

# Bewertung von [Mentalzon.com](https://www.mentalzon.com)

Generiert auf 2024-06-03

## Einführung

Dieser Bericht liefert eine Überprüfung der wichtigsten Faktoren, die Einfluss auf die SEO und Usability Ihrer Website.

Der Homepage-Rang ist eine Note auf einer 100-Punkte-Skala, die Ihr Internet-Marketing darstellt Wirksamkeit. Der Algorithmus basiert auf 70 Kriterien einschließlich Suchmaschinen-Daten, Website-Struktur, Website-Performance und andere. Ein Rang kleiner als 40 bedeutet, dass es eine Menge von Bereichen zu verbessern. Ein Rang über 70 ist ein gutes Zeichen und bedeutet, dass deine Website wohl gut optimiert ist.

Interne Seiten werden auf einer Skala von A + bis E eingestuft und basieren auf einer Analyse von fast 30 Kriterien.

Unsere Berichte bieten einen umsetzbaren Rat, um die Geschäftsziele eines Unternehmens zu verbessern.

Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.

## Inhaltsverzeichnis

Suchmaschinenoptimierung	Verwendbarkeit
Mobile	Technologien
Besucher	Soziale
Linkanalyse	

## Ikonographie

 Gut	 Schwer zu lösen
 Verbessern	 Wenig schwer zu lösen
 Fehler	 Einfach zu lösen
 Nicht wichtig	 Keine Aktion nötig

✔ **Titel-Tag** Find Therapists and Counselors Online | Mentalzon  
⚙️⚙️⚙️  
**Länge:** 49 Figuren)

Idealerweise sollte Ihr Titel-Tag zwischen 10 und 70 Zeichen (Leerzeichen enthalten) enthalten.  
Vergewissern Sie sich, dass Ihr Titel explizit ist und enthält Ihre wichtigsten Keywords.  
Seien Sie sicher, dass jede Seite einen eindeutigen Titel hat.

✔ **Meta Beschreibung** A Free Therapist and Counselor Directory. Find Therapists and Counselors who offer online therapy and online counseling sessions.  
⚙️⚙️⚙️  
**Länge:** 129 Figuren)

Meta-Beschreibungen enthält zwischen 70 und 160 Zeichen (Leerzeichen enthalten).  
Es erlaubt Ihnen, zu beeinflussen, wie Ihre Webseiten beschrieben und in den Suchergebnissen angezeigt werden.  
Stellen Sie sicher, dass alle Ihre Webseiten eine eindeutige Meta-Beschreibung haben, die explizit ist und enthält Ihre wichtigsten Keywords (diese erscheinen in Fett, wenn sie Teil oder alle der Suchanfrage des Benutzers entsprechen).  
Eine gute Meta-Beschreibung fungiert als organische Werbung, also verwenden Sie verlockende Messaging mit einem klaren Aufruf zum Handeln, um die Klickrate zu maximieren.

⊙ **Meta-Keywords** online therapy, online counseling, psychologists, therapists, counselors, counseling online, therapy online, psychology, psychotherapy, therapist near me, counselor near me, therapy, mental health  
⚙️⚙️⚙️

Meta-Keywords sind eine bestimmte Art von Meta-Tag, die im HTML-Code erscheinen Einer Web-Seite und helfen zu sagen, Suchmaschinen, was das Thema der Seite ist.  
Allerdings kann Google keine Meta-Keywords verwenden.

 **Google Vorschau**  


[Find Therapists and Counselors Online | Mentalzon](#)  
[mentalzon.com/](#)

A Free Therapist and Counselor Directory. Find Therapists and Counselors who offer online therapy and online counseling sessions.

Dies ist ein Beispiel dafür, was Ihre Titel-Tag- und Meta-Beschreibung in den Google-Suchergebnissen aussehen wird.

Während Titel Tags & Meta-Beschreibungen verwendet werden, um die Suchergebnis-Listen zu erstellen, die Suchmaschinen können ihre eigenen erstellen, wenn sie fehlen, nicht gut geschrieben oder nicht relevant für den Inhalt auf der Seite.

Titel-Tags und Meta-Beschreibungen werden kurz geschnitten, wenn sie zu lang sind, also ist es wichtig, innerhalb der vorgeschlagenen Charaktergrenzen zu bleiben.

 **Überschriften**  


<H1>	<H2>	<H3>	<H4>	<H5>	<H6>
3	6	0	0	2	0

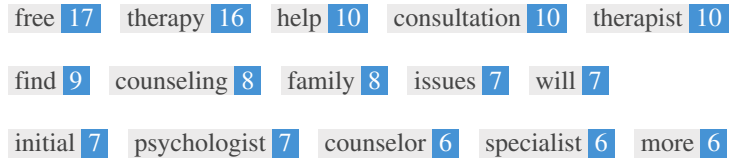
- <H1> Find Therapists and Counselors For Online or In-person Counseling & Therapy Services. </H1>
- <H1> Potential benefits of a free initial consultation </H1>
- <H2> Mentalzon is a unique mental health platform where you can feel trusted and confident in receiving high-quality and effective counseling or therapy at any point in your life, no matter what the problem may be. </H2>
- <H2> What are the benefits of a free consultation? </H2>
- <H2> Who is a free consultation suitable for? </H2>
- <H2> Important: </H2>
- <H2> Another key advantage for Specialist </H2>
- <H2> It's important to note that the initial consultation differs from a typical therapy session: </H2>
- <H5> Select Language </H5>

Verwenden Sie Ihre Keywords in den Überschriften und stellen Sie sicher, dass die erste Ebene (H1) Ihre wichtigsten Keywords enthält. Niemals deinen Titel-Tag-Inhalt in deinem Header-Tag duplizieren.

Während es wichtig ist, sicherzustellen, dass jede Seite ein H1-Tag hat, darf niemals mehr als eine pro Seite vorhanden sein.

Verwenden Sie stattdessen mehrere H2-H6-Tags.

## Schlüsselwörter Wolke



Diese Keyword-Cloud bietet einen Einblick in die Häufigkeit der Keyword-Nutzung innerhalb der Seite.


Es ist wichtig, Keyword-Recherche durchzuführen, um ein Verständnis der Schlüsselwörter zu erhalten, die Ihr Publikum benutzt. Es gibt eine Reihe von Keyword-Recherche-Tools online verfügbar, um Ihnen zu helfen, welche Keywords zu zielen.

## Schlüsselwort Konsistenz

Schlüsselwörter	Freq	Titel	Desc	<H>
free	17	✗	✓	✓
therapy	16	✗	✓	✓
help	10	✗	✗	✗
consultation	10	✗	✗	✓
therapist	10	✓	✓	✓
find	9	✓	✓	✓
counseling	8	✗	✓	✓
family	8	✗	✗	✗
issues	7	✗	✗	✗
will	7	✗	✗	✗
initial	7	✗	✗	✓
psychologist	7	✗	✗	✗
counselor	6	✓	✓	✓
specialist	6	✗	✗	✓
more	6	✗	✗	✗

Diese Tabelle hebt hervor, wie wichtig es ist, mit der Verwendung von Keywords in Einklang zu stehen.

Um die Chance zu verbessern, in Suchresultaten für ein bestimmtes Keyword gut zu ordnen, stellen Sie sicher, dass Sie es in einige oder alle der folgenden Seiten einfügen: Seiten-URL, Seiteninhalt, Titel-Tag, Meta-Beschreibung, Header-Tags, Bild-Alt-Attribute, interner Link-Anker Text- und Backlink-Ankertext

Wir haben auf dieser Webseite 59 Bilder gefunden  
 51 ALT-Attribute sind leer oder fehlen

- /assets/flags/4x3/ar-83514108ee282e9cf734573a360cb0c4.svg
- /assets/flags/4x3/am-6a9de6f2c1bfbc4ea26d1b94c18d08e8.svg
- /assets/flags/4x3/au-10c901181d122cec1dc47055e7732d67.svg
- /assets/flags/4x3/at-8dc68995ec419a9440a25fadc2d8193d.svg
- /assets/flags/4x3/br-155348d0d5ca941fc05473797fa203b8.svg
- /assets/flags/4x3/ca-ad1527142564751eb7b8284533e6593.svg
- /assets/flags/4x3/co-eefa6c2cd269ce7da90dc5ac0d78a48a.svg
- /assets/flags/4x3/cy-b3ef7d784e6260167591594e5c61350f.svg
- /assets/flags/4x3/eg-34cb0b1f6dcb54334a4b2581cc7b742a.svg
- /assets/flags/4x3/ee-2b95c4e2e07a2e7d305ae498df017b1b.svg
- /assets/flags/4x3/fr-61406a35038d8bda515f096bd8e06be6.svg
- /assets/flags/4x3/de-78feb91bfd2ddce6bcfdcbab050995b.svg
- /assets/flags/4x3/gr-32ae0eab746f98eb82ede027c73e539.svg
- /assets/flags/4x3/hk-72724f7f2754d1c2fa9a5f758d4046f0.svg
- /assets/flags/4x3/hu-966f49336f7466efd6f8dbe19f9c300.svg
- /assets/flags/4x3/in-fd8e911182680a39719929a06ae8658b.svg
- /assets/flags/4x3/id-f400e736f5b8185c809a67bd965faf6e.svg
- /assets/flags/4x3/ie-1c12635a2932de4b8036779933a84d97.svg
- /assets/flags/4x3/il-519847287bb66fbec84a8233cf5597d5.svg
- /assets/flags/4x3/it-1d72a5dec3acd073763570e3e5fd784.svg
- /assets/flags/4x3/jo-414c8c7ba27ed41c53c2f6826ae16aa7.svg
- /assets/flags/4x3/xk-ba8a34999c06b7eb63d52bae1180bc1d.svg
- /assets/flags/4x3/lb-a3b4e0301fde6907c57c1a5b6b143f54.svg
- /assets/flags/4x3/my-9a1a93aaa2704d50b2796a93a8f4ebd2.svg
- /assets/flags/4x3/mt-f5c28c0a6c18fc4085c08a50ecfb6d6b.svg
- /assets/flags/4x3/mx-d326007cf87dba95a56cb4a25b408558.svg
- /assets/flags/4x3/ma-a2e6a76e5f38058fd28b706beeb6a1b7.svg
- /assets/flags/4x3/np-3b6c910ac6f2d3c79c9e0a591fc5fe78.svg
- /assets/flags/4x3/nl-f685765a298db5ba59fddfa6de08020e.svg
- /assets/flags/4x3/nz-dd987077e71e1288a73dea2b2d1f7f0d.svg
- /assets/flags/4x3/ng-9eea84efdc0eb2553b9d3502feac044d.svg
- /assets/flags/4x3/pk-8a893a8934a1b18a440edcba41656228.svg
- /assets/flags/4x3/ph-43421e89e2f84abf0d055aa78784c16e.svg
- /assets/flags/4x3/pl-f7adaa942c63ca98f1d2362bc67c45e3.svg
- /assets/flags/4x3/pt-a36b3d87508ad8f6a6bc6787bbe808ed.svg
- /assets/flags/4x3/qa-9dfdc1ae61fc572c4d2f7b329a3eeeb5.svg
- /assets/flags/4x3/ro-e9130a28a9ba2b93433f21a2cd5971f3.svg
- /assets/flags/4x3/rs-21a074040a11f7538c59d77d391ca492.svg
- /assets/flags/4x3/sg-b8d345820ac52f8187155ff5c79ef5b0.svg
- /assets/flags/4x3/za-e2da160e9ab8e677ecb0a95be5689e93.svg
- /assets/flags/4x3/es-426a1551c98dbbe2a847dd8fd0e2eb5b.svg
- /assets/flags/4x3/lk-9018cbe9a08c7c446eb40150013dc91f.svg
- /assets/flags/4x3/se-20eb11c70de22dbc091451eafeea69c2.svg
- /assets/flags/4x3/ch-0d84f2aff4cb8f5193b3e1ee407df68.svg
- /assets/flags/4x3/tr-4dd4b60c8a5e3dad5e65fdfa9745c03f.svg
- /assets/flags/4x3/ua-f120e56639443c3abc1345d0df86406b.svg
- /assets/flags/4x3/ae-42d71570eaa84e61032f934cc8296e79.svg
- /assets/flags/4x3/gb-fcfef6780b36bef537381474df9d0be9.svg
- /assets/flags/4x3/us-8886b28b10e3ec0756a9935a216d5bba.svg
- /assets/flags/4x3/uy-a4931745a01469ef5a3ef89343a211ee.svg
- /assets/flags/4x3/uz-7c1bc5a1f5aee60e57380f3db156a060.svg

Alternativer Text wird verwendet, um Bilder zu beschreiben, um die Suchmaschinen-Crawler (und die Sehbehinderten) zu geben.



### Text / HTML-Verhältnis

HTML to Text Ratio ist: **6.24%**

Such mehr Informationen, um ihnen zu helfen, Bilder zu verstehen, die ihnen helfen können, in den Google

Bilder in Suchmaschinen zu erschließen  
Inhalt Größe 12739 Bytes

Gesamte HTML-Größe 204068 Bytes

Code-zu-Text-Verhältnis stellt den Prozentsatz des tatsächlichen Textes auf einer Webseite dar, verglichen mit dem Prozentsatz von HTML-Code, und es wird von Suchmaschinen verwendet, um die Relevanz einer Webseite zu berechnen.

Ein höheres Code-zu-Text-Verhältnis erhöht Ihre Chancen, einen besseren Rang in Suchmaschinen-Ergebnissen zu bekommen.



### GZIP-Kompression

Beeindruckend! Es ist GZIP aktiviert.



Ihre Webseite wird von 199 KB auf 19 KB (90.6 % Größensparnis komprimiert)

Gzip ist eine Methode zum Komprimieren von Dateien (macht sie kleiner) für schnellere Netzwerkübertragungen.

Es erlaubt, die Größe von Webseiten und irgendwelchen anderen typischen Web-Dateien auf etwa 30% oder weniger ihrer ursprünglichen Größe zu reduzieren, bevor sie übertragen wird.

 **IP-Kanonisierung**      Nein, deine Domain IP 172.67.197.204 wechselt nicht zu mentalzon.com  


Um dies für Ihre Website zu überprüfen, geben Sie Ihre IP-Adresse im Browser ein und sehen Sie, ob Ihre Website mit der IP-Adresse geladen wird.

Im Idealfall sollte die IP-Adresse auf die URL Ihrer Website oder auf eine Seite von Ihrem Website-Hosting-Anbieter umleiten.

Wenn es nicht umgeleitet wird, sollten Sie einen htaccess 301 umleiten, um sicherzustellen, dass die IP nicht indiziert wird.

 **URL Rewrite**      Gut, alle URLs sehen sauber und freundlich aus  


Die URLs Ihrer Website enthalten unnötige Elemente, die sie kompliziert aussehen lassen.

Eine URL muss leicht zu lesen und zu merken für Benutzer. Suchmaschinen benötigen URLs, um sauber zu sein und die wichtigsten Schlüsselwörter Ihrer Seite aufzunehmen.

Saubere URLs sind auch nützlich, wenn sie auf Social Media geteilt werden, da sie den Inhalt der Seite erklären.

 **Unterstrich in den URLs**      Großartig, du benutzt keine Unterstriche (this\_are\_underscores) in deinen URLs  


Großartig, du benutzt nicht? Unterstriche (this\_are\_underscores) in deinen URLs.

Während Google Bindestriche als Worttrennzeichen behandelt, ist es nicht für Unterstriche.



Toll, eine Umleitung ist vorhanden, um den Verkehr von Ihrer nicht bevorzugten Domain umzuleiten.

Das Umleiten von Anforderungen von einer nicht bevorzugten Domäne ist wichtig, da Suchmaschinen URLs mit und ohne "www " Als zwei verschiedene websites.



Gut, du hast XML-Sitemap-Datei!  
<http://mentalzon.com/sitemap.xml>

Eine Sitemap listet URLs auf, die zum Crawling zur Verfügung stehen und können zusätzliche Informationen wie die neuesten Updates Ihrer Website, Häufigkeit der Änderungen und die Bedeutung der URLs enthalten. Dies ermöglicht es Suchmaschinen, die Website intelligenter zu kriechen.

Wir empfehlen Ihnen, eine XML-Sitemap für Ihre Website zu erstellen und sie an Google Search Console und Bing Webmaster Tools zu übermitteln. Es ist auch eine gute Praxis, den Standort Ihrer Sitemap in Ihrer robots.txt-Datei anzugeben.



Gut, du hast Robots.txt Datei!  
<http://mentalzon.com/robots.txt>

Eine robots.txt-Datei erlaubt Ihnen, den Zugriff von Suchmaschinen-Robotern zu beschränken, die das Web crawlen und es kann verhindern, dass diese Roboter auf bestimmte Verzeichnisse und Seiten zugreifen. Es gibt auch an, wo sich die XML-Sitemap-Datei befindet.

Sie können auf Fehler in Ihrer robots.txt-Datei mit der Google Search Console (früher Webmaster Tools) überprüfen, indem Sie unter 'Crawl' 'Robots.txt Tester' auswählen. Dies ermöglicht Ihnen auch, einzelne Seiten zu testen, um sicherzustellen, dass Googlebot den entsprechenden Zugriff hat.



✔ **Eingebettete Objekte** Perfekt sind keine eingebetteten Objekte auf dieser Seite entdeckt worden  
⚙⚙⚙

Eingebettete Objekte wie Flash. Es sollte nur für spezifische Verbesserungen verwendet werden.  
Obwohl Flash-Inhalte sieht oft schöner, kann es nicht richtig von Suchmaschinen indiziert werden.  
Vermeiden Sie volle Flash-Websites, um SEO zu maximieren.

✔ **Iframe** Perfekt, auf dieser Seite wurde kein Iframe-Inhalt erkannt  
⚙⚙⚙

Frames können Probleme auf Ihrer Webseite verursachen, weil Suchmaschinen nicht crawlen oder den Inhalt in ihnen indexieren.  
Vermeiden Sie Frames, wann immer möglich und verwenden Sie ein NoFrames-Tag, wenn Sie sie verwenden müssen.

● **Domain Registrierung** Genau wie viele Jahre und Monate  
⚙⚙⚙

Domainenalter: 3 Years, 236 Days

Erstellungsdatum: 10th-Oct-2020

Neues Datum: 8th-Feb-2024

Verfallsdatum: 10th-Oct-2026

Domainenalter zählt zu einem gewissen Grad und neuere Domains im Allgemeinen kämpfen, um indiziert zu werden und Rang hoch in den Suchergebnissen für ihre ersten paar Monate (abhängig von anderen zugehörigen Rangfaktoren). Betrachten Sie den Kauf eines Second-Hand-Domain-Namen.

Wissen Sie, dass Sie Ihre Domain für bis zu 10 Jahre registrieren können? Auf diese Weise wirst du der Welt zeigen, dass du dich ernst mein Geschäft bist.

**X** **Indizierte Seiten**  
⚙️⚙️⚙️

Indizierte Seiten in Suchmaschinen

-33,739,739,751,027  
Seite (n)

Dies ist die Anzahl der Seiten, die wir auf Ihrer Website entdeckt haben.

Eine niedrige Zahl kann darauf hinweisen, dass Bots nicht in der Lage sind, Ihre Webseiten zu entdecken, was eine häufige Ursache für eine schlechte Website-Architektur & Interne Verknüpfung, oder Sie sind unwissentlich verhindern Bots und Suchmaschinen aus Crawling & Indizierung Ihrer Seiten.

**X** **Backlinks Zähler**  
⚙️⚙️⚙️

Anzahl der Backlinks auf Ihre Website

0 Backlink (s)

Backlinks sind Links, die auf Ihre Website von anderen Websites verweisen. Sie sind wie Empfehlungsschreiben für Ihre Website.

Da dieser Faktor entscheidend für SEO ist, sollten Sie eine Strategie haben, um die Menge und Qualität der Backlinks zu verbessern.



## URL

http://mentalzon.com  
Länge: 9 Zeichen

Halten Sie Ihre URLs kurz und vermeiden Sie lange Domainnamen, wenn möglich.

Eine beschreibende URL wird von Suchmaschinen besser erkannt.

Ein Benutzer sollte in der Lage sein, die Adressleiste zu betrachten und eine genaue Vermutung über den Inhalt der Seite vor dem Erreichen zu machen (Z.B. <http://www.mysite.com/de/products>).



## Favicon

M GroÑartig, deine Webseite hat ein Favicon.

Favicons verbessern die Sichtbarkeit einer Marke.

Als Favicon ist besonders wichtig f¼r Benutzer Lesezeichen Ihrer Website, stellen Sie sicher, dass es im Einklang mit Ihrer Marke ist.



## Benutzerdefinierte 404 Seite

GroÑartig, deine Website hat eine benutzerdefinierte 404 Fehlerseite.

Wenn ein Besucher einen 404 File Not Found Fehler auf deiner Seite trifft, bist du am Rande des Verlierers des Besuchers, dass du so hart gearbeitet hast, um durch die Suchmaschinen und Drittanbieter-Links zu erhalten.

Wenn Sie Ihre benutzerdefinierte 404-Fehlerseite erstellen, k¼nnen Sie die Anzahl der auf diese Weise verlorenen Besucher minimieren.



### Seitengröße

197 KB (World Wide Web Durchschnitt ist 320 Kb)



Zwei der Hauptgründe für eine Erhöhung der Seitengröße sind Bilder und JavaScript-Dateien.

Seitengröße beeinflusst die Geschwindigkeit Ihrer Website; Versuchen Sie, Ihre Seitengröße unter 2 Mb zu halten.

Tipp: Verwenden Sie Bilder mit einer kleinen Größe und optimieren Sie ihren Download mit gzip.



### Ladezeit

0.62 Sekunde (n)



Site-Geschwindigkeit ist ein wichtiger Faktor für das Ranking hoch in Google-Suchergebnissen und bereichern die Benutzererfahrung.

Ressourcen: Überprüfen Sie die Entwickler-Tutorials von Google für Tipps, wie Sie Ihre Website schneller laufen lassen können.



### Sprache

Gut, du hast deine Sprache erklärt

Deklarierte Sprache: English



Stellen Sie sicher, dass Ihre deklarierte Sprache die gleiche ist wie die von Google

Definieren Sie auch die Sprache des Inhalts in den HTML-Code jeder Seite.

● **Domain-Verfügbarkeit**  
⚙⚙⚙

Domains (TLD)	Status
mentalzon.net	Verfügbar
mentalzon.org	Bereits registriert
mentalzon.biz	Bereits registriert
mentalzon.us	Verfügbar
mentalzon.info	Bereits registriert

Registrieren Sie die verschiedenen Erweiterungen Ihrer Domain, um Ihre Marke vor Cybersquattern zu schützen.

● **Typo Verfügbarkeit**  
⚙⚙⚙

Domains (TLD)	Status
mentalzon.com	Verfügbar
hentalzon.com	Verfügbar
jentalzon.com	Verfügbar
kentalzon.com	Verfügbar
lentalzon.com	Verfügbar

Registrieren Sie die verschiedenen Tippfehler Ihrer Domain, um Ihre Marke vor Cybersquattern zu schützen.



### E-Mail Datenschutz

Gut, keine E-Mail-Adresse wurde im Klartext gefunden.



Wir empfehlen Ihnen nicht, Ihren Webseiten einfache Text- / Link-E-Mail-Adressen hinzuzufügen.

Als bössartige Bots kratzen das Web auf der Suche nach E-Mail-Adressen zu Spam. Stattdessen sollten Sie ein Kontaktformular verwenden.



### Sicheres Surfen

Die Website ist nicht auf der schwarzen Liste und sieht sicher zu verwenden.



Safe Browsing, um unsichere Webseiten zu identifizieren und Benutzer und Webmaster zu benachrichtigen, damit sie sich vor Schaden schützen können.



## Mobile Freundlichkeit



Genial! Diese Seite ist mobil-freundlich!  
Ihre Mobilfunk-Partitur ist 80 / 100

Mobile Freundlichkeit bezieht sich auf die Usability-Aspekte Ihrer mobilen Website, die Google als Ranking-Signal in mobilen Suchergebnissen verwendet.

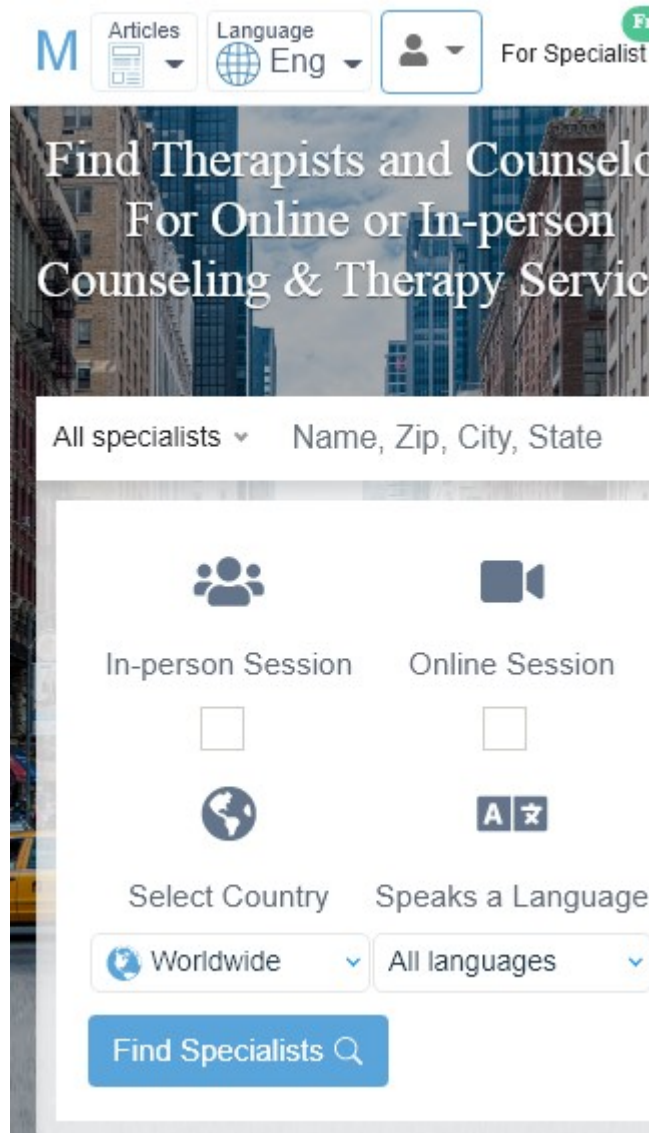


## Mobile Kompatibilität



Perfekt, keine eingebetteten Objekte erkannt

Eingebettete Objekte wie Flash, Silverlight oder Java. Es sollte nur für spezifische Verbesserungen verwendet werden. Aber vermeiden Sie die Verwendung von Embedded Objects, so dass Ihre Inhalte auf allen Geräten abgerufen werden können.



Die Anzahl der Personen, die das Mobile Web nutzen, ist riesig; über 75 Prozent der Verbraucher haben Zugang zu Smartphones.

Ihre Website sollte auf den beliebtesten mobilen Geräten gut aussehen.

Tipp: Verwenden Sie ein Analytics-Tool, um den mobilen Einsatz Ihrer Website zu verfolgen.



## Server-IP



Server-IP	Server-Standort
172.67.197.204	pad}}else{ map.setView(points[0],9)});t.appendChild (btn);} }var observe

Die IP-Adresse Ihres Servers hat wenig Einfluss auf Ihren SEO. Trotzdem versuchen Sie, Ihre Website auf einem Server zu hosten, der geographisch nah zu Ihren Besuchern ist. Suchmaschinen nehmen die Geolokalisierung eines Servers in Rechnung und die Servergeschwindigkeit.

## Speed-Tipps



Tipps zum Erstellen von HTML-Seiten:

- ✓ Perfekt, hat deine Website wenige CSS-Dateien.
- ✓ Perfekt, hat Ihre Website wenige JavaScript-Dateien.
- ✓ Perfekt, Ihre Website verwendet keine verschachtelten Tabellen.
- ✗ Schade, deine Website benutzt Inline-Styles.

Website-Geschwindigkeit hat einen großen Einfluss auf die Leistung, beeinflusst Benutzererfahrung, Conversion-Raten und sogar Rankings.

Durch die Verringerung der Seitenladezeiten sind die Benutzer weniger wahrscheinlich, abgelenkt zu werden, und die Suchmaschinen sind eher zu belohnen Sie durch die Rangliste Ihrer Seiten höher in den SERPs.

Die Conversion-Raten sind bei Websites, die schneller als ihre langsameren Konkurrenten laden, weit höher.

## Analytik



Wir haben kein auf dieser Website installiertes Analytik-Tool erkannt.

Webanalyse lässt Sie Besucheraktivitäten auf Ihrer Website messen.

Sie sollten mindestens ein Analysewerkzeug installiert haben, aber es kann auch gut sein, eine Sekunde zu installieren, um die Daten zu überprüfen.



Ihre Web-Seite doctype ist HTML 5

Der Doctype wird verwendet, um Webbrowser über den verwendeten Dokumenttyp anzuweisen.  
Zum Beispiel, welche Version von HTML die Seite geschrieben ist.  
Das Deklarieren eines Doctyps hilft den Webbrowsern, den Inhalt korrekt zu rendern.



W3C nicht validiert

W3C ist ein Konsortium, das Web-Standards setzt.  
Die Verwendung von gültigem Markup, das keine Fehler enthält, ist wichtig, da Syntaxfehler Ihre Seite für Suchmaschinen schwierig machen können. Führen Sie den W3C-Validierungsdienst aus, wenn Änderungen an dem Code Ihrer Website vorgenommen werden.



Große, Sprach- / Zeichencodierung ist angegeben: UTF-8

Die Angabe von Sprache / Zeichen-Codierung kann Probleme mit der Wiedergabe von Sonderzeichen verhindern.

## Soziale Daten



### Ihr Social Media Status

 Facebook: ✘

 Twitter: ✘

 Instagram: ✘

Soziale Daten beziehen sich auf Daten Individuen erstellen, die wissentlich und freiwillig von ihnen geteilt wird.

Kosten und Overhead haben diese halböffentliche Form der Kommunikation unmöglich gemacht.

Aber Fortschritte in der Social-Networking-Technologie von 2004-2010 haben breitere Konzepte des Teilens möglich gemacht.

## **Traffic Rank** Kein globaler Rang

Ein niedriger Rang bedeutet, dass Ihre Website bekommt eine Menge Besucher.

Ihr Alexa Rank ist eine gute Schätzung des weltweiten Traffic auf Ihre Website, obwohl es nicht 100 Prozent genau ist.

## **Besucher Lokalisierung** Ihre Website ist in folgenden Ländern beliebt:

**Keine Daten verfügbar**

Wir empfehlen Ihnen, die Domainnamen für die Länder zu buchen, in denen Ihre Website beliebt ist.

Dies wird verhindern, dass potenzielle Konkurrenten diese Domains registrieren und Ihren Ruf in diesen Ländern nutzen.

## **Geschätzter Wert** \$60 USD

Nur ein geschätzter Wert Ihrer Website basierend auf Alexa Rank.

## In-Page Links

Wir fanden insgesamt 284 Links einschließlich intern & Externe Links Ihrer Website

Anker	Art	Folgen
Mentalzon M	Interne Links	Dofollow
All Posts	Interne Links	Dofollow
Articles	Interne Links	Dofollow
Blogs	Interne Links	Dofollow
Login	Interne Links	Dofollow
Sign up	Interne Links	Dofollow
Depression	Interne Links	Dofollow
Relationship Issues	Interne Links	Dofollow
Anxiety	Interne Links	Dofollow
Stress	Interne Links	Dofollow
Panic Attacks	Interne Links	Dofollow
Self Esteem	Interne Links	Dofollow
Trauma and PTSD	Interne Links	Dofollow
American Samoa	Interne Links	Dofollow
Argentina	Interne Links	Dofollow
Armenia	Interne Links	Dofollow
Australia	Interne Links	Dofollow
Austria	Interne Links	Dofollow
Brazil	Interne Links	Dofollow
Bulgaria	Interne Links	Dofollow
Canada	Interne Links	Dofollow
Colombia	Interne Links	Dofollow
Cyprus	Interne Links	Dofollow
Egypt	Interne Links	Dofollow
Estonia	Interne Links	Dofollow
France	Interne Links	Dofollow
Germany	Interne Links	Dofollow
Greece	Interne Links	Dofollow
Hong Kong	Interne Links	Dofollow
Hungary	Interne Links	Dofollow
India	Interne Links	Dofollow
Ireland	Interne Links	Dofollow
Israel	Interne Links	Dofollow
Italy	Interne Links	Dofollow
Jordan	Interne Links	Dofollow
Kosovo	Interne Links	Dofollow
Lebanon	Interne Links	Dofollow
Malaysia	Interne Links	Dofollow
Malta	Interne Links	Dofollow
Mexico	Interne Links	Dofollow
Nepal	Interne Links	Dofollow
Netherlands	Interne Links	Dofollow
New Zealand	Interne Links	Dofollow
Nigeria	Interne Links	Dofollow
Pakistan	Interne Links	Dofollow
Philippines	Interne Links	Dofollow
Poland	Interne Links	Dofollow

Portugal	Interne Links	Dofollow
Qatar	Interne Links	Dofollow
Romania	Interne Links	Dofollow
Serbia	Interne Links	Dofollow
Singapore	Interne Links	Dofollow
South Africa	Interne Links	Dofollow
Spain	Interne Links	Dofollow
Sri Lanka	Interne Links	Dofollow
Switzerland	Interne Links	Dofollow
Turkey	Interne Links	Dofollow
Ukraine	Interne Links	Dofollow
United Arab Emirates	Interne Links	Dofollow
United Kingdom	Interne Links	Dofollow
United States	Interne Links	Dofollow
Addiction	Interne Links	Dofollow
ADHD	Interne Links	Dofollow
Adoption	Interne Links	Dofollow
Agoraphobia	Interne Links	Dofollow
Alcohol Use	Interne Links	Dofollow
Alzheimer's	Interne Links	Dofollow
Anger Management	Interne Links	Dofollow
Antisocial Personality	Interne Links	Dofollow
Anxiety	Interne Links	Dofollow
Asperger's Syndrome	Interne Links	Dofollow
Autism	Interne Links	Dofollow
Behavioral Issues	Interne Links	Dofollow
Betrayal	Interne Links	Dofollow
Bipolar Disorder	Interne Links	Dofollow
Borderline Personality	Interne Links	Dofollow
Burnout	Interne Links	Dofollow
Business Problems	Interne Links	Dofollow
Career Counseling	Interne Links	Dofollow
Career Guidance	Interne Links	Dofollow
Child or Adolescent	Interne Links	Dofollow
Chronic Illness	Interne Links	Dofollow
Chronic Impulsivity	Interne Links	Dofollow
Chronic Pain	Interne Links	Dofollow
Chronic Relapse	Interne Links	Dofollow
Codependency	Interne Links	Dofollow
Communication Skills	Interne Links	Dofollow
Conflicts	Interne Links	Dofollow
Coping Skills	Interne Links	Dofollow
Decision Making	Interne Links	Dofollow
Depression	Interne Links	Dofollow
Developmental Disorders	Interne Links	Dofollow
Dialectical Behavior	Interne Links	Dofollow
Divorce	Interne Links	Dofollow
Domestic Abuse	Interne Links	Dofollow
Domestic Violence	Interne Links	Dofollow
Drug Abuse	Interne Links	Dofollow
Dual Diagnosis	Interne Links	Dofollow
Eating Disorders	Interne Links	Dofollow
Emotional Disturbance	Interne Links	Dofollow

Family Conflict	Interne Links	Dofollow
Fears and Phobias	Interne Links	Dofollow
Gambling	Interne Links	Dofollow
Grief	Interne Links	Dofollow
Group therapy, school prep	Interne Links	Dofollow
Hoarding	Interne Links	Dofollow
Infertility	Interne Links	Dofollow
Infidelity	Interne Links	Dofollow
Insight Oriented	Interne Links	Dofollow
Intellectual Disability	Interne Links	Dofollow
Internet Addiction	Interne Links	Dofollow
Jealousy	Interne Links	Dofollow
Learning Disabilities	Interne Links	Dofollow
Life Coaching	Interne Links	Dofollow
Life Transitions	Interne Links	Dofollow
Loneliness	Interne Links	Dofollow
Marital and Premarital	Interne Links	Dofollow
Medical Detox	Interne Links	Dofollow
Medication Management	Interne Links	Dofollow
Men's Issues	Interne Links	Dofollow
Midlife Crisis	Interne Links	Dofollow
Money Problems	Interne Links	Dofollow
Mood Disorders	Interne Links	Dofollow
Narcissistic Personality	Interne Links	Dofollow
Obesity	Interne Links	Dofollow
Obsessive Behavior	Interne Links	Dofollow
Obsessive-Compulsive Disorder	Interne Links	Dofollow
Opioid Use Disorder MAT	Interne Links	Dofollow
Oppositional Defiance Disorder	Interne Links	Dofollow
Panic Attacks	Interne Links	Dofollow
Parenting	Interne Links	Dofollow
Peer Relationships	Interne Links	Dofollow
Personality Disorders	Interne Links	Dofollow
Postpartum	Interne Links	Dofollow
Pregnancy	Interne Links	Dofollow
Prenatal	Interne Links	Dofollow
Problems with Children	Interne Links	Dofollow
Psychosis	Interne Links	Dofollow
Racial Identity	Interne Links	Dofollow
Relationship Issues	Interne Links	Dofollow
School Issues	Interne Links	Dofollow
Self Esteem	Interne Links	Dofollow
Self-Harming	Interne Links	Dofollow
Sex Therapy	Interne Links	Dofollow
Sexual Abuse	Interne Links	Dofollow
Sexual Addiction	Interne Links	Dofollow
Sleep or Insomnia	Interne Links	Dofollow
Spirituality	Interne Links	Dofollow
Sports Performance	Interne Links	Dofollow
Stress	Interne Links	Dofollow
Substance Use Disorder	Interne Links	Dofollow
Suicidal Ideation	Interne Links	Dofollow
Teen Violence	Interne Links	Dofollow

Testing and Evaluation	Interne Links	Dofollow
Thinking Disorders	Interne Links	Dofollow
Transgender	Interne Links	Dofollow
Trauma and PTSD	Interne Links	Dofollow
Traumatic Brain Injury	Interne Links	Dofollow
Understanding Desires	Interne Links	Dofollow
Video Game Addiction	Interne Links	Dofollow
Wellness Mindfulness Resiliency training	Interne Links	Dofollow
Women's Issues	Interne Links	Dofollow
Acceptance and Commitment (ACT)	Interne Links	Dofollow
Adlerian	Interne Links	Dofollow
Applied Behavioral Analysis	Interne Links	Dofollow
Art Therapy	Interne Links	Dofollow
Attachment-based	Interne Links	Dofollow
Biofeedback	Interne Links	Dofollow
Brainspotting	Interne Links	Dofollow
Christian Counselling	Interne Links	Dofollow
Clinical Supervision and Licensed Supervisors	Interne Links	Dofollow
Coaching	Interne Links	Dofollow
Cognitive Behavioural (CBT)	Interne Links	Dofollow
Cognitive Processing (CPT)	Interne Links	Dofollow
Compassion Focused	Interne Links	Dofollow
Crisis Counseling	Interne Links	Dofollow
Culturally Sensitive	Interne Links	Dofollow
Dance/Movement Therapy	Interne Links	Dofollow
Dialectical Behavior (DBT)	Interne Links	Dofollow
Eclectic	Interne Links	Dofollow
EMDR	Interne Links	Dofollow
Emotionally Focused	Interne Links	Dofollow
Energy Psychology	Interne Links	Dofollow
Existential	Interne Links	Dofollow
Experiential Therapy	Interne Links	Dofollow
Exposure Response Prevention	Interne Links	Dofollow
Expressive Arts	Interne Links	Dofollow
Family / Marital	Interne Links	Dofollow
Family Systems	Interne Links	Dofollow
Feminist	Interne Links	Dofollow
Forensic Psychology	Interne Links	Dofollow
Gestalt	Interne Links	Dofollow
Goal-Based therapy	Interne Links	Dofollow
Gottman Method	Interne Links	Dofollow
Humanistic	Interne Links	Dofollow
Hypnotherapy	Interne Links	Dofollow
Imago	Interne Links	Dofollow
Integrative	Interne Links	Dofollow
Internal Family Systems (IFS)	Interne Links	Dofollow
Interpersonal	Interne Links	Dofollow
Intervention	Interne Links	Dofollow
Jungian	Interne Links	Dofollow
Medication Assisted Treatment	Interne Links	Dofollow
Medication Management	Interne Links	Dofollow
Meditation/Contemplative	Interne Links	Dofollow
Mindfulness-Based (MBCT)	Interne Links	Dofollow



Motivational Interviewing	Interne Links	Dofollow
Multicultural	Interne Links	Dofollow
Music Therapy	Interne Links	Dofollow
Narrative	Interne Links	Dofollow
Neuro-Linguistic	Interne Links	Dofollow
Neurofeedback	Interne Links	Dofollow
Parent-Child Interaction (PCIT)	Interne Links	Dofollow
Person-Centered	Interne Links	Dofollow
Play Therapy	Interne Links	Dofollow
Positive Psychology	Interne Links	Dofollow
Positive Psychotherapy	Interne Links	Dofollow
Prolonged Exposure Therapy	Interne Links	Dofollow
Psychoanalytic	Interne Links	Dofollow
Psychobiological Approach Couple Therapy	Interne Links	Dofollow
Psychodynamic	Interne Links	Dofollow
Psychoeducation	Interne Links	Dofollow
Psychological Testing and Evaluation	Interne Links	Dofollow
Psychopharmacology	Interne Links	Dofollow
Rational Emotive Behavior (REBT)	Interne Links	Dofollow
Reality Therapy	Interne Links	Dofollow
Relational	Interne Links	Dofollow
Sandplay	Interne Links	Dofollow
Schema Therapy	Interne Links	Dofollow
Solution Focused Brief (SFBT)	Interne Links	Dofollow
Somatic	Interne Links	Dofollow
Strength-Based	Interne Links	Dofollow
Structural Family Therapy	Interne Links	Dofollow
Supportive Psychotherapy	Interne Links	Dofollow
Symbol Drama	Interne Links	Dofollow
Transpersonal	Interne Links	Dofollow
Trauma Focused	Interne Links	Dofollow
Art Therapist	Interne Links	Dofollow
Christian Therapist	Interne Links	Dofollow
Clinical Psychologist	Interne Links	Dofollow
Counseling Psychologist	Interne Links	Dofollow
Counselor	Interne Links	Dofollow
Drug & Alcohol Counselor	Interne Links	Dofollow
Hypnotherapist	Interne Links	Dofollow
Licensed Master Social Worker	Interne Links	Dofollow
Licensed Mental Health Counselor	Interne Links	Dofollow
Licensed Professional Counselor	Interne Links	Dofollow
Licensed Psychoanalyst	Interne Links	Dofollow
Life Coach	Interne Links	Dofollow
Limited Licensed Psychologist	Interne Links	Dofollow
Marriage & Family Associate	Interne Links	Dofollow
Marriage & Family Therapist	Interne Links	Dofollow
Marriage & Family Therapist Intern	Interne Links	Dofollow
Muslim Therapist	Interne Links	Dofollow
Occupational Therapist	Interne Links	Dofollow
Pastoral Counselor	Interne Links	Dofollow
Pre-Licensed Professional	Interne Links	Dofollow
Psychiatrist	Interne Links	Dofollow
Psychoanalyst	Interne Links	Dofollow

Psychological Associate	Interne Links	Dofollow
Psychologist	Interne Links	Dofollow
Psychotherapist	Interne Links	Dofollow
Registered Psychotherapist	Interne Links	Dofollow
Social Worker	Interne Links	Dofollow
Therapist	Interne Links	Dofollow
Privacy Policy	Interne Links	Dofollow
Terms of Use	Interne Links	Dofollow
Copyright Policy	Interne Links	Dofollow
Verified	Interne Links	Dofollow
FAQs	Interne Links	Dofollow
Sitemap	Interne Links	Dofollow
Jobs	Interne Links	Dofollow
RSS	Interne Links	Dofollow
Jobs XML	Interne Links	Dofollow
About Us	Interne Links	Dofollow
Contact Us	Interne Links	Dofollow
Chat with Support	Interne Links	Dofollow
Posting Rules	Interne Links	Dofollow
Premium services	Interne Links	Dofollow

Zwar gibt es keine genaue Begrenzung auf die Anzahl der Links, die Sie auf einer Seite enthalten sollten. Best Practice ist es, mehr als 200 Links zu vermeiden.

Links erteilen Wert von einer Seite zur anderen, aber die Menge an Wert, der erteilt werden kann, ist zwischen allen Links auf einer Seite aufgeteilt. Dies bedeutet, dass das Hinzufügen unnötiger Links den potenziellen Wert, der Ihren anderen Links zugeschrieben wird, vermindern wird.

Mit dem Nofollow-Attribut wird verhindert, dass der Wert an die Verknüpfungssite erteilt wird, aber es ist erwähnenswert, dass diese Links bei der Berechnung des Wertes, der durch jede Verknüpfung erteilt wird, noch berücksichtigt werden, so dass Nofollow-Links auch Pagerank vermindern können.



## Kaputte Links



Es wurden keine defekten Links auf dieser Webseite gefunden

Defekte Links senden Benutzer zu nicht existierenden Webseiten. Sie sind schlecht für Ihre Website Benutzerfreundlichkeit, Reputation und SEO. Wenn Sie in der Zukunft defekte Links finden, nehmen Sie sich Zeit, um sie zu ersetzen oder zu entfernen.