

Feedfit.pl

2022-06-10

Introduction

Table of Contents

Search Engine Optimization
Mobile
Visitors
Link Analysis

Usability
Technologies
Social

Iconography

-  Good
-  To Improve
-  Errors
-  Not Important

-  Hard to solve
-  Little tough to solve
-  Easy to solve
-  No action necessary



Feedfit.pl - portal dla (wszystkich) fanów zdrowego stylu życia

: 63



: 0





[Feedfit.pl](https://feedfit.pl) - portal dla (wszystkich) fanów zdrowego stylu życia
feedfit.pl/



<H1>	<H2>	<H3>	<H4>	<H5>	<H6>
0	14	53	0	0	0

- <H2> Najnowsze artykuły </H2>
- <H2> Najpopularniejsze </H2>
- <H2> Reklama </H2>
- <H2> Reklama </H2>
- <H2> Aktywność </H2>
- <H2> Zdrowie </H2>
- <H2> Suplementacja </H2>
- <H2> Dietetyka </H2>
- <H2> Home Cooking </H2>
- <H2> Wellness </H2>
- <H2> Socialfit </H2>
- <H2> Najnowszy artykuł </H2>
- <H2> Tagi </H2>
- <H2> Nawigacja </H2>
- <H3> Jak schudnąć bez nadwyżęzania budżetu domowego? </H3>
- <H3> Żelazo w diecie - kto powinien zwiększyć, a kto obniżyć jego podaż? </H3>
- <H3> Przyprawy i zioła na wzmocnienie serca - jak stosować i w jakich ilościach aby sprzyjały zdrowiu serca i naczyń krwionośnych? </H3>
- <H3> Fioletowy chleb - superfood, który możesz przygotować w domu! </H3>
- <H3> Kilka kilogramów w tydzień? Poznaj efekty rygorystycznej diety GM! </H3>
- <H3> Ćwiczenia wielostawowe w domu, czyli jak przenieść efektywny trening z siłowni do swoich czterech ścian </H3>
- <H3> Dlaczego całkowite eliminowanie tłuszczów z diety to błąd? Wyjaśniamy! </H3>
- <H3> Medytacja sposobem na znalezienie równowagi? Sprawdź, od czego zacząć </H3>
- <H3> Co przyda się na survivalu? </H3>
- <H3> Olej z czarnuszki - naturalny suplement, który pomaga złagodzić mnóstwo dolegliwości i chorób. </H3>
- <H3> Jakie właściwości ma czekolada? </H3>
- <H3> W co wzbogacić wiosenną dietę? </H3>
- <H3> Hummus domowej roboty - smaczny, zdrowy i tani element zrównoważonej diety </H3>
- <H3> Pozycjonowanie grafik sportowych – na czym polega? </H3>
- <H3> 4 skuteczne ćwiczenia wzmacniające biodra, które możesz wykonywać w domu! </H3>
- <H3> 10 apetycznych dań z Instagrama Karola Okrasy. Spróbuj przyrządzić je w swoim domu! </H3>
- <H3> Suplementy diety sposobem na jesienne osłabienie? </H3>
- <H3> Pielęgnacja dłoni jesienią i zimą </H3>
- <H3> Domowe SPA sprawdzonym sposobem na gorsze dni </H3>
- <H3> Z jakiego materiału powinny być wykonane męskie spodenki dresowe? Sprawdzamy! </H3>
- <H3> Jaki powinien być strój na siłownię? </H3>
- <H3> Dlaczego warto stosować jabłczan kreatyny? </H3>

<H3> Suplementacja kreatyny - co warto wiedzieć? </H3>

<H3> Wysiłkowe nietrzymanie moczu – wszystko, co warto wiedzieć na temat tej dolegliwości </H3>

<H3> Co przyda się na survivalu? </H3>

<H3> 4 skuteczne ćwiczenia wzmacniające biodra, które możesz wykonywać w domu! </H3>

<H3> Twister do ćwiczeń – jak działa i który model wybrać? </H3>

<H3> Callanetics – metoda treningowa, która przynosi błyskawiczne efekty </H3>

<H3> Trening cardio w domowych warunkach – jak go skutecznie przeprowadzić? </H3>

<H3> Sprzęt do domowej siłowni </H3>

<H3> Serce sportowca – czy zmiany zachodzące w układzie sercowo-naczyniowym pod wpływem regularnego wysiłku fizycznego mogą być groźne dla zdrowia? </H3>

<H3> Aktywność fizyczna to za mało – co robić, aby zminimalizować ryzyko zachorowania na nowotwór? </H3>

<H3> Włoskie przysmaki nie muszą tuczyć - fit dania z makaronem </H3>

<H3> Olej z czarnuszki - naturalny suplement, który pomaga złagodzić mnóstwo dolegliwości i chorób. </H3>

<H3> Suplementacja kreatyny - co warto wiedzieć? </H3>

<H3> Jakie suplementy można spożywać przed treningiem? </H3>

<H3> Kwas foliowy – suplement dobry nie tylko dla kobiet w ciąży </H3>

<H3> Dlaczego całkowite eliminowanie tłuszczów z diety to błąd? Wyjaśniamy! </H3>

<H3> Jakie właściwości ma czekolada? </H3>

<H3> W co wzbogacić wiosenną dietę? </H3>

<H3> Hummus domowej roboty - smaczny, zdrowy i tani element zrównoważonej diety </H3>

<H3> Sushi jako urozmaicenie diety fit. Zrób je własnoręcznie! </H3>

<H3> Smacznie, zdrowo, nietypowo – najlepsze techniki gotowania w domu </H3>

<H3> Medytacja sposobem na znalezienie równowagi? Sprawdź, od czego zacząć </H3>

<H3> Chcesz stosować afirmacje? Zobacz, od czego zacząć! </H3>

<H3> Nie tylko masaże – jak powinny wyglądać zabiegi regeneracyjne dla osób uprawiających sport? </H3>

<H3> 5 skutecznych sposobów na jesienną (i nie tylko!) chandrę </H3>

<H3> Bańki chińskie - pogromcy cellulitu. Na czym polega masaże z ich wykorzystaniem? </H3>

<H3> 10 apetycznych dań z Instagrama Karola Okrasy. Spróbuj przyrządzić je w swoim domu! </H3>

<H3> Co brać pod uwagę przy wyborze wędki? </H3>

<H3> Najciekawsze dietetyczne blogi - zobacz nasze zestawienie TOP10! </H3>

<H3> Dlaczego całkowite eliminowanie tłuszczów z diety to błąd? Wyjaśniamy! </H3>

<H3> Medytacja sposobem na znalezienie równowagi? Sprawdź, od czego zacząć </H3>



maja 16 się 16 warto 12 dietetyka 10 aktywność 10
kwietnia 10 czerwca 9 diety 8 marca 8 sposobem 7
reklama 7 ćwiczenia 6 który 6 zobacz 6 kilka 6



				<H>
maja	16	×	×	×
się	16	×	×	✓
warto	12	×	×	✓
dietetyka	10	×	×	✓
aktywność	10	×	×	✓
kwietnia	10	×	×	×
czerwca	9	×	×	×
diety	8	×	×	✓
marca	8	×	×	×
sposobem	7	×	×	✓
reklama	7	×	×	✓
ćwiczenia	6	×	×	✓
który	6	×	×	✓
zobacz	6	×	×	✓
kilka	6	×	×	✓



data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%200%200'%3E%3C/svg%3E
https://feedfit.pl/wp-content/uploads/2022/04/10-OFF-980x120-px.png
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%200%200'%3E%3C/svg%3E
https://feedfit.pl/wp-content/uploads/2022/04/game-over-336x280-px.png
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%20300%20250'%3E%3C/svg%3E
https://feedfit.pl/wp-content/uploads/2020/10/336x280-300x250.jpg
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%20980%20120'%3E%3C/svg%3E
https://feedfit.pl/wp-content/uploads/2020/10/980-x-120.jpg
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%20168%2046'%3E%3C/svg%3E
https://feedfit.pl/wp-content/uploads/2020/09/Feedfit-300x82.png
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%2032%2032'%3E%3C/svg%3E
https://feedfit.pl/wp-content/uploads/2020/10/maps-and-flags.png
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%2032%2032'%3E%3C/svg%3E
https://feedfit.pl/wp-content/uploads/2020/10/mail-1.png



: 5.3%

14176
267677







<http://feedfit.pl/sitemap.xml>



<http://feedfit.pl/robots.txt>



: Not Available

: Not Available

: Not Available

: Not Available





39



0



http://feedfit.pl







feedfit.com	
feedfit.net	
feedfit.org	
feedfit.biz	
feedfit.us	



fedfit.pl	
ceedfit.pl	
deedfit.pl	
eedfit.pl	
reedfit.pl	







Nowe porządki na TikTok. Reklamy związane z odchudzaniem zakazane!



Feedfit



📅 8 lipca 2021

Jak obliczyć RFM – wskaźnik relatywnej masy



104.21.59.222	PolandTimezone	LH.pl Sp. z o.o.Organization



- ✓
- ✗
- ✓
- ✗





HTML 5



UTF-8

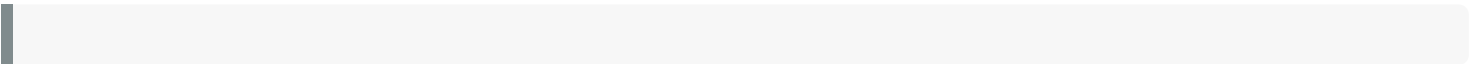




 Facebook: 

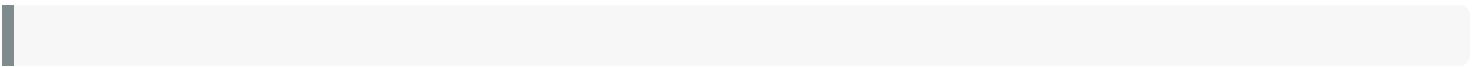
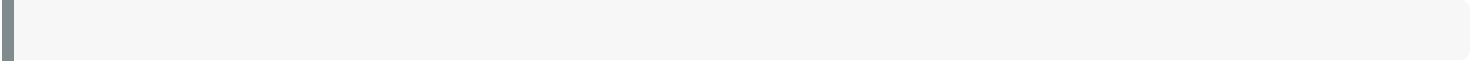
 Twitter: 

 Instagram: 





5749463rd



\$372 USD



[illegible]

No Anchor Text	Nofollow
No Anchor Text	Dofollow
No Anchor Text	Nofollow
No Anchor Text	Dofollow
No Anchor Text	Nofollow
No Anchor Text	Dofollow
Serce sportowca – czy zmiany zachodzące w układzie sercowo-naczyniowym pod wpływem regularnego wysiłku fizycznego mogą być groźne dla zdrowia?	Dofollow
No Anchor Text	Nofollow
No Anchor Text	Nofollow
Jakie suplementy można spożywać przed treningiem?	Dofollow
No Anchor Text	Dofollow
Kwas foliowy – suplement dobry nie tylko dla kobiet w ciąży	Dofollow
No Anchor Text	Dofollow
Sushi jako urozmaicenie diety fit. Zrób je własnoręcznie!	Dofollow
No Anchor Text	Dofollow
Smacznie, zdrowo, nietypowo – najlepsze techniki gotowania w domu	Dofollow
No Anchor Text	Dofollow
No Anchor Text	Nofollow
No Anchor Text	Nofollow
No Anchor Text	Dofollow
No Anchor Text	Nofollow
No Anchor Text	Nofollow
No Anchor Text	Nofollow
No Anchor Text	Nofollow
akcesoria sportowe	Dofollow
aktywność fizyczna	Dofollow
aktywność fizyczna a zdrowie	Dofollow
Anna Lewandowska	Dofollow
Anna Lewandowska porady	Dofollow
dieta	Dofollow
dieta niskokaloryczna	Dofollow
domowe ćwiczenia ogólnorozwojowe	Dofollow
fakty i mity na temat odchudzania	Dofollow
Instagram	Dofollow
Lewandowska hpba	Dofollow
modelowanie sylwetki	Dofollow
odporność organizmu	Dofollow
redukcja tkanki tłuszczowej	Dofollow
regeneracja	Dofollow
skuteczna dieta	Dofollow
spalanie tkanki tłuszczowej	Dofollow
sprzęt fitness	Dofollow
sprzęt sportowy	Dofollow
suplementy diety	Dofollow
suplementy witaminowe	Dofollow
trening ogólnorozwojowy	Dofollow
trening ogólnorozwojowy w domu	Dofollow
trening w domu	Dofollow
warzywa	Dofollow
witamina D	Dofollow
witaminy i minerały	Dofollow

No Anchor Text	Dofollow
No Anchor Text	Dofollow
bluewhalepress.pl	Dofollow
strongo.pl	Dofollow
desporto.pl	Dofollow
jasportowiec.pl	Dofollow
sporttaker.pl	Dofollow
hobbyhood.pl	Dofollow
familysports.pl	Dofollow
womactive.pl	Dofollow
bizsport.pl	Dofollow
techmove.pl	Dofollow



<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Jak+schudn%C4%85%C4%87+bez+nadwyr%C4%99%C5%BCania+bud%C5%BCetu+domo>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=%C5%BBelazo+w+diecie+%26%238211%3B+kto+powinien+zwi%C4%99kszy%C4%87%2>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Przyprawy+i+zio%C5%82a+na+wzmocnienie+serca+%26%238211%3B+jak+stosowa%C4%87%2>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Fioletowy+chleb+%26%238211%3B+superfood%2C+kt%C3%B3ry+mo%C5%BCesz+przyj>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Kilka+kilogram%C3%B3w+w+tydzie%C5%84%3F+Poznaj+efekty+rygorystycznej+diety+C>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=%C4%86wiczenia+wielostawowe+w+domu%2C+czyli+jak+przenie%C5%9B%C4%87+efek>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Dlaczego+ca%C5%82kowite+eliminowanie+t%C5%82uszcz%C3%B3w+z+diety+to+b%C5%82>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Medytacja+sposobem+na+znalezienie+r%C3%B3wnowagi%3F+Sprawd%C5%BA%2C+od>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Co+przyda+si%C4%99+na+survivalu%3F:https://feedfit.pl/aktywnosc/co+przyda+si+na+surv>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Olej+z+czarnuszki+%26%238211%3B+naturalny+suplement%2C+kt%C3%B3ry+pomaga+z>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Jakie+w%C5%82a%C5%9Bciwo%C5%9Bci+ma+czekolada%3F:https://feedfit.pl/dietetyka/j>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=W+co+wzbogaci%C4%87+wiosenn%C4%85+diet%C4%99%3F:https://feedfit.pl/dietetyka/w>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Hummus+domowej+roboty+%26%238211%3B+smaczny%2C+zdrowy+i+tani+element+zr>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Pozycjonowanie+grafik+sportowych+%E2%80%93+na+czym+polega%3F:https://feedfit.pl/v>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=4+skuteczne+%C4%87wiczenia+wzmocniaj%C4%85ce+biodra%2C+kt%C3%B3re+mo%C5%82>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=10+apetycznych+da%C5%84+z+Instagrama+Karola+Okrazy.+Spr%C3%B3buj+przycz%C4%87>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Suplementy+diety+sposobem+na+jesienne+os%C5%82abienie%3F:https://feedfit.pl/supleme>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Piel%C4%99gnacja+d%C5%82oni+jesieni%C4%85+i+zim%C4%85:https://feedfit.pl/wellne>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Domowe+SPA+sprawdzonym+sposobem+na+gorsze+dni:https://feedfit.pl/wellness/domowe>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Z+jakiego+materia%C5%82u+powinny+by%C4%87+wykonane+m%C4%99skie+spodenki+>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Jaki+powinien+by%C4%87+str%C3%B3j+na+si%C5%82owni%C4%99%3F:https://feedfit.p>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Dlaczego+warto+stosowa%C4%87+jab%C5%82czan+kreatyny%3F:https://feedfit.pl/reklama>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Suplementacja+kreatyny+%26%238211%3B+co+warto+wiedzie%C4%87%3F:https://feedfit>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Wysi%C5%82kowe+nietrzymanie+moczu+%E2%80%93+wszystko%2C+co+warto+wiedzie>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Twister+do+%C4%87wicze%C5%84+%E2%80%93+jak+dzia%C5%82a+i+kt%C3%B3ry+n>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Callanetics+%E2%80%93+metoda+treningowa%2C+kt%C3%B3ra+przynosi+b%C5%82ysk>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Trening+cardio+w+domowych+warunkach+%E2%80%93+jak+go+skutecznie+przeprowadz>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Sprz%C4%99t+do+domowej+si%C5%82owni:https://feedfit.pl/aktywnosc/sprzet-do-domowe>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Jakie+suplementy+mo%C5%BCna+spo%C5%BCywa%C4%87+przed+treningiem%3F:https>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Kwas+foliowy+%E2%80%93+suplement+dobry+nietylko+dla+kobiet+w+ci%C4%85%C5%82>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Sushi+jako+urozmaicenie+diety+fit.+Zr%C3%B3b+je+w%C5%82asnor%C4%99cznie%21:l>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Smacznie%2C+zdrowo%2C+nietypowo+%E2%80%93+najlepsze+techniki+gotowania+w+d>
<http://feedfit.pl/whatsapp://send?text=Nie+tylko+masa%C5%BC+%E2%80%93+jak+powinny+wygl%C4%85da%C4%87+zabiegi>