens internes	Dofollow
Agoraphobia	Liens internes	Dofollow
Alcohol Use	Liens internes	Dofollow
Alzheimer's	Liens internes	Dofollow
Anger Management	Liens internes	Dofollow
Antisocial Personality	Liens internes	Dofollow
Anxiety	Liens internes	Dofollow
Asperger's Syndrome	Liens internes	Dofollow
Autism	Liens internes	Dofollow
Behavioral Issues	Liens internes	Dofollow
Betrayal	Liens internes	Dofollow
Bipolar Disorder	Liens internes	Dofollow
Borderline Personality	Liens internes	Dofollow
Burnout	Liens internes	Dofollow
Business Problems	Liens internes	Dofollow
Career Counseling	Liens internes	Dofollow
Career Guidance	Liens internes	Dofollow
Child or Adolescent	Liens internes	Dofollow
Chronic Illness	Liens internes	Dofollow
Chronic Impulsivity	Liens internes	Dofollow
Chronic Pain	Liens internes	Dofollow
Chronic Relapse	Liens internes	Dofollow
Codependency	Liens internes	Dofollow
Communication Skills	Liens internes	Dofollow
Conflicts	Liens internes	Dofollow
Coping Skills	Liens internes	Dofollow
Decision Making	Liens internes	Dofollow
Depression	Liens internes	Dofollow
Developmental Disorders	Liens internes	Dofollow
Dialectical Behavior	Liens internes	Dofollow
Divorce	Liens internes	Dofollow
Domestic Abuse	Liens internes	Dofollow
Domestic Violence	Liens internes	Dofollow
Drug Abuse	Liens internes	Dofollow
Dual Diagnosis	Liens internes	Dofollow
Eating Disorders	Liens internes	Dofollow
Emotional Disturbance	Liens internes	Dofollow

Family Conflict	Liens internes	Dofollow
Fears and Phobias	Liens internes	Dofollow
Gambling	Liens internes	Dofollow
Grief	Liens internes	Dofollow
Group therapy, school prep	Liens internes	Dofollow
Hoarding	Liens internes	Dofollow
Infertility	Liens internes	Dofollow
Infidelity	Liens internes	Dofollow
Insight Oriented	Liens internes	Dofollow
Intellectual Disability	Liens internes	Dofollow
Internet Addiction	Liens internes	Dofollow
Jealousy	Liens internes	Dofollow
Learning Disabilities	Liens internes	Dofollow
Life Coaching	Liens internes	Dofollow
Life Transitions	Liens internes	Dofollow
Loneliness	Liens internes	Dofollow
Marital and Premarital	Liens internes	Dofollow
Medical Detox	Liens internes	Dofollow
Medication Management	Liens internes	Dofollow
Men's Issues	Liens internes	Dofollow
Midlife Crisis	Liens internes	Dofollow
Money Problems	Liens internes	Dofollow
Mood Disorders	Liens internes	Dofollow
Narcissistic Personality	Liens internes	Dofollow
Obesity	Liens internes	Dofollow
Obsessive Behavior	Liens internes	Dofollow
Obsessive-Compulsive Disorder	Liens internes	Dofollow
Opioid Use Disorder MAT	Liens internes	Dofollow
Oppositional Defiance Disorder	Liens internes	Dofollow
Panic Attacks	Liens internes	Dofollow
Parenting	Liens internes	Dofollow
Peer Relationships	Liens internes	Dofollow
Personality Disorders	Liens internes	Dofollow
Postpartum	Liens internes	Dofollow
Pregnancy	Liens internes	Dofollow
Prenatal	Liens internes	Dofollow
Problems with Children	Liens internes	Dofollow
Psychosis	Liens internes	Dofollow
Racial Identity	Liens internes	Dofollow
Relationship Issues	Liens internes	Dofollow
School Issues	Liens internes	Dofollow
Self Esteem	Liens internes	Dofollow
Self-Harming	Liens internes	Dofollow
Sex Therapy	Liens internes	Dofollow
Sexual Abuse	Liens internes	Dofollow
Sexual Addiction	Liens internes	Dofollow
Sleep or Insomnia	Liens internes	Dofollow
Spirituality	Liens internes	Dofollow
Sports Performance	Liens internes	Dofollow
Stress	Liens internes	Dofollow
Substance Use Disorder	Liens internes	Dofollow
Suicidal Ideation	Liens internes	Dofollow
Teen Violence	Liens internes	Dofollow

Testing and Evaluation	Liens internes	Dofollow
Thinking Disorders	Liens internes	Dofollow
Transgender	Liens internes	Dofollow
Trauma and PTSD	Liens internes	Dofollow
Traumatic Brain Injury	Liens internes	Dofollow
Understanding Desires	Liens internes	Dofollow
Video Game Addiction	Liens internes	Dofollow
Wellness Mindfulness Resiliency training	Liens internes	Dofollow
Women's Issues	Liens internes	Dofollow
Acceptance and Commitment (ACT)	Liens internes	Dofollow
Adlerian	Liens internes	Dofollow
Applied Behavioral Analysis	Liens internes	Dofollow
Art Therapy	Liens internes	Dofollow
Attachment-based	Liens internes	Dofollow
Biofeedback	Liens internes	Dofollow
Brainspotting	Liens internes	Dofollow
Christian Counselling	Liens internes	Dofollow
Clinical Supervision and Licensed Supervisors	Liens internes	Dofollow
Coaching	Liens internes	Dofollow
Cognitive Behavioural (CBT)	Liens internes	Dofollow
Cognitive Processing (CPT)	Liens internes	Dofollow
Compassion Focused	Liens internes	Dofollow
Crisis Counseling	Liens internes	Dofollow
Culturally Sensitive	Liens internes	Dofollow
Dance/Movement Therapy	Liens internes	Dofollow
Dialectical Behavior (DBT)	Liens internes	Dofollow
Eclectic	Liens internes	Dofollow
EMDR	Liens internes	Dofollow
Emotionally Focused	Liens internes	Dofollow
Energy Psychology	Liens internes	Dofollow
Existential	Liens internes	Dofollow
Experiential Therapy	Liens internes	Dofollow
Exposure Response Prevention	Liens internes	Dofollow
Expressive Arts	Liens internes	Dofollow
Family / Marital	Liens internes	Dofollow
Family Systems	Liens internes	Dofollow
Feminist	Liens internes	Dofollow
Forensic Psychology	Liens internes	Dofollow
Gestalt	Liens internes	Dofollow
Goal-Based therapy	Liens internes	Dofollow
Gottman Method	Liens internes	Dofollow
Humanistic	Liens internes	Dofollow
Hypnotherapy	Liens internes	Dofollow
Imago	Liens internes	Dofollow
Integrative	Liens internes	Dofollow
Internal Family Systems (IFS)	Liens internes	Dofollow
Interpersonal	Liens internes	Dofollow
Intervention	Liens internes	Dofollow
Jungian	Liens internes	Dofollow
Medication Assisted Treatment	Liens internes	Dofollow
Medication Management	Liens internes	Dofollow
Meditation/Contemplative	Liens internes	Dofollow
Mindfulness-Based (MBCT)	Liens internes	Dofollow

Motivational Interviewing	Liens internes	Dofollow
Multicultural	Liens internes	Dofollow
Music Therapy	Liens internes	Dofollow
Narrative	Liens internes	Dofollow
Neuro-Linguistic	Liens internes	Dofollow
Neurofeedback	Liens internes	Dofollow
Parent-Child Interaction (PCIT)	Liens internes	Dofollow
Person-Centered	Liens internes	Dofollow
Play Therapy	Liens internes	Dofollow
Positive Psychology	Liens internes	Dofollow
Positive Psychotherapy	Liens internes	Dofollow
Prolonged Exposure Therapy	Liens internes	Dofollow
Psychoanalytic	Liens internes	Dofollow
Psychobiological Approach Couple Therapy	Liens internes	Dofollow
Psychodynamic	Liens internes	Dofollow
Psychoeducation	Liens internes	Dofollow
Psychological Testing and Evaluation	Liens internes	Dofollow
Psychopharmacology	Liens internes	Dofollow
Rational Emotive Behavior (REBT)	Liens internes	Dofollow
Reality Therapy	Liens internes	Dofollow
Relational	Liens internes	Dofollow
Sandplay	Liens internes	Dofollow
Schema Therapy	Liens internes	Dofollow
Solution Focused Brief (SFBT)	Liens internes	Dofollow
Somatic	Liens internes	Dofollow
Strength-Based	Liens internes	Dofollow
Structural Family Therapy	Liens internes	Dofollow
Supportive Psychotherapy	Liens internes	Dofollow
Symbol Drama	Liens internes	Dofollow
Transpersonal	Liens internes	Dofollow
Trauma Focused	Liens internes	Dofollow
Art Therapist	Liens internes	Dofollow
Christian Therapist	Liens internes	Dofollow
Clinical Psychologist	Liens internes	Dofollow
Counseling Psychologist	Liens internes	Dofollow
Counselor	Liens internes	Dofollow
Drug & Alcohol Counselor	Liens internes	Dofollow
Hypnotherapist	Liens internes	Dofollow
Licensed Master Social Worker	Liens internes	Dofollow
Licensed Mental Health Counselor	Liens internes	Dofollow
Licensed Professional Counselor	Liens internes	Dofollow
Licensed Psychoanalyst	Liens internes	Dofollow
Life Coach	Liens internes	Dofollow
Limited Licensed Psychologist	Liens internes	Dofollow
Marriage & Family Associate	Liens internes	Dofollow
Marriage & Family Therapist	Liens internes	Dofollow
Marriage & Family Therapist Intern	Liens internes	Dofollow
Muslim Therapist	Liens internes	Dofollow
Occupational Therapist	Liens internes	Dofollow
Pastoral Counselor	Liens internes	Dofollow
Pre-Licensed Professional	Liens internes	Dofollow
Psychiatrist	Liens internes	Dofollow
Psychoanalyst	Liens internes	Dofollow

Psychological Associate	Liens internes	Dofollow
Psychologist	Liens internes	Dofollow
Psychotherapist	Liens internes	Dofollow
Registered Psychotherapist	Liens internes	Dofollow
Social Worker	Liens internes	Dofollow
Therapist	Liens internes	Dofollow
Privacy Policy	Liens internes	Dofollow
Terms of Use	Liens internes	Dofollow
Copyright Policy	Liens internes	Dofollow
Verified	Liens internes	Dofollow
FAQs	Liens internes	Dofollow
Sitemap	Liens internes	Dofollow
Jobs	Liens internes	Dofollow
RSS	Liens internes	Dofollow
Jobs XML	Liens internes	Dofollow
About Us	Liens internes	Dofollow
Contact Us	Liens internes	Dofollow
Chat with Support	Liens internes	Dofollow
Posting Rules	Liens internes	Dofollow
Premium services	Liens internes	Dofollow

Bien qu'il n'y ait pas de limite exacte au nombre de liens que vous devez inclure sur une page, la meilleure pratique est d'éviter de dépasser 200 liens.

Les liens passent la valeur d'une page à l'autre, mais la quantité de valeur qui peut être transmise est divisée entre tous les liens d'une page. Cela signifie que l'ajout de liens inutiles permettra de diluer la valeur potentielle attribuée à vos autres liens.

L'utilisation de l'attribut Nofollow empêche que la valeur ne soit transmise à la page de liaison, mais il convient de noter que ces liens sont toujours pris en compte lors du calcul de la valeur passée dans chaque lien, de sorte que les liens de Nofollow peuvent également diluer le pagerank.



Liens brisés



Aucun lien brisé n'a été trouvé sur cette page Web

Les liens brisés envoient des utilisateurs à des pages Web non existantes. Ils sont mauvais pour la convivialité, la réputation et le référencement de votre site. Si vous trouvez des liens brisés dans le futur, prenez le temps de remplacer ou de supprimer chacun.