



Repaso de Manorclinic.ca

Generado el 2025-07-08

IntroducciÃ3n

Este informe proporciona una revisi \tilde{A}^3 n de los factores clave que influyen en el SEO y la usabilidad de su sitio web.

El rango de la $p\tilde{A}_i$ gina principal es un grado en una escala de 100 puntos que representa su Marketing en Internet Eficacia. El algoritmo se basa en 70 criterios, incluidos los datos de los motores de $b\tilde{A}^o$ squeda, la estructura del sitio web, Rendimiento del sitio y otros. Un rango inferior a 40 significa que hay un mont \tilde{A}^3 n de \tilde{A}_i reas para mejorar. Un rango por encima de 70 es una buena marca y significa que su sitio web es probablemente bien optimizado.

Las p \tilde{A}_i ginas internas se clasifican en una escala de A + a E y se basan en un an \tilde{A}_i lisis de casi 30 criterios.

Nuestros informes proporcionan asesoramiento accionable para mejorar los objetivos de negocio de un sitio.

Póngase en contacto con nosotros para obtener más información.

Tabla de contenid	ıuı	CIII	COHU	ac.	а	anı	_
-------------------	-----	------	------	-----	---	-----	---

Optimizaci \tilde{A}^3 n de motores de b \tilde{A}^o squeda Usabilidad M \tilde{A}^3 vil Tecnolog \tilde{A} as Visitantes Social

AnÃ; lisis del enlace

No importante

IconografÃa

Bueno

DifÃcil de resolver

Mejorar

Poco difÃcil de resolver

FÃ;cil de resolver



Ninguna acciÃ³n necesaria

OptimizaciÃ3n de motores de bÃosqueda

Etiqueta de tÃtulo

Manor Clinic - A Private Mental Health Clinic in Edmonton

Longitud: 57 caracteres)

Idealmente, su etiqueta de tÃtulo debe contener entre 10 y 70 caracteres (espacios incluidos).

Asegúrese de que su tÃtulo es explÃcito y contiene las palabras clave mÃ;s importantes.

Asegúrese que cada pÃ; gina tenga un tÃtulo único.

⊘ Metadescripción

Manor Clinic is a private mental health clinic in Edmonton, offering compassionate, expert care for a range of mental health and addiction issues in a discreet setting.

Longitud: 168 caracteres)

Meta descripciones contiene entre 70 y 160 caracteres (espacios incluidos).

Le permite influir en $c\tilde{A}^3$ mo se describen y muestran sus $p\tilde{A}_1$ ginas web en los resultados de $b\tilde{A}^\circ$ squeda.

Aseg \tilde{A} °rese de que todas sus p \tilde{A} ¡ginas web tienen una descripci \tilde{A} ³n \tilde{A} °nica de meta que es expl \tilde{A} cita y contiene las palabras clave m \tilde{A} ¡s importantes (estos aparecen en Negrita cuando coinciden con parte o toda la consulta de b \tilde{A} °squeda del usuario).

Una buena descripci \tilde{A}^3 n de meta act \tilde{A}^o a como un anuncio org \tilde{A}_i nico, as \tilde{A} que utilice mensajes atractivos con una clara llamada a la acci \tilde{A}^3 n para maximizar la tasa de clics.

Meta Palabras clave N

No Palabras clave

Meta Las palabras clave son un tipo especÃfico de metaetiqueta que aparece en el código HTML De una página Web y ayudar a decir a los motores de bðsqueda cuál es el tema de la página.

Sin embargo, google no puede usar palabras clave meta.



Vista previa de Google

<u>Manor Clinic – A Private Mental Health Clinic in Edmonton</u> manorclinic.ca/

Manor Clinic is a private mental health clinic in Edmonton, offering compassionate, expert care for a range of mental health and addiction issues in a discreet setting.

Este es un ejemplo de $c\tilde{A}^3$ mo se ver \tilde{A}_i n tus etiquetas de t \tilde{A} tulo y descripci \tilde{A}^3 n de meta en los resultados de b \tilde{A}° squeda de Google. Mientras que las etiquetas de t \tilde{A} tulo & Las descripciones de metadatos se utilizan para crear los listados de resultados de b \tilde{A}° squeda, los motores de b \tilde{A}° squeda pueden crear sus propios si faltan, no est \tilde{A}_i n bien escritos o no son relevantes para el contenido de la p \tilde{A}_i gina.

Las etiquetas de tÃtulo y las descripciones de meta se cortan si son demasiado largas, por lo que es importante mantenerse dentro de los lÃmites de caracteres sugeridos.



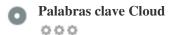
<h1></h1>	<h2></h2>	<h3></h3>	<h4></h4>	<h5></h5>	<h6></h6>
1	8	5	0	0	0

<H1> Integrated Mental Health Clinic </H1>
<H2> Autism </H2>
<H2> Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD) </H2>
<H2> Intellectual Disability </H2>
<H2> Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) </H2>
<H2> Cognitive Behavioral Therapy (CBT) </H2>
<H2> Psychedelics </H2>
<H2> Transcranial Magnetic Stimulation (TMS) </H2>
<H2> Get in Touch </H2>
<H3> About Us
<H3> Assessments
<H3> Assessments
<H3> Newer Treatments
<H3> Newer Treatments
<H3> Their Own Words
<H3>

Utilice sus palabras clave en los encabezados y aseg \tilde{A}^{o} rese de que el primer nivel (H1) incluye las palabras clave m \tilde{A}_{i} s importantes. Nunca duplique el contenido de su etiqueta de t \tilde{A} tulo en la etiqueta de encabezado.

Si bien es importante asegurarse de que cada $p\tilde{A}_i$ gina tenga una etiqueta H1, nunca incluya $m\tilde{A}_i$ s de una $p\tilde{A}_i$ gina por $p\tilde{A}_i$ gina. En su lugar, utilice $m\tilde{A}^o$ ltiples etiquetas H2 - H6.







Esta Nube de palabras clave proporciona una idea de la frecuencia de uso de palabras clave dentro de la pÃ; gina.

Es importante llevar a cabo la investigaci \tilde{A}^3 n de palabras clave para obtener una comprensi \tilde{A}^3 n de las palabras clave que su audiencia est \tilde{A}_i utilizando. Hay un n \tilde{A}^o mero de herramientas de investigaci \tilde{A}^3 n de palabras clave disponibles en l \tilde{A} nea para ayudarle a elegir las palabras clave a las que va dirigido.



Palabras claves	Freq	TÃtulo	Desc	<h></h>
more	9	×	×	×
team	8	×	×	×
clinic	8	✓	✓	-
mental	7	✓	✓	-
health	6	✓	✓	-
treatment	6	×	×	~
assessments	5	×	×	-
manor	5	✓	~	×
autism	4	×	×	-
feel	4	×	×	×
disability	4	×	×	-
depression	3	×	×	×
disorders	3	×	×	×
support	3	×	×	×
highly	3	×	×	×

Esta tabla destaca la importancia de ser coherente con el uso de palabras clave.

Para mejorar la probabilidad de una buena clasificación en los resultados de bðsqueda de una palabra clave especÃfica, asegðrese de incluirla en algunos o todos los siguientes: URL de página, contenido de página, etiqueta de tÃtulo, descripción meta, etiquetas de encabezado, Texto y texto de anclaje de backlink.

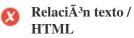




Encontramos imágenes 0 en esta página web Ningðn atributo ALT está vacÃo o falta.

Texto alternativo se utiliza para describir las im \tilde{A}_i genes para dar a los rastreadores de los motores de b \tilde{A} °squeda (y los discapacitados visuales).

Tambi \tilde{A} ©n, m \tilde{A} is informaci \tilde{A} 3n para ayudarles a entender las im \tilde{A} igenes, lo que puede ayudarlas a aparecer en los resultados de b \tilde{A} °squeda de im \tilde{A} igenes de Google.



La relación HTML a texto es: 0.76%

000

Tamaño del contenido del texto 4662 Bytes Tamaño total de HTML 617273 Bytes

Relaci \tilde{A}^3 n de c \tilde{A}^3 digo a texto representa el porcentaje de texto real en una p \tilde{A}_i gina web en comparaci \tilde{A}^3 n con el porcentaje de C \tilde{A}^3 digo HTML, y es utilizado por los motores de b \tilde{A}^o squeda para calcular la relevancia de una p \tilde{A}_i gina web.

Una mayor proporci \tilde{A}^3 n de $c\tilde{A}^3$ digo a texto aumentar \tilde{A}_i sus posibilidades de obtener un mejor rango en los resultados de los motores de $b\tilde{A}^o$ squeda.



¡Guauu! Es GZIP habilitado.

✓ Su página web se comprime de KB de 603 a KB 49 (91.9% de ahorro de tamaño)

Gzip es un método de comprimir archivos (que los hacen más pequeños) para transferencias de red más rápidas.

Permite reducir el tama $\tilde{A}\pm o$ de las p \tilde{A}_i ginas web y cualquier otro archivo web t \tilde{A} pico a un 30% o menos de su tama $\tilde{A}\pm o$ original antes de transferirlo.



Canonicalización IP No su dominio IP 192.0.78.134 no redirecciona a manorclinic.ca

Para comprobar esto para su sitio web, ingrese su dirección IP en el navegador y verifique si su sitio se carga con la dirección IP. Idealmente, el IP debe redirigir a la URL de su sitio web oa una página de su proveedor de alojamiento web. Si no redirecciona, debe realizar una redirección htaccess 301 para asegurarse de que la IP no se indexa.

Reescritura de URL Bueno, todas las URL se ven limpias y amigables

Las URL de tu sitio contienen elementos innecesarios que hacen que se vean complicados.

Una URL debe ser f \tilde{A}_i cil de leer y recordar para los usuarios. Los motores de b \tilde{A}^o squeda necesitan que las URL est \tilde{A} ©n limpias e incluyan las palabras clave m \tilde{A}_i s importantes de su p \tilde{A}_i gina.

Las URL limpias también son ðtiles cuando se comparten en las redes sociales, ya que explican el contenido de la página.

Subraya en las URL Genial, no estás usando subrayados (estos_sales_cuerdas) en tus URL

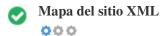
Genial, no estÃ;s usando los subrayados (estos_resumen) en tus URL.

Aunque Google trata los guiones como separadores de palabras, no lo hace para subrayados.



Gran, una redirecci \tilde{A}^3 n est \tilde{A}_i en su lugar para redirigir el tr \tilde{A}_i fico de su dominio no preferido.

Redireccionar las solicitudes de un dominio no preferido es importante porque los motores de bðsqueda consideran las URL con y sin "www & quot; Como dos sitios web diferentes.



Bueno, usted tiene XML Sitemap archivo! http://manorclinic.ca/sitemap.xml

Un mapa de sitio enumera las URL que est \tilde{A}_i n disponibles para el rastreo y puede incluir informaci \tilde{A}^3 n adicional como las \tilde{A}° ltimas actualizaciones de su sitio, la frecuencia de los cambios y la importancia de las URL. Esto permite a los motores de b \tilde{A}° squeda rastrear el sitio de manera m \tilde{A}_i s inteligente.

Le recomendamos que genere un sitemap XML para su sitio web y lo envÃe a Google Search Console y Herramientas para webmasters de Bing. También es una buena prÃ;ctica especificar la ubicación de su sitio en su archivo robots.txt.



Bueno, usted tiene el archivo Robots.txt! http://manorclinic.ca/robots.txt

Un archivo robots.txt le permite restringir el acceso de los robots de los motores de $b\tilde{A}^o$ squeda que rastrean la web y puede impedir que estos robots accedan a directorios y $p\tilde{A}_i$ ginas espec \tilde{A} ficos. Tambi \tilde{A} ©n especifica d \tilde{A}^3 nde se encuentra el archivo de mapa de sitio XML.

Puede comprobar si hay errores en el archivo robots.txt con Google Search Console (anteriormente Herramientas para webmasters) seleccionando 'Robots.txt Tester' en 'Rastreo'. Esto tambi \tilde{A} ©n le permite probar p \tilde{A}_i ginas individuales para asegurarse de que Googlebot tiene el acceso adecuado.



Objetos incrustados como Flash. SÃ3lo debe utilizarse para mejoras especÃficas.

Aunque el contenido de Flash a menudo se ve mejor, no puede ser indexado correctamente por los motores de bÃosqueda.

Evite los sitios web Flash completos para maximizar el SEO.

Iframe

Perfecto, no se ha detectado ningÃon contenido de Iframe en esta pÃ; gina

Los marcos pueden causar problemas en su $p\tilde{A}_i$ gina web porque los motores de $b\tilde{A}^o$ squeda no rastrear \tilde{A}_i n o indexar \tilde{A}_i n el contenido dentro de ellos.

Evite los marcos siempre que sea posible y use una etiqueta NoFrames si debe usarlos.

Registro de Dominio

Exactamente cuÃ;ntos años y meses

Edad del dominio: Not Available

Fecha de creación: Not Available

Fecha actualizada: Not Available

Fecha de caducidad: Not Available

La edad del dominio importa en cierta medida y los nuevos dominios por lo general luchan por ser indexados y tienen un alto rango en los resultados de bðsqueda de sus primeros meses (dependiendo de otros factores de clasificación asociados). Considere la posibilidad de comprar un nombre de dominio de segunda mano.

¿Sabe que puede registrar su dominio por hasta 10 años? Al hacerlo, le mostrarÃ; al mundo que usted es serio acerca de su negocio.



PÃ; ginas indexadas en los motores de bð squeda

0 PÃ; gina (s)

Este es el $n\tilde{A}^{\circ}$ mero de $p\tilde{A}_{\dot{i}}$ ginas que hemos descubierto en su sitio web.

Un $n\tilde{A}^{\circ}$ mero bajo puede indicar que los bots no pueden descubrir sus $p\tilde{A}_{i}^{\circ}$ ginas web, lo cual es una causa com \tilde{A}° n de una mala arquitectura de sitio y amp; Interno, o usted est \tilde{A}_{i}° inconscientemente impidiendo que los bots y los motores de $b\tilde{A}^{\circ}$ squeda se arrastren & Indexar sus $p\tilde{A}_{i}^{\circ}$ ginas.



Número de vÃnculos de retroceso a su sitio web

0 Backlink (s

Backlinks son enlaces que apuntan a su sitio web desde otros sitios web. Son como cartas de recomendación para su sitio. Dado que este factor es crucial para SEO, debe tener una estrategia para mejorar la cantidad y la calidad de los vÃnculos de retroceso.



Usabilidad



http://manorclinic.ca
Longitud: 11 caracteres

Mantenga sus URLs cortas y evite nombres de dominio largos cuando sea posible.

Una URL descriptiva es mejor reconocida por los motores de bðsqueda.

Un usuario debe ser capaz de mirar la barra de direcciones y hacer una estimaci \tilde{A}^3 n precisa sobre el contenido de la p \tilde{A}_i gina antes de llegar a ella (Por ejemplo, http://www.mysite.com/es/productos).



M Genial, su sitio web tiene un favicon.

Favicons mejora la visibilidad de una marca.

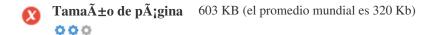
Como favicon es especialmente importante para los usuarios que marquen su sitio web, aseg \tilde{A}^{o} rese de que sea consistente con su marca.

PÃ;gina personalizada Genial, su sitio web tiene una pÃ;gina de error 404 personalizada.

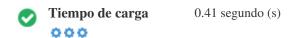
000

Cuando un visitante encuentra un error de 404 archivos no encontrado en su sitio, usted est \tilde{A} ; a punto de perder al visitante que ha trabajado tan duro para obtener a trav \tilde{A} ©s de los motores de b \tilde{A} °squeda y enlaces de terceros.

Crear su pÃ; gina de error 404 personalizada le permite minimizar el número de visitantes perdidos de esa manera.



Dos de las principales razones para un aumento en el tamaño de la página son las imágenes y los archivos de JavaScript. El tamaño de la página afecta la velocidad de su sitio web; Intenta mantener el tamaño de la página por debajo de 2 Mb. Consejo: utilice imágenes con un tamaño pequeño y optimice su descarga con gzip.



La velocidad del sitio es un factor importante para clasificar alto en los resultados de bðsqueda de Google y enriquecer la experiencia del usuario.

Recursos: consulte los tutoriales de desarrolladores de Google para obtener consejos sobre $c\tilde{A}^3$ mo hacer que su sitio web sea $m\tilde{A}_i$ s $r\tilde{A}_i$ pido.



 $Aseg\tilde{A}^orese \ de \ que \ su \ idioma \ declarado \ es \ el \ mismo \ que \ el \ que \ detect\tilde{A}^3 \ Google$ $Adem\tilde{A}_i^s, \ defina \ el \ idioma \ del \ contenido \ en \ el \ c\tilde{A}^3 digo \ HTML \ de \ cada \ p\tilde{A}_i^cgina.$



Disponibilidad del dominio

000

Dominios (TLD)	Estado
manorclinic.com	Ya registrado
manorclinic.net	Disponible
manorclinic.org	Ya registrado
manorclinic.biz	Ya registrado
manorclinic.us	Disponible

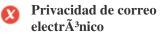
Registre las diferentes extensiones de su dominio para proteger su marca de cybersquatters.

Typo Disponibilidad



 $Registre \ los \ distintos \ errores \ tipogr\~A_i ficos \ de \ su \ dominio \ para \ proteger \ su \ marca \ de \ los \ cybersquatters.$





 \hat{A}_iLa direcci \tilde{A}^3n de correo electr \tilde{A}^3nico se ha encontrado en texto plano!



No recomendamos agregar texto sin formato / direcciones de correo electr \tilde{A}^3 nico vinculadas a sus p \tilde{A}_i ginas web.

Como bots maliciosos raspar la web en busca de direcciones de correo electrónico de spam. En su lugar, considere el uso de un formulario de contacto.



El sitio web no estÃ; en la lista negra y parece seguro de usar.



Navegaci \tilde{A}^3 n segura para identificar sitios web inseguros y notificar a los usuarios y webmasters para que puedan protegerse de los da $\tilde{A}\pm$ os.



MÃ³vil



¡Oh no! Esta página no es móvil. Tu puntaje amistoso móvil es 0 / 100

Mobile Friendliness se refiere a los aspectos de usabilidad de su sitio web para $m\tilde{A}^3$ viles, que Google utiliza como una se $\tilde{A}\pm$ al de clasificaci \tilde{A}^3 n en los resultados de $b\tilde{A}^o$ squeda para $m\tilde{A}^3$ viles.

Compatibilidad móvil Perfecto, no se detectan objetos incrustados.

Objetos incrustados como Flash, Silverlight o Java. Sólo debe utilizarse para mejoras especÃficas.

Pero evite el uso de objetos incrustados, para que pueda acceder a su contenido en todos los dispositivos.

Vista móvil

El n \tilde{A}^o mero de personas que utilizan la Web m \tilde{A}^3 vil es enorme; M \tilde{A}_i s del 75 por ciento de los consumidores tienen acceso a tel \tilde{A} ©fonos inteligentes.

Su sitio web debe verse bien en los dispositivos $m\tilde{A}^3$ viles $m\tilde{A}_1$'s populares.

Sugerencia: utilice una herramienta de an \tilde{A}_i lisis para realizar un seguimiento del uso m \tilde{A}^3 vil de su sitio web.



TecnologÃas



Servidor IP	Ubicación del servidor	
	United States Hide IP AddressShow Full IP Address Information Lookup AddressLookup Frequently Asked Questions (FAQ)What is IPV4?IPv4 st connect to the internet by using a unique address. This address is usually 203.0.113.181). It has been around for a while but there is a new system of IPV6?IPv6 stands for Internet Protocol version 6. It is the latest internet a addresses, eight groups of four hexadecimal numbers separated by colons	

La direcciÃ3n IP de su servidor tiene poco impacto en su SEO. Sin embargo, trate de alojar su sitio web en un servidor que estÃ; geogrÃ; fican Los motores de bðsqueda tienen en cuenta la geolocalización de un servidor, asà como la velocidad del servidor.

Consejos de velocidad Sugerencias para crear páginas HTML de carga rápida:

000

- * LÃ; stima, su sitio web tiene demasiados archivos CSS.
- * LÃ;stima, su sitio web tiene demasiados archivos JavaScript.
- Perfecto, su sitio web no utiliza mesas anidadas.
- * LÃ; stima, su sitio web estÃ; utilizando estilos en lÃnea.

La velocidad del sitio web tiene un enorme impacto en el rendimiento, afectando la experiencia del usuario, las tasas de conversiÃ3n e incluso las clasificaciones.

Al reducir los tiempos de carga de la pÃ; gina, es menos probable que los usuarios se distraigan y los motores de bð squeda sean más propensos a recompensarlos al clasificar sus páginas más arriba en las SERP.

Las tasas de conversi \tilde{A}^3 n son mucho mayores para los sitios web que se cargan m \tilde{A}_i s r \tilde{A}_i pido que sus competidores m \tilde{A}_i s lentos.



No hemos detectado una herramienta de análisis instalada en este sitio web.

Los an $\tilde{A}_{\hat{i}}$ lisis web le permiten medir la actividad de los visitantes en su sitio web.

Debe tener al menos una herramienta de an \tilde{A}_i lisis instalada, pero tambi \tilde{A} ©n puede ser bueno instalar un segundo para verificar los datos



Doctype se utiliza para instruir a los navegadores web sobre el tipo de documento que se estÃ; utilizando.

Por ejemplo, en qué versión del HTML estÃ; escrita la pÃ; gina.

Declarar un doctype ayuda a los navegadores web a procesar el contenido correctamente.

Validez del W3C W3C no validado

W3C es un consorcio que establece estÃ;ndares web.

El uso de marcado $v\tilde{A}_i$ lido que no contiene errores es importante porque los errores de sintaxis pueden dificultar la $b\tilde{A}^o$ squeda de los motores de $b\tilde{A}^o$ squeda. Ejecute el servicio de validaci \tilde{A}^3 n del W3C siempre que se realicen cambios en el $c\tilde{A}^3$ digo de su sitio web.

Codificación Gran, la codificación de idioma / carÃ;cter se especifica: UTF-8

Especificar la codificaci \tilde{A}^3 n de idioma / caracteres puede evitar problemas con la representaci \tilde{A}^3 n de caracteres especiales.



Social



Su estado de medios sociales







Los datos sociales se refieren a los datos que los individuos crean que son a sabiendas y voluntariamente compartidos por ellos.

El coste y los gastos generales han hecho que esta forma de comunicación semi-pðblica no sea factible.

Sin embargo, los avances en la tecnolog \tilde{A} a de redes sociales de 2004-2010 han hecho posible conceptos m \tilde{A} is amplios de compartir.

Visitantes

Rango de trÃ;fico

Sin clasificaciÃ3n global

000

Un rango bajo significa que su sitio web recibe un mont $\tilde{\rm A}^{\rm 3}$ n de visitantes.

Su Rango Alexa es una buena estimaci \tilde{A}^3 n del tr \tilde{A}_i fico mundial a su sitio web, aunque no es 100% exacto.

Localización de los visitantes

Su sitio web es popular en los siguientes paÃses:

000

No hay datos disponibles

Le recomendamos que reserve los nombres de dominio para los paÃses en los que su sitio web es popular.

Esto evitarÃ; que los competidores potenciales registren estos dominios y aprovechen su reputación en estos paÃses.

Valor estimado

\$60 USD

000

 $S\tilde{A}^3$ lo un valor estimado de su sitio web basado en Alexa Rank.

AnÃ; lisis del enlace



Hemos encontrado un total de 0 de enlaces, incluidos los internos y amp; Enlaces externos de su sitio

Ancla Tipo Segui

Aunque no hay un l \tilde{A} mite exacto para el n \tilde{A} omero de enlaces que debe incluir en una p \tilde{A} igina, la mejor pr \tilde{A} ictica es evitar superar los 200 enlaces.

Los enlaces pasan valor de una $p\tilde{A}_i$ gina a otra, pero la cantidad de valor que se puede pasar se divide entre todos los enlaces de una $p\tilde{A}_i$ gina. Esto significa que la adici \tilde{A}^3 n de enlaces innecesarios diluir \tilde{A}_i el valor potencial atribuido a sus otros enlaces.

El uso del atributo Nofollow evita que se pase el valor a la $p\tilde{A}_i$ gina de enlace, pero vale la pena se $\tilde{A}\pm$ alar que estos v \tilde{A} nculos todav \tilde{A} a se tienen en cuenta al calcular el valor que se pasa a trav \tilde{A} ©s de cada enlace, por lo que los enlaces Nofollow tambi \tilde{A} ©n pueden diluir el pagerank.





Los enlaces rotos env \tilde{A} an a los usuarios a p \tilde{A} ¡ginas web no existentes. Son malos para la usabilidad de su sitio, la reputaci \tilde{A} ³n y SEO. Si encuentra enlaces rotos en el futuro, t \tilde{A} ³mese el tiempo para reemplazar o eliminar cada uno.

